

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, M. K. M., Jaya, I Made Merta Kes, M., & Mahendra, Ns Donny Kep, S. (2019). *BUKU AJAR PROMOSI KESEHATAN Penulis :*
- Amalia, A., Widyastutik, D., & Astuti, H. P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Di Smp Negeri 1 Sukoharjo. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 07(1), 53–60.
- Dewantari, A. (2020). Pemeriksaan Sadari Pada Remaja Putri. *Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Fatrin, T., & Apriani, N. (2020). *Tiara Fatrin | 19 PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DENGAN PRILAKU SADARI SMAN 11 PALEMBANG Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang Vol . 9 No . 1 , Maret 2020 Tiara Fatrin | 20 Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang Vo. 9(1), 19–26.*
- Fitria, E. Y., Ismiati, Sumayono, D., Ningsih, L., & Sumiati, S. (2020). *Pengaruh Video Edukasi terhadap Pengetahuan Pencegahan Obesitas pada siswa Kelas IV di SD N 8 Kota Bengkulu.*
- Hayati, I., Anwar, E. N., & Syukri, M. Y. (2021). Edukasi Kesehatan dalam Upaya Pencegahan Penyakit Skabies di Pondok Pasantren Madrasah Tsanawiyah Harsallakum Kota Bengkulu. In *Abdihaz: Jurnal Ilmiah Pengabdian pada Masyarakat* (Vol. 3, Issue 1). <https://doi.org/10.32663/abdihaz.v3i1.1768>
- Hayati, S., Azwar, Y., Sari, H., Wahyuni, R. S., & Eka, C. (2024). *Pemanfaatan Video Edukasi SADARI Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja. 1(2), 205–211.*
- Helwig, N. E., Hong, S., & Hsiao-wecksler, E. T. (2021). *Kuesioner pra skrinning.*
- Hidayah, Y. F., Siregar, Y., Sianturi, E., Kemenkes, M., Medan, P., Kebidanan, J., Kemenkes, D., Medan, P., Kebidanan, J., Kemenkes, D., Medan, P., Kebidanan, J., Tuntungan, M., & Utara, S. (2024). *Pengaruh video animasi tentang pemeriksaan sadari terhadap pengetahuan remaja putri di sman 16 medan tahun 2024. 1–11.*
- Huang, Y., Fu, B., Lai, Y., & Yao, Y. (2021). Design and Implementation of Memory Assistant Based on Ebbinghaus Forgetting Curve. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 687(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/687/1/012187>

- Indrawati, A. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Audio Visual dan *Leaflet* tentang SaDaRi (Pemeriksaan Payudara Sendiri) terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang SaDaRi di SMAN 1 Kampar Tahun 2018. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 30(1), 27–36.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Jauharie, A. P. (2019). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Persalinan Preterm. *Universitas Tanjungpura Pontianak*, 1–16.
- Kemenkes RI. (2018a). Kementerian Kesehatan tahun 2015-2019 revisi 1 - th. 2017. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. (2018b). *Pentingnya sadari dan sadanis* (pp. 7823–7830).
- Krisdianto, B. febr. (2019). Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). In *Andalas University Press*.
- Lely Firrahmawati, Kusumadewi, R. R., Kustiyati, S., & Mahmudah, I. N. (2021). Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dan Pola Konsumsi Isoflavon Dari Produk Olahan Kedelai Pada Remaja Putri. *JMHSA: Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 1(1), 28–35.
<https://doi.org/10.30659/jmhsa.v1i1.16>
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Nomoatmodjo. (2013). Pengaruh Komunikasi, Informasi dan Edukasi (Kie) Melalui Media *Leaflet* dan Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Paparan Pornografi Di Smp Negeri 1 Sidamanik Kec.Sidamanik Kab. Simalunggin Tahun 2018. *Jumantik*, 3. No.1(1), 44–64.
- Nurjanah, S. (2018). Analisa Determinan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenoreia. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(1), 83.
<https://doi.org/10.34310/sjkb.v5i1.156>
- Oktavia, D. R., Roulita, & Simamora, R. S. (2024). Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Video terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri

- tentang Sadari. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 1309–1316.
- Pengantar, K. (n.d.). *Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021* (1).
- Prawesti, P. E. (2021). Literatur Review Hubungan Pengetahuan pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri. In *Literatur Review Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Perilaku Penanganan Diare Pada Balita*.
- Rahayu, S., Suciawati, A., & Indrayani, T. (2021). Pengaruh Edukasi Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Seksual Pranikah Di Smp Yayasan Pendidikan Cisarua Bogor. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 5–5. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.101>
- Rizka, A., Akbar, M. K., & Putri, N. A. (2022). CARCINOMA MAMMAE SINISTRA T4bN2M1 METASTASIS PLEURA. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1), 23. <https://doi.org/10.29103/averrous.v8i1.7006>
- Rizky, A., Hastuti, L., Arfan, I., & Artikel, R. (2024). *Peningkatan kesadaran dan keterampilan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di kalangan remaja putri Info Artikel ABSTRAK*. 5(4). <https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i4.22339>
- Rochmawa, L. (2021). *PEMERIKSAAN PAYUDARA*.
- Rochmawati, L., Prabawati, S., & Djalaluddin, M. N. (2023). Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari). In *Napande: Jurnal Bidan* (Vol. 2, Issue 1).
- Salma Nur Shohimah, R. (2022). *Asuhan keperawatan keluarga pada remaja dengan masalah resiko perilaku seks* (Indah (ed.)). CV. Haura Utama.
- Saputra, A., Sastrawan, A., & Chalimi, I. R. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Leaflet terhadap Hasil Belajar Sejarah pada Siswa Kelas XI IIS MAN 1 Pontianak. *Pendidikan Sejarah FKIP Untan*, 1–11.
- Saragih, G. (2020). Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), 16–22.
- Sulistiani, & Ardiani. (2015). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). *Jurnal Kebidanan*, Vol. VII,(2). <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i2.1249>
- Swastika, K. P., Herliana, I., & Yuliza, E. (2024). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Dan Metode Demonstrasi Terhadap Pengetahuan Dan Kemampuan Remaja Putri Dalam Melakukan SADARI Di SMP Taruna Mandiri Tangerang Selatan 2023. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 215–231.
- Syahza, A., & Riau, U. (2021). *Buku Metodologi Penelitian , Edisi Revisi Tahun*

2021 (Issue September).

Utama Saputra, A. (2021). Efektivitas Beberapa Metode Pendidikan Kesehatan Program Pencegahan Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan dan Sikap dan Tindakan Remaja tentang SADARI (Systematic review). *Masters Thesis, Universitas Andalas*, 1–12.

YKI Sumatera Utara. (2021). *Kanker payudara terbanyak diderita warga Kota Medan*. 26 September 2022.

YKPI. (2020). *Kematian Akibat Kanker Payudara*. Yayasan Kanker Payudara Indonesia.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengajuan judul skripsi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

FORMAT PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI
MAHASISWA PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN TA 2024-2025

Nama Mahasiswa : Lala Luma Bobby Siahaan
Nim : 1076211421070
Kelas : IV - B
Tahun Akademik : 2024 - 2025

Judul Penelitian yang diajukan :

1. Pengaruh Pemberian Infusid water phoenix dactalipera 1 (kurma) terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada Ibu nifas di Klinik pratama mandarina.
2. Efektifitas pemberian edukasi melalui media booklet terhadap pengetahuan Ibu nifas tentang perawatan masa nifas.
3. Pengaruh penggunaan media Audio visual dan cetak terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di puskesmas Bandar Khalifah.

Judul Proposal Penelitian yang disetujui adalah :

Pengaruh penggunaan Media Audio visual dan Cetak terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di Puskesmas Bandar Khalifah.

Medan, 2024

Pembimbing I

(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

Pembimbing II

(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Kemenkes

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8369633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8853/2024

06 November 2024

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

Yang terhormat,
MA Al- Washliyah Pantai
Labu di-
Tempat

Dengan hormat,
Schubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Schubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk
memberi izin penelitian kepada:

Nama : Lala Julia Bobby Siahaan
NIM : P07524421070
Judul Penelitian : Pengaruh penggunaan media audio visual dan media
cetak terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang
pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang
baik diucapkan terima kasih.

DR. Yohana br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.keminfo.go.id/verifyPDE>.

Lampiran 3 Balasan Surat izin Survei



PERGURUAN AL WASHLIYAH PANTAI LABU
MADRASAH ALIYAH AL WASHLIYAH PANTAI LABU
KEC.PANTAI LABU- KAB.DELI SERDANG
PROV.SUMATERA UTARA

NSM : 131212070018 Akreditasi : B No.1346/BAN-SM/SK/2021 8 Desember 2021 SIOP : 1048/Kw.02/2-e/PP.00/102023 NPSN : 10264731
Jl.Perintis Kemerdekaan No.51 Pantai Labu Pekan Kec.Pantai Labu Kab.Deli Serdang Kode Pos 20553

Nomor : 752/MA.AW/PL/PP.006/2024
Lampiran : -
Hal : **Pemberian Izin Survei Penelitian**

Pantai Labu, 19 Desember 2024

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Medan
di-
Medan

Dengan hormat

Berdasarkan surat yang kami terima dari Poltekkes Medan Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8853/2024, tanggal 06 November 2024, tentang Permohonan Izin Survei Penelitian di Madrasah Aliyah (MA) Al Washliyah Pantai Labu Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara, maka dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : Lala Julia Bobby Siahaan
NIM : P07524421070
Fakultas : -
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Akan mengadakan Survei Penelitian pada bulan Februari 2025 dengan judul :

" Pengaruh penggunaan media audio visual dan media cetak terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)."

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 4 Surat izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0861/2025
Perihal : Izin Penelitian

24 Februari 2025

Yang terhormat,
Kepala Sekolah MA AL- WASHLIYAH Desa Pantai Labu Pekan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : LALA JULIA BOBBY SIAHAAN
NIM : P07524421070
Judul Penelitian : "PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *LEAFLET*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA
SENDIRI (SADARI) DI MA AL-WASHIYAH DESA
PANTAI LABU PEKAN TAHUN 2025"



Artha br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 1998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Balasan Surat izin Penelitian



**PERGURUAN AL WASHLIYAH PANTAI LABU
MADRASAH ALIYAH AL WASHLIYAH PANTAI LABU
KEC.PANTAI LABU- KAB.DELI SERDANG
PROV.SUMATERA UTARA**

NSM : 131212070018 Akreditasi : B No.1346/BAN-SM/SK/2021 8 Desember 2021 SIOP : 1048/Kw.02/2-e/PP.00/102023 NPSN : 10264731
Jl.Perintis Kemerdekaan No.51 Pantai Labu Pekan Kec.Pantai Labu Kab.Deli Serdang Kode Pos 20553

Nomor : 767/MA.AW/PL/PP.006/2025
Lampiran : -
Hal : **Pemberian Izin Penelitian**

Pantai Labu, 08 Maret 2025

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Medan
di-
Medan

Dengan hormat

Berdasarkan surat yang kami terima dari Poltekkes Medan Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8853/2024, tanggal 06 November 2024, tentang Permohonan Izin Survei Penelitian di Madrasah Aliyah (MA) Al Washliyah Pantai Labu Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara, maka dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : Lala Julia Bobby Siahaan
NIM : P07524421070
Fakultas : -
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Akan mengadakan Survei Penelitian pada bulan 17 Maret 2025 dengan judul :

" Pengaruh penggunaan Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di MA Al Washliyah Pantai Labu Desa Pantai Labu Pekan Tahun 2025."

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 6 Surat Balasan Selesai Penelitian



**PERGURUAN AL WASHLIYAH PANTAI LABU
MADRASAH ALIYAH AL WASHLIYAH PANTAI LABU
KEC.PANTAI LABU- KAB.DELI SERDANG
PROV.SUMATERA UTARA**

NSM : 131212070018 Akreditasi : B No.1346/BAN-SM/SK/2021 8 Desember 2021 SIOP : 1048/Kw.02/2-c/PP.00/102023 NPSN : 10264731
Jl.Perintis Kemerdekaan No.51 Pantai Labu Pekan Kec.Pantai Labu Kab.Deli Serdang Kode Pos 20553

SURAT KETERANGAN

Nomor : 772/MA.AW/PL/PP.006/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ZAKARIA,S.Pd
Jabatan : Kepala Madrasah Aliyah (MA)
Lembaga : Madrasah Aliyah Al Washliyah Pantai Labu

Menerangkan bahwa :

Nama : LALA BOBBY SIAHAAN
NIM : P07524421070
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Telah melaksanakan Penelitian di Madrasah Aliyah Al Washliyah Pantai Labu Kec.Pantai Labu Kab.Deli Serdang berdasarkan surat dari Poltekkes Medan Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8853/2024, tanggal 06 November 2024, penelitian telah dilaksanakan pada tanggal 17 Maret 2025 dengan judul :

“ Pengaruh penggunaan Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di MA Al Washliyah Pantai Labu Desa Pantai Labu Pekan Tahun 2025.”

