

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DENGAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA INDUSTRI
RUMAHAN TEMPE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DELITUA TAHUN 2025**



EMININTA OKTAVIANI BR BARUS
P00933122011

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D-III SANITASI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : "TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENJAMAH MAKANAN DENGAN
PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA
INDUSTRI RUMAHAN TEMPE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DELITUA TAHUN 2025"

NAMA : EMININTA OKTAVIANI BR BARUS

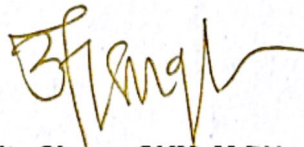
NIM : P00933122011

*Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima
dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji*

Kabangahe, Januari 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Jernita Sinaga, SKM. M.PH

NIP.197406082005012003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc

NIP.197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : "TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENJAMAH MAKANAN DENGAN
PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA
INDUSTRI RUMAHAN TEMPE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DELITUA TAHUN 2025"

NAMA : EMININTA OKTAVIANI BR BARUS

NIM : P00933122011

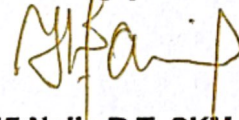
*Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian
Akhir Program Jurusan Kesehatan Lingkungan Kemenkes
Poltekkes Medan Kabanjahe, Mei 2025*

Penguji I,



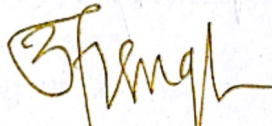
Marina Br Karo, SKM, M. kes
NIP.196911151992032003

Penguji II



Helfi Nolia R.T, SKM.MPH
NIP.19740327995032001

Ketua Penguji



Jernita Sinaga SKM, MPH
NIP.197406082005012003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medan



Haesti Sembiring SST, M.sc
NIP.197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : **Emininta Oktaviani Br Barus**
Nim : P00933122011
Tempat,tanggal lahir : Talun kenas,10 Oktober 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Anak ke : 3 (tiga) dari 3 bersaudara
Alamat : Talun Kenas
Nama Ayah : Inganta Cokro Barus
Nama Ibu : Rosdina Br sembiring

Riwayat Pendidikan

1.SD(2010-2016) : SD Negeri No.101864
2.SMP (2016-2019) : SMP Swasta Kavri
3.SMA(2019-2022) : SMA RK Deli Murni Delitua
4.Diploma III(2022-2025) : Kemenkes Poltekkes RI Medan
Jurusan Kesehatan Lingkungan

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
KABANJAHE KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2025**

EMININTA OKTAVIANI BR BARUS

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DENGAN
PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA INDUSTRI RUMAHAN TEMPE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DELITUA TAHUN 2025
XIV+50 Halaman, Daftar Pustaka+24 Tabel+Lampiran**

ABSTRAK

Keamanan pangan merupakan isu penting dalam industri makanan, termasuk pada industri rumahan seperti produksi tempe. Penjamah makanan memiliki peran krusial dalam memastikan kualitas dan keamanan pangan melalui penerapan prinsip hygiene dan sanitasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, serta penerapan hygiene sanitasi oleh penjamah makanan pada industri rumahan tempe di wilayah kerja Puskesmas Delitua. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 40 penjamah makanan dari tiga industri tempe rumahan. Data diperoleh melalui kuesioner yang mengukur pengetahuan, sikap, dan praktik hygiene sanitasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden sebagian besar berada pada kategori sedang (47,5%), dengan 32,5% responden dalam kategori kurang dan hanya 20% yang memiliki pengetahuan baik. Sebaliknya, sikap responden menunjukkan hasil yang lebih positif, dengan 82,5% berada dalam kategori baik. Penerapan hygiene sanitasi juga tergolong baik, dengan 70% responden menerapkan prinsip-prinsip hygiene secara memadai.

Meskipun sebagian besar penjamah makanan telah menunjukkan sikap dan praktik yang baik, masih terdapat kekurangan dalam aspek pengetahuan yang dapat memengaruhi efektivitas penerapan hygiene sanitasi. Oleh karena itu, diharapkan pihak puskesmas memberikan penyuluhan, edukasi dan pelatihan mengenai keamanan pangan dan hygiene sanitasi sangat disarankan, terutama pada industri rumahan pangan yang rentan terhadap kontaminasi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam upaya perbaikan kualitas keamanan pangan di industri rumahan.

