

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Al-Makki *et al.*, 2022. "Hypertension Pharmacological Treatment in Adults: A World Health Organization Guideline Executive Summary." *Hypertension* 79(1):293–301. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.18192.
- Ayosehat.kemkes.go.id. (2023, 06 Oktober). Kenali Stroke dan Penyebabnya. Diakses pada tanggal 25 Januari 2024 dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-stroke-dan-penyebabnya>.
- Chen, C. K., NS, K. H., & NA, J. (2021). Effects of Brisk Walking on Plasma Lipoprotein(a), Total Antioxidant Status, Aerobic Fitness, Percent Body Fat, Waist Circumference and Resting Blood Pressure in Overweight and Obese Females. *IJUM Medical Journal Malaysia*, 20(1), 99–107. <https://doi.org/10.31436/IMJM.V20I1.1760>.
- Chen, Y., Juvinao-quintero, D., Velez, J. C., Muñoz, S., Castillo, J., & Gelaye, B. (2023). *Kelelahan Pribadi dan Pekerjaan Berhubungan dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastolik dan Hipertensi Diastolik pada Orang Dewasa yang Bekerja di Chili*.
- Dewi, S.2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Sleman; Deepublish.
- Giriwijoyo, S. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga (Sports Medicine)*. Pendidikan Olahraga, 41-42.
- Haryanto, Y, & Ruswati.2022. *Keperawatan Gerontik*. Sleman; Deepublish.
- He, L. I., Wei, W. ren, & Can, Z. (2018). Effects of 12-week brisk walking training on exercise blood pressure in elderly patients with essential hypertension: a pilot study. *Clinical and Experimental Hypertension*, 40(7), 673–679. <https://doi.org/10.1080/10641963.2018.1425416>
- Hendriati, Saasa, & Amirudin, R. (2022). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKesNas)*, 1(1), 296–302.
- Hermansyah, H., & Halalah, A. R. (2022). Efektifitas Brisk Walking Exercise Therapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Kadugede Tahun 2022. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 101–107. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i01.706>
- Hidayat, A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakaarta; Salemba Medika
- Hutagalung, M.2021. *Hipertensi, Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya Stroke*. Ja karta; Nusamedia

- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.szsxzxaz
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kemkes RI. (2023). *Ditjen P2P Laporan Kinerja Semester I Tahun 2023*.
- Klinik, M. F., Farmasi, F., Mada, U. G., Farmasetika, D., Farmasi, F., Mada, U. G., Geriatri, S. M. F., & Sardjito, R. (2023). *Profil Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap RS Akademik UGM*. 19(3), 355–360.
- Kowalski, R.E.2010. *Terapi Hepertensi: Program 8 Minggu Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Secara Alami Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke*. Bandung; Mizan Pustaka
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Manuntung, A.2018. *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang; Winekamedia
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155.
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mulia, S., Istiana, D., & Purqoti, D. N. S. (2020). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 4(1), 1–6.
<https://doi.org/10.36474/caring.v4i1.175>
- Nadesul, H. (2011). *Sehat Itu Murah*. Jakarta; PT Kompas Media Nusantara
- Neng Yulia Maudi, Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 25–38.
<https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.239>
- Naughtin, P. (2005). *Walking for fitness Stage 1 : Just get out and walk Stage 2 : Walk further and for longer Your walking goals are*. 1–7.
- Notoatmodjo, P. D. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- P2tm.kemkes.go.id.(2019, 17 Mei). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK”.Diakses pada tanggal 24 November 2023 dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> (angka morbi dan morti hipertensi).
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
<https://repository.kemkes.go.id/book/10>

- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Shariful Islam, M., Fardousi, A., Sizear, M. I., Rabbani, M. G., Islam, R., & Saif-Ur-Rahman, K. M. (2023). Effect of leisure-time physical activity on blood pressure in people with hypertension: a systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, 13(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-37149-2>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung; Penerbit Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Statistika Penelitian*. Bandung; Penerbit Alfabeta
- Surbakti Sabar. (2014). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(September 2014), 1–15.
- Swarjana, I. 2016. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta; C.V Andi Offset
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORM CONSENT)

Saya yang bernama Rasmi Drona Barus., NIM P07520220081 adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Pengaruh *Birsk Walking Exercise* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu”.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga anda berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2024
Responden

()

Lampiran 2. Lembar Observasi Data Karakteristik Responden

LEMBAR OBSERVASI DATA KARAKTERISTIK

No. Responden :

A. Data Umum

Nama (Inisial) :

Umur/Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

B. Riwayat Kesehatan

TD :

1. Apakah Bapak/Ibu Merokok ?

A. Ya

Jika Ya, Sudah berapa lama :

B. Tidak.

2. Apakah Bapak/Ibu pernah mengonsumsi obat hipertensi ?

A. Ya

1. Rutin/tidak :

B. Tidak

3. Bagaimana pola makan sehari-hari Bapak/Ibu ?

Jawaban :

4. Apa kebiasaan aktifitas Bapak/Ibu setiap hari ?

Jawaban :

5. Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga secara rutin ?

A. Ya

B. Tidak

6. Sebutkan jenis olahraga yang dilakukan dan seberapa sering anda melakukan olahraga ?

Jawaban :

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Mengukur Tekanan Darah

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MENGUKUR TEKANAN DARAH
Pengertian	Adalah tata cara pengukuran tekanan darah pasien dengan menggunakan tensimeter digital. Tekanan darah adalah tekanan dari darah terhadap dinding pembuluh darah yang merujuk kepada tekanan darah pada arteri secara sistemik. Nilai tekanan darah secara umum dinyatakan dalam mmHg.
Tujuan	1. Untuk mengetahui nilai tekanan darah 2. Untuk mengetahui keadaan umum pasien 3. Untuk mengetahui kerja jantung 4. Untuk membantu memberikan perawatan dan pengobatan
Referensi	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2017 tentang Keselamatan Pasien
Persiapan Alat	1. Sphygmomanometer/tensimeter (digital/anaeroid)
Tahap Kerja	a. Tahap Prainteraksi 1. Mencuci tangan 2. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar b. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien atau keluarga 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan di lakukan c. Tahap Kerja 1. Mengatur posisi pasien 2. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila

	mungkin 3. Letakkan lengan yang hendak di ukur 4. Pasang mangset pada lengan atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti 5. Tentukan denyut nadi arteri radialis secara perlahan 6. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brachialis 7. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmhg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba 8. Kempeskan balon udara mangset secara perlahan 9. Catat mmhg manometer saat pertama kali denyut dani teraba kembali. Nilai ini menunjukkan tekanan sistolik 10. Dan catat denyut nadi saat terakhir kali dan ini menunjukkan tekanan diastolik. d. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membereskan alat-alat 4. Mencuci tangan 5. Mencatat tekanan darah klien
--	---

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur *Brisk Walking Exercise*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) <i>BRISK WALKING EXERCISE</i> (JALAN CEPAT)
Pengertian	<i>Brisk walking exercise</i> merupakan salah satu bentuk latihan jalan cepat yang dilakukan untuk dapat menurunkan tekanan darah dan sebagai daya tahan tubuh seseorang dengan menggunakan teknik jalan cepat selama 15-30 menit dengan rerata kecepatan 3,5 km/jam.
Tujuan	Agar penderita hipertensi mampu mengontrol tekanan darah secara mandiri dengan <i>brisk walking exercise</i>.
Manfaat	Untuk mengontrol hipertensi terhadap penurunan tekanan darah, meningkatkan kerja jantung, dan memperlancar sirkulasi darah.
Referensi	Kemenkes RI (2023) dan Surbakti Sabar (2014).
Kontra Indikasi	Kontra Indikasi <i>brisk walking exercise</i> ialah klien yang mengalami hipertensi tidak terkontrol, adanya komplikasi jantung, <i>fatigue</i> (kelelahan), dan gangguan muskuloskeletal.
Waktu Pelaksanaan	Latihan dilakukan 1 kali seminggu selama 1 bulan dan dilakukan di daerah dekat Puskesmas
Persiapan Alat	1. Jam tangan (arloji)/stopwatch 2. Lembar observasi pengukuran tekanan darah
Tahap Kerja	a. Tahap Persiapan 1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Pastikan klien menggunakan perlengkapan olahraga (sepatu dan pakaian olahraga) 3. Lakukan pengukuran tekanan darah sebelum melakukan pemanasan (<i>stretching</i>) 4. Lakukan pemanasan (<i>stretching</i>) seperti peregangan

	pada otot kepala, tangan dan kaki b. Tahap Kerja 1. Atur posisi tubuh, klien berdiri tegak dan pandangan mata kedepan 2. Posisikan satu kaki kedepan dengan gerakan tangan yang berlawanan dengan kaki 3. Tekuk lengan tangan membentuk sudut 90° atau siku-siku dan kedua tangan dikepal 4. Saat melangkahkan kaki, pastikan tumit terlebih dahulu menyentuh tanah 5. Berikan dorongan kuat pada ujung kaki sambil mengayunkan kedua lengan tangan 6. Pastikan posisi tangan terus menempel di sisi tubuh 7. Pastikan gerakan pinggul saat melangkah kaki tidak dapat mengubah posisi tubuh 8. Gunakan langkah yang sesuai dengan kenyamanan tidak terlalu besar namun tidak terlalu sempit. Dengan kecepatan 5-6km/jam c. Fase Terminasi 1. Hentikan bila klien mengalami keluhan dan lanjutkan dari sisa waktu yang ditentukan jika kondisi klien telah membaik 2. Latihan ditutup dengan pendinginan selama 5 menit
Tahap Evaluasi	Setelah pendinginan selesai maka akan dilakukan kembali pengukuran tekanan darah 15 menit setelah selesai latihan untuk mengobservasi tekanan darah apakah ada penurunan atau tidak.

Lampiran 5. Surat Izin Survey Awal



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/15 J 9. H /2023

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Plh Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Izin Survey Awal
Tanggal : 18 Oktober 2023

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin survey awal di instansi anda pimpim untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rasmi Drona Barus	P07520220081	Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di wilayah kerja UPT. Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Solihuddin Harahap S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 197407151998031002



Lampiran 6. Surat Balasan Puskesmas Izin Survey Awal Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I
e-mail : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 0128 /PTPB/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Awal

Tuntungan, 30 November 2023
Kepada Yth :
Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan
Di
Tempat

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/1519.H/2023 tanggal 18 Oktober
2023, perihal Izin Survey Awal

2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :

Nama : Rasmi Drona Barus
NIM : P07520220081
Judul : Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Lansia Penderita Hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas
Tuntungan Kec Pancur Batu

Bersama ini kami sampaikan bahwa kami tidak menaruh keberatan untuk
menerima nama yang tersebut diatas untuk melaksanakan Survey Awal di
Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Bob Ithon, Yider W. Dabukke
NIP.19870919-201506 1 001

Lampiran 7. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/441.6/2024

Yth. : KEPALA PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 13 Maret 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	RASMI DRONA BARUS	P07520220081	PENGARUH BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



[Signature]
Dr. Amira Hermata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian Sekaligus Pernyataan Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353 Pos el : ptuntungan@gmail.com	
---	---	---

Nomor : 6545/PTPB/VII/2024 Lampiran : - Perihal : Selesai Penelitian	Tuntungan, 2 Juli 2024 Kepada Yth : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Di Tempat
---	--

1. Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/441.b/2024 tanggal 13 Maret 2024,
perihal Izin Penelitian

2. Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama tersebut dibawah ini :

Nama	: Rasmi Drona Barus
NIM	: P07520220081
Judul	: Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Bersama ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas telah selesai
melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu.

3. Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Bob Ithon Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

Lampiran 9. Etichal Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 564 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Rasmi Drona Barus**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 1 April 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 10. Master Tabel

MASTER TABEL DATA KARAKTERISTIK

**PENGARUH BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU**

No	Nama	Umur	K	JK	K	Pend	K	Pekerjaan	K	K. Merokok	K	K. Olahraga	K	Konsumsi Obat	K
1	Tn. A	55	0	L	1	SD	0	WIRASWASTA	2	YA	1	TIDAK	0	TIDAK	0
2	Ny. S	56	0	P	0	SMP	1	BHL	1	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
3	Tn. K	53	1	L	1	SD	0	IRT	4	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
4	Tn. Y	55	0	L	1	S1	4	IRT	4	YA	1	TIDAK	0	TIDAK	0
5	Ny. P	54	1	P	0	SMA	2	WIRASWASTA	2	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
6	Ny. A	58	0	P	0	SMP	1	WIRASWASTA	2	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
7	Tn. S	56	0	L	1	SMA	2	WIRASWASTA	2	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
8	Tn. R	60	0	L	1	SMA	2	BHL	1	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
9	Tn. O	49	1	L	1	SMA	2	BHL	1	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
10	Ny. B	56	0	P	0	S1	4	PNS	3	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
11	Ny. L	63	0	P	0	SD	0	BHL	1	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
12	Ny. T	55	0	P	0	SD	0	PETANI	0	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
13	Ny. J	51	1	P	0	SD	0	PETANI	0	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
14	Tn. N	61	0	L	1	SD	0	IRT	4	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
15	Tn. F	56	0	L	1	D3	3	PETANI	0	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
16	Tn. B	54	1	L	1	SD	0	PETANI	0	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
17	Ny. D	57	0	P	0	SMA	2	BHL	1	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
18	Tn. M	64	0	L	1	SMP	1	IBHL	1	YA	1	RUTIN	1	TIDAK	0
19	Ny. N	61	0	P	0	SD	0	PETANI	0	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
20	Ny. G	56	0	P	0	S1	4	PNS	3	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0

21	Ny. S	56	0	P	0	SMP	1	PETANI	0	TIDAK	0	TIDAK	0	RUTIN	1
22	Tn. A	60	0	L	1	SMA	2	PETANI	0	YA	1	RUTIN	1	TIDAK	0
23	Ny. C	48	1	P	0	SD	0	IRT	4	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
24	Ny. Z	57	0	P	0	SMP	1	PETANI	0	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
25	Tn. K	63	0	L	1	D3	3	PNS	3	YA	1	RUTIN	1	RUTIN	1
26	Ny. O	56	0	P	0	S1	4	PNS	3	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
27	Ny. Y	57	0	P	0	S1	4	PNS	3	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
28	Tn. P	59	0	L	1	D3	3	WIRASWASTA	2	YA	1	RUTIN	1	RUTIN	1
29	Ny. J	59	0	P	0	S1	4	PNS	3	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
30	Ny. R	57	0	P	0	SMP	1	PETANI	0	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
31	Ny. R	58	0	P	0	SMP	1	WIRASWASTA	2	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
32	Ny. T	60	0	P	0	SMA	2	PETANI	0	TIDAK	0	RUTIN	1	TIDAK	0
33	Ny. D	55	0	P	0	D3	3	PNS	3	TIDAK	0	TIDAK	0	RUTIN	1
34	Ny. S	58	0	P	0	SD	0	PETANI	0	TIDAK	0	TIDAK	0	RUTIN	1
35	Ny. T	49	1	P	0	SMA	2	BHL	1	TIDAK	0	TIDAK	0	RUTIN	1
36	Tn. H	63	0	L	1	SMP	1	PNS	3	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
37	Ny. R	57	0	P	0	SMA	2	WIRASWASTA	2	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
38	Tn. E	55	0	L	1	SD	0	IRT	4	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
39	Ny. G	61	0	P	0	SD	0	IRT	4	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
40	Tn. B	62	0	L	1	SMA	2	PETANI	0	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
41	Tn. D	60	0	L	1	D3	3	PNS	3	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
42	Tn. D	57	0	P	0	S1	4	PNS	3	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
43	Ny. H	55	0	P	0	S1	4	PNS	3	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
44	Ny. E	57	0	P	0	SD	0	WIRASWASTA	2	TIDAK	0	TIDAK	0	TIDAK	0
45	Ny. R	55	0	P	0	SMP	1	WIRASWASTA	2	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
46	Ny. L	49	1	P	0	SMP	1	PETANI	0	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1
47	Ny. M	55	0	P	0	SMA	2	BHL	1	TIDAK	0	RUTIN	1	RUTIN	1

KETERANGAN

Usia	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Kebiasaan merokok	Kebiasaan olahraga	Konsumsi obat
0 = 55-64 Tahun	0 = P	0 = SD	0 = Petani	0 = Ya	0 = Tidak	0 = Tidak
1 = 45-54 Tahun	1 = L	1 = SMP	1 = BHL	1 = Tidak	1 = Rutin	1 = Rutin
		2 = SMA	2 = Wiraswasta			
		3 = D3	3 = PNS			
		4 = S1	4 = IRT			

MASTER TABEL DATA KARAKTERISTIK

**PENGARUH BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU**

No	Pre Test Sistole	Post Test Sistole	Selisih	Pre Test Diastole	Post Test Diastole	Selisih
1	156	145	11	89	78	11
2	165	158	7	90	81	9
3	150	130	20	83	75	8
4	177	161	16	92	80	12
5	167	150	17	78	71	7
6	169	154	15	82	74	8
7	157	142	15	79	71	8
8	173	164	9	84	76	8
9	165	154	11	81	74	7
10	179	168	11	87	79	8
11	176	163	13	89	75	14
12	163	150	13	85	73	12
13	169	152	17	87	75	12
14	161	148	13	83	77	6
15	173	153	20	86	77	9
16	180	169	11	89	78	11
17	180	168	12	91	81	10
18	166	147	19	85	75	10
19	174	152	22	86	74	12
20	179	157	22	94	80	14
21	164	143	21	83	72	11

22	167	146	21	82	73	9
23	158	141	17	79	71	8
24	180	159	21	89	75	14
25	178	162	16	87	76	11
26	169	150	19	86	78	8
27	172	167	5	89	76	13
28	149	130	19	81	75	6
29	145	135	10	79	70	9
30	162	153	9	86	74	12
31	176	160	16	79	72	7
32	141	128	13	81	76	5
33	178	155	23	83	75	8
34	165	140	25	81	75	6
35	153	134	19	79	72	7
36	162	149	13	81	75	6
37	171	154	17	83	77	6
38	186	166	20	86	75	11
39	149	134	15	79	70	9
40	182	159	23	88	76	12
41	156	139	17	76	70	6
42	169	140	29	78	70	8
43	167	143	24	81	75	6
44	180	161	19	83	76	7
45	147	125	22	87	74	13
46	159	133	26	79	72	5
47	180	167	13	88	79	9

Lampiran 11. Hasil Uji Statistik

HASIL UJI STATISTIK

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	55-64 Tahun	37	78,7	78,7	78,7
	45-54 Tahun	10	21,3	21,3	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	17	36,2	36,2	36,2
	Perempuan	30	63,8	63,8	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	13	27,7	27,7	27,7
	SMP	11	23,4	23,4	51,1
	SMA	10	21,3	21,3	72,3
	D3	5	10,6	10,6	83,0
	S1	8	17,0	17,0	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	13	27,7	27,7	27,7
	BHL	8	17,0	17,0	44,7
	Wiraswasta	9	19,1	19,1	63,8
	PNS	10	21,3	21,3	85,1
	IRT	7	14,9	14,9	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	6	12,8	12,8	12,8
	Tidak	41	87,2	87,2	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Karakteristik Respondenn Berdasarkan Kebiasaan Berolahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	53,2	53,2	53,2
	Rutin	22	46,8	46,8	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Rutin	22	46,8	46,8	46,8
	Rutin	25	53,2	53,2	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Rata-Rata Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi *Brisk Walking*

			Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean		166,89	1,624
Sistole	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	163,62	
		Upper Bound	170,16	
	5% Trimmed Mean		167,27	
	Median		167,00	
	Variance		124,010	
	Std. Deviation		11,136	
	Minimum		141	
	Maximum		186	
	Range		45	
	Interquartile Range		18	
	Skewness		-,467	,347
	Kurtosis		-,553	,681
Post Test	Mean		150,17	1,750
Sistole	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	146,65	
		Upper Bound	153,69	
	5% Trimmed Mean		150,44	
	Median		152,00	
	Variance		143,927	
	Std. Deviation		11,997	
	Minimum		125	
	Maximum		169	
	Range		44	
	Interquartile Range		19	
	Skewness		-,291	,347
	Kurtosis		-,819	,681
Pre Test	Mean		84,11	,624
Distole	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82,85	

	Upper Bound		85,36	
	5% Trimmed Mean		84,02	
	Median		83,00	
	Variance		18,315	
	Std. Deviation		4,280	
	Minimum		76	
	Maximum		94	
	Range		18	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		,203	,347
	Kurtosis		-,764	,681
	Mean		74,96	,428
Post Test Diastol	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	74,10	
		Upper Bound	75,82	
	5% Trimmed Mean		74,91	
	Median		75,00	
	Variance		8,607	
	Std. Deviation		2,934	
	Minimum		70	
	Maximum		81	
	Range		11	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		,135	,347
	Kurtosis		-,430	,681

TABEL SILANG

Umur K * PRE SISTOLE Crosstabulation

Count

		PRE SISTOLE		Total
		>160 Hipertensi Tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	
Umur K	55-64 Tahun	30	7	37
	45-54 Tahun	7	3	10
Total		37	10	47

Umur K * PRE DIASTOLE Crosstabulation

Count

		PRE DIASTOLE			Total
		80-89 Pre Hipertensi	90-99 Hipertensi Tahap 1	>80 Normal	
Umur K	55-64 Tahun	29	4	4	37
	45-54 Tahun	4	0	6	10
Total		33	4	10	47

Umur K * POST SISTOLE Crosstabulation

Count

		POST SISTOLE			Total
		>160 Hipertensi tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	120-139 Pre Hipertensi	
Umur K	55-64 Tahun	11	20	6	37
	45-54 Tahun	1	6	3	10
Total		12	26	9	47

Umur K * POST DIASTOLE Crosstabulation

Count

		POST DIASTOLE		Total
		80-89 Pre Hipertensi	<80 Normal	
Umur K	55-64 Tahun	4	33	37
	45-54 Tahun	0	10	10
Total		4	43	47

Jenis Kelamin * PRE SISTOLE Crosstabulation

Count

		PRE SISTOLE		Total
		>160 Hipertensi Tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	
Jenis Kelamin	laki laki	14	3	17
	perempuan	23	7	30
Total		37	10	47

Jenis Kelamin * PRE DIASTOLE Crosstabulation

Count

		PRE DIASTOLE			Total
		80-89 Pre Hipertensi	90-99 Hipertensi Tahap 1	>80 Normal	
Jenis Kelamin	laki laki	14	1	2	17
	perempuan	19	3	8	30
Total		33	4	10	47

Jenis Kelamin * POST SISTOLE Crosstabulation

Count

		POST SISTOLE			Total
		>160 Hipertensi tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	120-139 Pre Hipertensi	
Jenis Kelamin	laki laki	5	9	3	17
	perempuan	7	17	6	30
Total		12	26	9	47

Jenis Kelamin * POST DIASTOLE Crosstabulation

Count

		POST DIASTOLE		Total
		80-89 Pre Hipertensi	<80 Normal	
Jenis Kelamin	laki laki	1	16	17
	perempuan	3	27	30
Total		4	43	47

Pekerjaan * PRE SISTOLE Crosstabulation

Count

		PRE SISTOLE		Total
		>160 Hipertensi Tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	
Pekerjaan	Petani	11	2	13
	BHL	7	1	8
	Wiraswasta	6	3	9
	PNS	8	2	10
	IRT	5	2	7
Total		37	10	47

Pekerjaan * PRE DIASTOLE Crosstabulation

Count

		PRE DIASTOLE			Total
		80-89 Pre Hipertensi	90-99 Hipertensi Tahap 1	>80 Normal	
Pekerjaan	Petani	12	0	1	13
	BHL	5	2	1	8
	Wiraswasta	6	0	3	9
	PNS	6	1	3	10
	IRT	4	1	2	7
Total		33	4	10	47