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya



Lampiran 7 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nurhafizah dengan judul “Pengaruh penggunaan *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang Pemeriksaan payudara Sendiri (SADARI) di MA Al- Washliyah Pantai Labu.”

Nama :

Alamat :

No. Telepon/HP :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Medan, 2025

Yang Menyatakan

()

Lampiran 8 Kuesioner Penelitian

Petunjuk Pengisian

KUISIONER PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN SADARI

Identitas Responden

Nama :

Kelas :

Lingkarilah jawaban a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan SADARI ?
 - a. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui adanya benjolan atau kelainan payudara lainnya
 - b. Suatu metode pengobatan kanker payudara
 - c. Pemeriksaan yang dilakukan untuk mengetahui tekanan darah seseorang
 - d. Suatu metode untuk pengobatan kanker serviks
2. Menurut saudara, apakah salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang cukup efektif, murah dan mudah untuk dilakukan?
 - a. Melakukan momografi/rontgen
 - b. Melakukan pemeriksaan ke dokter kandungan
 - c. Melakukan pemeriksaan payudara sendiri
 - d. Melakukan pemeriksaan payudara ke dukun/paranormal
3. Dibawah ini manakah manfaat dari melakukan SADARI ?
 - a. Agar terhindar dari kanker serviks
 - b. Untuk melihat kelainan pada payudara
 - c. Untuk memperbesar payudara
 - d. Untuk menghaluskan kulit payudara

4. Dibawah ini manakah yang bukan tujuan dari melakukan SADARI ?
 - a. Menemukan kanker dalam stadium dini sehingga pengobatannya
 - b. Lebih baik
 - c. Mengetahui adanya benjolan pada payudara
 - d. Mengetahui adanya pengeluaran cairan atau nanah dan darah di payudara
 - e. Untuk memperpanjang hidup pasien kanker payudara
5. Manakah yang tepat dari 2 cara melakukan SADARI dibawah ini ?
 - a. Berdiri dan berbaring
 - b. Duduk dan jongkok
 - c. Berbaring dan tengkurap
 - d. Duduk dan miring kanan
6. Saat melakukan SADARI secara berdiri, setelah melihat payudara di cermin apa langkah selanjutnya dalam melakukan SADARI ?
 - a. Bungkukkan badan untuk melihat apakah kedua payudara menggantung seimbang
 - b. Angkatlah kedua lengan keatas sampai kedua lengan berada di belakang kepala dan tekan ke depan
 - c. Perhatikan bentuk warna dari payudara
 - d. Tekan kedua tangan pada pinggul dan gerakkan kedua lengan dan siku ke depan sambil mengangkat bahu
7. Penambahan yang tidak biasa pada ukuran payudara termasuk dalam ?
 - a. Manfaat melakukan SADARI
 - b. Tanda dan gejala yang harus di waspadai
 - c. Pengertian SADARI
 - d. Pelaksanaan melakukan SADARI

8. Dibawah ini mana yang bukan tanda dan gejala yang harus di waspadai saat melakukan SADARI ?
- a. Salah satu payudara menggantung lebih rendah dari biasanya
 - b. Pembesaran kelenjar getah bening pada ketiak dan leher
 - c. Cekungan atau lipata pada puting atau aerola
 - d. Penampilan pada puting payudara yang tidak berubah
9. Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk melakukan SADARI ?
- a. 5-7 menit
 - b. 20-30 menit
 - c. 5-10 menit
 - d. 1-5 menit
10. Kapan saat yang tepat untuk melakukan SADARI ?
- a. Pada hari ke 2 setelah menstruasi
 - b. Pada hari ke 7 – 10 setelah menstruasi
 - c. Pada hari ke 8 – 10 setelah menstruasi
 - d. Pada hari ke 1 – 5 setelah menstruasi
11. Kapan sebaiknya dilakukan pemeriksaan SADARI?
- a. Setiap bulan
 - b. Setiap tahun
 - c. Setiap dua tahun sekali
 - d. Hanya saat ada gejala
12. Apa yang harus dilakukan jika menemukan benjolan pada payudara?
- a. Abaikan saja
 - b. Segera konsultasikan ke dokter
 - c. Lakukan pemeriksaan sendiri lebih sering
 - d. Konsumsi suplemen vitamin E

13. Salah satu media yang dapat digunakan dalam promosi kesehatan tentang deteksi dini kanker payudara, kecuali...
- a. Media cetak
 - b. Media elektronik
 - c. Media luar ruang
 - d. Penyuluhan
14. Semakin dini ditemukan kanker payudara, maka akan semakin..
- a. Berbahaya
 - b. Mahal biaya pengobatannya
 - c. Besar peluang sembuhanya
 - d. Bertambah kankernya
15. Ada berapa langkah cara melakukan pemeriksaan payudara dengan posisi berdiri?
- a. 5 langkah
 - b. 6 langkah
 - c. 7 langkah
 - d. 8 langkah

KUNCI JAWABAN SOAL

1. A	6. B	11. A
2. C	7. B	12. B
3. B	8. D	13. C
4. D	9. C	14. C
5. A	10. B	15. A

Kategori Penilaian

1. “Baik”, Bila Soal Jawaban Benar 75-100% (11-15 Soal)
2. “Cukup”, Bila Soal Jawaban Soal Benar 56-74% (6-10 Soal)
3. “Kurang”, Bila Soal Jawaban Soal Benar < 55% (0-5 Soal)

Lampiran 9 media leaflet

LAMPIRAN MEDIA LEAFLET

Cara Melakukan SADARI



Didepan cermin angkat tangan & periksa perubahan bentuk & cairan yang keluar dari puting.



Letakkan tangan di pinggang & periksa payudara seperti langkah pertama



Tekan payudara dari atas ke bawah



Tekan payudara secara melingkar rasakan apakah ada benjolan



Tekan payudara ke arah puting dan lihat apakah ada cairan yang keluar



Posisi berbaring, tekan kembali payudara secara melingkar

Tujuan SADARI

1. Mendeteksi kanker payudara
2. Menurunkan angka kematian akibat kanker payudara
3. Untuk merasakan lekuk payudara untuk mengetahui bila ada perubahan bentuk.
4. Menemukan tumor/benjolan payudara pada saat stadium awal

Waktu melakukan SADARI

Waktu terbaik adalah hari terakhir masa haid 5-7 hari setelah haid. Selama 10 menit.




SADARI

Periksa Payudara Sendiri

Lala Julia Bobby Siahaan
Fitriyani, SST, M.Kes
Yusniar Siregar, SST, M.Kes
Dr. Efendi Sianturi, SST, M.Kes



Pengertian SADARI

SADARI adalah pemeriksaan yang dilakukan sebagai deteksi dini kanker payudara yang dilakukan oleh setiap wanita untuk mencari benjolan yang dicurigai atau kelainan lainnya

Tanda dan gejalanya

1. Munculnya benjolan tidak normal
2. Pembengkakan
3. Rasa nyeri di bagian puting
4. Pembengkakan kelenjar getah bening
5. Keluar cairan aneh di puting
6. Puting tenggelam (nipple retraction)



Dampak tidak melakukan sadari

Tidak melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dapat berdampak negatif, terutama dalam keterlambatan deteksi dini kanker payudara. Kanker payudara yang tidak terdeteksi sejak awal berpotensi ditemukan pada stadium lanjut, yang dapat menurunkan tingkat kesembuhan dan meningkatkan angka kematian

PENCEGAHAN !!!

Cegah kanker payudara dengan pola hidup sehat dan deteksi dini dengan " SADARI "



Manfaat SADARI

1. Mendeteksi adanya tumor
2. Mendeteksi adanya kanker payudara stadium dini.
3. Mencegah penyakit kanker payudara
4. Menemukan adanya kelainan pada payudara



Lampiran 10 Master Tabel

Master tabel Pengetahuan Sebelum (Pretest)																		
NO	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total benar	Keterangan
1	N1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	9	CUKUP
2	N2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	6	CUKUP
3	N3	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	10	CUKUP
4	N4	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	9	CUKUP
5	N5	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
6	N6	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	6	CUKUP
7	N7	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	10	8	CUKUP
8	N8	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	7	CUKUP
9	N9	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	6	CUKUP
10	N10	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	4	KURANG
11	N11	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	9	CUKUP
12	N12	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	7	CUKUP
13	N13	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	10	8	CUKUP
14	N14	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	5	KURANG
15	N15	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	CUKUP
16	N16	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	5	KURANG
17	N17	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	5	KURANG
18	N18	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	6	CUKUP
19	N19	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	CUKUP
20	N20	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	5	KURANG
21	N21	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	7	CUKUP
22	N22	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	6	CUKUP
23	N23	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	CUKUP
24	N24	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	CUKUP
25	N25	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	KURANG
26	N26	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	CUKUP
27	N27	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	CUKUP
28	N28	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	5	KURANG
29	N29	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	6	CUKUP
30	N30	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	5	KURANG
31	N31	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	6	CUKUP
32	N32	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	6	CUKUP
33	N33	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	KURANG
34	N34	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	KURANG
35	N35	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	8	CUKUP
36	N36	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	KURANG
37	N37	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	KURANG
38	N38	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	5	KURANG
39	N39	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	7	CUKUP
40	N40	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	3	KURANG
41	N41	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	4	KURANG
42	N42	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5	KURANG
43	N43	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	KURANG
44	N44	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	KURANG
45	N45	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	8	CUKUP
46	N46	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5	KURANG
47	N47	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	KURANG
48	N48	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	KURANG
49	N49	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	3	KURANG

Master tabel Pengetahuan Sesudah (Postest)

NO	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total	Keterangan
1	N1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	BAIK
2	N2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	BAIK
3	N3	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	9	CUKUP
4	N4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	BAIK
5	N5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	BAIK
6	N6	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
7	N7	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	BAIK
8	N8	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
9	N9	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
10	N10	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
11	N11	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	BAIK
12	N12	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
13	N13	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
14	N14	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
15	N15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
16	N16	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	BAIK
17	N17	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	BAIK
18	N18	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	BAIK
19	N19	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	9	CUKUP
20	N20	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	CUKUP
21	N21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
22	N22	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	BAIK
23	N23	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	CUKUP
24	N24	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	BAIK
25	N25	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	BAIK
26	N26	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
27	N27	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	CUKUP
28	N28	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	12	BAIK
29	N29	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	9	CUKUP
30	N30	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	BAIK
31	N31	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	BAIK
32	N32	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
33	N33	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	BAIK
34	N34	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	BAIK
35	N35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	BAIK
36	N36	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	BAIK
37	N37	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	BAIK
38	N38	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	BAIK
39	N39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	BAIK
40	N40	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	13	BAIK
41	N41	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	12	BAIK
42	N42	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
43	N43	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
44	N44	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	12	BAIK
45	N45	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
46	N46	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK
47	N47	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	10	CUKUP
48	N48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	BAIK
49	N49	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	BAIK

Lampiran 11 Pengolahan Data Statistik

Frequencies

		Statistics	
		PRETESTPENGETAHUAN	POSTESTPENGETAHUAN
N	Valid	49	49
	Missing	0	0
Mean		.57	1.86
Std. Error of Mean		.077	.051
Median		1.00	2.00
Mode		1	2
Std. Deviation		.540	.354
Range		2	1
Minimum		0	1
Maximum		2	2
Sum		28	91

Frequency Table

PRETESTPENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	22	44.9	44.9	44.9
	1	26	53.1	53.1	98.0
	2	1	2.0	2.0	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

POSTESTPENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	14.3	14.3	14.3
	2	42	85.7	85.7	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Uji Shapiro Wilk

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRETEST PENGETAHUAN	.112	49	.161	.972	49	.299
POSTEST PENGETAHUAN	.123	49	.062	.954	49	.053

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRETEST PENGETAHUAN - POSTEST PENGETAHUAN	-6.184	2.464	.352	-6.891	-5.476	-17.570	48	.000

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian





Lampiran13 Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

Nama : Lala Julia Bobby Siahaan
Tempat/Tanggal Lahir : Kayujati/05 Juli 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kel. Kayujati, Kec. Panyabungan Kota,
Kab.Mandailing Natal, Sumatera Utara
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orang Tua :
Ayah : Sahran Siahaan
Ibu : Nurjannah NST
Anak ke : 2 dari 5 bersaudara
No. Hp : 087739033535
Email : lalajuliabobbysiahan@gmail.com

B. Pendidikan Formal

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	TK RA ADNANI	2008	2009
2.	SD S 117 IT ADNANI	2009	2015
3.	SMPN 2 PANYABUNGAN	2015	2018
4.	MAN 1 PANBYABUNGAN	2018	2021
5.	POLTEKKES MEDAN	2021	2025

Lampiran 14 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1064/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lala Julia Bobby Siahaan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh penggunaan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di MA Al- Washliyah Desa Pantai Labu Pekan Tahun 2025"

"The effect of using leaflets on increasing knowledge of adolescent girls about breast self-examination (SADARI) at MA Al-Washliyah, Pantai Labu Pekan Village in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.



May 21, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Lala Julia Bobby Siahaan