

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN  
MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TANDA  
BAHAYA KEHAMILAN DI KLINIK MADINA  
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN  
TAHUN 2025**



**Disusun Oleh:**

**INTAN PERMATA SARI  
NIM. P07524421066**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN**  
**MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN**  
**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TANDA**  
**BAHAYA KEHAMILAN DI KLINIK MADINA**  
**KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**  
**TAHUN 2025**

Diajukan sebagai Salah satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun :Oleh

**INTAN PERMATA SARI**  
**NIM. P07524421066**

Pembimbing 1: Zuraidah ,S,SiT,M.Kes

Pembimbing II:Dr.Bebaskita Br Ginting,S.SiT. MPH

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Intan Permata Sari  
NIM : P07524421066  
Judul : Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Klinik Madina, Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Mei 2025

### Menyetujui

Pendamping Utama

Pembimbing Pendamping



Zuraidah, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197508102006042001



Dr. Bebakita Br Ginting, S.SiT, MPH  
NIP. 197307291993032001



Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes  
NIP. 197902131998032001

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Intan Permata Sari  
NIM : P07524421066  
Judul : Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Klinik Madina, Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan kebidanan pada program studi sarjana terapan kebidanan Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

## DEWAN PENGUJI

1. Zuraidah, S.SiT, M.Kes (  )  
NIP.197508102006042001
2. Dr.Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH (  )  
NIP.196707201989032002
3. Dr.Dodoh Khodijah, S.ST, MPH (  )  
NIP.197704062006042001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes  
NIP.1997002131998032001

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Klinik Madina Kecamatan Percut Sei Tuan. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan masukan dari dosen pembimbing dan penguji saya dan seluruh pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Zuraidah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. Bebaskita Ginting, S.SiT, M.M.PH selaku dosen kedua saya yang telah meluangkan waktu dan kesempatan untuk menguji dan memberikan masukan, kritik dan saran bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Dr. Dodoh Khodijah, S.St, M.PH selaku dosen penguji penulis sangat berterimakasih banyak karena sudah menjadi dosen penguji yang sangat baik karena selalu mempermudah tidak pernah mempersulit penulis sehingga bisa ditahap ini

7. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah banyak member ilmu pengetahuan dan membimbing penulis selama masa pendidikan.
8. Cinta pertama dan panutanku ,kepada orang tua saya Hafri Hasibuan dan Ibu tercinta Hj.Halimahtussadiah terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan kepada penulis ,ini adalah persembahan kecil ini diberikan kepada ibu dan ayah semoga ini awal membuat ibu dan ayah bahagia .untuk kedua orang tua yang paling kucintai terimakasih banyak selama ini banyak memberikan motivasi dalam hal apapun harus selalu libatkan allah swt,selalu mendoakanku ,dan menasehatiku untuk menjadi lebih baik sehingga penulis bisa ditahap ini
9. Terimakasih juga kepada kedua abg saya Rinaldi moranata dan ilham dhani yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada adik perempuan satu satunya ini supaya menjadi adik yang sukses bias banggain kedua orang tua .
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya yaitu Serda Soilangon Harahap telah bagian perjalan hidup saya ,berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini ,yang telah menjadi motivasi saya yntuk bekerja keras mendapatkan sesuatu dan telah menjadi rumah pendamping dalam segala hal menemani,dan mendukung ataupun menghibur kesedihan mendengarkan keluh kesah penulis yang sangat cengeng ini agar tidak pantang menyerah .Terimakasih telah berjuang bersama sampai detik ini.
11. Terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar ,namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya yaitu diriku sendiri intan permata sari seorang anak bungsu dan anak cewek satu satunya yang berjalan diusia 22 tahun terimakasih telah berusaha keras untuk menyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai .

Semoga Allah SWT selalu mencurahkan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Akhirnya peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat

Medan, November 2025

Intan permata sari  
P07524421066

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA  
AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN  
IBU HAMIL TENTANG TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI  
KLINIK MADINA KECAMATAN PERCUT SEI TUAN  
TAHUN 2024**

Intan Permata Sari

<sup>1</sup>Kemenkes Poltekkes Medan

<sup>2</sup>Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : [2b.intanpermatasari@gmail.com](mailto:2b.intanpermatasari@gmail.com)

**ABSTRAK**

Kurangnya deteksi dini mengenali tanda bahaya kehamilan pada kehamilan dapat mengakibatkan kurangnya antisipasi yang cepat pada saat kehamilan sampai proses persalinan sehingga berisiko besar terjadinya kematian ibu. Ada beberapa faktor penyebab kematian ibu, salah satunya dikarenakan kurangnya pengetahuan di lingkup perempuan, keluarga, dan tenaga medis tentang tanda bahaya kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk Untuk mengetahui Efektivitas promosi kesehatan media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di klinik madina kecamatan percut sei tuan. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperimen*, dengan rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian yaitu *One group Pretest-Posttest*. Populasi yang digunakan adalah ibu hamil di klinik madina sebanyak 32 orang dengan teknik total sampling sehingga sampel berjumlah 32 orang. selisih pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan media audio visual tentang tanda bahaya kehamilan mempunyai rata-rata 10,28, Menunjukkan bahwa dari 32 responden mayoritas pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan promosi kesehatan mempunyai pengetahuan kurang sebanyak 30 orang (93,8 %) orang . Sesudah diberikan promosi kesehatan pengetahuan ibu hamil sebanyak 30 orang (93,8 %) orang memiliki pengetahuan baik. Hasil penelitian menunjukkan bHasil *Uji Wilcoson Test*, diperoleh nilai (p-value=0,000) artinya Media Audio Visual efektif terhadap peningkatan pengetahuan responden tentang tanda bahaya kehamilan pada ibu hamil.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Media Audio Visual, Tanda Bahaya Kehamilan**

**Daftar Pustaka : 33 (2018-2024)**

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH PROMOTION USING AUDIO**

**VISUAL MEDIA TOWARDS INCREASING PREGNANT ,OTHERS  
KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY DANGER SIGNS AT MADINA  
CLINIC, PERCUT SEI TUAN DISTRICT IN 2025**

**INTAN PERMATA SARI**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

**Email: 2b.intanpermatasari@gmail.com**

**ABSTRACT**

Lack of early detection in recognizing pregnancy danger signs in pregnancy can result in a lack of rapid anticipation during pregnancy until the delivery process, resulting in a high risk of maternal death. There are several factors that cause maternal death, one of which is due to lack of knowledge among women, families, and medical personnel about pregnancy danger signs. This study aims to determine the effectiveness of audio visual media health promotion in increasing pregnant women's knowledge about pregnancy danger signs at the Madina clinic, Percut Sei Tuan district. This type of research uses a quantitative method with a Pre-Experimental research design, with the research design used in the study, namely One Group Pretest-Posttest. The population used was 32 pregnant women at the Madina clinic with a total sampling technique so that the sample was 32 people. The difference in knowledge of pregnant women before and after being given health promotion using audio-visual media about pregnancy danger signs had an average of 10.28, showing the results of 32 respondents, the majority of pregnant women's knowledge before being given health promotion had less knowledge, as many as 30 people (93.8%) people. After being given health promotion, the knowledge of pregnant women as many as 30 people (93.8%) people had good knowledge. The results of the study showed the Wilcoson Test, obtained a value (p-value = 0.000) meaning that Audio Visual Media is effective in increasing respondents' knowledge about pregnancy danger signs in pregnant women.

**Keywords:** Knowledge, Audio Visual Media, Pregnancy Danger Signs

**References :** 33 (2018-2024)



## DAFTAR ISI

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                     | i         |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                      | ii        |
| KATA PENGANTAR.....                                         | iii       |
| ABSTRAK .....                                               | vi        |
| ABSTRACT.....                                               | vii       |
| DAFTAR ISI .....                                            | viii      |
| DAFTAR TABEL.....                                           | x         |
| DAFTAR GAMBAR.....                                          | x         |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                       | xii       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                                     | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                                     | 6         |
| C. Tujuan Penelitian.....                                   | 6         |
| D. Ruang Lingkup .....                                      | 6         |
| E. Manfaat Penelitian .....                                 | 7         |
| F. Keaslian Penelitian .....                                | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                         | <b>12</b> |
| A. Pengertian kehamilan .....                               | 12        |
| B. Pendidikan Kesehatan.....                                | 14        |
| C. Pengertian Promosi Kesehatan.....                        | 17        |
| D. Media Audio Visual dalam Promosi Kesehatan .....         | 22        |
| E. Media Audio-Visual dalam Meningkatkan Pengetahuan .....  | 23        |
| F. Pengertian pengetahuan.....                              | 24        |
| G. Pengetahuan dalam mengenali tanda bahaya kehamilan ..... | 28        |
| H. Pengertian tanda bahaya kehamilan .....                  | 29        |
| I. Tanda bahaya kehamilan.....                              | 29        |
| J. Tanda bahaya kehamilan Trimester 1 .....                 | 30        |
| K. Tanda bahaya kehamilan Trimester II.....                 | 32        |
| L. Tanda -tanda bahaya kehamilan Trimester III.....         | 33        |
| M. Gambar Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....           | 36        |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| N. Hipotesis.....                        | 37        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>38</b> |
| A. JENIS DAN PENELITIAN.....             | 38        |
| B. POPULASI DAN SAMPEL .....             | 39        |
| C. WAKTU DAN TEMPAT .....                | 39        |
| D. VARIABEL PENELITIAN .....             | 41        |
| E. DEFENISI OPERASIONAL .....            | 41        |
| F. INSTRUMEN DAN BAHAN PENELITIAN .....  | 43        |
| G. JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA ..... | 48        |
| H. PROSEDUR PENELITIAN.....              | 48        |
| I. MANAJEMEN DATA.....                   | 50        |
| J. ANALISA DATA .....                    | 50        |
| K. ETIKA PENELITIAN.....                 | 51        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>54</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                | 54        |
| B. Univariat.....                        | 54        |
| C. Bivariat.....                         | 57        |
| D. Pembahasan.....                       | 59        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 68        |
| B. Saran.....                            | 68.       |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>69</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian skripsi .....                                                                             | 8       |
| Tabel 3.1 Waktu Penelitian .....                                                                             | 40      |
| Tabel 3.2 Defenisi operasional .....                                                                         | 42      |
| Tabel 3.3 Kisi Kisi Kuisoner .....                                                                           | 43      |
| Tabel 3.4 Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan.....                                          | 44      |
| Tabel 3.5 Standar Operasional Prosedur.....                                                                  | 47      |
| Tabel 4.1 Numerik Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah.....                                             | 54      |
| Tabel 4.2 Hasil Kuisoner Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah.....                                      | 55      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah<br>diberikan Promosi Kesehatan..... | 57      |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....                                                                          | 58      |
| Tabel 4.5 Uji Wilcoson Rank-Test.....                                                                        | 59      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 36      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 37      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Halaman Pernyataan Orisinalitas .....                | 73      |
| Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik (Ethical Clearance)..... | 74      |
| Lampiran 3 Surat Melakukan Survei Penelitian .....              | 75      |
| Lampiran 4 Balasan Suurvei Awal .....                           | 76      |
| Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....                           | 77      |
| Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian .....        | 78      |
| Lampiran 7 Informed Consent .....                               | 79      |
| Lampiran 8 Formulir Persetujuan .....                           | 80      |
| Lampiran 9 kuisioner Penelitian .....                           | 81      |
| Lampiran 10 Master tabel .....                                  | 85      |
| Lampiran 11 Hasil pengolahan data.....                          | 91      |
| Lampiran 12 Hail Turnitine .....                                | 94      |
| Lampiran 13 Waktu Penelitian .....                              | 95      |
| Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skiripsi .....                      | 96      |
| Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....                        | 102     |
| Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup .....                          | 103     |