

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI
HEMODIALISA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN**



**NAZWA ADELIA
P07539022148**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI
HEMODIALISA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md. Farm)
Pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAZWA ADELIA
P07539022148**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN**

Diusulkan Oleh

Nazwa Adelia
P07539022148

Telah Disetujui di Medan
Pada tanggal.....Maret 2025

Pembimbing



Adhity Nurpermatasari, Apt., M.Si
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh br. Sitepu, M.Si
NIP 19800711212015022002



HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN

telah dipersiapkan dan di susun oleh

NAZWA ADELIA
NIM: P07539022153

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada tanggal,.... Juni 2025

Tim Penguji:

1. Ketua : Adhistry Nurpermatasari, Apt., M.Si
2. Penguji 1 : Masrah, S.Pd., M.Kes
3. Penguji 2 : Ernoviya, S.Farm., Apt., M.Si

Tanda tangan

.....
.....
.....

Medan, Juni 2025

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama : Nazwa Adelia
NIM : P07539022148
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Potekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025
Penulis,



Nazwa Adelia
NIM: P07539022148



BIODATA PENULIS

Nama : Nazwa Adelia
Tempat/Tgl Lahir : Lubuk Pakam, 23 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Tanjung Morawa B, Dusun III KM.18
Nomor HP : 085266968784

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 101893
2. SLTP : SMP Swasta Nur Azizi
3. SLTA : SMKS Sentra Medika

ABSTRAK

Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Drs. H. Amri Tambunan

Nazwa Adelia, Adhistry Nurpermatasari, Apt., M.Si.
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
nazwaadelia2004@gmail.com

Gagal ginjal kronik adalah kegagalan ginjal untuk menjaga metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit. Ini disebabkan oleh kerusakan struktur ginjal yang terus-menerus serta penampilan penumpukan sisa metabolik (toksik uremik) dalam darah, prevalensi kejadian penyakit gagal ginjal kronik di seluruh dunia mengalami peningkatan, terutama di Indonesia saat ini semakin meningkat, jumlah penderita gagal ginjal kronik di Sumatera Utara sebesar 0,17% sebanyak 33.884 orang. Hemodialisa adalah suatu proses yang digunakan untuk mengeluarkan cairan dan produk limbah dari dalam tubuh ketika ginjal tidak mampu melaksanakan proses tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di RSUD Drs. H. Amri Tambunan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian observasional analitik. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 93 pasien. Instrument pengumpulan data primer dengan menggunakan kuisioner *Renal Disease Adherence Questionnaire* (ESRD-AQ) untuk mengukur kepatuhan dan kuisioner *Kidney Disease Quality of Life Short Form* (KDQOL-SF) untuk mengukur kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.

Hasil dari penelitian didapatkan tingkat kepatuhan menjalani terapi hemodialisa terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di RSUD Drs. H. Amri Tambunan 84,9% yang dikatakan “Patuh”, 15,1% yang dikatakan “Tidak Patuh” untuk Kualitas Hidup 42,5% yang dikatakan “Kualitas Hidup Sedang” dan 57,5% yang dikatakan “Kualitas Hidup Baik”.

Kesimpulan penelitian yang dilakukan, yaitu adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan menjalani terapi hemodialisa terhadap kualitas hidup pasien yaitu, $p \text{ value} = 0,017 < \alpha = 0,05$. Diharapkan agar pasien gagal ginjal kronik lebih meningkatkan kepatuhan dalam menjalani terapi hemodialisa dan selalu meningkatkan kualitas hidup yang baik

Kata Kunci: Gagal ginjal kronik, hemodialisa, kepatuhan, kualitas hidup

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO HEMODIALYSIS THERAPY AND THE QUALITY OF LIFE OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT DRS H. AMRI TAMBUNAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Nazwa Adelia, Adhistry Nurpermatasari, Apt., M.Si.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

