

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT KAKI DAN TANGAN (*FOOT AND HAND*
MASSAGE) UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSU HAJI MEDAN 2025**



PUTRI MEYLANI BR. DAMANIK

P07520122028

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT KAKI DAN TANGAN (*FOOT AND HAND MASSAGE*)
UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESAREA DI RSU HAJI MEDAN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



PUTRI MEYLANI BR. DAMANIK

P07520122028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT KAKI DAN TANGAN (*FOOT AND HAND
MASSAGE*) UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSU HAJI MEDAN 2025.**

Diusulkan Oleh :
PUTRI MEYLANI BR. DAMANIK
P07520122028

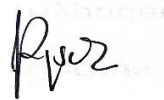
Telah disetujui diseminarkan dihadapan penguji
Pada tanggal 17 Juni 2025

Pembimbing Utama



Suriani Br. Ginting S.Kep,Ns,M.Kep
NIP: 196810211994032005

Pembimbing Pendamping



Dr.Risma Dumiri M, S.Kep., Ns, M.Biomed
NIP: 196908111993032001

Ketua Kaprodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd
NIP: 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN TANGAN (*FOOT AND HAND
MASSAGE*) UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSU HAJI MEDAN 2025**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Putri Meylani Br. Damanik

P07520122028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 17 Juni 2025

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Suriani Br.Ginting,S.Kep,Ns,M.Kep	()
Penguji I	: Masnila Siregar, S.Pd.S.Kep,Ns,M.Pd	()
Penguji II	: Lestari S.Kep,Ns,M.Kep	()

Medan, 17 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep,Ns,M.Pd
NIP: 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Putri Meylani Br. Damanik

Nim : P07520122028

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN TANGAN (*FOOT AND HAND MASSAGE*) UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RSU HAJI MEDAN 2025.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni2025

Putri Meylani Br. Damanik

P07520122028

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Putri Meylani Br. Damanik
Tempat/Tgl lahir : Medan, 11 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Enggang Raya Ujung No. Z3
Nomor HP : 082163004628

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD RK BUDI LUHUR
2. SLTP : SMP TRISAKTI 2 MEDAN
3. SLTA : SMA NEGERI 11 MEDAN

ABSTRAK

PENERAPAN PROSEDUR PIJAT KAKI DAN TANGAN (*FOOT AND HAND MASSAGE*) TERHADAP NYERI AKUT PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSU HAJI MEDAN 2025.

Putri Meylani Br. Damanik¹, Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep²,

Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed³.

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2025

Email: Pmeylani55@gmail.com

Latar belakang: *Sectio Caesarea* (SC) adalah suatu cara untuk melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Secara fisik tindakan *sectio caesarea* menyebabkan nyeri pada abdomen yang berasal dari luka operasi. Faktanya ibu *post section caesarea* menginginkan suatu bentuk pereda nyeri dan penanganan rasa tidak nyaman yang sedang dialami di masa nifas.

Tujuan: untuk memberi gambaran penerapan teknik pijat kaki dan tangan (*Foot and Hand Massage*) terhadap penurunan nyeri pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

Metode Studi Kasus: penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien *post sectio caesarea* primigravida di Rumah Sakit Haji Medan dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil Penelitian: Setelah dilakukan terapi pijat kaki dan tangan selama 7 hari berturut-turut dalam 1x sehari selama 20 menit terjadi penurunan skala nyeri pada kedua responden, dari skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan. Hasil ini menunjukkan bahwa terapi pijat kaki dan tangan efektif dalam menurunkan nyeri *post section caesarea*.

Kesimpulan: terapi pijat kaki dan tangan ini bisa menjadi suatu pilihan tindakan non farmakologis yang dilakukan pada pasien *post sectio* untuk menurunkan nyeri dan ketidaknyaman yang dirasakan pasca persalinan

Kata Kunci: *Post Section Caesarea*, Pijat Kaki Dan Tangan, Nyeri Akut

ABSTRACT

APPLICATION OF FOOT AND HAND MASSAGE PROCEDURE FOR ACUTE PAIN IN POST-CESAREAN SECTION PATIENTS AT HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL IN 2025

Putri Meylani Br. Damanik¹, Suriani Br. Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep²,
Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed³.

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: Pmeylani55@gmail.com

Background: A Cesarean section (C-section) is a procedure to deliver a baby by making an incision in the uterus through the abdominal wall. This surgery physically causes abdominal pain from the surgical wound. In fact, mothers who have undergone a C-section want a way to relieve the pain and discomfort they experience during the postpartum period.

