

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. P DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DAN MUSIK KLASIK
DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN**



ROITO JULIANTI SIMANJUNTAK
P07520622003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. P DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN MUSIK KLASIK DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



ROITO JULIANTI SIMANJUNTAK
P07520622003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roito Julianti Simanjuntak
NIM : P07520622003
Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. P DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN MUSIK KLASIK DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika saya ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 06 Desember 2023

Penulis

Roito Julianti Simanjuntak
P07520622003

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. P DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN MUSIK KLASIK DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

NAMA : ROITO JULIANTI SIMANJUNTAK

NIM : P07520622003

**Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 06 Desember 2023**

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Dr. Risma D. Manurung, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001**

Pembimbing Pendamping



**Solihuddin Harahap, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407151998031002**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Suriani Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211984032005**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. P DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN MUSIK KLASIK DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

NAMA : ROITO JULIANTI SIMANJUNTAK

NIM : P07520622003

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, 06 Desember 2023

Menyetujui

Penguji I



Dr. RR. Sri Arini Winarti, SKM., M. Kep
NIP. 197407151998032002

Penguji II



Solihuddin Harahap, S. Pd., S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 1973082331996032001

Ketua Penguji



Dr. Risma D. Manurung, S. Pd., S. Kep., Ns., M. Biomed
NIP. 196908111993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Ginting, SST., S. Pd., S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 196810211984032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ROITO JULIANTI SIMANJUNTAK
P07520622003**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. P DENGAN GANGGUAN SISTEM
KARDIOVASKULER : HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN MUSIK KLASIK DI RSU SUFINA
AZIZ MEDAN**

V BAB + 52 HALAMAN + 7 TABEL + 3 GAMBAR + 8 LAMPIRAN

Abstrak

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastole ≥ 90 mmHg. Penderita hipertensi dapat mengalami peningkatan tekanan darah secara tiba-tiba sehingga terjadi kerusakan yang serius pada organ penting dalam tubuh. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan menggunakan terapi non farmakologi salah satunya dengan memberikan terapi relaksasi otot progresif dan musik klasik. Tujuan dilakukan studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada Tn. P dengan gangguan sistem kardiovaskuler : hipertensi dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif dan musik klasik di rsu sufina aziz medan. Metode kasus dengan menerapkan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa Diagnosis keperawatan yang muncul resiko penurunan curah jantung berhubungan dengan peningkatan afterload, nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan tidur. Intervensi keperawatan yang ditetapkan yaitu manajemen hipertensi, manajemen nyeri, dan dukungan tidur. Pelaksanaan keperawatan yaitu dengan memberikan terapi relaksasi otot progresif dan musik klasik. Kesimpulan dari studi kasus ini membuktikan bahwa asuhan keperawatan pada Tn. P dengan gangguan sistem kardiovaskuler : hipertensi dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif dan musik klasik yang dilakukan selama 3 hari dapat dilaksanakan dengan baik karena pasien dan keluarga kooperatif sehingga masalah teratasi sesuai kriteria hasil yang sudah ditetapkan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Terapi Relaksasi Otot Progresif, Musik Klasik

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**ROITO JULIANTI SIMANJUNTAK
P07520622003**

**NURSING CARE FOR MR. P WITH CARDIOVASCULAR SYSTEM
DISORDERS: HYPERTENSION WITH THE APPLICATION OF
PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY AND CLASSICAL
MUSIC AT SUFINA AZIZ HOSPITAL MEDAN**

V CHAPTERS + 52 PAGES + 7 TABLES + 3 PICTURES + 8 APPENDICES

Abstract

Hypertension often called high blood pressure, is a chronic disease that can increase the risk of coronary heart disease, stroke chronic kidney failure, and even death. This disease rarely causes symptoms and can kill individuals silently, therefore hypertension is also called a silent killer disease. Hypertension can be treated using non-pharmacological therapy, one of which is by providing progressive muscle relaxation therapy and classical music. The goal of this case study was to provide nursing care to Mr. P with cardiovascular system disorders: and hypertension with the application of progressive muscle relaxation therapy and classical music at Sufina Aziz Hospital, Medan. The method a case study by applying the nursing care process which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing. The results of this case study showed that patient who received care with nursing diagnoses that arise Risk of decreased cardiac output related to increased afterload, Acute pain related to increased blood pressure, and Sleep pattern disorders related to sleep disorders. The nursing interventions determined are hypertension management, pain management, and sleep support. The implementation of nursing was by providing progressive muscle relaxation therapy and classical music. To conclude this case study, nursing care for Mr. P with cardiovascular system disorders: hypertension with the application of progressive muscle relaxation therapy and classical music can be implemented well because the patient and family are cooperative so that the goals can be achieved in part according to the established outcome criteria.

Keywords : Nursing Care, Hypertension, Progressive Muscle Relaxation Therapy, Classical Music



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Tn. P Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Musik Klasik Di Rsu Sufina Aziz Medan”**. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan dukungan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Dr. Risma D. Manurung, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Pembimbing utama dan Ketua Penguji dalam karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku penguji 1 dalam karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak Solihuddin Harahap, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing pendamping dan penguji 2 dalam karya ilmiah akhir ini.
7. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu H. Simanjuntak dan S. Manalu, Amd.Kep, beserta dengan saudara kandung dan keluarga besar yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

9. Teruntuk seluruh teman-teman saya Prodi Ners Keperawatan angkatan 2, yang telah saling memberikan dukungan serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, 06 Desember 2023

Penulis

Roito Julianti Simanjuntak

NIM. P07520622003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penulisan.....	3
1. Bagi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan	3
2. Bagi RSU Sufina Aziz Medan.....	3
3. Bagi Penulis Selanjutnya.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	4
1. Definisi Hipertensi	4
2. Etiologi.....	4
3. Tanda dan Gejala.....	5
4. Patofisiologi	6
5. Pathway.....	7
6. Pemeriksaan Penunjang.....	8
7. Penatalaksanaan	8
8. Komplikasi	9
B. Konsep Dasar Terapi Relaksasi Otot Progresif	9
1. Definisi.....	9

2. Klasifikasi Relaksasi Otot Progresif.....	10
3. Tujuan Relaksasi Otot Progresif.....	10
4. Pelaksanaan Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	10
5. Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	11
C. Konsep Dasar Terapi Musik Klasik	16
1. Definisi.....	16
2. Jenis Terapi Musik.....	17
3. Mekanisme Musik Klasik Sebagai Terapi	17
4. Tindakan-Tindakan Terapi Musik	18
5. Manfaat Terapi Musik	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Intervensi Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan.....	27
5. Evaluasi Keperawatan	27
BAB III TINJAUAN KASUS	28
A. Pengkajian.....	28
1. Identitas Diri Klien.....	28
2. Keluhan Utama.....	28
3. Riwayat Kesehatan Sekarang.....	28
4. Riwayat Kesehatan Lalu	29
5. Riwayat Penyakit Keluarga	29
6. Pola Kebiasaan dan Sehari-hari	30
7. Pemeriksaan Fisik.....	30
8. Hasil Pemeriksaan Penunjang/Diagnostik	31
9. Therapi/Pengobatan	33
B. Analisa Data	34
C. Diagnosis Keperawatan.....	35
D. Prioritas Masalah.....	35
E. Intervensi Keperawatan	36
F. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	39
BAB IV PEMBAHASAN	47
A. Pengkajian	47

B. Diagnosis Keperawatan	46
C. Intervensi Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan	49
E. Evaluasi Keperawatan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	4
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium (Hematologi)	31
Tabel 3.2 Hasil Laboratorium (Kimia Klinik)	32
Tabel 3.3 Therapi/Pengobatan	33
Tabel 3.4 Analisa Data.....	34
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	7
Gambar 2.2 Prosedur Terapi Relaksasi Otot Progresif	13
Gambar 3.1 Genogram.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Kasus

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Kasus

Lampiran 3 Lembar Inform Consent

Lampiran 4 SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 5 SOP Terapi Musik Klasik

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Riwayat Hidup Penulis