

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, A., et al. (2020). Nyeri luka perineum di Asia dan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Aulia, F., Susanti, N., & Lubis, H. (2024). Pengaruh kompres dingin terhadap nyeri perineum. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(2), 101–107.
- Azzah, I., Setyarini, A. I., & Mediawati, M. (2022). Kompres Dingin pada Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 591-604.
- Badreldin, N., Ditosto, J. D., Grobman, W. A., & Yee, L. M. (2023). *Maternal psychosocial factors associated with postpartum pain. American journal of obstetrics & gynecology MFM*, 5(5), 100908.
- Boobak, N. (2018). Kejadian infeksi puerperium di Indonesia. Surabaya: Universitas Airlangga Press.
- Cahyononim, Y. (2010). Dasar-dasar penerapan teori dalam praktik keperawatan. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.
- Djuwitaningsih, S., Mulyanti, Y., Deswani, D., Syafdewiyani, S., Tambunan, E. S., & Ismail, R. (2023). Keterampilan Klinis Keperawatan Maternitas *Berbasis Evidence Based Practice*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Dolang, E. (2019). Nyeri luka perineum pada masa nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 7(1), 45–52.
- F., Shofiyani. (2016). Angka kematian ibu di Sumatera Utara dan faktor penyebabnya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 34–40.
- Hardiyanti, L. F. (2021). Pengaruh Kompres Dingin terhadap Penurunanintensitasnyeriluka Perineum Pada Ibu Postpartumdi Pmb Dwi Mayla Dan Nyimas, Bandar Lampung (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).

- Intiyani, N., et al. (2018). Analisis kejadian luka perineum pada ibu bersalin berdasarkan usia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 1–8.
- Itsna, I. N., & Larasati, A. (2022). Penerapan Kompres Dingin (Ice Gel) Terhadap Penurunan Nyeri Luka Episiotomi Pada Pasien Post Partum Di Rsud Dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 13(2), 87-96.
- Karnila, N., & Susilowati, T. (2024). Penerapan Kompres Dingin terhadap Nyeri Luka Perineum pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), 24-34.
- Karnila, N., & Susilowati, T. (2024). Penerapan Kompres Dingin terhadap Nyeri Luka Perineum pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), 24-34.
- Karnila, N., & Susilowati, T. (2024). Penerapan Kompres Dingin terhadap Nyeri Luka Perineum pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), 24-34.
- Kridsana, P., Kunyanut, S., & Thitiporn, S. (2020). *Effectiveness of cold compression for treatment of postpartum perineal injury: A systematic review. Thiland Nursing and Midwifery Council (TJNC)*, 35 (1), 75-85.
- Kristiyan, R., Sari, L., & Widyaningrum, T. (2019). Efektivitas kompres dingin terhadap nyeri luka perineum. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 4(1), 33–39.
- Kusumaningsih, T. (2014). *Nyeri dan penanganannya pada ibu post partum*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Lestari, E., et al. (2021). Episiotomi dan hubungannya dengan intensitas nyeri perineum. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(3), 111–117.
- Merinda, S., Anggraini, N. (2022). Pengaruh kompres dingin terhadap nyeri perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 6(1), 20–26.

- Mubarak, W. I., et al. (2015). Ilmu keperawatan dasar. Jakarta: Salemba Medika.
- Murniati, R., & Wulaningsih, I. (2025). Penerapan Foot Massage untuk Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. Deepublish.
- Permatasari, W. (2021). *TA (Tugas Akhir) Efektivitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Postpartum* (Doctoral dissertation, Politeknik Yakpermas Banyumas).
- Prawitasari, E. (2015). Rupture perineum dan dampaknya terhadap *AKI*. Bandung: CV Kesehatan Mandiri.
- Putri, N. (2019). Penerapan teori keperawatan dalam praktik klinis. Jakarta: Nuha Medika.
- Putri, N. R. B., Kep, S. K. M., Kom, S. K., & Tarumanagara, S. (2023). merevisi definisi tersebut menjadi “health promotion is the process of enabling people to increase control over their health and its deter. Bungan rampai keperawatan maternitas dan keluarga berencana, 48.
- Rahmawati, E. S. (2013). Pengaruh kompres dingin terhadap pengurangan nyeri luka perineum pada ibu nifas di BPS Siti Alfirdaus Kingking Kabupaten Tuban. *Jurnal Sain Med*, 5(2), 43-46.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI.
- Sandy, A. P., Widaningsih, N., & Sriyanti, C. (2025). *EVIDENCE BASED CASE REPORT (EBCR): Pengaruh Terapi Kompres Dingin Terhadap Nyeri Luka Perineum Di Puskesmas Rancaekek Dtp*. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 16(01), 11-19.
- Sari, M., Anggraini, A., Sunarsih, S., & Iqmy, L. O. (2023). The Effect Of Cold Compress On Perineum Pain Reduction In Public Women. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 9(3), 465-472.

- Senol, D. K., & Aslan, E. (2017). *The effects of cold application to the perineum on pain relief after vaginal birth*. *Asian Nursing Research*, 11(4), 276-282.
- Siswono, S. (2017). Angka kejadian luka perineum dan penanganannya di Indonesia. *Jurnal Nasional Kesehatan*, 4(2), 88–92.
- Sulung, L., & Rani, S. (2017). Konsep nyeri dan penilaiannya. *Jurnal Keperawatan Dasar*, 2(1), 12–18.
- Suwondo, A., et al. (2017). Konsep dasar nyeri dan manajemen nyeri. Yogyakarta: Fitramaya.
- Ulfa, M., & Monica, L. P. (2020). *The effectiveness of giving cold compress in pain reduction intensity of perineal wound of postpartum mother*. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(3), 398-403.
- Ulfa, N., & Monica, P. (2020). Efektivitas kompres dingin terhadap nyeri perineum post partum. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(3), 50–55.
- Usman, H. (2002). Implementasi kebijakan kesehatan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Wahab, S. A. (2019). Analisis implementasi dalam pelayanan kesehatan. Jakarta: Rajawali Pers.
- Wahida, Y. (2020). Masa nifas dan perubahan fisiologis pada ibu. *Jurnal Kebidanan Modern*, 6(2), 71–77.
- WHO. (2015). *World Health Statistics 2015*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2019). *Maternal and Perinatal Health Profile 2019*. Geneva: World Health Organization.
- Widiya, N. (2024). Pengaruh Edukasi Vulva Hygiene Terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 10(2), 118-124.
- Yulianti, A. (2017). Pemulihan pasca persalinan pada ibu post partum. *Jurnal Bidan Sehat*, 3(1), 60–66.

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSECNT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Klient 1	Klient 2
Nama : Tiur Julianana	Nama : Nidar
Umur : 31 Tahun	Umur : 31 Tahun
Alamat : Gg. Greja No. 1, Simpang Selayang	Alamat : Gg. Mawar 1 Simpang Selayang

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang “Penerapan Kompres Dingin untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum pada Ibu Post Partum” segala hal-hal yang berkaitan dengan pasien serta setelah kami sepakati bersama, ini kami menyatakan secara tanpa paksaan dari pihak manapun, untuk menjadi pasien dari:

Nama : Ribka Cempaka Ginting

NIM : P07520122116

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Klien 1

Klien 2

Mahasiswa





(Tiur Juliana Simamor)

(Nidar)

(Ribka Cempaka Ginting)

Lampiran 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI NYERI
LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK BIDAN
HELEN BR TARIGAN SIMPANG SELAYANG

Nama peneliti :
:

Tanggal Observasi

Inisial>Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Agama :

Alamat :

Pendidikan :

Pre test	Post tes

Observasi hari :

Skala	Gambaran	Cheklis
1.	Tidak ada nyeri	
2.	Nyeri ringan, hampir tak terasa	
3.	Nyeri ringan tidak mengganggu aktifitas	
4.	Nyeri sedang, mulai sedikit tidak nyaman	
5.	Nyeri cukup terasa, tetapi masih bisa ditoleransi	
6.	Nyeri mulai parah, dan mulai kesulitan melakukan aktifitas	
7.	Nyeri hebat dan sulit melakukan aktifitas	
8.	Nyeri sangat hebat dan terasa jika bergerak	
9.	Nyeri sangat hebat dan terasa sepanjang waktu	
10.	Nyeri tidak tertahankan	

Tingkat Nyeri :

0 : Tidak nyeri

1-3 : nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7- 10 : Nyeri berat.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2363.01/2024

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Br Tarigan Selayang Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 12 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ribka Cempaka Ginting	PO7520122116	PENERAPAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK BIDAN HELEN Br TARIGAN SIMPANG SELAYANG MEDAN

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Balasan Survey Awal

PMB HELEN TARIGAN

No. Izin: 2352/SIP/DPMPTSP/MDN/3.1/V/2025

Jln. Bunga Rinte Gg. Mawar I No 1 Sp. Selayang Medan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/9636/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ribka Cempaka Ginting	PO7520122116	Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Agnita Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

PMB HELEN TARIGAN

No. Izin: 2352/SIP/DPMTSP/MDN/3.1/V/2025

Jln. Bunga Rinte Gg. Mawar I No 1 Sp. Selayang Medan

No : /KPT/ /2025

Lamp : 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1654/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ribka Cempaka Ginting
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum"

"Application of Cold Compresses to Reduce Perineal Wound Pain in Postpartum Mothers"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.



July 31, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00672/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111112025060200014

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detail tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 8 Dokumentasi

Responden 1 (Ny. T)

Hari Ke 1



Hari Ke 2



Hari Ke 3



Hari Ke 4



Hari Ke 5

Hari Ke 6



Responden 2 (Ny. N)

Hari Ke 1



Hari Ke 2



Hari Ke 3

Hari Ke 4



Hari Ke 5



Hari Ke 6



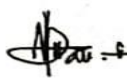
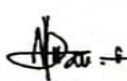
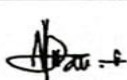
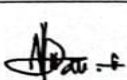
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

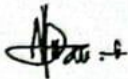
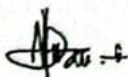
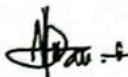
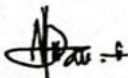
Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan

Nama Mahasiswa : Ribka Cempaka Ginting

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122116

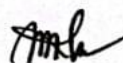
Nama Pembimbing : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	09/ 10/ 2024	Bimbingan judul KTI		
2	11/ 10/ 2024	ACC Judul KTI		
3	01/ 11/ 2024	Bimbingan Bab 1		
4	07/ 11/ 2024	Bimbingan Revisi Bab 1 Bimbingan Bab 2,3		
5	11/ 11/ 2024	Bimbingan Revisi Bab 1,2,3		

6	27/ 11/ 2024	Bimbingan Revisi Bab 1,2,3		
7	07/ 12/ 2024	ACC Bab 1,2,3		
8	23/ 05/ 2025	Bimbingan Bab 4,5		
9	27/ 06/ 2025	Bimbingan Revisi Bab 4,5		
10	10/ 07/ 2025	ACC Bab 4,5		
11				
12				
13				

Medan 10 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



Masnila Siregar , S.Kep,Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin Untuk Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum.
Nama Mahasiswa : Ribka Cempaka Ginting
Nomor Induk Mahasiswa : P07520122116
Nama Pembimbing
Pendamping : Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	4 November 2024	Bimbingan Penulisan BAB I		
2	10 November 2024	Bimbingan penulisan BAB I dan BAB II		
3	14 November 2024	Bimbingan penulisan BAB I- III		
4	4 Februari 2024	Bimbingan daftar pustaka		
5	6 Februari 2025	ACC penulisan daftar pustaka		
6	10 Juni 2025	Bimbingan penulisan BAB IV		
7	11 Juni 2025	Revisi penulisan BAB IV dan penulisan BAB V		
8	12 Juni	ACC BAB IV		

	2025			
9	24 Juli 2025	Revisi BAB V		
10	26 Juli 2025	ACC BAB V		
11				
12				
13				

Medan, 09 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



Masnita Siregar S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013