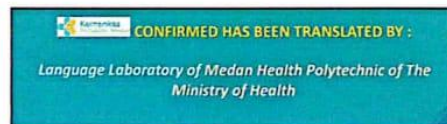
Objective: To provide an overview of the application of foot and hand massage techniques to reduce pain in post-C-section patients.

Case Study Method: This study used a descriptive case study design with two primigravida post-C-section patients at Haji Medan General Hospital as subjects. Pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: After 7 consecutive days of foot and hand massage therapy, performed once a day for 20 minutes, a decrease in pain scale was observed in both respondents, from moderate pain to mild pain. These results indicate that foot and hand massage therapy is effective in reducing post-C-section pain.

Conclusion: Foot and hand massage therapy can be a non-pharmacological option for post-C-section patients to reduce the pain and discomfort they feel after childbirth.

Keywords: Post-Cesarean Section, Foot and Hand Massage, Acute Pain



8

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan *Foot and Hand Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* 2025” dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Suriani Br. Ginting S. Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Dr.Risma Dumiri M, S.Kep., Ns, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep,Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila Siregar,S.Kep,Ns,M.Pd dan Ibu Lestari S.Kep,Ns, M.Kep atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah
5. Ibu Drg.Afridha Arwi selaku Ka.bagian PSDM yang telah memberikan izin penelitian di RSU Haji Medan
6. Teristimewa kepada ke dua orang tua penulis, Bapak Drs. Sahmudin Damanik dan Ibu Nahot Rinawati Saing yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa dan yang selalu memberi segala kebutuhan hidup penulis, nasehat, cinta, perhatian, motivasi, dan kasih sayang serta doa yang tidak pernah henti sehingga penulis sampai di tahap ini.
7. Untuk kakak penulis Mesriani Damanik, Abang penulis Dodi Suraja Damanik tercinta yang sangat berperan besar dalam mendukung dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih selalu memberi perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga dapat dilanjutkan dengan tahap penelitian.

Medan, Maret 2025

Penulis

Putri Meylani Br. Damanik

NIM.P07520122028

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Pijat Kaki dan Tangan (<i>Foot and Hand Massage</i>)... 6	
1. Definisi <i>Foot and Hand Massage</i>	6
2. Tujuan dan Manfaat <i>Foot and Hand Massage</i>	6
3. Jenis - Jenis <i>Massage</i>	6
4. Kontra Indikasi <i>Foot and Hand Massage</i>	7
5. Prosedur <i>Foot and Hand Massage</i>	8
B. Konsep Nyeri Akut	10
1. Definisi Nyeri Akut.....	10
2. Penyebab Nyeri Akut	10
3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut	10
4. Skala Nyeri.....	11
5. Penanganan Nyeri	12
C. Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	13
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	13
2. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	13

3. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	14
4. Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	14
5. Penatalaksanaan <i>Post Sectio Caesarea</i>	15
BAB III METODE PENULISAN.....	19
A. Rancangan Studi Kasus.....	19
B. Subyek Studi Kasus	19
C. Fokus Studi	20
D. Definisi Operasional Kasus.....	20
E. Instrumen Studi Kasus	21
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
H. Penyajian Data	22
I. Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Studi Kasus	24
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	24
Tabel 4.2 Skala Nyeri Responden Sebelum intervensi	25
Tabel 4.3 Intervensi Teknik Pijat Kaki dan Tangan dan Respon Responden...	29
Tabel 4.4 Perbandingan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Skala pengukuran Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i>	11
Gambar 4: Skala Pengukuran Nyeri Wajah.....	12
Gambar 5: Pathway <i>Post Sectio Caesarea</i>	18

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat izin survey awal	42
LAMPIRAN 2. Balasan Surat Izin Survey	43
LAMPIRAN 3. Surat Izin Penelitian	44
LAMPIRAN 4. Balasan Surat Penelitian.....	45
LAMPIRAN 5. Surat Layak Etik Penelitian.....	46
LAMPIRAN 6. SOP <i>Foot and Hand Massage</i>	47
LAMPIRAN 7. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.....	50
LAMPIRAN 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	51
LAMPIRAN 9. Lembar Observasi Skala Nyeri NRS.....	53
LAMPIRAN 10. Lembar Observasi Responden.....	54
LAMPIRAN 11. Lembar Dokumentasi Penelitian	56
LAMPIRAN 12. Lembar Konsultasi	