

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM*
DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN
SIMPANG SELAYANG MEDAN**



RIBKA CEMPAKA GINTING

NIM:PO7520122116

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM*
DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN
SIMPANG SELAYANG MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program
Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RIBKA CEMPAKA GINTING
NIM:PO7520122116

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN SIMPANG SELAYANG MEDAN

Diusulkan Oleh

RIBKA CEMPAKA GINTING

NIM: PO7520122116

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, 18 Juni 2025

Menyetujui

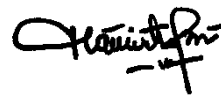
Pembimbing Utama



Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes

NIP. 197206221995032001

Pembimbing Pendamping



Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP. 19720413997032002

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN
SIMPANG SELAYANG MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RIBKA CEMPAKA GINTING

NIM: PO7520122116

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal, 20 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes ()
2. Penguji I : Wiwik Dwi Arianti S.Kep, Ns, M.Kep ()
3. Penguji II : Nurmala Hayati Sihombing SKM, M. Kes ()

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ribka Cempaka Ginting
NIM : P07520122116
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM*
DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN
SIMPANG SELAYANG MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis

Ribka Cempaka Ginting

PO7520122116



BIODATA PENULIS

Nama : RIBKA CEMPAKA GINTING
Tempat/Tgl lahir : PORSEA 20 JANUARI 2004
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Agama : KRISTEN PROTESTAN
Alamat Rumah : DESA NAMO PINANG DUSUN II
Nomor HP : 081264072902

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD N 101803 NAMO PINANG
2. SLTP : SMP N 1 NAMO RAMBE
3. SLTA : SMA N 1 NAMO RAMBE

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN SIMPANG SELAYANG MEDAN

Ribka Cempaka Ginting¹ Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes² Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep, Ns,
M.Kes³

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Email: ribkacempakaginting20@gmail.com

Latar Belakang : Luka perineum merupakan masalah umum yang dialami oleh ibu post partum, terutama akibat episiotomi atau robekan spontan saat persalinan. Luka ini sering menimbulkan nyeri yang dapat mengganggu aktivitas ibu, termasuk dalam perawatan diri dan bayinya. Kompres dingin dikenal sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan kompres dingin dalam mengurangi nyeri luka perineum pada ibu post partum. **Metode Studi Kasus :** Penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua orang ibu post partum dengan luka perineum di Klinik Bidan Helen Br Tarigan, Simpang Selayang Medan. Intervensi berupa kompres dingin dilakukan dua kali sehari selama tujuh hari. Penilaian nyeri dilakukan menggunakan skala Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil Penelitian:** menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri pada kedua subjek. Sebelum intervensi, skala nyeri berada pada kategori nyeri berat (skor 7–8). Setelah tujuh hari penerapan kompres dingin, nyeri menurun hingga kategori ringan hingga tidak ada nyeri (skor 1–2). **Kesimpulan dan Saran :** dari studi kasus ini adalah penerapan kompres dingin terbukti efektif dalam menurunkan nyeri luka perineum pada ibu post partum. Intervensi ini dapat digunakan sebagai alternatif terapi non-farmakologis dalam manajemen nyeri post partum.

Kata kunci: Kompres dingin, nyeri luka perineum, ibu post partum, terapi non-farmakologis.

ABSTRACT

COLD COMPRESS APPLICATION TO REDUCE PERINEAL WOUND PAIN IN POSTPARENT MOTHERS AT THE HELEN Br TARIGAN MIDWIFE CLINIC, SIMPANG SELAYANG, MEDAN

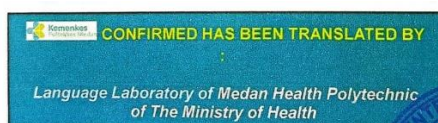
Ribka Cempaka Ginting¹ Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes² Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes³

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Email: ribkacempakaginting20@gmail.com

Background: Perineal wounds are a common problem experienced by postpartum mothers, mainly due to episiotomy or spontaneous tears during childbirth. These wounds often cause pain that can interfere with a mother's activities, including self-care and caring for her baby. Cold compresses are known to be an effective non-pharmacological intervention for reducing pain. **Objective:** This study aims to determine the effectiveness of applying cold compresses in reducing perineal wound pain in postpartum mothers. **Case Study Method:** This research used a descriptive case study of two postpartum mothers with perineal wounds at Bidan Helen Br Tarigan Clinic, Simpang Selayang Medan. The intervention, consisting of cold compresses, was performed twice a day for seven days. Pain assessment was conducted using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. **Results:** The study showed a decrease in pain levels in both subjects. Before the intervention, the pain scale was in the severe pain category (score 7–8). After seven days of applying cold compresses, the pain decreased to the mild to no pain category (score 1–2). **Conclusion and Recommendation:** The conclusion from this case study was that the application of cold compresses is proven effective in reducing perineal wound pain in postpartum mothers. This intervention can be used as a non-pharmacological alternative therapy in postpartum pain management.

Keywords: Cold Compress, Perineal Wound Pain, Postpartum Mothers, Non-Pharmacological Therapy.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum di Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak pendapat, dukungan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih terutama kepada Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nani Zufikar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S, SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira P. S Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I dan Ibu Nurmala Hayati Sihombing, SKM, M.Kes selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teristimewa penulis ucapkan kepada orang tua saya, ayah Japet Ginting dan Ibu Maslan Br Marpaung yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, kasih sayang. Orang tua yang rela berkorban dan berjuang keras untuk memenuhi segala kebutuhan penulis, orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah untuk bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada kakak Tiur Debora Ginting, adik Ratna cempaka Ginting dan Zefta Ginting yang memberikan doa, dukungan penuh dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis, sehingga dapat terus merasakan kebahagiaan dan sukacita.
7. Sahabat sahabat yang sangat penulis sayangi Putri, Nurelis, Lilis, Dea, Ruth, yang selalu membantu penulis dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah dan menjadi penghibur.
8. Seluruh teman angkatan XXXVI, terutama kepada kelas III-C terimakasih penulis ucapkan atas kebersamaan yang telah dilalui bersama sama selama tiga

tahun ini.

9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang telah diberikan oleh dosen pembimbing, dosen penguji kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan khususnya di bidang keperawatan.

Medan, 20 Juni 2025

Penulis

RIBKA CEMPAKA GINTING

P07520122116

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A.Latar Belakang.....	Error!
Bookmark not defined.	
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan Studi Kasus.....	4
D.Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Konsep Dasar Kompres Dingin.....	6
1. Definisi Kompres Dingin.....	6
2. Manfaat Kompres Dingin.....	7
3. Evaluasi Kompres Dingin.....	8
4. Standar Operasional Prosedur Kompres Dingin.....	9
B.Ganguaan Nyeri.....	11
1. Definisi Nyeri.....	11
2. Penilaian Nyeri.....	12
3. Klarifikasi dan Daftar Nyeri.....	13

4. Manajemen Nyeri.....	14
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	14
C. Luka Perineum.....	16
1. Definisi Luka Perineum.....	16
2. Penyebab Gangguan Nyeri Luka Perineum.....	18
3. Penanganan Gangguan Nyeri Luka Perineum.....	20
D.Konsep Dasar Ibu Post Partum.....	21
1.Definisi Ibu Post Partum.....	21
2. Tahapan Post Partum.....	23
3. Etiologi Post Partum.....	23
4. Patofisiologi Ibu Post Partum.....	24
5. Penanganan dan Perawatan Ibu Post Partum.....	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	27
A.Rancangan Studi Kasus.....	27
B.Subjek Studi Kasus.....	27
C.Fokus Studi Kasus.....	27
D.Definisi Operasional Studi Kasus.....	28
E. Instumen Studi Kasus.....	30
F.Metode Pengumpulan Data.....	32
G.Lokasi Dan Waktu.....	32
H.Penyajian Data.....	32
I.Etika Studi Kasus.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Hasil Studi Kasus.....	Error!
Bookmark not defined.	
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.

A.Kesimpulan.....Error!
Bookmark not defined.

B.Saran.....Error!
Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA..... 48

LAMPIRAN..... 59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Kompres Dingin.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus.....	28
Tabel 3.2 Instrumen Studi Kasus.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik.....	34
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sebelum Diberikan Intervensi.....	35
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi Kompres Dingin.....	36
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penilaian Nyeri.....	12
Gambar 2.2 Anatomi Fisiologi.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan.....	53
Lampiran 2 Lembar Observasi.....	54
Lampiran 3 Surat Survey Awal.....	56
Lampiran 4 Surat Balasan Survey Awal.....	57
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	58
Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	58
Lampiran 7 Ethical Clearance.....	59
Lampiran 8 Dokumentasi.....	62
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan Kti	65
Lampiran 10 Cek Turnitin	69

