

DAFTAR PUSTAKA

- Aida, F. N., and Utami, N. D., 2022. Pengaruh Gangguan Pengunyahan Terhadap Jaringan Periodontal: Sebuah Laporan Kasus, [online] Available at: <<https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/MOLAR/issue/view/474>> [Accessed 19 Februari 2025].
- Astannudinsyah., Ruwanda, R. A., and Basid, A., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Karies Gigi Pada Anak Sekolah Min 1 Kota Banjarmasin, [online] Available at: <<https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/184>> [Accessed 18 Februari 2025].
- Ayuningtias, E., 2022. Pengaruh Kebiasaan Buruk Bruksisme Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Usia Dewasa: Scoping Review, [online] Available at: <<https://eprints.ums.ac.id/105368/3/NASPUB%20esti.pdf>> [Accessed 19 Februari 2025].
- Azwar, S., 2007. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan. 2013, [online] Available at: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskedas_2013_final.pdf> [Accessed 18 Februari 2025].
- Hamudeng, A. M., and Bakri, I., 2016. Prevalensi gingivitis terhadap kebiasaan mengunyah satu sisi pada anak usia 6 12 tahun, [online] Available at: <<https://jurnal.pdgimakassar.org/index.php/MDJ/article/view/102>> [Accessed 2 Februari 2025].
- Iba, Z., and Wardhana, A., 2023. *Metode Penelitian*. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara.
- Lestari, E. D., 2019. Gambaran Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kebersihan Gigi dan Karies Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 34 Palembang, [online] Available at: <<https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/1168>> [Accessed 2 Februari 2025].
- Listrianah., Zainur, R. A., and Hisata, L. S., 2018. Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa-Siswi Sekolah Dasar Negeri 13 Palembang Tahun 2018. [online] Available at:

- <<https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/238>> [Accessed 2 Februari 2025].
- Lydianna, T., and Utari, D., 2021. Pengaruh Kebiasaan Buruk Oral terhadap Maloklusi Gigi pada Anak Panti Asuhan Usia 7-13 Tahun, [online] Available at: <<http://journal.ums.ac.id/index.php/dil/index>> [Accessed 19 Februari 2025].
- Mahendra, P. K. W., Wulandari, V., and Makmur, S. A., 2025. Pengaruh Tingkat Keparahan Karies terhadap Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi pada Anak Usia 12-14 Tahun, [online] Available at: <<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/egigi>> [Accessed 2 Februari 2025].
- Mukti, N. A. K., 2014. Pengaruh Mengunyah Buah Stroberi (*Fragaria chiloensis* L) Terhadap Hambatan Pembentukan Plak Gigi Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di Panti Asuhan Yayasan Nur Hidayah Kota Surakarta, [online] Available at: <https://eprints.ums.ac.id/31236/12/10.NASKAH_PUBLIKASI.pdf> [Accessed 19 Februari 2025].
- Novianty, S. I., et al., 2023. Education Of The Impact Of Oral Bad Habits In Children On The Occuring Of Dental Malocclusion In The Community Of The Working Area Of The Margasari Puskesmas, Tegal, [online] Available at: <<https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/dentmas/article/view/3189>> [Accessed 19 Februari 2025].
- Notoatmodjo, S., 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prihandini, W. Y., and Faizah, A., 2022. Perawatan Kuretase Gingiva Pada Gigi Kaninus Kanan Rahang Atas (Laporan Kasus), [online] Available at: <<https://journals.ums.ac.id/jikg/article/view/19355>> [Accessed 19 Februari 2025].
- R, S. A., Angki, J., S, R., and Bahtiar., 2023. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi pada Siswa Sekolah Dasar, [online] Available at: <<http://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medgigi/index>> [Accessed 2 Februari 2025].
- Rokhim, A. N., and Darujati, C., 2020. Klasifikasi Penyakit Kalkulus (Karang gigi) Menggunakan Pengolahan Citra Digital Dengan Metode Jaringan Saraf Tiruan *Backpropagation*, [online] Available at: <<https://ejournal.poltekharber.ac.id/index.php/smartcomp/article/view/1944>> [Accessed 19 Februari 2025].

- Rosidi, A., Haryani, S., and Adimayanti, E., 2014. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak SDN 1 Gogodalem Kec. Beringin Kab. Semarang, [online] Available at: <<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1235>> [Accessed 18 Februari 2025].
- Purbowati, B., and Kurniawan, A. A., 2021. Periodontitis Kronis Pada Pasien Dengan Penyakit Diabetes Melitus, [online] Available at: <<https://journal.ugm.ac.id/mkgk/article/view/37775/35151>> [Accessed 19 Februari 2025].
- Siregar, P. T. S., 2019. Gambaran Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Dengan Status Kebersihan Gigi (OHI-S) Pada Anak Remaja Di LK II Batunadua Kecamatan PadangSidimpuan Batunadua, [online] Available at: <<https://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/4771/1/KTI%20PATIMAH%20TIO%20SARI%20SIREGAR.pdf>> [Accessed 19 Februari 2025].
- Subekti, A. et al., 2024. Changes in Salivary pH After Consuming Sorghum-Based Non-Cariogenic Biscuits, [online] Available at: <<http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkg/index>> [Accessed 2 Februari 2025].
- Subhaktiyasa, P. G., 2024. Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, [online] Available at: <<http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkg/index>> [Accessed 6 Maret 2025].
- Wahyuni, S., Hanum, N. A., and Ismalayani., 2021. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Perilaku Kebiasaan Buruk Oral (*Bad Oral Habit*) Pada Anak-Anak Sekolah TK Di Kecamatan Sukarame Palembang, [online] Available at: <<https://jurnal.poltekkes-palembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/738>> [Accessed 19 Februari 2025].
- Wulandari, V., Wardani, P. K., and Bramanti., 2024. Prevelensi Dan Etiologi Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Pada Anak Usia 12-14 Tahun, [online] Available at: <<https://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/bdent>> [Accessed 18 Februari 2025].

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1969/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : widya yusmika
Principal In Investigator

Nama Institusi : polttekkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"gambaran penyuluhan tentang kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap karies pada siswa/i kelas III sd negeri 068003 kayu manis kecamatan medan tuntungan"

"Description of counseling using flipchart media about the habit of chewing on one side towards caries in grade III students of elementary school 068003 Kayu Manis, Medan Tuntungan District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 September 2025 sampai dengan tanggal 04 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 04, 2025 until September 04, 2026.

September 04, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 6 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.28 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SD Negeri 068003 Kayu Manis
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Widya Yusmika
NIM : P07525022082
Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Tentang Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Terhadap Karies Pada Siswa/i kelas III SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan
Tempat Penelitian : SD Negeri 068003 Kayu Manis

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 6 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003



Kementerian Kesehatan tidak menerimasuapdan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi akan dilaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>.
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SEKOLAH DASAR NEGERI 068003

NSS : 101076008060 AKREDITASI A TAHUN 2024 NPSN : 10210166
Jalan Kayu Manis I P. Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Telp. (061) 8361792 Kode Pos 20141

SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 422/125/SD.03/MT/V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : SRI NINGSIHAN DANIA, S.PdI
Jabatan : Kepala Sekolah
Pangkat/Gol : Pembina Tingkat I/ IV-b
Unit Kerja : UPT SD NEGERI 068003
Alamat : JL. Kayu Manis I P. Simalingkar

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa atas nama :

No.	NIM	NAMA MAHASISWA	PROGRAM STUDI
1	P07525022082	WIDYA YUSMIKA	KESHATAN GIGI
2	P07525022080	TRIANA CHAIRUN ADHA	KESHATAN GIGI
3	P07525022069	NURUL IHZA PADILLAH	KESHATAN GIGI
4	P07525022064	NABILA SANTIFA	KESHATAN GIGI
5	P07525022206	BELLA SAPITRI BATUBARA	KESHATAN GIGI
6	P07525022070	PATRECIA CITRA SUBAYU BR GURUSINGA	KESHATAN GIGI

Benar Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan penelitian dan pengambilan data untuk penyusunan tugas penelitian di POLTEKKES KEMENKES MEDAN yang dilaksanakan di UPT.SDN 068003 Medan

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerja samanya kami mengucapkan terima kasih.

Ditetapkan di: Medan
Pada tanggal : Mei 2025
Kepala Sekolah



SRI NINGSIHAN DANIA, S.PdI
NIP. 19660702 198604 2 002

Lampiran 4

KUESIONER

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIP CHART TENTANG PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :

Petunjuk : Lingkarilah jawaban yang kamu anggap benar !