Kata kunci: Penjamah makanan, hygiene sanitasi, pengetahuan, sikap, industri rumahan tempe.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN KABANJAHE
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2025**

EMININTA OKTAVIANI BR BARUS

**KNOWLEDGE AND ATTITUDE LEVELS OF FOOD HANDLERS REGARDING
THE APPLICATION OF HYGIENE AND SANITATION IN HOME-BASED
TEMPEH INDUSTRIES IN THE WORKING AREA OF THE DELITUA
COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2025**

XIV + 50 Pages, Bibliography + 24 Tables + Appendix

Abstract

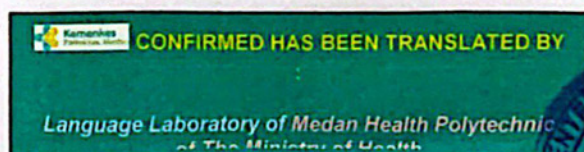
Food safety is a crucial issue in the food industry, including in home-based industries like tempeh production. Food handlers play a key role in ensuring food quality and safety by implementing hygiene and sanitation principles.

This study aimed to assess the knowledge, attitude, and hygiene and sanitation practices of food handlers in home-based tempeh industries in the Delitua Community Health Center's working area. The research used a descriptive method with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 40 food handlers from three home-based tempeh industries. Data were collected using a questionnaire that measured knowledge, attitude, and hygiene and sanitation practices.

The results showed that most respondents had a moderate level of knowledge (47.5%), with 32.5% in the poor category and only 20% in the good category. In contrast, the respondents' attitudes were more positive, with 82.5% in the good category. The application of hygiene and sanitation was also considered good, with 70% of respondents adequately applying hygiene principles.

Even though most food handlers showed good attitudes and practices, there were still gaps in knowledge that could affect the effectiveness of their hygiene and sanitation practices. Therefore, it is recommended that the community health centre provide education and training on food safety and hygiene, and sanitation, especially for home-based food industries that are vulnerable to contamination. This study is expected to provide valuable input for improving food safety quality in home-based industries.

Keywords: Food Handlers, Hygiene And Sanitation, Knowledge, Attitude, Home-Based Tempeh Industry.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmatNya diberikan kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DENGAN PENERAPAN HYGIENE SANITASI PADA INSUTRI RUMAHAN TEMPE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DELITUA ”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Lingkungan, Jurusan Kesehatan Lingkungan, Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini, saya banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis ini dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST., M. Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Haesti Sembiring, SST, MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Ibu Jernita Sinaga SKM, M. PH selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat serta meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran arahan serta kritikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marina SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing akademik dan dosen penguji I yang telah membantu dan memberikan saran serta semangat kepada penulis
5. Ibu Helfi Nolia SKM, MPH selaku dosen penguji II yang telah membantu, mengarahkan dan memberikan saran serta semangat kepada penulis

6. Bapak/Ibu Dosen beserta Staf pegawai pendidik Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan

7. Teristimewa untuk cinta pertama penulis Alm. Inganta Cokro barus rasa sayang kepada beliau tidak pernah berkurang. Terimakasih untuk cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis hingga saat ini masih penulis rasakan. Meskipun pada akhirnya harus melewati perjalanan ini tanpa beliau namun penulis percaya bahwa beliau bangga atas pencapaian penulis. Beristirahatlah dengan tenang.

8. Teristimewa ibu tercinta, Rosdina sembiring perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran orang tua bagi anak-anaknya. Terimakasih untuk cinta kasih, dukungan, semangat dan materi yang di berikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tanggung jawab penulis dengan tepat waktu.

9. Teristimewa kakak dan abang kandung penulis yunita dan loren terimakasih banyak untuk dukungan, semangat, motivasi dan materi yang diberikan kepada penulis dan terimakasih sudah meluangkan waktu dalam menemani penulis penelitian.

10. Teruntuk keluarga penulis “barus sinering” dan “sembiring milala” yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis hingga penulis mampu menyelesaikan studi ini.

