

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I JURUSAN
TI DI SMK SWASTA ERA UTAMA KEC.PANCUR BATU
KAB. DELI SERDANG**



**CINDY LOISE ARMEN BR GINTING
P07525022047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I JURUSAN TI DI SMK SWASTA ERA UTAMA KEC.PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kesehatan Gigi Pada Program Studi D-III Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Ri Medan



**CINDY LOISE ARMEN BR GINTING
P07525022047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul : PENGARUH MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I JURUSAN TI DI SMK
SWASTA ERA UTAMA KEC.PANCUR BATU KAB. DELI SERDANG**

**Nama : Cindy Loise Armen Br Ginting
NIM : P07525022047**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Tahun 2025

**Disetujui,
Pembimbing**



**DR. drg Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Drg.Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**



LEMBAR PENGESAHAN

Judul KTI : PENGARUH MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA/ I DI SMK SWASTA ERA UTAMA KEC.PANCUR BATU
KAB.DELI SERDANG

Nama : CINDY LOISE ARMEN BR GINTING
NIM : P07525022047

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes
Kemenkes RI Medan
11 JUNI 2025

Penguji I



Susy Adrianelly, S, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Penguji II



drg. Nelly K. Manurung M.Kes
NIP. 197005232000032001

Ketua Penguji



DR. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN
PENGARUH MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA SISWA/I DI SMK SWASTA ERA UTAMA KEC.
PANCUR BATU KAB.DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 JUNI 2025

Cindy Loise Armen Br Ginting
NIM : P07525022047

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025**

CINDY LOISE ARMEN BR GINTING

Pengaruh Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa/i Jurusan TI di SMK Swasta Era Utama Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang

xii + 40 Halaman, 2 Gambar, 3 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Kebiasaan mengunyah satu sisi merupakan perilaku yang dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, terutama dalam hal kebersihan gigi dan mulut. Mengunyah bersifat *self-cleansing*. Saliva di mulut akan keluar saat kita mengunyah dan saliva dapat menstabilkan kondisi flora normal rongga mulut, dampak mengunyah di satu sisi saja maka hanya satu sisi tersebut yang bersih, sedangkan sisi yang lain beresiko lebih banyak timbul plak atau karang gigi.

Penelitian dengan desain cross-sectional bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Jurusan TI di SMKS Era Utama Pancur Batu. Sampel penelitian berjumlah 42 orang. Analisis data menggunakan uji statistik Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 73,8% responden memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi. Sebagian besar responden memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut dalam kategori sedang (59,5%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap kebersihan gigi dan mulut dengan nilai $p = 0,009$ ($p < 0,05$).

Simpulan penelitian ini adalah bahwa kebiasaan mengunyah satu sisi disebabkan karena responden memiliki karies pada gigi atau kehilangan gigi pada sisi lainnya hal ini dapat menyebabkan penurunan kebersihan gigi dan mulut. Maka dari itu diperlukan edukasi dan promosi kesehatan untuk mendorong perilaku mengunyah dengan kedua sisi guna menjaga kesehatan mulut yang optimal.

Kata Kunci: Mengunyah satu sisi, kebersihan gigi dan mulut, OHI-S.

Daftar Bacaan: 15 (2007–2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, APRIL 11th 2024**

CINDY LOISE ARMEN BR GINTING

**The Effect of Unilateral Chewing on Oral and Dental Hygiene in IT Students
at Era Utama Vocational High School, Pancur Batu Sub District, Deli Serdang
Regency**

xii + 40 Pages, 2 Figures, 3 Tables, 10 Appendices

ABSTRACT

The habit of chewing on one side is a behavior that can affect oral and dental health, particularly oral hygiene. Chewing has a self-cleansing effect. Saliva is produced during chewing and helps stabilize the normal flora in the oral cavity. The impact of chewing on only one side is that only that side gets cleaned, while the other side is at a higher risk of plaque or tartar buildup.

This cross-sectional study aimed to determine the effect of unilateral chewing on oral and dental hygiene in IT students at Era Utama Vocational High School in Pancur Batu. The study sample consisted of 42 people. Data analysis was performed using the Chi-Square statistical test.

The results showed that 73.8% of respondents had a habit of chewing on one side. The majority of respondents had a moderate level of oral and dental hygiene (59.5%). The Chi-Square test results showed a significant effect between the habit of unilateral chewing and oral and dental hygiene, with a p-value of 0.009 ($p < 0.05$).

The conclusion of this study was that the habit of unilateral chewing, often caused by respondents having dental caries or tooth loss on the other side, can lead to a decrease in oral and dental hygiene. Therefore, health education and promotion are needed to encourage chewing on both sides to maintain optimal oral health.

Keywords : Unilateral Chewing, Oral and Dental Hygiene, OHI-S.

References : 15 (2007–2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucap kan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa/I Jurusan TI SMKS Era Utama Kec. Pancur Batu Kab.Deli Serdang”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan DIII Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu DR. drg. Ngena Ria, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji, yang telah meluangkan waktu, pikiran, motivasi, saran, bimbingan dan selalu sabar tiada henti henti nya membimbing penulis sehingga selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM, selaku penguji I yang telah banyak memberikan kritikan serta saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Nelly K. Manurung, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Seluruh staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama kuliah.
6. Bapak Josep selaku Kepala sekolah SMKS Era Utama yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian kepada penulis.
7. Hormat dan kasih sayang yang besar ananda kepada kedua orang tua papa tercinta Bripka Juni Armen Ginting dan mama tersayang Fatimah Hanum Br Ketaren yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi untuk penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
8. Kakak dan adik tersayang Alfhayrora Armen Br ginting, Dhea Putri Armen Br

Ginting, A.Md, Kep, Egia Putri K Br Ginting, Fatar Maydika Ginting dan Ratu Bhayangkara yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.

9. Teman terkasih Tesalonika Sembiring sejak penulis SMP yang telah meluangkan waktu serta pikiran dalam membantu penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Teman seperbimbingan penulis Lastris Anggrani Siregar yg selalu memberi semangat dan motivasi untuk Bersama sama menghadapi segala hal.

11. Sahabat penulis Diana pertiwi, Roisatur Rosyida Nur Ritonga, Aisyah Aulia, Adenina Sembiring, Aisya Aprilia, Riyadul Jannah yang selalu mengingatkan dan memotivasi hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan gigi yang telah memberikan dukungan moril terhadap penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi sempurna nya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis

Cindy Loise Armen Br Ginting
Nim : P07525022047

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi siswa/i	5
1.4.2 Manfaat bagi tempat penelitian:	5
1.4.3 Manfaat bagi penulis:	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Mengunyah	6
2.2 Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi	6
2.3 Akibat Mengunyah Satu Sisi	10
2.4 OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified)	11
2.5 Debris Index	14
2.6 Karang Gigi	15
2.6.1 Pembentukan Karang Gigi	15
2.6.2 Macam-macam Karang Gigi	16
2.6.3 Bahaya Karang Gigi	17
2.7 Calculus Index	18
2.8 Kerangka Konsep	19

2.10 Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	21
3.2. Lokasi Penelitian.....	21
3.3. Waktu Penelitian.....	21
3.4. Populasi Penelitian	21
3.5. Sampel penelitian	21
3.6 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	22
3.7 Prosedur Penelitian	22
3.8 Pengolahan Dan Analisa Data.....	23
3.8.1 Pengolahan Data.....	23
3.8.2 Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 HASIL	24
4.1.1 Distribusi Responden Menurut cara mengunyah	24
4.1.2 Distribusi responden menurut Kebersihan gigi dan mulut (OHIS)	24
4.1.3 Pengaruh mengunyah satu sisi dengan kebersihan gigi dan mulut.....	25
4.2 PEMBAHASAN.....	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 SIMPULAN	29
5.2 SARAN	29
Daftar Pustaka	31
DOKUMEN PERSETUJUAN TINDAKAN (INFORMED CONSENT).....	34
KUESIONER PENELITIAN.....	35
Format Pemeriksaan OHIS (Oral Hygiene Index Simplified)	39
DOKUMENTASI.....	40
LOKASI PENELITIAN	42
SURAT PENGANTAR PENELITIAN	43
SURAT SELESAI PENELITIAN.....	44

MASTER TABEL	45
DAFTAR KONSULTASI PENELITIAN	49
JADWAL PENELITIAN	53
ETHICAL CLEARANCE	54
HASIL TURNITIN	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	56

DAFTAR TABEL

tabel 2 1 Kriteria skor debris indeks.....	14
Tabel 2 2 Kriteria Skor Kalkulus indeks	19
Tabel 4 1 Distribusi responden menurut cara mengunyah	24
Tabel 4 2 Distribusi responden menurut kebersihan gigi dan mulut.....	25
Tabel 4 3 Distribusi responden menurut cara mengunyah dan kesebrishan gigi dan mulut	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kriteria debris indeks pada permukaan gigi.....	15
Gambar 2 2 Kriteria skor kalkulus indeks pada permukaan gigi	19

DAFTAR LAMPIRAN

1. DOKUMEN PERSETUJUAN TINDAKAN
2. KUESIONER PENELITIAN
3. FORMAT PEMERIKSAAN OHIS
4. DOKUMENTASI PENELITIAN
5. LOKASI PETA PENELITIAN
6. SURAT PENGANTAR PENELITIAN
7. SURAT SELESAI PENELITIAN
8. MASTER TABEL
9. DAFTAR KONSULTASI
10. JADWAL PENELITIAN
11. ETHICAL CLEARANCE
12. HASIL TURNITIN
13. BIODATA PENULIS