

DAFTAR PUSTAKA

- Azmazatin, R., Siagian, Y., Zuraidah, & Pujiati, W. (2024). Pengaruh Foot Massage Therapy Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Kabupaten Bintan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 168–178.
- Deviani, R., Seftia, D., Nurlaely, D., Hastuti, N., & Jamilatun, S. (2024). *Terapi Komplementer: Layanan Dasar Keperawatan dan Caregiving*. Penerbit NEM.
- Ekawati, R. A. N. (2023). Penerapan Hand Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rs Pku Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2), 63–67.
- Gisa Miftahul Balkis, & Ira Sukyati. (2023). Penerapan *Foot & Hand Massage* Pada Asuhan Keperawatan Post Partum *Sectio caesarea* Atas Indikasi Ketuban Pecah Dini. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7(1), 29–46.
- Hasbiah, S., Hasdianah, I. W., & All, E. (2024). *Metodologi Penelitian* (A. Bairizki (ed.)). Seval Literindo Kreasi.
- Henniwati, H., Dewita, D., & Idawati, I. (2022). Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea Di Blud Rsud Kota Langsa. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 30.
- Herlina, N., Ekowati, E., Refti, W. G., Pratiwi, P. I., Agustina, I. F., Prima, D. R., Yulianti, N., Yulika, I., & Fitri, S. (2024). *Keterampilan Tindakan Post Natal*. PT. Green Pustaka Indonesia.
- Ilhami, M. W., Vera Nurfajriani, W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2018). Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan: disertai contoh askep.
- Muslimah, P., & Safitri, W. (2024). Penerapan *Foot and Hand Massage* Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Merpati RSUD SIMO BOYOLALI. 8, 1–8.
- Mariyana, D. M. (2024). Pengaruh *Foot And Hand Massage Therapy* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. 2(4).
- Mata, Y. P. R., & Kartini, M. (2020). Efektivitas Massage untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea (The Effectiveness of Massage in Pain Reduction of Post Caesarean Section Patients). *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 58–72

- Nuraeni, R., Lisnawati, D., Natalia, L., & Wahyuni, Y. S. (2024). Pengaruh Foot and Hand Massage Terhadap Tingkat Nyeri Ibu Post Sectio. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 6(3), 166–178.
- Nurhanif, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. Urban Green Central Media.
- Nanda, H. Y., Ardhi, I., Junaidi, S., Rizki, B., Anis, Z., & Anugrah, W. (2019). Cara cepat Kuasai *Massage* Kebugaran. In *Main* (Issue February).
- Noveralin, B. A. (2022). Karya tulis ilmiah Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 89.
- Prasetyo Agus, Saputra Bejo Danang, & Yulistiana Kiki. (2020). Pengaruh Foot Massage Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Dan Nyeri Post Operasi Mayor Elektif. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 64–73.
- Rahayu Hestin Dwi, & Widyaningsih, A. (2022). Gambaran Karakteristik Ibu Bersalin dengan Sectio Cesarea di RSUD Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin. *Journal of Holistics and Health Science*, 4(2), 356–363. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i2.202>
- Rahmatun, V., & Heru, W. (2020). Penerapan Tehnik Distraksi Nafas Ritmik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 43–52.
- Rahmadhani, C. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I POST SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN INDIKASI GAGAL INDUKSI DAN LILITAN TALI PUSAT DI RUANG BAITUNNISA RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG BANJARBARU. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 89.
- Rahmawati, I. (2024). Karakteristik Ibu Bersalin Dengan Sectio Caesarea Di Rsud Ra Kartini Jepara. *Hikmah Journal of Health*, 02(01), 1–8.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin (T. Lestari (ed.)). CV.Jakad Media Publishing.
- Sari, V. F., Listyorini, D., Pendidikan, S., Ners, P., Kesehatan, F. I., Studi, P., Keperawatan, S., & Kesehatan, F. I. (2024). *Penerapan Foot Massage terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Kartini Karanganyar*. 3.
- Salamah, U., & Astuti, Y. (2022). Effect of Hand and Foot Massage Toward Pain Level in Postpartum Mother with Sectio Caesarea. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 206–210.

- Suryatim pratiwi, Y., & Handayani, S. (2021). Terapi Foot Massage Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), 35–42. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.849>
- Tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.). Dewan pengurus pusat persatuan perawat indonesia.
- Wijayanti, N., Sulastri, S., & Nurlaili, S. (2024). Penerapan Hand and Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 96–104.
- WHO (World Health Organizations), 2021. *Caesarean Section Rates Continue To Rise, Amid Growing Inequalities In Access*. Diakses 17 Februari 2024 jam 17.21 WIB.
- Yunita, S., & Kusuma, A. (2022). *PENATALAKSANAAN NYERI NON FARMAKOLOGIS DENGAN HAND MASSAGE DAN FOOT MASSAGE*. PT. Pena Persada Kerta Utama. <https://doi.org/https://e-perpus.stikesbaitulhikmah.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=197&bid=494>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 132 /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 21 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Meylani br Damanik	P07520122028	Penerapan Foot And Hand Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



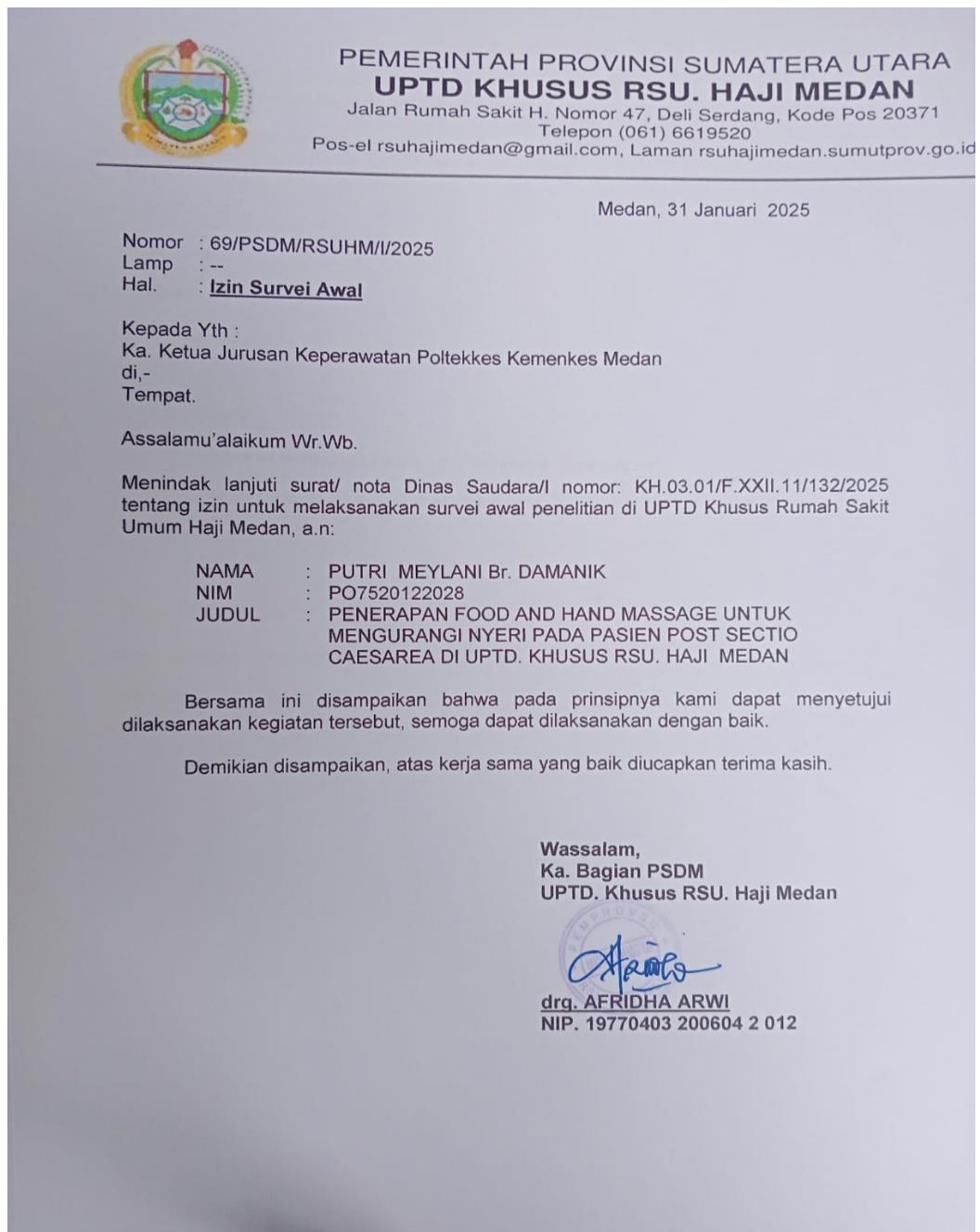
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Balasan Surat Survey Awal



Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 913-6/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Meylani Br Damanik	P07520122028	Penerapan Foot And Hand Massage Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 69703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

No	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Meylani Br Damanik	P07520122028	Penerapan Foot And Hand Massage untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1721/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Meylani Br. Damanik
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN PIJAT KAKI DAN TANGAN (FOOT AND HAND MASSAGE) UNTUK MENGURANGI NYERI
AKUT PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN"**

**"APPLICATION OF FOOT AND HAND MASSAGE TO REDUCE ACUTE PAIN IN POST-SECTION CAESAREAN
PATIENTS AT HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 01, 2025 until August 01, 2026.