11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadiran nya, Julpandi Silverster tarigan yang menjadi salah satu penyemangat karna selalu ada dalam suka maupun duka dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

12. Teruntuk sahabat di bangku perkuliahan penulis (Afika, emmya, Sheila, miti, irtiah, regina, yeni, anne) terimakasih untuk kebersamaan suka dan duka di bangku perkuliahan penulis berharap

persahabatan ini tidak sampai disini saja.Semoga kita bisa sukses untuk kedepannya dan membanggakan orang orang disekitar kita

13.Teruntuk sahabat penulis sejak dibangku sekolah dasar(SD) Natalia Tania Br barus yang senantiasa menemani penulis baik suka maupun duka,memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis

14.Teruntuk teman teman dibangku perkuliahan khususnya D-III Angkatan 22 terimakasih untuk kebersamaan dan telah menjadi teman penulis

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut mendukung terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

16.Dan terakhir untuk diri saya sendiri Emininta Oktaviani Br Barus terimakasih sudah bertahan sampai saat ini.Terimakasih sudah berusaha dan tidak menyerah walaupun sering sekali merasa tidak mampu.Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.Tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak kenal lelah untuk mencoba.

Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan memerlukan pengembangan lebih lanjut.Oleh karena itu,saran dan kritik yang membangun dari para pembaca sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini.Pada kesempatan ini,saya juga memohon maaf apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenanan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.Semoga kita senantiasa berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa

Kabanjahe, Mei 2025

Emininta Oktaviani Br Barus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1. Bagi Penulis	5
D.2. Bagi Industri Rumahan Tempe	5
D.3. Bagi Peneliti Lain.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
A.1 Higiene Sanitasi.....	6
A.2 Industri Pengolahan.....	11
A.3 Penjamah Makanan.....	14
B. Kerangka konsep.....	19
C. Definisi Operasional.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Kondisi dan waktu penelitian.....	22
B.1. Lokasi	22
B.2. Waktu Penelitian	22
C. Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	22
C.1. Data Primer	22
C.2. Data Sekunder	22
D. Populasi pengumpulan sampel.....	23
E. Alat Penelitian/Instrumen	23
F. Pengolahan dan Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
A1. Gambaran Umum Puskesmas Delitua	25

A2. Angga Tempe	26
A4. Angkasabirru	27
A5. Wan Tempeh	28
B. Hasil Penelitian	29
B.1 Karakteristik Responden	29
B.2 Hasil Penelitian	36
B.3 Angga Tempe	36
C. Sikap Penjamah makanan industri rumahan Angga Tempe ..	37
C.3 Angkasa Birru	38
C.4 Wan Tempeh	39
C.5 Hasil keseluruhan	41
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
DOKUMENTASI	61
LAMPIRAN SPSS	65
SURAT IZIN PENELITIAN	73
SURAT BALASAN	74
LEMBAR BIMBINGAN	76
MASTER TABEL	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Oprasional	20
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Angga Tempe	29
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Angga Tempe	30
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Angga Tempe ...	30
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Umur Angkasa Birru.....	31
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Angkasa Birru	31
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Angkasa Birru ...	32
Tabel 4.7	Disribusi Frekuensi Umur Wan Tempeh	33
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Wan Tempeh	33
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Wan Tempeh ...	34
Tabel 4.10	Disribusi Frekuensi Umur Keseluruhan.....	34
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Keseluruhan	35
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Keseluruhan	36
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Angga Tempe.	36
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Sikap Angga Tempe	37
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Penerapan Hygiene Angga Tempe ...	37
Tabel 4.16	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Angkasa Biru .	38
Tabel 4.17	Distribusi Frekuensi Sikap Angakasa Biruu.....	38
Tabel 4.18	Distribusi Frekuensi Penerapan Hygiene Angkasa Biru ...	39
Tabel 4.19	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Wan Tempeh..	39
Tabel 4.20	Distribusi Frekuensi Sikap Wan Tempeh	40
Tabel 4.21	Distribusi Frekuensi Penerapan Hygiene Wan Tempeh	40
Tabel 4.22	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Keseluruhan	41
Tabel 4.23	Distribusi Frekuensi Sikap Keseluruhan.....	41
Tabel 4.24	Distribusi Frekuensi Penerapan Keseluruhan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 4.1 Persentase Tingkat Pengetahuan responden.....	41
Gambar 4.2 Persentase Sikap Responden	42
Gambar 4.3 Persentase Penerapan hygiene	43

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1
LAMPIRAN SPSS
SURAT IZIN PENELITIAN
SURAT BALASAN
LEMBAR BIMBINGAN
MASTER TABEL