

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI MELALUI
PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA BERGIGI PADA
ANAK SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO
KECAMATAN MEDAN POLONIA
TAHUN 2025



AFRILIA SAFNA
P07525022002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI MELALUI
PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA BERGIGI PADA
ANAK SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO
KECAMATAN MEDAN POLONIA
TAHUN 2025

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



AFRILIA SAFNA
P07525022002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
MELALUI PENYULUHAN METODE CERAMAH
MENGUNAKAN MEDIA BONEKA BERGIGI PADA ANAK
SD SWASTA ANGKASA MEDAN POLONIA TAHUN 2025.**

NAMA : AFRILIA SAFNA

NIM : P07525022002

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkakkn Dihadapan Penguji

Menyetujui
Pembimbing



**Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
MELALUI PENYULUHAN METODE CERAMAH
MENGUNAKAN MEDIA BONEKA BERGIGI PADA ANAK
SD SWASTA ANGKASA MEDAN POLONIA TAHUN 2025.**

NAMA : AFRILIA SAFNA

NIM : P07525022002

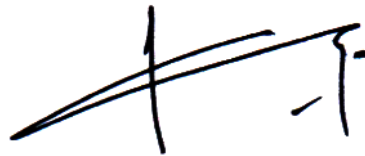
Karya Tulis ini Telah diuji Pada Sidang Ujian Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2025

Penguji I



**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001**

Penguji II



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032001**

Ketua Penguji



**Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA BERGIGI PADA ANAK SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOEWONDO KECAMATAN MEDAN POLONIA TAHUN 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025

Afrilia Safna
P07525022002

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Department of Dental Hygiene

Scientific Paper, June 11th, 2025

Afrilia Safna

Overview of Knowledge on Tooth Brushing Through Education Using Toothed Doll Media in Students of *SD Swasta Angkasa 2* Lanud Soewondo, Medan Polonia Sub District in 2025

ix + 28 pages, 2 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Tooth brushing education aims to achieve a change in knowledge, an increase in skills, and the adoption of healthy behaviors in daily life. A toothed doll is a creatively designed doll with a dental model inside its mouth.

This descriptive study used a survey method, employing questionnaires before and after an educational intervention. The study aimed to assess the overview of knowledge on tooth brushing through education using toothed doll media in students of *SD Swasta Angkasa 2* Lanud Soewondo, Medan Polonia Sub District in 2025, with a sample size of 30 students.

The research results from the 30 students showed that before the education session, only 9 students (30%) had good knowledge, 18 students (60%) had moderate knowledge, and 3 students (10%) had poor knowledge. After the education session using the toothed doll media, the number of students with good knowledge increased to 27 (90%), while 3 students (10%) had moderate knowledge.

It can be concluded from this study that educating students using toothed doll media is effective in increasing children's knowledge about tooth brushing.

Keywords : Education, Knowledge, Toothed Doll

References : 26 (2020-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health*

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025**

Afrilia Safna

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI MELALUI
PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA BERGIGI PADA
ANAK SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOWONDO KECAMATAN
MEDAN POLONIA TAHUN 2025**

ix + 28 halaman, 2 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan menyikat gigi adalah tercapainya perubahan pengetahuan, adanya peningkatan keterampilan dan dapat menjalankan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari. Boneka bergigi merupakan boneka yang di dalam mulutnya ada pantom gigi yang didesain secara kreatif.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan metode survey yang menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Melalui Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Bergigi Pada Anak SD Swasta Angkasa 2 Lanud Sowondo Kecamatan Medan Polonia dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 30 orang siswa/I diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan siswa/I sebelum dilakukan penyuluhan, siswa dengan pengetahuan baik hanya 9 orang (30%), sedang 18 orang (60%), dan buruk 3 orang (10%). Setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media boneka bergigi, siswa dengan pengetahuan baik meningkat menjadi 27 orang (90%), sedang 3 orang (10%).

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswa/I setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media boneka bergigi efektif dalam meningkatkan pengetahuan anak tentang menyikat gigi.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Boneka Bergigi,
Daftar Pustaka : 26 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ini panjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan kesehatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI MELALUI PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA BERGIGI PADA ANAK SD SWASTA ANGKASA 2 LANUD SOWONDO KECAMATAN MEDAN POLONIA TAHUN 2025”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan motivasi dan doa kepada penulis dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI.
2. Ibu Asmawati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan sebagai ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu dan membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Para Dosen dan Staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan ilmu dan membekali ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Kepada pihak sekolah dan seluruh guru SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo Kecamatan Medan Polonia yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan membantu kepada saya sehingga penelitian ini diselesaikan dengan baik.
Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.
7. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Almarhum Ayahanda Arifin tercinta. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menyusun Karya Tulis Ilmiah, namun selama hidupnya telah menjadi sosok panutan, sumber semangat, dan inspirasi yang tak terkalahkan. Doa-doa Ayah, didikan, dan nilai-nilai kehidupan yang Ayah tanamkan akan selalu hidup dalam diri penulis. Alhamdulillah, penulis kini telah sampai pada tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Semoga Allah SWT menempatkan Ayah di tempat terbaik di sisi-Nya Aamiin ya Rabbal'Alamiin.
8. Teruntuk pintu surgaku Ibunda Taryani, sosok luar biasa yang selalu hadir dalam semangat, dan pengorbanan tanpa henti. Terima kasih atas cinta yang tak tergantikan, atas air mata dan doa yang selalu menyertai penulis hingga sampai di titik ini. Semoga Allah SWT selalu senantiasa memberikan Kesehatan dan kebahagiaan kepada umah Aamiin ya Rabbal'alamiin.
9. Untuk ke tiga abangku, Ibnu, Abdul dan Dani, dan Dilla adekku. Terimakasih atas segala do'a, usaha dan support yang telah

diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Teruntuk teman-teman angkatan 2022 serta sahabat seperjuangan penulis (Wildan, Rafifah, Syifa, Dian, Teri) terima kasih atas suka dan duka yang telah kita lalui bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
11. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Afrilia Safna. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hamper menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga ke depannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi tulisan maupun dari segi bahasa. Hal ini disebabkan pengetahuan dan pengalaman penulis serta keterbatasan lainnya. Penulis mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas bantuan, dorongan, doa dan kesabaran dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih

Medan, Juni 2025
Penulis

Afrilia Safna

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
A.1 Pengetahuan.....	7
A.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
A.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
A.1.3 Cara memperoleh pengetahuan	10
A.1.4 Tingkatan Pengetahuan	10
A.2 Penyuluhan	11
A.2.1 Pengertian Penyuluhan.....	11
A.2.2 Tujuan Penyuluhan	11
A.2.3 Metode Penyuluhan	11
A.2.4 Media Penyuluhan.....	12
A.3 Menyikat gigi	12
A.3.1 Pengertian Menyikat Gigi	12
A.3.2 Cara Menyikat Gigi.....	13
A.3.3 Hal Yang Perlu Diperhatikan Saat Menyikat Gigi.....	14
A.3.4 Media	15
B. Kerangka Konsep	16
C. Definisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B.1 Lokasi Penelitian	18
B.2 Waktu Penelitian	18

C. Populasi Dan Sample	18
C.1 Populasi penelitian	18
C.2 Sample Penelitian	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	19
D.2 Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	20
E.1 Pengolahan Data.....	20
E.2 Analisa Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Sebelum Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Bergigi Pada Anak SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo Kecamatan Medan Polonia Tahun 2025	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Sebelum Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Bergigi Pada Anak SD Swasta Angkasa 2 Lanud Soewondo Kecamatan Medan Polonia Tahun 2025	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup