

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 2 BINJAI**



**NELLI DWI PRATIWI
P07520220076**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATANMEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA REMAJA DI SMA
NEGERI 2 BINJAI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan



**NELLI DWI PRATIWI
P07520220076**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024**

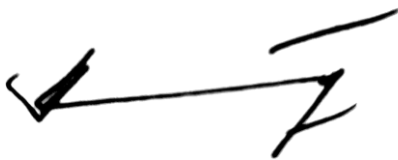
LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAAN GASTRISTIS
PADA REMAJA SMA NEGERI 2 BINJAI
NAMA : NELLI DWI PRATIWI
NIM : P07520220076

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 25 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sri Siswati. SST, S.Pd, M.Psi
NIP: 196010201989032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Risma D Manurung, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP: 196908111993032011

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAAN GASTRISTIS
PADA REMAJA SMA NEGERI 2 BINJAI

NAMA : NELLI DWI PRATIWI

NIM : P07520220076

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2024

Penguji I

Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 195911191994032001

Penguji II

Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 196810211994032005

Ketua Penguji

Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi
NIP: 196010201989032001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nelli dwi pratiwi
NIM : P07520220076
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja SMA Negeri 2 Binjai”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 25 Juli 2024

Peneliti



Nelli Dwi Pratiwi
P07520220076

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN NEGERI MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 26 JULI 2024

NELLI DWI PRATIWI
P07520220076

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 2 BINJAI

BAB V+ 46 HALAMAN + 8 TABEL + 14 LAMPIRAN

Abstrak

Gastritis adalah penyakit yang terjadi pada inflamasi mukosa lambung baik secara akut maupun kronis akibat bakteri *Helicobacterial pylory*, tidak hanya itu gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik. Penyakit gastritis sebagai salah satu masalah kesehatan saluran pencernaan yang paling sering terjadi pada seluruh kalangan usia baik dari kalangan remaja sampai tua, kejadian penyakit gastritis terjadi karena pola makan yang tidak teratur. Gejala gastritis antara lain adalah rasa terbakar di perut bagian atas, kembung, sering bersendawa, mual-mual dan muntah. Pola makan adalah susunan, jenis, dan jumlah makanan yang di konsumsi seseorang atau kelompok orang pada waktu tertentu terdiri dari frekuensi makan, jenis makanan dan porsi makan. Kebiasaan makan adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan kebiasaan dan perilaku yang berhubungan dengan pengaturan pola makan. Selanjutnya Pola makan merupakan cara dimana seseorang berpikir, berpengetahuan, dan berpandangan tentang makanan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 2 Binjai. Jenis penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 38 responden. Hasil yang di dapat (52,6%) dengan pola makan tidak baik pada remaja putri, pola makan yang baik sebanyak (47,4%), responden yang mengalami gastritis sebanyak (63,2%), sedagkan responden yang tidak mengalami gejala gastritis sebanyak (36,8%). nilai $p\text{-value} \leq 0,05$ yang berarti ada hubungan yang signifikan anatara pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di SMA Negeri 2 Binjai. Bagi remaja diharapkan agar lebih menjaga pola makan untuk menghindari terjadinya gastritis.

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis, Remaja
Daftar Bacaan : 8 (2017-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN STATE HEALTH POLYTECHNIC
APPLIED GRADUATE STUDIES PROGRAM
THESIS
MEDAN, 26 JULY 2024**

**NELLI DWI PRATIWI
P07520220076**

**THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS WITH THE INCIDENT OF
GASTRITIS IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 2 BINJAI**

CHAPTER V+ 46 PAGES + 8 TABLES + 14 APPENDIX

Abstract

Gastritis is a disease that occurs in inflammation of the gastric mucosa either acutely or chronically due to bacteria Helicobacter pylori. Not only that, gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute and chronic. Gastritis is one of the health problems of the digestive tract that most often occurs in all age groups, from teenagers to the elderly, the incidence of gastritis occurs due to irregular eating patterns. Symptoms of gastritis include a burning sensation in the upper stomach, bloating, frequent belching, nausea and vomiting. Eating pattern is the arrangement, type and amount of food consumed by a person or group of people at a certain time consisting of the frequency of eating, type of food and portion sizes. Eating habits is a term used to describe habits and behavior related to regulating eating patterns. Furthermore, eating patterns are the way in which a person thinks, has knowledge and views about food. The aim of this research was to determine the relationship between eating patterns and the incidence of gastritis in adolescents at SMA Negeri 2 Binjai. This type of research is cross sectional. The sample for this research was 38 respondents. The results obtained were (52.6%) with poor eating patterns in young women, good eating patterns were (47.4%), respondents who experienced gastritis were (63.2%), while respondents who did not experience symptoms of gastritis as much as (36.8%). mark $p\text{-value} \leq 0.05$, which means there is a significant relationship between diet and the incidence of gastritis in teenagers at SMA Negeri 2 Binjai. Teenagers are expected to pay more attention to their diet to avoid gastritis.

**Keywords : Diet, Gastritis, Adolescents
Reading List : 8 (2017-2024)**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi sarjana terapan keperawatan dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja SMA Negeri 2 Binjai”. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma D. Manurung, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Biomed Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus sebagai pembimbing pendamping
4. Ibu Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi, sekaligus dosen pembimbing utama, dalam menyusun skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan, waktu, arahan dan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Penguji I dalam menyusun skripsi ini dan ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Penguji II dalam menyusun skripsi ini yang telah banyak memberikan bimbingan, waktu, arahan dan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Para Dosen dan seluruh Staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua yang sangat membanggakan papi (Alm.Nasuhan) dan Mami (Rusmilati) yang menjadi sumber kekuatan penulis, beserta dengan kakak (Vivi Nopita Lestari) dan Abang (Rustiono) selaku orang hebat yang selalu memberikan bantuan, dukungan, kerja kerasnya dan kasih sayang, serta doa restu kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman prodi S.Tr Keperawatan Angkatan 2020, yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan

jauh dari kata sempurna. Untuk ini peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 26 Juli 2024

Nelli Dwi Pratiwi
P07520220076

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Gastritis.....	5
2.2 Klasifikasi Gastritis	6
2.3 Etiologi Gastritis	6
2.4 Gejala Gastritis.....	7
2.4.1 Tanda Gejala Gastritis.....	8
2.4.2 Faktor Resiko Gastritis	8
2.4.3 Patofisiologi Gastritis	9
2.4.4 Pemeriksaan Penunjang Gastritis	10
2.4.5 Komplikasi	10
2.4.6 Pencegahan	10
2.4.7 Penatalaksanaan.....	11
2.4.8 Hubungan Polamakan Dengan Gastritis.....	12
2.5 Konsep Remaja.....	13
2.5.1 Defenisi Remaja	13

2.5.2 Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja	14
2.5.3 Tugas Perkembangan Remaja	15
2.5.4 Perilaku Makan Sehat Pada Remaja	15
2.5.5 Tujuan Dan Perkembangan Remaja.....	16
2.6 Konsep Pola Makan	16
2.6.1 Defenisi Pola Makan.....	16
2.6.2 Jenis-Jenis Pola Makan.....	21
2.6.3 Pengetahuan Makanan	22
2.6.4 Cara Mengola Makanan	24
2.6.5 Perilaku Makan Sehat Pada Remaja	24
2.6.6 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	25
2.6.7 Pengukuran Pola Makan	26
2.6.8 Cara Mengola Makanan	26
2.6.9 Perilaku Makan Sehat Pada Remaja	26
2.6.10 Peningkatan Ketahanan Fisik	26
2.7 Kerangka Konsep.....	27
2.7 Defenisi Operasional	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	28
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi.....	28
3.3.2 Sampel Dan Teknik Sampling	28
3.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	29
3.4.1 Jenis Data	29
3.4.2 Pengumpulan Data.....	29
3.5 Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
4.2 Hasil Penelitian	32
4.2.1 Anlisa Univariat	32
4.2.2 Anlisa Bivariat.....	32
4.3 Pembahasan	35
4.3.1 Anlisa Univariat	35

4.3.2 Anlisa Bivariat.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.1 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional.....	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Makanan.....	35
Tabel 4.4	Distribusi Berdasarkan Frekuensi Makan.....	36
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan.....	36
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Gejala Gastritis Responden	37
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja di SMAN 2 Binjai.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Etika Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan izin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Pengantar Kuesioner
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Master Data
Lampiran 10	Output SPSS
Lampiran 11	Lembar Konsul Bimbingan
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin