

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan seseorang dipengaruhi banyak faktor, baik internal maupun eksternal, Faktor internal termasuk fisik dan psikis, dan faktor eksternal termasuk lingkungan fisik, politik dan ekonomi, pendidikan, dan budaya masyarakat. Secara umum, ada empat kategori pengaruh kesehatan: perilaku, perawatan medis, lingkungan, dan garis keturunan mereka (Sirat M, N. et al., 2020).

Pengetahuan, diperoleh melalui pengindraan seperti telinga, hidung, dan mata, yang dipengaruhi oleh seberapa intens perhatian dan persepsi seseorang terhadap objek tersebut. Menurut Pontolawokang.A.V dan Gansalangi.F. (2018), indra penglihatan mata dan indra pendengaran telinga berfungsi untuk memperoleh pengetahuan seseorang.

Rongga mulut yang sehat dapat digunakan untuk berbicara dengan baik, menikmati bermacam-macam makanan, memperbaiki kualitas hidup meningkatkan kepercayaan diri dan berpartisipasi dalam kehidupan sosial kesehatan tubuh tidak bergantung pada rongga mulut yang sehat (Pintauli S, 2016). Sangat penting untuk menjaga mulut dan gigi tetap bersih. Memastikan bahwa gigi geligi dan rongga mulut bebas plak dan kotoran lainnya, sama seperti karang gigi dan debris. Green dan Vermillion menyatakan, Oral Higiene Index Simplified (OHI-S) adalah standar yang digunakan untuk menilai kebersihan gigi dan mulut seseorang. Nilai OHI-S adalah hasil penjumlahan dari Calculus Index dan Debris Index (Sirat. M. N., dkk., 2020).

Kebiasaan merokok adalah salah satu hal yang paling membahayakan bagi kesehatan manusia. Sekitar 8 juta orang meninggal setiap tahun karena merokok, yang merupakan masalah kesehatan yang berbahaya. Perokok aktif menyebabkan lebih banyak kematian dari pada perokok pasif: sekitar 7 juta orang meninggal karena merokok aktif dan 1,2 juta orang tewas sebagai akibat merokok pasif (WHO, 2019).

Merokok sangat umum di masyarakat, dan salah satu faktor yang mempengaruhi kebiasaan merokok remaja adalah ketidak tahuan tentang efek merokok. Merokok berdampak masalah gigi dan mulut seperti penyakit rongga mulut

atau penyakit periodontal, yang mencakup gingivitis, karies, kehilangan gigi, dan perubahan warna gigi. Namun, penting untuk mengetahui cara menjaga mulut dan gigi tetap bersih (Diba M. C., 2016).

Wulandari S. (2017) menyatakan bahwa rokok mengandung bahan kimia yang dapat menyebabkan kanker. Rokok mengandung zat adiktif, yang dapat menyebabkan ketergantungan mental. Lebih dari empat ribu jenis senyawa kimia yang terkandung dalam asap rokok mencakup 200 jenis yang berbahaya, serta 43 jenis kanker lainnya. Tar, nikotin, dan karbon monoksida adalah beberapa bahan yang sangat berbahaya.

1.2 Rumusan Masalah

Masalah utama penelitian ini adalah Bagaimana gambaran pengetahuan tentang kebiasaan merokok terhadap kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat Kec. Tanjung Balai Utara, Jln. Letjen Suprpto LK. IV.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kebiasaan merokok terhadap kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat Kec. Tanjung Balai Utara, Jln. Letjen Suprpto LK. IV.

1.3.2. Tujuan Khusus

untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang kebiasaan merokok untuk menjaga kebersihan mulut dan gigi sebelum dan setelah penyuluhan dengan poster media di Kecamatan Tanjung Balai Utara, Jl. Letjen Suprpto LK. IV.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini berguna bagi peneliti untuk mendapatkan pengalaman dalam melakukan penelitian serta meningkatkan ilmu pengetahuan dan pengembangan wawasan mengenai gambaran pengetahuan tentang kebiasaan merokok terhadap kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat Kec. Tanjung Balai Utara, Jln. Suprpto LK. IV.

2. Bagi Masyarakat Kec. Tanjung Balai Utara, Jln. Suprpto LK. IV.

Diharapkan hasil penelitian ini menambah pengetahuan bagi masyarakat Kec. Tanjung Balai Utara, Jln. Suprpto LK. IV tentang dampak kebiasaan merokok terhadap kebersihan gigi dan mulut.

3. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Sebagai referensi dan masukkan serta untuk studi kepustakaan di Poltekkes Kemenkes Medan.