

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART
TENTANG KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KARIES PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 068003
KAYU MANIS KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



WIDYA YUSMIKA
P07525022082

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART
TENTANG KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP
KARIES PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 068003
KAYU MANIS KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



WIDYA YUSMIKA
NIM. P07525022082

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul KTI : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
FLIPCHART TENTANG KEBIASAAN MENGUNYAH
SATU SISI TERHADAP KARIES PADA SISWA/I KELAS
III SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

Nama : WIDYA YUSMIKA

NIM : P07525022082

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan, 8 April 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing
Ketua Penguji**

**drg. Adriana Hamsar, M.kes
NIP. 196810091998032001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

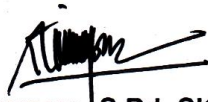
Judul KTI : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART TENTANG KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KARIES PADA SISWAI KELAS III SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Nama : WIDYA YUSMIKA

NIM : P07525022082

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Dosen Penguji
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
12 Juni 2025

Penguji I



Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Penguji II



drg. Aminah Br Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Penguji



drg. Adriana Hamsar, M.kes
NIP. 196810091998032001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**




drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART TENTANG KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KARIES PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 12 Juni 2025



Widya yusmika
Nim. P07525022082

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 12nd 2024**

WIDYA YUSMIKA

**An Overview of Health Education on One-Sided Chewing Habits and
Its Relation to Dental Caries in Elementary School Students at SD
Negeri 068003 Kayu Manis, Medan Tuntungan District**

ix + 36 pages, 3 tables, 1 picture, 12 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health education plays a crucial role in improving students' knowledge and awareness from an early age. This study aims to describe the effectiveness of health education in increasing the knowledge of third-grade students at SD Negeri 068003 Kayu Manis, Medan Tuntungan District, regarding one-sided chewing habits and their relation to dental caries.

The research used a descriptive quantitative design and involved 30 respondents selected through total sampling. Data were collected using a questionnaire administered before and after the health education session. The data were then analyzed using frequency and percentage distribution.

The results showed that prior to the health education session, students' knowledge levels were categorized as good (33.3%), moderate (50%), and poor (16.6%). After the session, knowledge improved to good (83.3%) and moderate (16.6%), with no students remaining in the poor category.

This study concluded that health education proved effective in increasing students' knowledge of oral and dental health. It is recommended that such educational efforts be continuously implemented as part of school-based health promotion programs.

Keywords : Health Education, Knowledge, Prevention, Dental Caries

References : 24 (2007–2024)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 12 JUNI 2025**

WIDYA YUSMIKA

Gambaran Penyuluhan Tentang kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap karies pada anak sekolah dasar di SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 36 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut memiliki peran penting dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa sejak usia dini. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas penyuluhan terhadap pengetahuan siswa kelas III SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan.

Penelitian dilakukan dengan desain deskriptif kuantitatif dan melibatkan 30 responden yang dipilih melalui teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan, yang kemudian dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, tingkat pengetahuan siswa termasuk dalam kategori baik (33,3%), sedang (50%), dan buruk (16,6%). Setelah dilakukan penyuluhan, pengetahuan meningkat menjadi kategori baik (83,3%) dan sedang (16,6%), serta tidak ditemukan kategori buruk.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penyuluhan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa. Disarankan agar media ini digunakan secara berkelanjutan dalam program penyuluhan kesehatan di sekolah dasar.

Kata Kunci : penyuluhan, pencegahan pengetahuan, karies gigi
Daftar Bacaan : 24 (2007-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT karena atas Rahmat dan Karunia- Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP KARIES PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, untuk itu pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes, selaku Dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran ditengah tengah tugasnya yang dapat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.
3. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.
4. Ibu drg. Aminah Br Saragih, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk

menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.

5. Seluruh Dosen dan staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membina, mendidik, memberi nasehat serta mengajarkan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
6. Kepada Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan hormati Warsito dan Ibu Agus Susilawati juga kepada pak nasib dan ibu rosidah atas segala doa dan kasih sayang tulus yang selalu diberikan kepada penulis baik berupa saran dan masukan maupun materi.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan tahun 2022 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah Ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juni 2025



Widya Yasmika
P07525022082

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kebiasaan.....	6
A.1 Pengertian Kebiasaan	6
A.2 Kebiasaan Buruk	6
B. Mengunyah.....	7
B.1 Pengertian Mengunyah.....	7
B.2 Mengunyah Satu Sisi.....	8
B.3 Akibat Mengunyah Satu Sisi	9
C. Penyuluhan	10
C.1 Pengertian penyuluhan.....	10
C.2 Penyuluhan Kesehatan	11
C.3 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	12
D. Media	12
D.1 Pengertian Media.....	12
D.2 Media Flip Chart	14
E. Karies Gigi	14
E.1 Pengertian Karies Gigi	14
E.2 Faktor Penyebab Karies Gigi	15
E.3 Bentuk Karies Gigi	18
E.4 Klasifikasi Karies Gigi	19
E.5 Faktor Terjadinya Karies Gigi	20
E.6 Akibat Dari Karies Gigi.....	21

F. Kerangka Konsep	22
G. Defenisi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B.1 Lokasi Penelitian	24
B.2 Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C.1 Populasi Penelitian	24
C.2 Sampel Penelitian	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
D.1 Jenis Data	25
D.2 Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
E.1 Pengolahan Data.....	27
E.2 Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Simpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Sebelum Melakukan Penyuluhan Dengan Media Flipchart pada Siswa/i Kelas III SDN 068003 Tahun 2025	29
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Sesudah Penyuluhan Dengan Media Flipchart pada Siswa/i Kelas III SDN 068003 Tahun 2025	29
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Perbedaan Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan pada siswa/i Kelas III SDN 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian	23
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian SD
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Master Tabel Pre-test Post-test
Lampiran 7	Denah Lokasi
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 9	Jadwal Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Biodata Peneliti