1. Apa yang bisa kita lakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut ?
 - a. Menguyah permen karet
 - b. cukup berkumur-kumur saja
 - c. Menyikat gigi
2. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan ?
 - a. Memutar
 - b. Maju mundur
 - c. Atas bawah
3. Kapan waktu menyikat gigi yang baik dan benar ?
 - a. Sebelum makan dan setelah bangun tidur
 - b. Pagi sesudah makan , dan malam sebelum tidur
 - c. Pagi hari saat mandi dan sore saat mandi
4. Bagaimana gerakan menyikat gigi bagian pada permukaan pengunyahan ?
 - a. Atas bawah
 - b. maju mundur
 - c. memutar
5. Waktu memeriksakan gigi ke dokter gigi adalah setiap ?
 - a. 6 bulan sekali
 - b. 3 hari sekali
 - c. 1 tahun sekali

6. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian samping?
 - a. Atas Bawah
 - b. maju mundur
 - c. Memutar
7. Berapa kali dalam 1 hari menyikat gigi ?
 - a. 4 kali
 - b. 2 kali
 - c. 1 kali
8. Penyebab gigi berlubang disebabkan oleh ?
 - a. Sering makan manis
 - b. sering minum air putih
 - c. sering makan buah
9. Makan yang tidak baik untuk kesehatan gigi adalah ?
 - a. Coklat,permen,eskrim
 - b. Biskuit
 - c. buah dan sayur
10. Kenapa kita harus menyikat lidah kita ?
 - a. Supaya lidah kuat
 - b. Karena lidah tempat berkumpul nya bakteri
 - c. Karena lidah bagian dari mulut
11. Jika mengalami sakit gigi apa yang dilakukan ?
 - a. Memakan permen
 - b. dibiarkan saja
 - c. pergi ke klinik gigi/ke dokter gigi
12. Makanan yang berserat dan berair adalah ?
 - a. Coklat dan permen
 - b. Biskuit
 - c. Buah dan sayuran

Lampiran 5

PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Widya Yusmika dengan judul “Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Flipchart Tentang Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Terhadap Karies Pada Siswa/I Kelas III SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan ”

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Medan , 2024

Yang Menyatakan
Peneliti

Siswa



(Widya yusmika)

()

Lampiran 6

MASTER TABEL PRE TEST SEBELUM PENYULUHAN MELAKUKAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 068003 KAYU MANIS

No	Responden	Jenis Kelamin	Pertanyaan												Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	0001	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	9	Baik
2	0002	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	Sedang
3	0003	L	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9	Baik
4	0004	P	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	Buruk
5	0005	L	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	8	Sedang
6	0006	P	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	7	Sedang
7	0007	P	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	Baik
8	0008	L	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	8	Sedang
9	0009	P	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	8	Sedang
10	0010	P	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	9	Baik
11	0011	P	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	8	Sedang
12	0012	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	9	Baik
13	0013	P	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	9	Baik
14	0014	L	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	Sedang
15	0015	P	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	8	Sedang
16	0016	L	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
17	0017	L	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	Buruk
18	0018	L	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	5	Sedang
19	0019	P	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	7	Sedang
20	0020	L	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Baik
21	0021	L	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	9	Baik
22	0022	P	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	8	Sedang

23	0023	P	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	9	Baik
24	0024	P	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	9	Baik
25	0025	P	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	7	Sedang
26	0026	L	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	7	Sedang
27	0027	P	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Baik
28	0028	L	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10	Baik
29	0029	L	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	Buruk
30	0030	L	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	6	Sedang

MASTER TABEL POST TEST
SESUDAH PENYULUHAN MELAKUKAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 068003 KAYU MANIS

No	Nama Responden	Jenis Kelamin	Pertanyaan												Skor	Kategori
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	0001	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	9	Baik
2	0002	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	Sedang
3	0003	L	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	9	Baik
4	0004	P	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	Buruk
5	0005	L	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	8	Sedang
6	0006	P	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	7	Sedang
7	0007	P	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	Baik
8	0008	L	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	8	Sedang
9	0009	P	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	8	Sedang
10	0010	P	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	9	Baik
11	0011	P	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	8	Sedang
12	0012	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	9	Baik
13	0013	P	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	9	Baik
14	0014	L	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	Sedang
15	0015	P	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	8	Sedang
16	0016	L	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
17	0017	L	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	Buruk
18	0018	L	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	5	Sedang
19	0019	P	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	7	Sedang
20	0020	L	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Baik
21	0021	L	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	9	Baik
22	0022	P	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	8	Sedang
23	0023	P	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	9	Baik

24	0024	P	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	9	Baik
25	0025	P	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	7	Sedang
26	0026	L	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	7	Sedang
27	0027	P	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Baik
28	0028	L	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10	Baik
29	0029	L	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	Buruk
30	0030	L	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	6	Sedang

Lampiran 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan	:	Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan	:	Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut
Waktu	:	15 Menit
Sasaran	:	Siswa/I Kelas III SDN 064023 Medan Tuntungan
Hari/Tanggal	:	Februari 2024

a. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan pembelajaran, diharapkan siswa/i dapat memahami dan mengetahui , cara menyikat gigi yang baik dan benar, dan cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.