August 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 SOP *Foot And Hand Massage*

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI FOOT AND HAND MASSAGE
PENGERTIAN	<i>Hand massage</i> artinya memberikan stimulus dibawah jaringan kulit dengan memberikan sentuhan dan tekanan yang lembut untuk memberikan rasa nyaman. <i>Foot massage</i> merupakan mekanisme modulasi nyeri yang dipublikasikan untuk menghambat rasa sakit dan untuk memblokir transmisi impuls nyeri sehingga menghasilkan analgetik dan nyeri yang dirasakan setelah operasi diharapkan berkurang.
TUJUAN	1. Memperlancar aliran darah 2. Membuat tubuh menjadi rileks 3. Mengurangi rasa nyeri 4. Mempercepat pemulihan sakit
Persiapan Alat	1. Handsanitizer 2. <i>Olive Oil</i> 3. Perlak 4. Handuk
Persiapan Pasien	1. Berikan salam, perkenalkan diri dan identifikasi pasien dengan memeriksa identitas pasien dengan teliti 2. Pasien diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan yang diberikan pasien 3. Menjaga privasi pasien 4. Memberikan informed consent 5. Periksa nadi dan tekanan darah pasien 6. Atur posisi pasien dengan posisi lateral sehingga merasa nyaman dan aman
Prosedur	1. Identifikasi pasien minimal 2 identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan atau nomor rekam medis)

	2. Jelaskan tujuan dan langkah langkah prosedur 3. Menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah Berikan perlak dibawah telapak kaki klien. 5. Lakukan proses pemanasan dengan memijat ringan dengan menggunakan minyak zaitun. 6. Peganglah pergelangan kaki, cubitlah / tekan sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area refleks selama 10 detik dengan ibu jari. 7. Perlahan-lahan terapkan teknik menarik jari jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran. 8. Pijat telapak kaki bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari dengan menggunakan teknik merambat. 9. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak kaki bawah membuat beberapa baris pijatan. 10. Pindahkan perlak dibawah tangan, lalu lakukan proses pemanasan dengan memijat ringan dengan menggunakan minyak zaitun. 11. Peganglah pergelangan tangan, cubitlah sela jari dengan menjepitkan ibu jari dan telunjuk, lalu tekan area refleks selama 10 kali dengan ujung. telunjuk. 12. Posisikan kembali tangan yang memegang dan gunakan teknik. merambatkan ibu jari untuk memijat. Mulailah dari pangkal ibu jari. telunjuk, jari tengah, jari manis dan kelingking 13. Perlahan-lahan terapkan teknik menarik jari-
--	---

	jari, dimulai dari ibu jari dan seterusnya secara bergiliran. 14. Pijat telapak tangan bagian atas atau pangkal ibu jari, tekan menggunakan ibu jari 10-15 detik. 15. Lanjutkan dengan merambatkan ibu jari di bagian telapak tangan membuat beberapa baris pijatan. 16. Perawat membersihkan kaki dan tangan pasien dengan handuk, 17. Perawat melakukan kebersihan tangan 6 langkah, 18. Mengobservasi nyeri setelah dilakukan pijat kaki dan tangan 19. Lakukan penilaian skala nyeri setelah dilakukan masase kaki dan tangan dengan menanyakan secara langsung kepada pasien. 20. Bersihkan kaki dan tangan pasien dengan handuk 21. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 22. Dokumentasikan proses
--	---

Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Kepada:

Yth. Pasien Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Haji Medan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Meylani Br. Daamanik

NIM : P07520122028

Pekerjaan : Mahasiswi Semester VI Program Studi D-III Keperawatan
Medan, Poltekkes Kemenkes Medan

Alamat : Jl. Enggang Raya Ujung No. Z3, P.Mandala

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara/i untuk bersedia menjadi partisipan dalam penelitian saya yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Kaki dan Tangan (*Foot and Hand Massage*) Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea*” di Rumah Sakit Umum Haji Medan di ruangan rawat inap Rumah Sakit Haji Medan. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di ruang rawat inap Rumah Sakit Haji Medan. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas kerjasama dari kesediaannya saya mengucapkan terimakasih.

Medan, 2025

Peneliti

Putri Meylani Br. Damanik

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chairunnissa
Alamat : Jl. Usman Siddik Gg. Anggrek Merah 8 No.8
Umur : 25 tahun

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai studi kasus yang berjudul "Penerapan Terapi Pijat Kaki dan Tangan (*Foot and Hand Massage*) Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea*" maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

Medan, 30/05/ 2025

Responden

Chairunnissa.

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki R. Sari

Alamat : Dusun IX. Gg. Pancasila No. 311 Bandar. Klippa

Umur : 20 tahun

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai studi kasus yang berjudul "Penerapan Terapi Pijat Kaki dan Tangan (*Foot and Hand Massage*) Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea*" maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

Medan, 14 10 2025

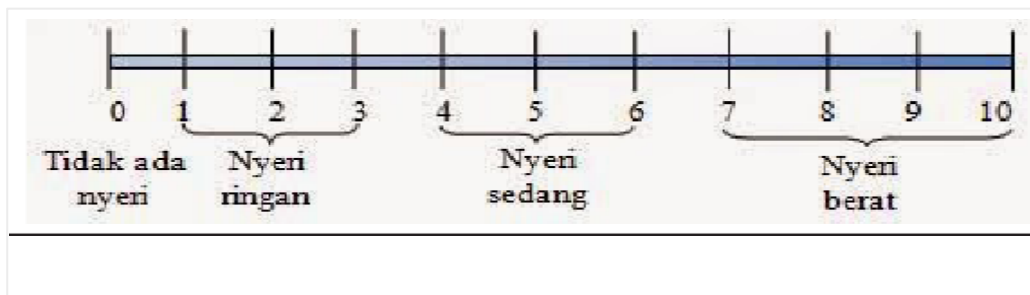
Responden



Lampiran 9. Lembar Observasi Skala Nyeri NRS

Lembar Observasi Skala Nyeri dengan *Numeric Rating Scale*

Tanda skala nyeri berikut ini sesuai keterangan dari 0 – 10 dengan lingkari angka dibawah ini yang menurut saudara dapat mewakili tingkat atau intensitas nyeri yang dirasakan.



Keterangan Skala Nyeri Numerik

0 = Tidak nyeri

1 – 3 = Nyeri ringan. Secara objektif masih bisa berkomunikasi dengan baik

4 – 6 = Nyeri sedang secara objektif responden mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya dan dapat mengikuti perintah dengan baik.

7 – 10 = Nyeri berat. Secara objektif responden tidak dapat mengikuti perintah tapi masih merespon terhadap tindakan, dapat menunjukan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas Panjang dan distraksi bahkan jika tidak mampu lagi berkomunikasi dan memukul.

Lampiran 10. Lembar Observasi Responden

Lembar Observasi Penerapan *Foot And Hand Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*

Nama Pasien : Ny. C

Ruang : Jabal uhud

Catatan : Pengukuran skala nyeri menggunakan *numeric rating scale*

Dilakukan *Foot And Hand Massage* pada pasien dengan waktu 1 kali sehari dalam 7 hari dan durasinya 20 menit dan dilakukan pada pagi/sore hari sesuai dengan SOP.

Hari/ Tanggal	Skala nyeri sebelum dilakukan <i>Foot and Hand Massage</i>	Skala nyeri sesudah dilakukan <i>Foot and Hand Massage</i>	Keterangan
Jumat 30 Mei 2025	Skala 6	Skala 6	Nyeri masih menetap
Sabtu 31 Mei 2025	Skala 6	Skala 5	Nyeri berkurang
Minggu 01 Juni 2025	Skala 6	Skala 5	Nyeri berkurang
Senin 02 Juni 2025	Skala 5	Skala 4	Nyeri berkurang
Rabu 04 Juni 2025	Skala 5	Skala 4	Nyeri berkurang
Kamis 05 Juni 2025	Skala 4	Skala 3	Nyeri berkurang
Jumat 06 Juni 2025	Skala 4	Skala 3	Nyeri berkurang

Lembar Observasi Penerapan *Foot And Hand Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea*

Nama Pasien : Ny. R

Ruang : Jabal uhud

Catatan : Pengukuran skala nyeri menggunakan *numeric rating scale*

Dilakukan *Foot And Hand Massage* pada pasien dengan waktu 1 kali sehari dalam 7 hari dan durasinya 20 menit dan dilakukan pada pagi/sore hari sesuai dengan SOP.

Hari/ Tanggal	Skala nyeri sebelum dilakukan <i>Foot and Hand Massage</i>	Skala nyeri sesudah dilakukan <i>Foot and Hand Massage</i>	Keterangan
Sabtu 14 Juni 2025	Skala 6	Skala 6	Nyeri masih menetap
Minggu 15 Juni 2025	Skala 6	Skala 5	Nyeri berkurang
Senin 16 Juni 2025	Skala 6	Skala 5	Nyeri berkurang
Selasa 17 Juni 2025	Skala 5	Skala 4	Nyeri berkurang
Rabu 18 Juni 2025	Skala 4	Skala 3	Nyeri berkurang
Kamis 19 Juni 2025	Skala 4	Skala 3	Nyeri berkurang
Jumat 20 Juni 2025	Skala 3	Skala 2	Nyeri berkurang

Lampiran 11. Lembar Dokumentasi Penelitian

Responden 1

Hari pertama



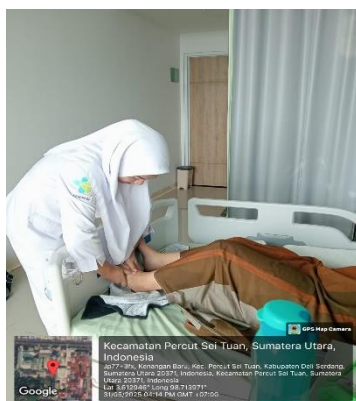
Responden 2

Hari pertama



Hari kedua

Responden 1

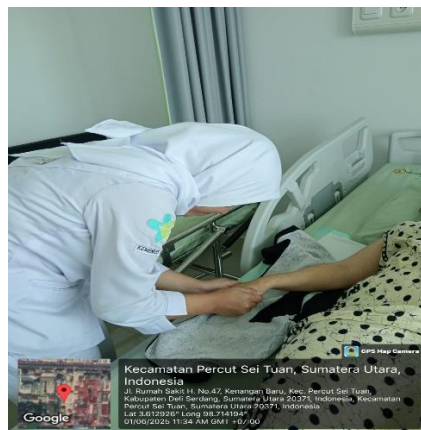


Responden 2



Hari ketiga

Responden 1

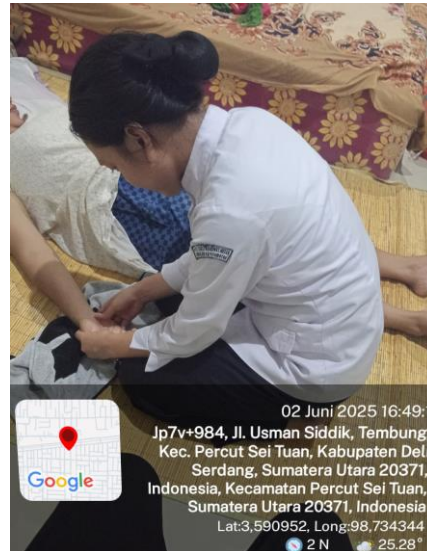


Responden 2



Hari Keempat

Responden 1



Responden 2

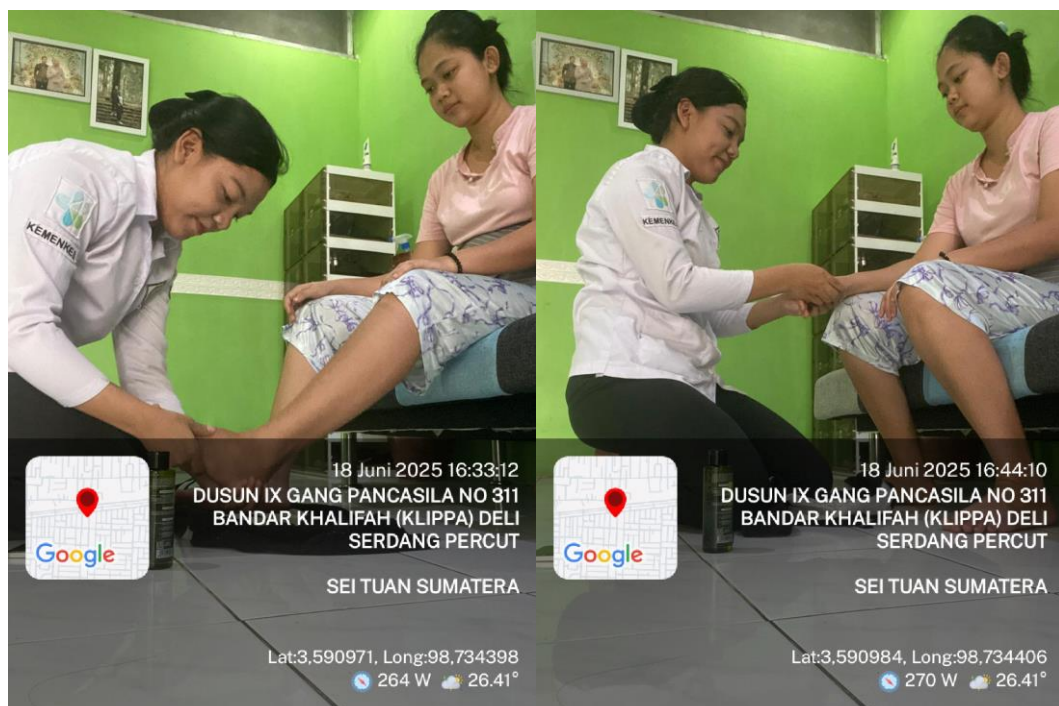


Hari ke lima

Responden 1



Responden 2



hari ke 6

Responden 1



Responden 2



Hari ke tujuh



Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan *foot And hand massage* untuk mengurangi nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea* di rumah sakit umum haji medan

Nama Mahasiswa : Putri Meylani br Damanik

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122028

Nama Pembimbing : Suriani Br. Ginting Sst.S.P.d,S.Kep,Ns,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	19 November 2024	Bimbingan Pengajuan judul dan telaah jurnal	<i>zfut</i>	<i>y</i>
2	29 November 2024	Acc judul dan telaah jurnal	<i>zfut</i>	<i>y</i>
3	14 Februari 2025	Bimbingan BAB I	<i>zfut</i>	<i>y</i>
4	14 Februari 2025	Revisi BAB I	<i>zfut</i>	<i>y</i>
5	17 Februari 2025	Bimbingan BAB I dan BAB II dan III	<i>zfut</i>	<i>y</i>
6	18 Februari 2025	Revisi BAB I,II dan III	<i>zfut</i>	<i>y</i>

7	19 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II dan III	<i>zhuat</i>	<i>z</i>
