

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEROKOK TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S
DI DESA MEKAR SAWIT KECAMATAN
SAWIT SEBERANG KABUPATEN
LANGKAT**



**DIVI KESUMAWATI
P07525021093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEROKOK TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S
DI DESA MEKAR SAWIT KECAMATAN
SAWIT SEBERANG KABUPATEN
LANGKAT**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan program studi
Diploma III



DIVI KESUMAWATI
P07525021093

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN PEROKOK TENTANG
KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S DI
DESA MEKAR SAWIT KECAMATAN SAWIT
SEBERANG KABUPATEN LANGKAT**

**NAMA : DIVI KESUMAWATI
NIM : P07525021093**

Telah Diterimah dan Disetujui untuk, Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 2 April 2024

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN PEROKOK TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S DI DESA MEKAR SAWIT KECAMATAN SAWIT SEBERANG KABUPATEN LANGKAT

NAMA : DIVI KESUMAWATI
NIM : P07525021093

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001

Penguji II



Manta Rosma S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Ketua Penguji



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN PEROKOK TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S DI DESA MEKAR SAWIT KECAMATAN SAWIT SEBERANG KABUPATEN LANGKAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2 April 2024



Divi Kesumawati
NIM : P07525021093

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 2 APRIL 2024**

Divi Kesumawati

Gambaran Pengetahuan Perokok Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Terhadap OHI-S Di Desa Mekar Sawit Kecamatan Sawit Seberang Kabupaten Langkat

viii + 21 halaman+ 2 tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Merokok merupakan salah satu penyebab masalah kesehatan terbesar didunia, merokok dapat memberikan dampak buruk bagi kesehatan gigi dan mulut seperti penyakit periodontal, gingivitis, perubahan warna gigi, karies, karang gigi, bahkan sampai kehilangan gigi. Kesehatan mulut adalah keadaan mulut, gigi dan struktur orofasial yang memungkinkan individu untuk melakukan fungsi penting seperti makan, bernapas dan berbicara, dan mencakup dimensi psikososial seperti kepercayaan diri. Kesehatan gigi dan mulut sering kali dihiraukan bagi sebagian orang. Seperti yang diketahui gigi dan mulut adalah pintu gerbang masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan perokok tentang kesehatan gigi dan mulut terhadap OHI-S di Desa Mekar Sawit Kecamatan Sawit Seberang Kabupaten Langkat. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan gambaran pengetahuan perokok tentang kesehatan gigi dan mulut terhadap OHI-S terdapat pengetahuan baik sebanyak 7 orang (23,3%), pengetahuan sedang sebanyak 10 orang (33,3%), dan untuk pengetahuan buruk sebanyak 13 orang (43,3%), serta hasil pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik tidak ada, dengan kriteria sedang sebanyak 21 orang, dan untuk kriteria buruk sebanyak 9 orang.

Simpulan dari penelitian ini bahwa pengetahuan perokok tentang kesehatan gigi dan mulut terhadap *OHI-S* masih buruk. Disarankan perokok lebih meningkatkan pengetahuan tetantang kesehatan gigi dan mulut, dan perokok diharapkan untuk rajin kontrol ke klinik gigi minimal 6 bulan sekali.

Kata kunci : Pengetahuan, Merokok, OHI-S
Daftar bacaan : 13 (2017-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, APRIL 2nd 2024**

DIVI KESUMAWATI

**OVERVIEW OF SMOKERS' KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND
ORAL HEALTH ON OHI-S IN MEKAR SAWIT VILLAGE, SAWIT
SEBERANG SUB DISTRICT, LANGKAT REGENCY**

viii + 24 pages + 2 tables + 14 appendices

ABSTRACT

Smoking is one of the biggest causes of health problems in the world, smoking can have a bad impact on dental and oral health such as periodontal disease, gingivitis, tooth discoloration, caries, tartar, and even tooth loss. Oral health is the state of the mouth, teeth and orofacial structures that enable individuals to perform important functions such as eating, breathing and speaking, and includes psychosocial dimensions such as self-confidence. Dental and oral health is often ignored by some people. As is known, teeth and mouth are the gateway for germs and bacteria to enter, which can disrupt the health of other body organs.

This type of research was descriptive research with a survey method that aims to determine the description of smokers' knowledge about dental and oral health regarding OHI-S in Mekar Sawit Village, Sawit Seberang sub District, Langkat Regency. The sample in this study amounted to 30 people.

The results of the study showed that the description of smokers' knowledge about dental and oral health regarding OHI-S was good knowledge by 7 people (23.3%), moderate knowledge by 10 people (33.3%), and poor knowledge by 13 people (43.3%), as well as the results of dental and oral hygiene examinations with no good criteria, 21 people with moderate criteria, and 9 people with bad criteria.

The conclusion from this research is that smokers' knowledge of dental and oral health regarding OHI-S is still poor. It is recommended that smokers increase their knowledge about dental and oral health, and smokers are expected to regularly check in with the dental clinic at least once every 6 months.

Keywords : Knowledge, Smoking, OHI-S
References : 13 (2017-2023)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha esa atas berkat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Gambaran Pengetahuan Perokok Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Terhadap OHI-S Di Desa Mekar Sawit Kecamatan Sawit Seberang Kabupaten Langkat”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program D-III Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini penulis sampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Aminah Br Saragih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang selalu sabar dan tiada henti – hentinya membimbing penulis sehingga selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Supryadi selaku Kepala Desa Mekar sawit yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kepada Papa Tercinta Budi yanto dan Mama Oktivianti yang telah memberikan kasih sayang, doa restu yang tidak pernah putus, serta dorongan yang baik maupun material kepada penulis

7. Seluruh Dosen dan staf pengajar Jurusan Kesehatan Gigi politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama kuliah.
8. Kepada sahabat penulis (Astri Nelda Laia, Menonibe'e Gulo, dan Miftah Azkia Mulya Rokan) terima kasih telah menjadi penyemangat bagi penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan maupun dari segi bahasa. Hal ini disebabkan pengetahuan dan pengalaman penulis serta keterbatasan lainnya. Penulis mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas bantuan, dorongan, doa dan kesabaran dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, 2 April 2024



Divi Kesumawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PRNGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
• Latar Belakang	1
• Rumusan Masalah	2
• Tujuan Penelitian.....	2
C.1. Tujuan Umum	2
C.2. Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Pengetahuan	4
A.1. Pengertian Pengetahuan	4
A.2. Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut	5
B. Perokok	6
B.1. Pengertian Perokok.....	6
B.2. Pengaruh Rokok terhadap Gigi.....	6
B.3. Pengaruh Rokok Pada Kesehatan Gigi dan Mulut	6
C. Oral Hygine Simflified (OHI-S	7
C.1. Pengertian OHI-S menurut Green dan Vermalio.....	7
C.2. Debris Index	7
C.1.1. Skor Penilaian Debris Index.....	8
C.1.2. Menghitung Debris Index	8
C.1.3. Kriteria Debris Index.....	8
C.2. Kalkulus Index.....	8
C.2.1. Skor Penilaian Kalkulus Index.....	8
C.2.2. Menghitung Kalkulus Index	9
C. 2.3.Kriteria Kalkulus Index.....	9
C.4. Menghitung OHI-S dan Menentukan Kriteria OHI-S.....	9
D. Kerangka Konsep.....	10
E. Defenisi Operasional	10
 BAB III METODE PENELITIAN	 11
A Jenis dan Desain Penelitian	11
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	11
B.1 Lok asi Penelitian	11
B.2 Waktu Penelitian	11

C Populasi dan Sampel Penelitian	11
C.1 Populasi Penelitian.....	11
C.2 Sampel Penelitian	11
D Jenis dan Cara pengumpulan Data	12
D.1 Jenis Pengumpulan Data	12
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	13
E. Pengelolaan Data dan Analisa Data	14
E.1 Pengolahan Data.....	14
E.2 Analisa Data	15
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian.....	16
B. Pembahasan	17
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	19
A. Simpulan.....	19
B. Saran	19
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Perokok Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Mekar sawit Kecamatan Sawit seberang Kabupaten Langkat	16
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kondisi Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) di Desa Mekar Sawit Kecamatan Sawit seberang Kabupaten Langkat.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Kuisisioner
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Lembar Pemeriksaan
Lampiran 7	Lokasi
Lampiran 8	Mater Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Dokumentasi