Pekerjaan * POST SISTOLE Crosstabulation

Count

		POST SISTOLE			Total
		>160 Hipertensi tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	120-139 Pre Hipertensi	
Pekerjaan	Petani	1	10	2	13
	BHL	4	3	1	8
	Wiraswasta	2	5	2	9
	PNS	3	5	2	10
	IRT	2	3	2	7
Total		12	26	9	47

Pekerjaan * POST DIASTOLE Crosstabulation

Count

		POST DIASTOLE		
		80-89 Pre Hipertensi	<80 Normal	Total
Pekerjaan	Petani	0	13	13
	BHL	2	6	8
	Wiraswasta	0	9	9
	PNS	1	9	10
	IRT	1	6	7
Total		4	43	47

Pendidikan * PRE SISTOLE Crosstabulation

Count

		PRE SISTOLE		
		>160 Hipertensi Tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	Total
Pendidikan	SD	10	3	13
	SMP	8	3	11
	SMA	9	1	10
	D3	3	2	5
	S1	7	1	8
Total		37	10	47

Pendidikan * PRE DIASTOLE Crosstabulation

Count

		PRE DIASTOLE			
		80-89 Pre Hipertensi	90-99 Hipertensi Tahap 1	>80 Normal	Total
Pendidikan	SD	11	0	2	13
	SMP	7	1	3	11
	SMA	7	1	2	10
	D3	4	0	1	5
	S1	4	2	2	8
Total		33	4	10	47

Pendidikan * POST SISTOLE Crosstabulation

Count

		POST SISTOLE			Total
		>160 Hipertensi tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	120-139 Pre Hipertensi	
Pendidikan	SD	4	7	2	13
	SMP	1	7	3	11
	SMA	3	6	1	10
	D3	1	2	2	5
	S1	3	4	1	8
Total		12	26	9	47

Pendidikan * POST DIASTOLE Crosstabulation

Count

		POST DIASTOLE		Total
		80-89 Pre Hipertensi	<80 Normal	
Pendidikan	SD	0	13	13
	SMP	1	10	11
	SMA	1	9	10
	D3	0	5	5
	S1	2	6	8
Total		4	43	47

Merokok * PRE SISTOLE Crosstabulation

Count

		PRE SISTOLE		Total
		>160 Hipertensi Tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	
Merokok	Ya	4	2	6
	Tidak	33	8	41
Total		37	10	47

Merokok * PRE DIASTOLE Crosstabulation

Count

		PRE DIASTOLE			Total
		80-89 Pre Hipertensi	90-99 Hipertensi Tahap 1	>80 Normal	
Merokok	Ya	5	1	0	6
	Tidak	28	3	10	41
Total		33	4	10	47

Merokok * POST SISTOLE Crosstabulation

Count

		POST SISTOLE			Total
		>160 Hipertensi tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	120-139 Pre Hipertensi	
Merokok	Ya	2	3	1	6
	Tidak	10	23	8	41
Total		12	26	9	47

Merokok * POST DIASTOLE Crosstabulation

Count

		POST DIASTOLE		Total
		80-89 Pre Hipertensi	<80 Normal	
Merokok	Ya	1	5	6
	Tidak	3	38	41
Total		4	43	47

Olahraga * PRE SISTOLE Crosstabulation

Count

		PRE SISTOLE		Total
		>160 Hipertensi Tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	
Olahraga	Tidak	19	6	25
	Rutin	18	4	22
	Total	37	10	47

Olahraga * PRE DIASTOLE Crosstabulation

Count

		PRE DIASTOLE			Total
		80-89 Pre Hipertensi	90-99 Hipertensi Tahap 1	>80 Normal	
Olahraga	Tidak	18	2	5	25
	Rutin	15	2	5	22
Total		33	4	10	47

Olahraga * POST SISTOLE Crosstabulation

Count

		POST SISTOLE			Total
		>160 Hipertensi tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	120-139 Pre Hipertensi	
Olahraga	Tidak	4	16	5	25
	Rutin	8	10	4	22
Total		12	26	9	47

Olahraga * POST DIASTOLE Crosstabulation

Count

		POST DIASTOLE		Total
		80-89 Pre Hipertensi	<80 Normal	
Olahraga	Tidak	2	23	25
	Rutin	2	20	22
Total		4	43	47

Konsumsi Obat * PRE SISTOLE Crosstabulation

Count

		PRE SISTOLE		Total
		>160 Hipertensi Tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	
Konsumsi Obat	Tidak Rutin	19	3	22
	Rutin	18	7	25
Total		37	10	47

Konsumsi Obat * PRE DIASTOLE Crosstabulation

Count

		PRE DIASTOLE			Total
		80-89 Pre Hipertensi	90-99 Hipertensi Tahap 1	>80 Normal	
Konsumsi Obat	Tidak Rutin	15	2	5	22
	Rutin	18	2	5	25
Total		33	4	10	47

Konsumsi Obat * POST SISTOLE Crosstabulation

Count

		POST SISTOLE			Total
		>160 Hipertensi tahap 2	140-159 Hipertensi tahap 1	120-139 Pre Hipertensi	
Konsumsi Obat	Tidak Rutin	5	16	1	22
	Rutin	7	10	8	25
Total		12	26	9	47

Konsumsi Obat * POST DIASTOLE Crosstabulation

Count

		POST DIASTOLE		Total
		80-89 Pre Hipertensi	<80 Normal	
Konsumsi Obat	Tidak Rutin	2	20	22
	Rutin	2	23	25
Total		4	43	47

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pre Test Sistole	Post Test Sistole	Pre Test Distole	Post Test Diastol
N		47	47	47	47
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	166,89	150,17	84,11	74,96
	Std. Deviation	11,136	11,997	4,280	2,934
Most Extreme Differences	Absolute	,091	,071	,113	,123
	Positive	,077	,067	,113	,111
	Negative	-,091	-,071	-,096	-,123
Test Statistic		,091	,071	,113	,123
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}	,200 ^{c,d}	,175 ^c	,073 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Paired T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Sistole 1	166,89	47	11,136	1,624
	Post Test Sistole 2	150,17	47	11,997	1,750
Pair 2	Pre Test Distole 1	84,11	47	4,280	,624
	Post Test Diastol 2	74,96	47	2,934	,428

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
			Std.	Std.	95% Confidence				
		Mean	Devi	Error	Interval of the		t	df	Sig. (2-
			ation	Mean	Lower	Upper			tailed)
Pair 1	Pre Test Sistole 1 - Post Test Sistole 2	16,723	5,270	,769	15,176	18,271	21,756	46	,000
Pair 2	Pre Test Distole 1 - Post Test Diastol 2	9,149	2,528	,369	8,407	9,891	24,812	46	,000

JADWAL KEGIATAN

[illegible]

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Rasmi Drona Barus
NIM : P07520220081
Judul : Pengaruh *Brisk Walking Exercise* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Pembimbing Utama : Dina YUSDIANA Dalimunte, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Pembimbing Pendamping : Dra. Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Psi

No	Tanggal	Rekomendasi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	12/10/2023	Konsultasi judul skripsi			
2	14/10/2023	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal			
3	18/10/2023	ACC judul skripsi			
4	06/11/2023	Bimbingan Bab 1			
5	13/11/2023	Perbaikan Bab 1			
6	20/11/2023	Bimbingan Bab 2			
7	29/11/2023	Perbaikan Bab 2			
8	04/12/2023	Bimbingan Bab 3			

9	05/12/2023	Perbaikan Bab 3			
10	18/12/2023	ACC Proposal			
11	17/01/2024	Seminar Proposal			
12	30/01/2024	Perbaikan Proposal			
13	24/06/2024	Bimbingan bab 4			
14	25/06/2024	Perbaikan bab 4			
15	26/06/2024	Bimbingan bab 5 dan melengkapi lampiran			
16	27/06/2024	ACC Skripsi			
17	30/07/2024	Perbaikan Skripsi			

Medan, Agustus 2024
Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep.Ns,M. Biomed
NIP : 196908111993032011