

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN
MEROKOK TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA MASYARAKAT KEC. TANJUNG
BALAI UTARA, JLN. LETJEN
SUPRAPTO LK. IV**



**SEPTI NIRANI BR. BARUS
P07525022076**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN
MEROKOK TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA MASYARAKAT KEC. TANJUNG
BALAI UTARA, JLN. LETJEN
SUPRAPTO LK. IV**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**SEPTI NIRANI BR. BARUS
P07525022076**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN
MEROKOK TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA MASYARAKAT KEC. TANJUNG BALAI
UTARA, JLN LETJEN SUPRAPTO LK.IV

NAMA : SEPTI NIRANI BR. BARUS

NIM : P07525022076

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

**Menyetujui,
Pembimbing**



**Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN
MEROKOK TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT PADA MASYARAKAT KEC. TANJUNG BALAI
UTARA, JLN LETJEN SUPRAPTO LK.IV
NAMA : SEPTI NIRANI BR. BARUS
NIM : P07525022076

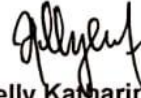
Karya Tulis Imiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
11 Juni 2025

Penguji 1



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Penguji 2



drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001

Ketua Penguji



Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

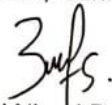


PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT KEC. TANJUNG BALAI UTARA, JLN. LETJEN SUPRAPTO LK. IV

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2025



Septi Nirahi Br. Barus
Nim : P07525022076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2024**

Septi Nirani Br. Barus

Gambaran Pengetahuan Tentang Kebiasaan Merokok Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Masyarakat Kec. Tanjung Balai Utara, Jln. Letjen Suprpto LK. IV

vii + 25 halaman + 4 tabel

ABSTRAK

Kebiasaan merokok memiliki dampak signifikan terhadap kesehatan, khususnya kesehatan gigi dan mulut. Pengaruh rokok terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut dapat menyebabkan Stain, gangguan sensoris pada lidah, bau mulut, maupun dapat meningkatkan jumlah plak gigi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan masyarakat tentang kebiasaan merokok terhadap kebersihan gigi dan mulut di Kecamatan Tanjung Balai Utara, Jln. Letjen Suprpto LK IV. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel berjumlah 40 orang perokok aktif usia 20 – 60 tahun yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disertai penyuluhan menggunakan media poster.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, sebanyak 50% responden memiliki tingkat pengetahuan buruk, 32,5% memiliki pengetahuan sedang, dan hanya 17,5% yang baik. Setelah dilakukan penyuluhan, terjadi peningkatan signifikan, dengan 77,5% responden berada dalam kategori baik, 22,5% memiliki pengetahuan sedang dan tidak ada responden yang memiliki pengetahuan buruk.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan dengan media poster efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai dampak merokok terhadap kebersihan gigi dan mulut. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dalam upaya edukasi dan promosi kesehatan gigi dan mulut di masyarakat, khususnya dalam pencegahan dampak buruk merokok terhadap rongga mulut.

Kata kunci : merokok, pengetahuan, kebersihan gigi dan mulut, penyuluhan, OHI-S

Daftar Bacaan : 11 (2016- 2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 11th 2024**

Septi Nirani Br. Barus

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE REGARDING SMOKING HABITS
AND ORAL HYGIENE AMONG THE COMMUNITY IN TANJUNG BALAI
UTARA SUB-DISTRICT, JLN. LETJEN SUPRAPTO LK. IV**

vii + 25 pages + 4 tables

ABSTRACT

Smoking habits have a significant impact on health, particularly oral and dental health. The effects of smoking on oral and dental health can lead to stains, sensory disturbances on the tongue, bad breath, and can also increase the amount of dental plaque.

This study aimed to describe the community's knowledge about smoking habits and oral and dental hygiene in Tanjung Balai Utara Sub-district, Jln. Letjen Suprpto LK IV. This research used a descriptive method with a quantitative approach. The sample consisted of 40 active smokers aged 20-60 years, selected using a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires accompanied by health education using poster media.