8	03 Maret 2025	ACC BAB I,II,dan III	<i>zhuat</i>	<i>z</i>
9	10 juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	<i>zhuat</i>	<i>z</i>
11	11 juni 2025	Revisian BAB IV dan V	<i>zhuat</i>	<i>z</i>
12	12 juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	<i>zhuat</i>	<i>z</i>
13	13 juni 2025	ACC BAB IV dan V	<i>zhuat</i>	<i>z</i>

Medan, juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi

DIII-Keperawaan



Masnila Siregar S.Kep.Ns.M.Kes

NIP.1970113019930320

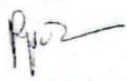
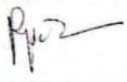
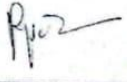
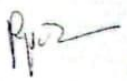
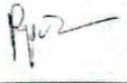
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan foot And hand massage untuk mengurangi nyeri akut pada pasien post sectio caesarea

Nama Mahasiswa : Putri Meylani br Damanik

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122028

Nama Pembimbing : Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Pd, S.Kp, N. M.Biomed

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	19 November 2024	Bimbingan Pengajuan judul dan telaah jurnal		
2	29 November 2024	Acc judul dan telaah jurnal		
3	14 Februari 2025	Bimbingan BAB 1		
4	14 Februari 2025	Revisi BAB 1		
5	17 febuari 2025	Bimbingan BAB I dan BAB II dan III		
6	18 februari 2025	Revisi BAB I,II dan III		

7	19 februari 2025	Bimbingan BAB I,II dan III	zhuat	Puz
8	03 Maret 2025	ACC BAB I,II,dan III	zhuat	Puz
9	10 juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	zhuat	Puz
10	11 juni 2025	Revisian BAB IV dan V	zhuat	Puz
11	12 juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	zhuat	Puz
12	11 juni 2025	ACC BAB IV daan V	zhuat	Puz

Medan, juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII



Masnila Siregar S.Kep.Ns.M.Kes

NIP.1970113019930320001