

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI
DI UPT. PUSKESMAS PEKAN LABUHAN
KECAMATAN MEDAN LABUHAN**



**UMAR DHANI SIREGAR
NIM: P07539022202**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI
UPT. PUSKESMAS PEKAN LABUHAN
KECAMATAN MEDAN LABUHAN**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md Farm)
Pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**UMAR DHANI SIREGAR
NIM: P07539022202**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI
DI UPT. PUSKESMAS PEKAN LABUHAN
KECAMATAN MEDAN LABUHAN**

Diusulkan Oleh

**UMAR DHANI SIREGAR
NIM P07539022202**

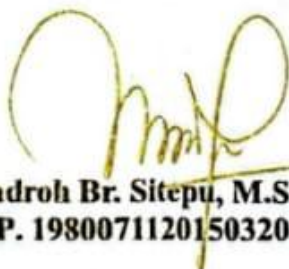
**Telah disetujui di Medan
Pada17 Maret..... 2025**

Pembimbing,

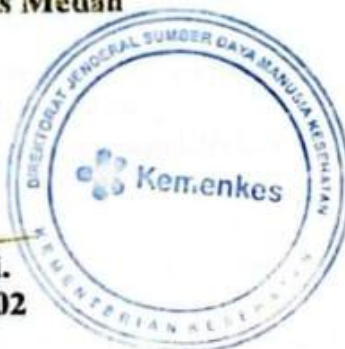


**Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002**



KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS PEKAN LABUHAN KECAMATAN MEDAN LABUHAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

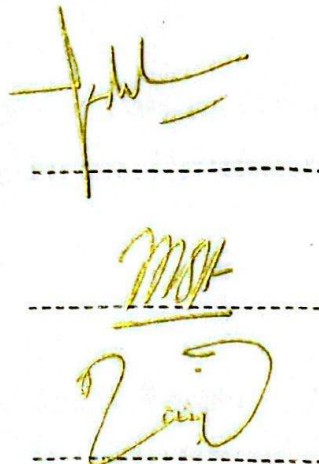
UMAR DHANI SIREGAR
NIM P07539022202

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada 19 Juni 2025

Tim Penguji:

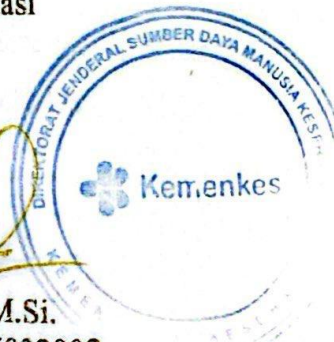
Tanda Tangan

1. Ketua : Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001
2. Anggota 1 : Masrah, S.Pd., M.Kes.
NIP. 197008311992032002
3. Anggota 2 : Irma Noviar, ST., M.Si.
NIP. 197901052007012018



Medan, 19 Juni 2025
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi

Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Umar Dhani Siregar
NIM : P07539022202
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI UPT.
PUSKESMAS PEKAN LABUHAN KECAMATAN MEDAN LABUHAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 12 Agustus 2025

Penulis



Umar Dhani Siregar

NIM: P07539022202



BIODATA PENULIS

Nama	: Umar Dhani Siregar
Tempat/Tanggal Lahir	: Siparau, 25 Agustus 2006
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Siparau
Nomor HP	: 082268817162

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri NO. 0272 Sihaborgoan
2. SLTP	: MTs Swasta AL-Abraar
3. SLTA	: SMK Swasta Kesehatan Sidimpuan Husada

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS PEKAN LABUHAN KECAMATAN MEDAN LABUHAN

Umar Dhani Siregar, Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email Mahasiswa : umardhani08@gmail.com

Hipertensi adalah salah satu penyakit paling mematikan di dunia, dan dapat menyerang siapa saja. Penyakit ini dikenal sebagai gangguan pembuluh darah yang menyebabkan kerusakan pembuluh darah aorta, jantung, retina, otak, ginjal, pembuluh darah perifer, dan menyebabkan angka kematian tertinggi di Indonesia serta peningkatan tekanan darah dengan tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Tujuan penelitian ini adaalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap pasien hipertensi terhadap penggunaan obat anti hipertensi di UPT. Puskesmas Pekan Labuhan.

Metode penelitian ini adalah survei deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 716 orang. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan sampel acak sederhana sebanyak 88 orang dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran pengetahuan responden tentang penggunaan obat anti hipertensi pada kategori baik sebanyak 88 orang (100%), pada kategori cukup baik sebanyak 0 orang (0%), pada kategori kurang baik sebanyak 0 orang (0%), dan pada kategori tidak baik sebanyak 0 orang (0%). Gambaran sikap responden tentang penggunaan obat anti hipertensi pada kategori baik 88 orang (100%), pada kategori cukup baik sebanyak 0 orang (0%), pada kategori kurang baik sebanyak 0 orang (0%), dan pada kategori tidak baik sebanyak 0 orang (0%).

Kesimpulan dari hasil penelitian ini diperoleh responden memiliki gambaran pengetahuan terhadap penggunaan obat antihipertensi termasuk dalam kategori baik sebesar (96,7%), Dan sikap dalam penggunaan obat antihipertensi termasuk dalam kategori baik (90%) di UPT. Puskesmas Pekan Labuhan Kecamatan Medan Labuhan.

Kata Kunci: pengetahuan, sikap, penyakit, tekanan, hipertensi

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HYPERTENSION PATIENTS TOWARDS THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS AT TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT PEKAN LABUHAN PUBLIC HEALTH CENTER MEDAN LABUHAN DISTRICT

Umar Dhani Siregar, Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email: umardhani08@gmail.com

Hypertension is one of the deadliest diseases in the world and can affect anyone. This disease is known as a vascular disorder that causes damage to the aorta, heart, retina, brain, kidneys, and peripheral blood vessels, leading to the highest mortality rate in Indonesia and an increase in blood pressure with systolic pressure ≥ 140 mmHg and diastolic pressure ≥ 90 mmHg. The purpose of this study was to determine the knowledge and attitude of hypertension patients towards the use of antihypertensive drugs at Technical Implementation Unit Pekan Labuhan Public Health Center.

This research used a descriptive survey method. The population in this study was 716 people. The sampling technique used was simple random sampling with 88 respondents, and data collection was performed using a questionnaire.

The results showed that the description of respondents' knowledge about the use of antihypertensive drugs was in the good category for 88 people (100%), in the fairly good category for 0 people (0%), in the less good category for 0 people (0%), and in the not good category for 0 people (0%). The description of respondents' attitude about the use of antihypertensive drugs was in the good category for 88 people (100%), in the fairly good category for 0 people (0%), in the less good category for 0 people (0%), and in the not good category for 0 people (0%).

The conclusion from this study's results is that respondents have a description of knowledge regarding the use of antihypertensive drugs that falls into the good category (96.7%), and their attitude towards the use of antihypertensive drugs also falls into the good category (90%) at Technical Implementation Unit Pekan Labuhan Public Health Center. Medan Labuhan District.

Keywords: knowledge, attitude, disease, blood pressure, hypertension



8

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, anugrah dan karunia-Nya. Slawat serta salam senantiasa dilimpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam menempuh seminar hasil guna memperoleh gelar Diploma Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing dan memberi masukan kepada penulis.

Karya tulis ilmiah ini disusun dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PUSKESMAS DI UPT. PUSKESMAS PEKAN LABUHAN KECAMATAN MEDAN LABUHAN.”**

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan dan doa dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Eliane, selaku Kepala Puskesmas Pekan Labuhan yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes., selaku penguji I dan Ibu Irma Noviar, ST., M.Si., selaku penguji II yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

7. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat penulis sayangi dan cintai bapak Armalan Siregar dan ibu Jernita Harahap serta kakek Ummat Siregar penulis yang selalu senantiasa memberikan doa dukungan baik dalam bentuk materi, motivasi semangat dan kasih sayang yang tidak ada hentinya selama perkuliahan sampai pada penyelesaian studi penulis.
8. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Semoga allah subhannahu wa ta'ala membalas semua kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Penulis sadar dalam penulisan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan KTI ini. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Terimakasih. Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Domain Prilaku	4
1. Pengetahuan.....	4
2. Sikap	5
B. Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi	7
3. Gejala Hipertensi	8
4. Faktor Resiko Hipertensi	9
5. Pengobatan Hipertensi	10
D. Kerangka Konsep.....	11
E. Defenisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	13
1. Waktu Penelitian.....	13
2. Lokasi Penelitian.....	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
1. Populasi.....	13
2. Sampel	13
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	14
1. Jenis Data.....	14
2. Cara Pengumpulan Data	15

E. Pengolahan dan Analisis Data	15
1. Pengolahan Data.....	15
2. Analisia Data.....	15
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	16
1. Uji Validitas	16
2. Uji Reabilitas	16
G. Metode Pengukuran Variabel	16
1. Pengetahuan.....	16
2. Sikap	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian.....	19
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
2. Karakteristik Responden.....	20
3. Tingkat pengetahuan.....	21
4. Tingkat Sikap.....	22
B. Pembahasan	22
1. Karakteristik Responden.....	22
2. Tingkat Pengetahuan.....	23
3. Tingkat Sikap.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
1. Kesimpulan.....	26
2. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint Nasional Committee-VIII	8
Tabel 2	Defenisi Operasional	12
Tabel 3	Karakterisrik Responden	20
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	21
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	11
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Sebagai Responden.....	29
Lampiran 2	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	30
Lampiran 3	Lembar Kuesioner.....	31
Lampiran 4	Master Tabel Pengetahuan.....	33
Lampiran 5	Master Tabel Sikap.....	37
Lampiran 6	Validasi Kuesioner.....	41
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 8	Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas.....	46
Lampiran 9	Ethical Clearance.....	47
Lampiran 10	Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	49
Lampiran 11	Foto Penelitian.....	50