The results showed that before the health education, 50% of respondents had a poor knowledge level, 32.5% had moderate knowledge, and only 17.5% had good knowledge. After the health education was conducted, a significant increase occurred, with 77.5% of respondents falling into the good category, 22.5% having moderate knowledge, and no respondents having poor knowledge.

Based on the research findings, health education using poster media is effective in increasing community knowledge regarding the impact of smoking on oral and dental hygiene. It is hoped that these research results can serve as a reference for educational efforts and the promotion of oral and dental health in the community, particularly in preventing the adverse effects of smoking on the oral cavity.

Keywords : Smoking, knowledge, oral and dental hygiene, education,

OHI-S

References : 11 (2016-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Ucapkan Kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmad dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA MASYARAKAT KEC. TANJUNG BALAI UTARA, JLN. LETJEN SUPRAPTO LK. IV” telah selesai disusun.

Karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi Di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi di Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes, selaku Ketua Penguji sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, pikiran, motivasi, saran, bimbingan dan selalu sabar serta tiada henti - hentinya membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
3. Ibu Susy Adrianelly, SKM, MKM, selaku penguji pertama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Drg. Nelly Katharina M, M.Kes, selaku penguji kedua yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Eli Sitorus, S,Pd selaku Ibu Lurah di Kec. Tanjung Balai Utara, Jln. Letjen Suprpto LK. IV yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.

6. Seluruh staff pengejar di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama kuliah.
7. Teristimewa kepada orang tua saya tersayang yaitu Ilmu Barus dan Marlina Br. Sembiring yang telah senantiasa mendoakan, membesarkan, mendidik serta senantiasa memberikan dukungan dan dorongan berupa moral maupun material kepada penulis sangat berterimakasih.
8. Adik - adik yang kusayangi yaitu Jhunita Ibrena Br. Barus dan Brayen Marvelta Barus yang telah mendukung dan juga mendoakan penulis (kakaknya) sangat berterimakasih.
9. Sahabat- sahabat penulis Marta Widartha Hutauruk, Angela, Siti Fransiska Sitohang, Tarisha Az Zahra BatuBara, Vegarejita Siahaan yang telah memberikan semangat, dukungan serta banyak membantu dalam menyelesaikan KTI ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga KTI ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini masih jauh dari kata sempurna tetapi semoga ini bermanfaat dan dapat disajikan sebagai acuan bagi Karya Tulis Ilmiah saya.

Demikian kata pengantar dari saya sampaikan, atas perhatian, bantuan dan dorongan dari semua pihak, penulis ucapkan terimakasih, semoga Tuhan selalu Memberkati dan Melimpahkan Anugrah-Nya kepada kita semua.

Medan, Juni 2025



Septi Nirani Br. Barus
Nim : P07525022076

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pengertian Merokok	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kandungan Rokok	6
2.4.1 Pengaruh Rokok pada Kesehatan Gigi dan Mulut	7
2.4.2 Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan Manusia	Error! Bookmark not defined.
2.5 Oral Hygiene Index (OHI- S)	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Defenisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Satpel / Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5. Pengolahan dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19

4.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	20
4.3 Pembahasan	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur	17
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Tentang Kebiasaan Merokok Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Poster	18
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Tentang Kebiasaan Merokok Terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Sesudah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media Poster	18
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) pada Masyarakat Kec. Tanjung Balai Utara, Jln.Letjen Suprpto LK. IV.	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Lembar pemeriksaan
Lampiran 3	Master Tabel Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Tentang Kebiasaan Merokok Sebelum dan Sesudah Penyuluhan
Lampiran 4	Master Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Gigi Dan Mulut (OHI-S)
Lampiran 5	Denah Lokasi
Lampiran 6	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 7	Dokumentasi Instrumen Penelitian
Lampiran 8	Dokumen Ethical Clearance
Lampiran 9	Surat Izin Melakukan Penelitian