

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Tahiruddin. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*, 1(03), 1–6.
- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 2(April), 18–25.
- Alvia Anggreini Setyaningrum, Deandra Ardy R. Sutoyo, Dominikus Raditya Atmaka (2021). Pengaruh Diet Tinggi Sukrosa dan Fruktosa Terhadap Obesitas Pada Hewan Coba : Kajian Pustaka. *Amerta Nutrition*. 5(2): 173-179.
- Amin, M., & Juniati, N. (2017). *Kesehatan Lansia dan Faktor yang Mempengaruhinya*. Penerbit Kesehatan Nasional.
- Arisman. (2021). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Artika, C. M. (2023). *Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Di Posyandu Remaja Kelurahan Jati Utomo Kota Binjai*. 1–41.
- Bodai B, Nakata T, Wong W, Clark D, Lawenda S, Tsou C, Liu R, Shiue L, and Cooper N. 2018. “Lifestyle Medicine: A Brief Review of Its Dramatic Impact on Health and Survival.” *The Permanente Journal* 22:17–25. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5638636/pdf/17-025.pdf>
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun Menurut Jenis Kelamin, 2018*. BPS. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTc4MSMy/prevalensi-obesitas-pada-penduduk-umur-18-tahun-menurut-jenis-kelamin.html>
- BIOLABO. (2022). *GLUCOSE GOD-PAP*. Retrieved. biolabo.fr
- Cruz-Jentoft, A. J., & Sayer, A. A. (2019). Sarcopenia. *The Lancet*, 393(10190), 2636-2646.
- Dewi, RA, & Ramadhan, H. (2020). Analisis faktor risiko non-obesitas terhadap peningkatan kadar glukosa darah. *Jurnal Bahasa Indonesia*:5 (2), 8
- Fadlilah, Siti, Sucipto, A. (2019). *Usia, Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, dan IMT Berhubungan dengan Resiko Penyakit Kardiovaskuler*. 11(4). <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v11i4.558>
- Febriza, A., Shelli, F., & Dewi, A. M. (2019). Hubungan Status Gizi terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu dan Tekanan Darah. *Celebes Health Journal*, 1(1), 40–48. <https://www.mendeley.com/catalogue/2a750cbb-70e7-3c2e-91ec111e5a7dbdb2/>
- Febriza, A., Faradiana, S., & Dewi, A. M. (2019). Hubungan Status Gizi terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu dan Tekanan Darah. *Celebes Health Journal*, 1(1), 40–48.

- Food Science 2021;2(2).WHO. (2024). *Diabetes*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- Giri, D. (2022). *GOD-POD Method For The Estimation Of Blood Glucose*. *LaboratoryTests.org*. laboratorytests.org.
- Grundy, S. M. (2020). Metabolic Syndrome Update. *Circulation Research*, 126(11), 1666-1688.
- Hartono. (2006). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Hasanuddin, R. (2018). *Teknologi Glukosameter: Prinsip dan Penggunaannya dalam Pemantauan Gula Darah*. Penerbit Medika Sains.
- Huang, S., Hu, G., Zhu, Y., Li, C., & Zhang, Q. (2022). Association between lifestyle factors and obesity among middle-aged and elderly adults in China: A large-scale cross-sectional study. *BMC Public Health*, 22(1), 1-12.
- Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah. (2021). In *Najioh, S.* Repository Polkesraya.
- IDF. (2021). *Jumlah Penderita Diabetes di Indonesia*. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>
- Irma, I., Suhadi, S., & Yuniar, N. (2022). Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Lengan Atas (LiLA) sebagai Penentu Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 13, 225–232. <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.2848>
- Jasmani, R. (2016). *Panduan Diagnosis dan Manajemen Diabetes Mellitus*. Penerbit Medika.
- Justitia, R. (2011). Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah pada Orang Dewasa di Indonesia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 10(2), 45-53.
- Mauvais-Jarvis, F. (2017). "Perbedaan gender dalam homeostasis glukosa dan diabetes." *Fisiologi & Perilaku* .
- Kim, K., Park, S., & Kim, J. H. (2021). The Impact of Sarcopenic Obesity on Metabolic Syndrome in Middle-Aged and Older Adults. *Geriatrics & Gerontology International*, 21(10), 920-927.
- Kemenkes RI. (2023). *KLASIFIKASI USIA*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>
- KEMENKES RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*. 07 November 2018. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kesehatan, K. (2023). *INFO DATINN-Tetap Produktif,Cegah dan Atasi Diabetes 2020*.

- Ketut Suastika. (2018). Diabetes dan Penuaan: Hubungan dan Dampaknya terhadap Kesehatan. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 15(3), 102-115
- Lasabuda, B., Simanjuntak, M. R., & Syarif, S. (2015). Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Risiko Penyakit Metabolik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 45-52.
- Lin, K. D., Chiu, C. H., Yu, J. H., Chen, K. T., Chu, C. H., & Chien, L. C. (2022). Trends in the prevalence of prediabetes and diabetes among middle-aged and older adults in Taiwan: A nationwide population-based study, 2002–2016. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 188, 109927.
- Megawati, Entianopas, R. L. (2020). *Hubungan IMT, Shift Kerja dan Stress Kerja dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Karyawan di PT Persada Harapan Kahuripan jurnal program studi kesehatan masyarakat.*
- NCD-RisC. (2024). *Prevalensi Obesitas di Indonesia per Maret 2024.* <https://ncdrisc.org/obesity-prevalence-ranking.html?>
- Okno Riris, Y. E. (2019). Hubungan Bmi Dengan Kadar Kolesterol Total Darah Pada Wanita Dewasa. *Nutrix Journal*, 1(2), 21. <https://doi.org/10.37771/nj.vol3.iss2.406>
- PARKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Global Initiative for Asthma*. www.ginasthma.org.
- Petersen, M. C., Shulman, G. I., & Rothman, D. L. (2021). Pathogenesis of insulin resistance in obesity and type 2 diabetes. *Nature Reviews Endocrinology*, 17(1), 10-22.
- Prasetya, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal*, 7 (1),
- Priyanto, A., & Suprayetno, E. D. H. (2022). *Efektifitas Self Detection Application For Diabetic (SEBAB) Untuk Deteksi Dini Diabetes Mellitus*. Media Nusa Creative.
- Qowi,N.H., Harmiardillah,S.,&L, T. P. (2022). *Lima Pilar Dabetes Mellitus*. Rizmedia.
- Rosman, T. (2018). *Hipoglikemia: Penyebab, Gejala, dan Penanganannya*. Penerbit Medis Sehat.
- Sagita RW, Rusita I, A. Y. (2020). *The Relationship of Body Mass Index (BMI) with Blood Glucose Level in Patients with Diabetes Mellitus Type 2 in RSUD Wates Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia metabolisme. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dengan . 1,* 14–18.
- Sapang, M., Puili, D., & Sitoayu, L. (2018). IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kebayoran Lama. *Jakarta Selatan Nutrire Diaita*, 10, 45.

- Sari AP. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa pada Mahasiswa Analisis Keseharian Poltekkes Kalimantan Timur. 2017
- Sari, DM, & Wibowo, A. (2020). Hubungan antara usia dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat jalan di Puskesmas X.J, 12(2), 112
- Setiawan, M. (2021). *Sistem Endokrin dan Diabetes Mellitus*. UMM Press.
- Shaker, G., & Swift, C. J. (2023). *Peroxidase-Coupled Glucose Method*. StatPearls. 2023. ncbi.nlm.nih.gov.
- Smith; S. M.; Boppana; A.; Traupman; J. A.; Unson; E.; Maddock; D. A.; Chao; K.; Dobesh; D. P.; Brufsky; & Connor; R. I. (2021). Impaired glucose metabolism in patients with diabetes, prediabetes, and obesity is associated with severe COVID-19. *Journal of Medical Virology*., 93(1), 409–415. <https://doi.org/10.1002/jmv.26227>
- Suastika, K. (2018). *Diabetes dan Penuaan*. Universitas Indonesia.
- Suharyanta, D., Nur Hikmawati, A., Studi Pendidikan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Global Yogyakarta, P., & Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surya Global Yogyakarta, P. (2023). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA LANSIA DI DESA WONOLELO PLERET BANTUL. In *Nursing Science Journal (NSJ)* (Vol. 4, Issue 2).
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. ECG.
- Swinburn, B. A., Sacks, G., Hall, K. D., Lobstein, K. L., Rigby, N. L., Cairns, R., ... & Finkelstein, E. A. (2019). The global syndemic of obesity, undernutrition, and climate change: The Lancet Commission report. *The Lancet*, 393(10173), 791-846.
- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.2.88-94>
- Wang, T., Hu, Y., & Li, Y. (2020). Ethnic variations in the associations of body mass index and waist circumference with type 2 diabetes risk. *Journal of Diabetes Research*, 2020, 1-11.
- World Health Organization. (2024). *Diabetes*. 14 November 2024. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

Lampiran 1 Inform Consent

INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN) PENJELASAN MENGENAI PENELITIAN LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN

Selamat pagi/siang Bapak/Ibu Nama saya Nora Elviani Br. Sipayung dari Poltekkes Kemenkes Medan akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Indeks Mssa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo ”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menentukan hasil pemeriksaan Indeks Mssa Tubuh (IMT) dan kadar Glukosa Darah pada masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo.

Jika Bapak/Ibu bersedia mengikuti penelitian ini maka akan dilakukan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pemeriksaan kadar Glukosa Darah dengan cara pengambilan sampel dari darah vena. Saya mengharapkan keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini karena selain bermanfaat untuk diri sendiri juga bermanfaat untuk orang lain.

Selama penelitian ini, Bapak/Ibu tidak dibebankan biaya apapun. Semua data/keterangan dari Bapak/Ibu bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, Bapak/Ibu bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini, tanpa khawatir akan mengurangi pelayanan yang saya berikan.

Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka Bapak/Ibu dapat mengisi lembar persetujuan (Informed Consent).

Pemeriksaan yang dilakukan diatas pada lazimnya tidak akan menimbulkan hal yang berbahaya bagi Bapak/Ibu sekalian. Namun, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan yang disebabkan oleh perlakuan penelitian ini maka Bapak/Ibu dapat menghubungi saya.

Nama : Nora Elviani Br. Sipayung

Alamat Kampus : Jl.Williem Iskandar Pasar V Barat no.6 Medan Estate

Alamat Rumah : Jl. Ngumban Surbakti No.20c

Demikian penjelasan ini saya sampaikan semoga hasil dari penelitian bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2025

Peneliti

(Nora Elviani Br. Sipayung)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No.Telp/Hp :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “Gambaran Indeks Mssa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulytorejo” dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan cara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut dan patuh akan ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Yang menyatakan

Peneliti

()

(Nora Elviani Br. Sipayung)

Saksi

()

**INFORMED CONSENT (LEMBAR PERSETUJUAN) PENJELASAN
MENGENAI PENELITIAN LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON
SUBJEK PENELITIAN**

Selamat pagi/siang Bapak/Ibu

Nama saya Nora Elviani Br. Sipayung dari Poltekkes Kemenkes Medan akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo ”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menentukan hasil pemeriksaan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kadar Glukosa Darah pada masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo

Jika Bapak/Ibu bersedia mengikuti penelitian ini maka akan dilakukan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pemeriksaan kadar Glukosa Darah dengan cara pengambilan sampel dari darah vena. Saya mengharapkan keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini karena selain bermanfaat untuk diri sendiri juga bermanfaat untuk orang lain.

Selama penelitian ini, Bapak/Ibu tidak dibebankan biaya apapun. Semua data/keterangan dari Bapak/Ibu bersifat rahasia, tidak diketahui orang lain. Apabila keberatan, Bapak/Ibu bebas untuk menolak mengikuti penelitian ini, tanpa khawatir akan mengurangi pelayanan yang saya berikan.

Jika sudah mengerti dan bersedia mengikuti penelitian ini maka Bapak/Ibu dapat mengisi lembar persetujuan (*Informed Consent*).

Pemeriksaan yang dilakukan diatas pada lazimnya tidak akan menimbulkan hal yang berbahaya bagi Bapak/Ibu sekalian. Namun, bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan yang disebabkan oleh perlakuan penelitian ini maka Bapak/Ibu dapat menghubungi saya.

Nama : Nora Elviani Br. Sipayung

Alamat Kampus : Jl.Willem Iskandar Pasar V Barat no.6 Medan Estate

Alamat Rumah : Jl. Ngumban Surbakti No.20c

Demikian penjelasan ini saya sampaikan semoga hasil dari penelitian bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nora Elviani Br. Sipayung', with a stylized flourish at the end.

(Nora Elviani Br. Sipayung)

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : _____

Umur : 52.

Alamat : Dusun 3

No.Telp/Hp : _____

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul "Gambaran Indeks Mssa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo" dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan cara sadar dan tanpa paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut dan patuh akan ketentuan-ketentuan yang dibuat peneliti. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Yang menyatakan



(_____)

Peneliti



(Nora Elviani Br. Sipayung)

Saksi

(_____)

Lampiran 3 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1203/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nora Elviani Br. Sipayung
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Pada Masyarakat di UPT Puskesmas Mulyorejo"

"Overview of Body Mass Index (BMI) and Glucose Levels in the Community at UPT Puskesmas Mulyorejo"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juni 2025 sampai dengan tanggal 07 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 07, 2025 until June 07, 2026.



June 07, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 9 Mei 2025

Nomor : 000.9/571 /DSN/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan TLM
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan TLM Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/271/2025 tanggal 22 April 2025 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan TLM Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan untuk melaksanakan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

NO	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Nora Elviani Br Sipayung	P07534022078	Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat di UPT Puskesmas Mulyorejo
2	Reni Enjellita	P07534022082	Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kolesterol Total Pada Masyarakat di UPT Puskesmas Mulyorejo
3	Thania Happy Ediyasti	P07534022184	Gambaran Kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) Pada Pria Perokok Aktif di UPT Puskesmas Mulyorejo

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MULYOREJO
Jalan Pembangunan Km. 12 Desa Mulyorejo 20351
Pos-el : pkm.mulyorejo12@gmail.com



Mulyorejo, 18 Juli 2025

Nomor : 385/Pusk-Mr/01/VII/2025
Lamp : -
Perihal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth,
Ibu Kepala Dinas Kesehatan
Kab. Deli Serdang
di

Tempat

1. Membalas Surat Bapak Ibu Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor : 000.9/1571/DS/V/2025 perihal yang tersebut pada pokok surat ini.
2. Sejalan point 1 (satu) diatas, maka dengan ini kami memberi izin untuk melakukan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo.

Nama Peneliti : Reni Enjellita
NIM : P07534022082
Judul : Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kolesterol Total Pada Masyarakat di UPT Puskesmas Mulyorejo Kab. Deli Serdang Tahun 2025.

3. Demikian kami sampaikan untuk dapat dimaklumi dan terlebih dahulu kami ucapkan Terima Kasih

Kepala UPT Puskesmas Mulyorejo


dr. Ruriko Vebri Tobing, MKM
NIP. 19680225 200212 2002

Lampiran 6 Surat Bebas Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 004 / F-XII.12 / 6713.1/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Nora Elviani Br. Sipayung
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 08 September 2004
Alamat	: Jl. Ngumban Surbakti No.20c
NIM	: P07534022078
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes kemenkes medan
Sampel Uji	: Darah Vena
Metode	: Pemeriksaan Glukosa Darah Metode Enzimatik (GOD-PAP)

Berdasarkan Surat Izin Penelitian 004 / F-XII.12 / 6713.1/2025 dari tanggal 14 Mei 2025
Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di
Laboratorium Kinia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang
bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan
Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Indeks
Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas
Mulyorejo" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat
digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 26 Agustus 2025
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi aslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Surat Laporan Hasil Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 010A.../T.MA.../12.../5743/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Nora Elviani Br. Sipayung
NIM : P07534022078
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : "Gambaran indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Di UPT Puskesmas Mulyorejo"
Sampel Uji : Darah Vena
Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Enzimatik (GOD-PAP)
Tanggal Masuk : 14 Mei 2025
Tanggal Selesai : 14 Mei 2025

Hasil Analisa
Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

Nilai Kadar Glukosa	n	f(%)
Normal	21	84
Meningkat	4	16
Total	25	100

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minngu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 26 Agustus 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 1.

Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian yang Digunakan

NO	Nama alat	Jumlah Hari Pemakaian	Tarif (Rp)	Jumlah Pemakaian
1	Microlab 300	1 hari	690.000	1

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 26 Agustus 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 8 Master Tabel

Master Tabel

No	Kode Sampel	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	BB (Kg)	TB (Cm)	IMT (Kg/ m²)	Status Gizi	Kadar Glukosa (mg/dl)	Ketegori
1.	S1	Perempuan	56	62,9	151	27,59	Obesitas I	203	Meningkat
2.	S2	Perempuan	57	50	157	20,28	Normal	101	Normal
3.	S3	Perempuan	54	60	154	25,30	Obesitas I	118	Normal
4.	S4	Perempuan	42	64,5	162	24,58	Overweight	90	Normal
5.	S5	Perempuan	52	65	159	25,71	Obesitas I	186	Normal
6.	S6	Perempuan	56	54,8	154	23,11	Overweight	113	Normal
7.	S7	Perempuan	45	50,2	149	22,61	Normal	96	Normal
8.	S8	Perempuan	50	68	151	29,82	Obesitas I	174	Normal
9.	S9	Perempuan	50	57,9	147	26,79	Obesitas I	170	Normal
10.	S10	Perempuan	36	73	160	28,52	Obesitas I	194	Normal
11.	S11	Perempuan	59	44,1	150	19,60	Normal	331	Meningkat
12.	S12	Perempuan	42	64,6	155	26,89	Obesitas I	167	Normal
13.	S13	Perempuan	55	52,8	153	22,56	Normal	130	Normal
14.	S14	Perempuan	24	64,6	147	29,89	Obesitas I	200	Meningkat
15.	S15	Laki - Laki	48	60	165	22,04	Normal	79	Normal
16.	S16	Laki - Laki	49	68	168	24,09	Overweight	91	Normal
17.	S17	Perempuan	48	68,7	149	30,94	Obesitas II	201	Meningkat
18.	S18	Perempuan	50	70,9	154	29,90	Obesitas I	109	Normal
19.	S19	Perempuan	35	63	150	28,00	Obesitas I	103	Normal
20.	S20	Perempuan	43	57	160	22,27	Normal	81	Normal
21.	S21	Laki - Laki	53	58	158	23,23	Overweight	118	Normal
22.	S22	Perempuan	55	60	162	22,86	Normal	91	Normal
23.	S23	Perempuan	45	50	160	19,53	Normal	61	Normal
24.	S24	Laki - Laki	48	58	167	20,80	Normal	96	Normal
25.	S25	Laki - Laki	56	58	163	21,83	Normal	57	Normal

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Alat dan Bahan
Pemeriksaan



Microlab 3000



Reagen KIT Glucose



Serum Pasien



Transportasi Sampel
(Coller Box)



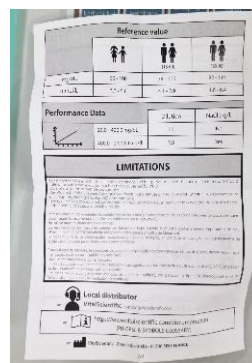
Pengisian Inform Consent



Pengukuran dan Pencatatan TB dan BB



Pengambilan Sampel



Pemeriksaan Sampel Menggunakan Microlab 300 dan Pencatatan Hasil

Lampiran 10 Kartu Bimbingan



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN 2024/2025

NAMA : Nora Elviani Br. Sipayung
NIM : P07534022078
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Karolina Surbakti
JUDUL : Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) dan
 Kadar Glukosa Darah pada Masyarakat di UPT
 Puskesmas Mulyorejo

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	TTD Dosen Pembimbing
1	Selasa, 14 Januari 2025	Pengajuan judul KTI	
2	Selasa, 21 Januari 2025	ACC judul KTI	
3	Rabu, 5 Februari 2025	Konsultasi Bab I	
4	Senin, 17 Februari 2025	Konsultasi Bab I - Bab II	
5	Jumat, 21 Februari 2025	Konsultasi Bab I - Bab III	
6	Senin, 24 Februari 2025	Revisi Bab I - III	
7	Senin, 07 Maret 2025	ACC Proposal	
8	Senin, 14 April 2025	Revisi Proposal	
9	Rabu, 14 Mei 2025	Konsultasi Bab IV - Bab V	
10	Jumat, 23 Mei 2025	Konsultasi Bab I - Bab V	
11	Jumat, 13 Juni 2025	Revisi KTI	
12	Selasa, 24 Juni 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah	

Medan, 24 Juni 2025

Diketahui
Dosen Pembimbing


Karolina Br Surbakti, SKM, M. Biomed
NIP. 197408182001122001

Lampiran Jadwal Penelitian

NO	JADWAL	BULAN								
		OKTOBER	NOVEMBER	DESEMBER	JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI
1.	Penelusuran Pustaka									
2.	Pengajuan Judul KTI									
3.	Konsultasi Judul									
4.	Konsultasi Dengan Pembimbing									
5.	Penulisan Proposal									
6.	Seminar Proposal									
7.	Pelaksanaan Penelitian									
8.	Penulisan Laporan KTI									
9.	Seminar Hasil									
10.	Perbaikan KTI									
11.	Yudisium									
12.	Wisuda									

Lampiran 11 Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nora Elviani Br. Sipayung, Penulis dilahirkan di Kota Medan pada 08 September 2004. Anak dari Bapak Jirman Sipayung dan Ibu Nurlinda Saragih, merupakan anak ke-2 dari 3 bersaudara, adik dari Elliana Angelina Br. Sipayung dan kakak dari Joy Glen Pranata Sipayung. Penulis pernah menempuh pendidikan di SDS ST. PETRUS MEDAN dari tahun 2010 sampai 2016, dan melanjutkan pendidikan di SMPS ST. IGNASIUS MEDAN dari tahun 2017 sampai

2019. Penulis juga berkesempatan untuk melanjutkan pendidikan di SMAS CAHAYA MEDAN dari tahun 2019 hingga tahun 2020. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke jenjang Perguruan Tinggi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. Berkat doa, dukungan dari Orang Tua, Serta Anugrah Tuhan Yesus Kristus, penulis berhasil menyelesaikan pendidikan Diploma III pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama masa kuliah, penulis aktif dalam kegiatan organisasi dan pengembangan diri. Penulis mengikuti organisasi seperti Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Poltekkes Kemenkes Medan selama 2 periode sebagai staff dan Kepala Divisi Sosial Politik, Forum Komunikasi Mahasiswa Politeknik Se-Sumatera Utara (FKMPI SUMUT) selama 2 periode sebagai Staff dan Kordinator Bidang Profesi dan Keilmuan dan UKM KSR PMI Poltekkes Kemenkes Medan sebagai Kepala Divisi Kominfo. Penulis memiliki hobi dalam mendesign, menggambar dan membaca.

Email Penulis : joyglen752@gmail.com

Lampiran 12 Turnitin

KARYA TULIS ILMIAH NORA turnitin.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.usahidsolo.ac.id Internet Source	3%
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	repository.unja.ac.id Internet Source	2%
4	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
5	alaskapolitics.com Internet Source	1%
6	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	1%
8	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
9	repository.umsu.ac.id Internet Source	1%
10	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
11	ejournal3.undip.ac.id Internet Source	1%

12	repository.aisyahuniversity.ac.id	1 %
	Internet Source	

13	repository.stikes-bhm.ac.id	1 %
	Internet Source	

14	jurnal.syedzasaintika.ac.id	1 %
	Internet Source	

Exclude quotes On

Exclude matches < 1 %

Exclude bibliography On