nazwaadelia2004@gmail.com

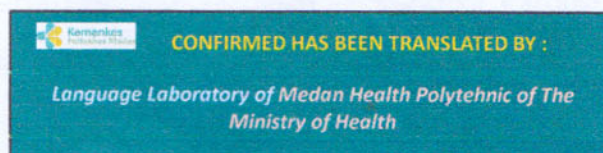
Chronic kidney disease is the failure of the kidneys to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance. This is caused by continuous damage to the kidney structure and the accumulation of metabolic waste products (uremic toxins) in the blood. The prevalence of Chronic kidney disease worldwide is increasing, especially in Indonesia, where it is currently on the rise. In North Sumatra, there are 33,884 people affected by Chronic kidney disease, accounting for 0.17% of the population. Hemodialysis is a process used to remove fluid and waste products from the body when the kidneys are unable to perform this function. This study aimed to determine the relationship between adherence to hemodialysis therapy and the quality of life of Chronic kidney disease patients at Drs. H. Amri Tambunan Regional General Hospital.

This was a quantitative, observational analytic study. Sampling was conducted using total sampling, with a total of 93 patients. Primary data collection instruments included the Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ) to measure adherence and the Kidney Disease Quality of Life Short Form (KDQOL-SF) questionnaire to measure the quality of life of Chronic kidney disease patients.

The study results showed that 84.9% of Chronic kidney disease patients at Drs. H. Amri Tambunan Regional General Hospital were "Adherent" to hemodialysis therapy, while 15.1% were "Non-Adherent." Regarding quality of life, 42.5% reported "Moderate Quality of Life" and 57.5% reported "Good Quality of Life."

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between adherence to hemodialysis therapy and the quality of life of patients, with a p-value of 0.017 ($< \alpha = 0.05$). It is hoped that Chronic kidney disease patients will further improve their adherence to hemodialysis therapy and continuously strive for a good quality of life.

Keywords: Chronic kidney disease, hemodialysis, adherence, quality of life



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Drs. H. Amri Tambunan” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga peneliti sampaikan kepada ibuk Adhistry Nurpermatasari, Apt., M.Si sebagai dosen pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibuk Masrah, S.Pd., M.Kes dan ibu Ernoviya, S.Farm., Apt sebagai Dosen Penguji atas ketersediaannya untuk menguji Karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dr. Hanip Fahri, MM, M.Ked (KJ), Sp.KJ selaku direktur RSUD Drs. H. Amri Tambunan yang telah memberikan izin penelitian.
6. Bapak dan Ibu yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Terkhususkan kepada kedua Orang tua tercinta ayahanda Alm. Suprizal yang sangat kusayangi, dan Ibunda Nurdeli terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, yang tiada hentinya dan tak kenal lelah memberikan doa, nasehat, dukungan baik secara moral maupun material selama melaksanakan perkuliahan sampai penyusunan Karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada sahabat Penulis Ika Chairunnisa Doloksaribu, Sheila Maharani Danil, Zarfa Hafizhah Harahap, Tesalonika Pardosi dan Revina Bu'ulolo terimakasih yang telah senantiasa membantu dan telah berjuang bersama Penulis dalam melaksanakan perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanahu Waa Ta'ala senantiasa membalas kebaikan dan melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua. Penulis telah berusaha sebaik-baiknya dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak yang membutuhkan.

Medan, Juni 2025

Nazwa Adelia
P07539022148

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anatomi dan Fisiologi Ginjal	5
B. Anatomi Fisiologi	5
C. Gagal Ginjal Kronik.....	5
D. Hemodialisa.....	8
E. Konsep Kepatuhan.....	11
F. Kualitas Hidup.....	12
G. Deskripsi Lokasi Penelitian	13
H. Kerangka Konsep.....	14
I. Hipotesis	14
J. Definisi Operasional	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
D. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	17
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	18
F. Pengukuran Variabel.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik	7
Tabel 2. Definisi Operasional	15
Tabel 3. Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	22
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kepatuhan Hemodialisa	23
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kualitas Hidup	24
Tabel 6. Analisis Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	40
Lampiran 2. Kuersioner	41
Lampiran 3. Master Tabel	51
Lampiran 4. Hasil SPSS	56
Lampiran 5. Kartu Laporan Bimbingan KTI	61
Lampiran 6. Surat Pengantar Penelitian	62
Lampiran 7. EC (<i>Ethical Clearence</i>)	63
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	64
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	65