2. Tujuan Intruksi Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan siswa/i mampu:

- a. Memperagakan dan mengetahui cara menyikat gig yang baik dan benar
- b. Menjelaskan dan mengetahui cara menjaga menjaga kesehatan gigi yang baik dan benar.

B. Materi Terlampir

C. Metode

1. Ceramah

D. Media

- a. Media Flipchart
- b. Kuisisioner

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri dan tim 2. Menyampaikan maksud dan tujuan 3. Memberikan kuisisioner sebelum melakukan penyuluhan	a. Menjawab salam b. Mendengar c. Respon	Ceramah	Kuisisioner	3 Menit
Penyajian	Menjelaskan tentang: a. Cara menyikat gigi yang baik dan benar b. Menjelaskan cara menjaga kesehatan gigi yang baik dan benar	1. Mendengar 2. Respon	Ceramah	Media Flipchart	8 Menit
Penutup	a. Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti b. Memberikan kuisisioner setelah melakukan penyuluhan c. Kesimpulan d. Salam Penutup	Respon	Ceramah	Kuisisioner	4 Menit

F. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya Jawab

Pertanyaan :

1. Bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?
2. Bagaimana cara menjaga kesehatan gigi dan mulut?

G. Lampiran Materi

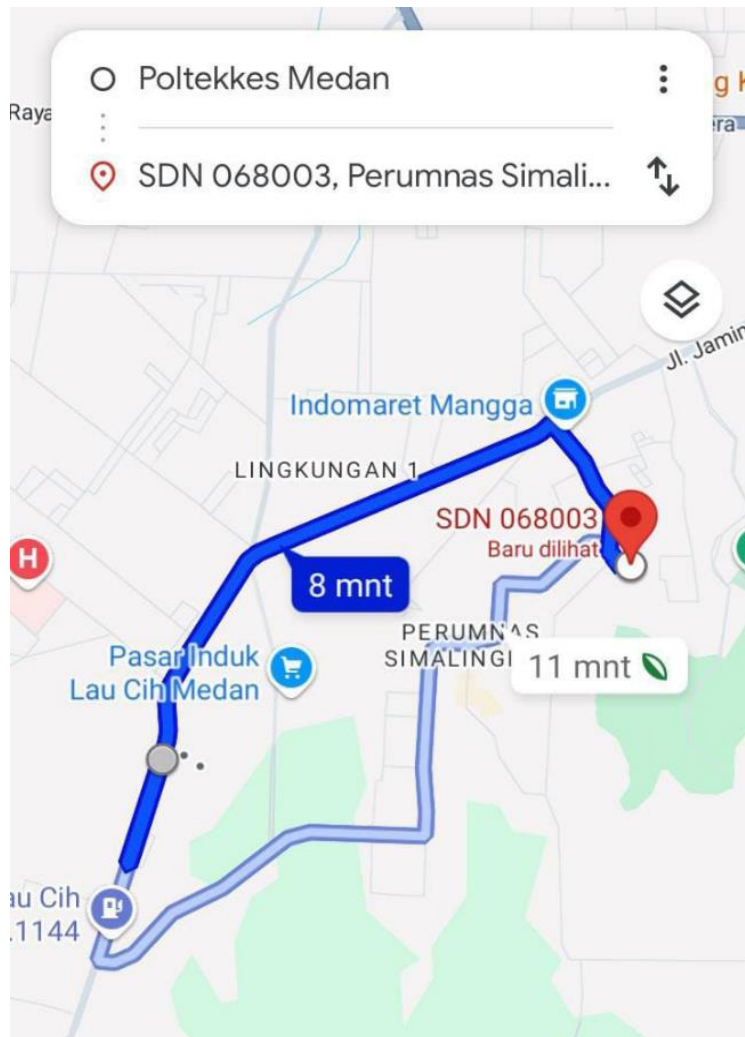
1. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

