

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK
TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS IV
SDN 105298 DESA PATUMBAK KAMPUNG
KECAMATAN PATUMBAK



DHEA AMANDA UTAMI
P07525021054

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK
TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS IV
SDN 105298 DESA PATUMBAK KAMPUNG
KECAMATAN PATUMBAK

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



DHEA AMANDA UTAMI
P07525021054

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA/I
KELAS IV SDN 105298 DESA PATUMBAK KAMPUNG,
KEC. PATUMBAK

NAMA : DHEA AMANDA UTAMI

NIM : P07525021054

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN
KARIOGENIK TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA/I
KELAS IV SDN 105298 DESA PATUMBAK KAMPUNG,
KEC. PATUMBAK

NAMA : DHEA AMANDA UTAMI

NIM : P07525021054

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Jurusan Kesehatan Gigi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik kesehatan Medan
Tahun 2024

Penguji I



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Penguji II



Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Ketua Penguji



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA/I KELAS IV SDN 105298 DESA PATUMBAK KAMPUNG, KEC. PATUMBAK

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 1 April 2024



Dhea Amanda Utami
NIM : P07525021054

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, APRIL 2024**

DHEA AMANDA UTAMI

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT CARIOGENIC FOODS TO
DENTAL CARIES IN CLASS IV STUDENTS AT SDN 105298
PATUMBAK KAMPUNG VILLAGE, PATUMBAK SUB DISTRICT**

vii + 19 pages + 3 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Dental caries is a hard tissue disease of the teeth that attacks the layers of enamel, dentin, and cementum and causes serious demineralization of the hard tissue. Tooth decay is a common dental disease in preschool children, teenagers, adults, and the elderly. So if left unchecked it will get worse and can cause pain which can lead to tooth loss.

This research was descriptive in nature with a survey method that aims to determine the description of knowledge about cariogenic foods against dental caries in class IV students at SDN 105298 Patumbak Kampung Village, Patumbak District. The total sample was 31 people.

The research results showed knowledge about cariogenic foods in the good category of 20 people (64.51%), the medium category of 7 people (22.59%), and the poor category of 4 people (12.90%). Meanwhile, the number of students who experienced caries was 25 people (80.65%) with a total of 75 dental caries, and those who did not experience caries were 6 people (19.35%), with an average of (2.41%).

From the research results, it can be concluded that the level of knowledge about cariogenic foods for dental caries with good results is not necessarily a criterion for good dental caries.

Keywords : Knowledge, cariogenic foods, dental caries

Reference : 11 (2017 – 2023)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
KTI, APRIL 2024**

DHEA AMANDA UTAMI

**Gambaran Pengetahuan tentang Makanan Kariogenik Terhadap
Karies Gigi Pada siswa/i Kelas IV SDN 105298 Desa Patumbak
Kampung Kec. Patumbak**

Vii + 19 halaman + 3 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi adalah penyakit jaringan keras gigi yang menyerang lapisan enamel, dentin dan sementum serta menyebabkan demineralisasi jaringan keras yang serius. Kerusakan gigi adalah penyakit gigi yang umum terjadi pada anak prasekolah, remaja, dewasa, dan orang tua. Sehingga jika dibiarkan akan semakin parah dan dapat menimbulkan rasa nyeri yang dapat berujung pada tanggalnya gigi.

Penelitian ini bersifat Deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Terhadap Karies Gigi Pada Siswa/i kelas IV SDN 105298 Desa Patumbak Kampung Kec. Patumbak. Jumlah sampel sebanyak 31 orang.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang makanan kariogenik dengan kategori baik 20 orang (64,51%), kategori sedang 7 orang (22,59%), dan kategori buruk 4 orang (12,90%). Sedangkan jumlah siswa/i yang mengalami karies ada 25 orang (80,65%) dengan jumlah karies 75 karies gigi, dan yang tidak mengalami karies 6 orang (19,35%), dengan Rata-rata (2,41%).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik terhadap karies gigi dengan hasil baik, belum tentu kriteria karies gigi baik juga.

Kata kunci : Pengetahuan, Karies gigi
Daftar Bacaan : 11 (2017 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Terhadap Karies Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SDN 105298 Desa Patumbak Kampung Kec. Patumbak**”. Karya tulis ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu drg. Aminah br Saragih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ketua Penguji yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
5. Ibu Supriatni, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 105298 Desa Patumbak Kampung Kec. Patumbak yang telah bersedia membantu memberikan izin kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Kepada kedua orang tua, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai di bangku perkuliahan..
7. Kepada rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang sudah banyak memberikan bantuan dan masukan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, khususnya bagi Mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Medan, 1 April 2024

Penulis



Dhea Amanda Utami

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C .1 Tujuan Umum.....	3
C .2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A .1 Pengetahuan	4
A.1.1 Defenisi Pengetahuan	4
A.1.2 Tingkat Pengetahuan	4
A .2 Makanan Kariogenik.....	5
A.2.1 Defenisi Makanan Kariogenik.....	5
A.2.2 Jenis Makanan Kariogenik	5
A.2.3 Frekuensi Makanan Kariogenik.....	6
A.3 Karies Gigi.....	7
A.3.1 Definisi Karies Gigi	7
A.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Karies.....	8
A.3.3 Jenis Jenis Karies Gigi	9
A.3.4 Pencegahan Karies Gigi	10
B. Kerangka Konsep	10
C. Defenisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis dan Desain Penelitian	12
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
B .1 Lokasi Penelitian	12
B .2 Waktu Penelitian	12
C. Populasi dan Sampel Penelitian	12
C .1 Populasi Penelitian	12

C .2 Sampel Penelitian	12
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	12
E. Pengolahan dan Analisa Data	14
E .1 Pengolahan Data	14
E .2 Analisa Data	14
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	15
A. Hasil Penelitian	15
B. Pembahasan	16
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	18
A. Simpulan	18
B. Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Terhadap Karies Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SDN 105298 Desa Patumbak Kampung Kec.Patumbak.....	15
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jumlah Siswa/i yang Mengalami Karies Gigi dan Tidak Mengalami Karies Gigi Setelah Melakukan Pemeriksaan Secara Langsung di SDN 105298 Desa Patumbak Kampung Kec.Patumbak	15
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jumlah Rata-rata Siswa/i yang Mengalami Karies gigi Melakukan Pemeriksaan Secara Langsung di SDN 105298 Desa Patumbak Kampung Kec. Patumbak.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	KUesisioner
Lampiran 5	Format Pemeriksaan
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup