

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *LEAFLET* TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI MA AL- WASHLIYAH
DESA PANTAI LABU PEKAN
TAHUN 2025**



OLEH :

LALA JULIA BOBBY SIAHAAN
P07524421070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI MA AL- WASHLIYAH DESA PANTAI LABU PEKAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

LALA JULIA BOBBY SIAHAAN
NIM : P07524421070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Lala Julia Bobby Siahaan

NIM : P07524421070

Judul : Pengaruh Penggunaan *Leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di MA Al-Washliyah Desa Pantai Labu Pekan Tahun 2025

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing pada tanggal :

Pada Tanggal 05 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes

NIP: 19800813200122003

Pembimbing Pendamping



Yusniar Siregar, SST, M. Kes

NIP: 196707081990032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes

NIP: 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Lala Julia Bobby Siahaan

NIM : P07524421070

Judul : Tugas Akhir : Pengaruh penggunaan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di MA Al- Washliyah Desa Pantai Labu Pekan Tahun 2025

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal

2025

DEWAN PENGUJI

1. Fitriyani Pulungan, SST, M. Kes

NIP: 19800813200122003

()

2. Yusniar Siregar, SST, M. Kes

NIP: 196707081990032001

()

3. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M. Kes

NIP. 196607161998031003

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes

NIP: 197002131998032001

**PENGARUH PENGGUNAAN *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI MA AL-WASHLIYAH DESA
PANTAI LABU PEKAN TAHUN 2025**

Lala Julia Bobby Siahaan

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
lalajuliabobbysiahaan@gmail.com**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi pada perempuan di Indonesia. Deteksi dini melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) menjadi langkah penting dalam upaya pencegahan dan penanganan dini. Namun, tingkat pengetahuan remaja putri terhadap SADARI masih tergolong rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di MA Al-Washliyah Desa Pantai Labu Pekan Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain Quasi Eksperimen dengan pendekatan *one group pretest and posttest design*. Sampel berjumlah 49 orang yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi dengan *leaflet*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan *leaflet*, sebagian besar responden berada dalam kategori pengetahuan kurang (44,9%) dan hanya 2% yang memiliki pengetahuan baik. Setelah diberikan *leaflet*, terjadi peningkatan yang signifikan, dengan 85,7% responden berada dalam kategori pengetahuan baik dan tidak ada lagi yang tergolong kurang. Uji statistik paired sample t-test menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh signifikan penggunaan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang SADARI. Penelitian ini menunjukkan *leaflet* terbukti efektif sebagai media promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai SADARI, dan direkomendasikan untuk digunakan secara berkelanjutan dalam edukasi kesehatan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: Pengetahuan, SADARI, *Leaflet*, Kanker Payudara, Remaja Putri

**THE EFFECT OF LEAFLET USE ON INCREASING KNOWLEDGE OF
ADOLESCENT FEMALES ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION
(BSE) AT MA AL-WASHLIYAH VILLAGE PANTAI LABU PEKAN IN
2025**

Lala Julia Bobby Siahaan

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

lalajuliabobbysiahaan@gmail.com

ABSTRACT

Breast cancer is one of the leading causes of death in women in Indonesia. Early detection through Breast Self-Examination (SADARI) is an important step in prevention and early treatment efforts. However, the level of knowledge of teenage girl about SADARI is still relatively low. This study aims to determine the effect of leaflet use on increasing adolescent girls' knowledge about breast self-examination (SADARI) at MA Al-Washliyah Village, Pantai Labu Pekan in 2025. This study used a Quasi Experiment design with a one group pretest and posttest design approach. The sample consisted of 49 people selected using the total sampling technique. Data collection was carried out through questionnaires given before and after the intervention with leaflets. The results showed that before being given leaflets, most respondents were in the category of less knowledge (44.9%) and only 2% had good knowledge. After being given leaflets, there was a significant increase, with 85.7% of respondents in the category of good knowledge and none were classified as less. The paired sample t-test statistical test showed a p value = 0.000 ($p < 0.05$) which means that there is a significant effect of the use of leaflets on increasing the knowledge of teenage girl about SADARI. This study shows that leaflets are proven to be effective as a health promotion media in increasing the knowledge of teenage girl about SADARI, and are recommended for continuous use in health education in the school environment.

Keywords: Knowledge, SADARI, Leaflets, Breast Cancer, Teenage Girl

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi saya yang berjudul “Pengaruh penggunaan *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di MA Al- Washliyah Desa Pantai Labu Tahun 2025” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb. selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. ArihtaBr Sembiring SST,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan .
3. Yusniar Siregar SST,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Fitriyani Pulungan SST,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yusniar Siregar SST,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Efendi Sianturi SKM, M.Kes. selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang telah memberikanilmukeadapenulis selamaperkuliahan di jurusan kebidanan Medan.
8. Zakaria,S.Pd selaku kepala sekolah di MA Al – Washliyah Pantai Labu yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di MA Al – Washliyah Pantai Labu.

9. Ayahanda tercinta, Sahran Siahaan, cinta pertama penulis. Terima kasih atas perjuangan tanpa lelah yang telah Ayah lakukan demi kehidupan penulis. Meskipun Ayah tidak memiliki kesempatan untuk mengecap pendidikan hingga ke jenjang perguruan tinggi, namun Ayah telah menjadi pendidik terbaik dalam hidup penulis. Semangat, motivasi, dan dukungan Ayah senantiasa mengiringi langkah penulis hingga mampu menyelesaikan studi dan meraih gelar sarjana.
10. Ibunda tersayang, Nurjannah Nasution, pintu surga bagi penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah putus, cinta yang tulus, serta doa yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Berkat doa dan cinta Ibu, penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini hingga ke jenjang sarjana.
11. Abang dan adik-adik tercintaku Adam Bobby Siahaan, Kevin Aprilio Siahaan, Jihan Zahira Siahaan, Zulaikha Azzahra yang telah memberikan semangat dan dukungannya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
12. Sahabat sekaligus kakak penulis, Adha Putri Hartik Lubis, dan Nurhafizah, yang telah mendukung dan memberikan penulis semangat hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, 2025

Lala Julia Bobby Siahaan
P07524421070

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Remaja	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Remaja	Error! Bookmark not defined.
B. Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengetian Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
2. Tanda Dan Gejala	Error! Bookmark not defined.
3. Pencegahan Kanker Payudara....	Error! Bookmark not defined.
C. Pemeriksaan Sadari.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian SADARI.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan SADARI	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat SADARI	Error! Bookmark not defined.
4. Waktu Melakukan	Error! Bookmark not defined.
5. Cara Melakukan SADARI	Error! Bookmark not defined.
D. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkatan Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3. Cara Memproleh Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
5. Cara Mengukur Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
E. Media Promosi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
F. Media Promosi Kesehatan Leaflet....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kelebihan Menggunakan Media Leaflet	Error! Bookmark not defined.
defined.	
3. Kelemahan Menggunakan Media Leaflet	Error! Bookmark not defined.
defined.	
4. Pengaruh Media Terhadap Promosi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
G. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
H. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
I. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Data Primer	Error! Bookmark not defined.
2. Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian Dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data Dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
 BAB IV ASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pengetahuan.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Leaflet SADARI di MA Al -Washliyah Pantai Labu Tahun 2025.....	37
Tabel 4.2 Menganalisis Pengaruh Penggunaan <i>Leaflet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja putri di MA Al- Washliyah Desa Pantai Labu Tahun 2025.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi	52
Lampiran 2 Surat Izin Survei	53
Lampiran 3 Balasan Surat Izin Survei.....	54
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Balasan Selesai Penelitian.....	57
Lampiran 7 Informed Consent	58
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 9 Media <i>Leaflet</i>	64
Lampiran 10 Master Tabel	65
Lampiran 11 Pengolahan Data Statistik	67
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	71
Lampiran 14 Ethical Clearance.....	72