- Sikat bagian depan dengan gerakan atas bawah dan bagian samping dengan gerakan bulat bulat dari arah gusi ke gigi.
- Sikat permukaan oklusal dengan gerakan maju mundur
- Sikat bagian dalam gigi dengan gerakan vertical (keatas dan kebawah) atau dengan gerakan seperti mencongkel
- Sikat permukaan lidah

2. Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut

- Menyikat gigi minimal 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
- Mengurangi makanan manis dan lengket seperti coklat, permen dan ice cream
- Melakukan kunjungan ke dokter gigi, klinik gigi atau puskesmas terdekat setiap 6 bulan sekali.

Lampiran 8. Daerah Lokasi



Lampiran 9

DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI : Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Flipchart Tentang Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Terhadap Karies Pada Siswa/I Kelas III SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan

Nama : Widya Yusmika

NIM : P07525022082

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf MHS	Paraf Pem bimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 20-01- 2025		Judul penelitian	• Survei awal lebih dahulu • Dipertimbangkan lokasi penelitian		
2	Senin, 03-02- 2025		Penyerahan Judul	ACC judul, lanjut pembuatan OUT LINE		
3	Selasa, 11-02- 2025		Kerangka Tulisan	Referensi yang sesuai dengan judul dan saluran-saluran informasi yang terkait		
4	Kamis, 13-02- 2025	BAB I		Mencari Referensi jurnal terkait judul		
5	Kamis, 13-02- 2025		Kerangka Tulisan Terkait Media	• Warna dan ukuran huruf dalam media • Gambar yang terkait		
6	Senin, 17-02- 2025	BAB I		• Data terupdate • Tujuan penelitian diperjelas • Data awal survei ditulis dengan angka relative		
7	Senin, 17-02- 2025		Pembuatan Media Dan Kuesioner	• Kalimat yang sesuai dengan keterangan dalam media • Kuesioner		

				dibuat sesuai dengan judul dan tujuan penelitian • Kuesioner berkaitan dengan media		
8	Senin, 17-02-2025	BAB II		Diperbanyak teori tinjauan pustaka tentang pengetahuan, media dan karies		
9	Senin, 17-02-2025	BAB III		• Tata cara pengetikan		
10	Senin, 03-03-2025		Mempersiapkan diri ujian Seminar Proposal	• Membuat PPT seminar proposal		
12	Rabu, 09-04-2025	BAB I, II		• Memperbaiki kalimat antar paragraf • Menambah soal kuesioner		
13	Rabu, 09-04-2025	BAB I, II, III		• Membuat surat pernyataan • lembar pengesahan • dan mengupload EC		
14	Kamis, 17-05-2025	Melakukan penelitian	Pengambilan data	Attitude dijaga		
15	Jumat, 17-05-2025	Master tabel		• Perbaiki master tabel • Lanjutkan Bab IV dan V		
16	Senin, 19-05-2025	BAB I, II, III, IV dan BAB V		• Menambah pembahasan Bab IV • Memperhatikan penulisan daftar Pustaka • Tata cara pengetikan		

				• Peletakan daftar lampiran		
17	Kamis, 06-06-2025		Mempersiapkan diri ujian Seminar Hasil	• Membuat PPT Seminar Hasil • Menambahkan materi pendukung		
18	Kamis, 12-06-2025	Bab IV dan Bab V	Revisi KTI	• Perbaikan abstrak • Perbaikan Bab IV dan V • Perbaikan Daftar Pustaka		
19	Selasa, 17-06-2025		Penggandaan KTI	• Dijilid Lux dan ditandatangani oleh dosen pembimbing, dosen penguji dan ketua jurusan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Medan, Juni 2025
Pembimbing



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Lampiran 10

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 11

DOKUMENTASI PENYULUHAN DAN PEMBAGIAN KUISIONER PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN



Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Widya Yusmika
Tempat/Tgl. Lahir : Saentis ,02-20-2002
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Telp/Hp : 085641695837
Anak Ke : 1 (dari 2 bersaudara)
Nama orang tua
Ayah : Warsito
Ibu : Agus Susilawati
Agama : Islam
Alamat : saentis

Riwayat Pendidikan

2008 – 2014 : SDN 101777 Saentis
2014 – 2017 : SMP Negeri 3 Percut sei tuan
2017 – 2020 : SMA N1 Percut sei tuan
2022 – 2025 : D – III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan