

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI MAAG PADA MAHASISWA
JURUSAN FARMASI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**



ADELYA SYAHFITRI
NIM: P07539019001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI MAAG PADA MAHASISWA
JURUSAN FARMASI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



ADELYA SYAHFITRI
NIM: P07539019001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI MAAG PADA MAHASISWA
JURUSAN FARMASI POLTEKKES KEMENKES
MEDAN

NAMA : ADELYA SYAHFITRI

NIM : P07539019001

Telah diterima dan diseminarkan didepan penguji,
Medan, April 2022
Menyetujui Pembimbing



Nurul Hidayah, M.Si., Apt.
NIP 198910162018012001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
SWAMEDIKASI MAAG PADA MAHASISWA
JURUSAN FARMASI POLTEKKES KEMENKES
MEDAN**

NAMA : ADELYA SYAHFITRI

NIM : P07539019001

**Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022**

Penguji I


Hilda, S., M.Sc.
NIP 199010242019022001

Penguji II


Maya Handayani Sinaga, SS., M.Pd.
NIP 196204281995032001

Ketua Penguji


Nurul Hidayah, M.Si., Apt.
NIP 198910162018012001

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI
MAAG PADA MAHASISWA JURUSAN FARMASI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi , dan sepanjang pengetahuan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2022

ADELYA SYAHFITRI
NIM P07539019001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi Maag Pada Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan”**

Adapun tujuan Penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberi masukan dan saran kepada Penulis.
3. Ibu Nurul Hidayah, M.Si., Apt. selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis.
4. Ibu Hilda, S., M.Sc.Apt. selaku Penguji I dan Ibu Maya Handayani Sinaga, SS., M.Pd. selaku Penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada Penulis.
5. Seluruh dosen dan staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada ibunda dan ayahanda yang sangat saya sayangi dan cintai, Ibunda Siti Aisah dan ayahanda Agus Triono yang selalu mendukung dan mengerti keadaan saya dalam keadaan susah dan senang. Yang tak pernah berhenti berdoa dengan penuh kesabaran dan kasih sayang memberikan nasihat, dorongan baik moral dan material. Kepada kakak penulis Adetya Wulandari dan adik penulis M Syahri dan kepada seluruh keluarga saudara-saudari yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2019 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2022
Penulis

Adelya Syahfitri
NIM P07539019001

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH

PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022

Adelya Syahfitri

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND BEHAVIOR OF THE STUDENTS OF PHARMACY DEPARTMENT OF POLTEKKES MEDAN TOWARDS SELF MEDICATION OF GASTRITIS

xiv + 36 pages, 13 tables, 6 charts, 8 appendices

ABSTRACT

Gastritis usually begins with irregular eating habits. Instant lifestyle has made teenagers often consume unhealthy instant food. Students are a group of educated people with broad knowledge. Extensive knowledge has led people to tend to self-medicate against a disease. This study aims to obtain an overview of the knowledge and behavior of students from the Department of Pharmacy of Poltekkes Medan, towards the self-medication for gastritis .

This research is a descriptive survey that examines second-year students of the Department of Pharmacy of Poltekkes Medan as a research sample where research data were collected through questionnaires that have been tested for its validity and reliability. The questionnaire used to summarize the knowledge and behavior of the respondents, was filled in by the respondents after they expressed their willingness to participate in this study. The data obtained are presented in the form of tables, pictures and graphs.

Through the results of the study, the following data were obtained: 85 students were used as research samples from a population consisting of 109 students, 102 respondents were women, 73 respondents lived in boarding houses or rented houses, and 56 respondents had a history of ulcer disease.

This study concludes that the level of knowledge of students from the Department of Pharmacy of Poltekkes Medan, about the self-medication for ulcer disease is in good category with a percentage of 67.06%, and student behavior towards self-medication of this disease is in good category with a percentage of 68.14%.

Keywords : Knowledge, Behavior, Self-medication, Gastritis, Student

References : 19 (1990-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, MEI 2022

Adelya Syahfitri

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI MAAG PADA MAHASISWA JURUSAN FARMASI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

xiv + 36 halaman, 13 tabel, 6 grafik, 8 lampiran

ABSTRAK

Maag umumnya diawali oleh pola makan yang tidak teratur. Gaya hidup yang instan dan kurang sehat membuat remaja menyukai makanan instan. Mahasiswa merupakan kalangan terpelajar yang mempunyai tingkat pengetahuan yang luas dengan semakin tingginya tingkat pengetahuan dapat menimbulkan kecenderungan untuk melakukan swamedikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag pada mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *survey deskriptif*. Penelitian dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Kuesioner yang digunakan menggambarkan pengetahuan dan perilaku sampel. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa tingkat dua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa yang bersedia dijadikan responden dan mahasiswa yang mengisi kuesioner saat peneliti membagikan kuesioner. Data yang diperoleh kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan gambar grafik.

Hasil penelitian didapatkan responden sebanyak 109 dengan minimal sampel sebanyak 85 responden. Responden berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 102, responden bertempat tinggal di kos atau kontrakan sebanyak 73 dan 56 responden memiliki riwayat maag.

Kesimpulan pengetahuan swamedikasi maag mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan masuk ke katagori cukup baik dengan nilai persentase 67,06% dan perilaku swamedikasi maag masuk ke katagori cukup baik dengan nilai persentase 68,14%.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Swamedikasi, Maag, Mahasiswa

Daftar Baca : 19 (1990-2021)

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengetahuan	4
2.2 Perilaku	5
2.3 Swamedikasi.....	6
2.3.1 Pengertian Swamedikasi	6
2.3.2 Keuntungan Dan Kerugian Swamedikasi	6
2.3.3 Faktor-faktor Melakukan Swamedikasi	7
2.3.4 Kondisi yang Diperbolehkan Swamedikasi	7
2.3.5 Golongan Obat Untuk Swamedikasi	8
2.4 Maag	9
2.4.1 Definisi Maag	9
2.4.2 Gejala Dan Penyebab Maag	9
2.4.3 Pengobatan Dan Pencegahan Maag	10
2.4.4 Terapi Maag.....	10
2.4.4.1 Terapi Non Farmakologis	10
2.4.4.2 Terapi Farmakologis.....	11
2.5 Mahasiswa	13

2.6	Kerangka Konsep	14
2.6.1	Definisi Operasional	14
BAB III	METODE PENELITIAN	15
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	15
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2.1	Lokasi.....	15
3.2.2	Waktu Penelitian.....	15
3.3	Populasi dan Sampel.....	15
3.3.1	Populasi	15
3.3.2	Sampel.....	15
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
3.4.1	Jenis Data.....	16
3.4.2	Pengumpulan Data.....	16
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5.1	Pengolahan Data.....	17
3.5.2	Analisis Data.....	17
3.5.2.1	Uji Validitas	17
3.5.2.2	Uji Reliabilitas	18
3.5.2.3	Pengetahuan	18
3.5.2.4	Perilaku	19
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1.	Hasil	20
4.1.1	Uji Kuesioner	20
4.1.2	Karakteristik Responden	22
4.1.3	Pengetahuan Responden.....	23
4.1.3.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Terhadap Jenis Kelamin.	23
4.1.3.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Terhadap Tempat Tinggal	24
4.1.3.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Terhadap Riwayat Maag	25
4.1.4	Perilaku Responden	26
4.1.4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Terhadap Jenis Kelamin	26
4.1.4.2	Distribusi Frekuensi Perilaku Terhadap Tempat Tinggal.....	27
4.1.4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Terhadap Riwayat Maag.....	28
4.2	Pembahasan.....	29
BAB V	Kesimpulan dan Saran.....	34

5.1	Kesimpulan	34
5.2	Saran.....	34
	Daftar Pustaka	35
	Lampiran	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi operasional	14
Tabel 3.1 Tabel Kriteria Validitas	18
Tabel 3.2 Tabel Kriteria Reliabilitas	18
Tabel 4.1 Tabel Uji Validasi Pengetahuan	20
Tabel 4.2 Tabel Uji Validasi Perilaku	21
Tabel 4.3 Tabel Uji Reliabilitas Pengetahuan	21
Tabel 4.4 Tabel Uji Reliabilitas Perilaku	22
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik	22
Tabel 4.6 Tabel Pengetahuan Responden	23
Tabel 4.7 Tabel Distribusi Frekuensi Terhadap Jenis Kelamin	23
Tabel 4.8 Tabel Distribusi Frekuensi Terhadap Tempat Tinggal	24
Tabel 4.9 Tabel Distribusi Frekuensi Terhadap Riwayat Maag	25
Tabel 4.10 Tabel Perilaku Responden	26
Tabel 4.11 Tabel Distribusi Frekuensi Terhadap Jenis Kelamin	26
Tabel 4.12 Tabel Distribusi Frekuensi Terhadap Tempat Tinggal	27
Tabel 4.13 Tabel Distribusi Frekuensi Terhadap Riwayat Maag	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Grafik Pengetahuan Terhadap Jenis Kelamin	24
Gambar 4.2 Grafik Pengetahuan Terhadap Tempat Tinggal.....	25
Gambar 4.3 Grafik Pengetahuan Terhadap Riwayat Maag.....	25
Gambar 4.4 Grafik Perilaku Terhadap Jenis Kelamin.....	27
Gambar 4.5 Grafik Perilaku Terhadap Tempat Tinggal	28
Gambar 4.6 Grafik Perilaku Terhadap Riwayat Maag	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	37
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	38
Lampiran 3 Uji Validasi Pengetahuan dan Perilaku	39
Lampiran 4 Uji Reliabilitas Pengetahuan dan Perilaku	54
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 6 Kuesioner	60
Lampiran 7 Master Tabel	62
Lampiran 8 Dokumentasi	74
Lampiran 9 Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	76