

DAFTAR PUSTAKA

- APRIYANI PUJI HASTUTI, M. K. (2022). *Hipertensi*. Lakeisha.
- Arifin, Z. (2022). *PENGARUH PEMBERIAN HIDOTERAPI (RENDAM KAKI AIR HANGAT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIE HIPERTENSI*. Media Nusa Cretive.
- Arimbi. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. Y Dengan Stroke Iskemik Dengan Faktor Penyulit Hipokalemia Di Ruang Cempaka Rumah Sakit Swasta Bekasi Barat Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Barudin, H. & S. (2023). Penerapan terapi rendam kaki air hangat Untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di ruang mawar 2 rsud kabupaten karanganyar. *Jurnal OSADHAWEDYAH*, 1(3), hal. 201-211.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Ghungrud, Raut, S. & A. (2021). Effectiveness of Mechanical Hydrotherapy on Pain Management among Patients with Arthritis Pain. *Journal of Pharmaceutical Research International*, 33, 247–255. <https://doi.org/10.9734/jpri/2021/v33i43a32484>
- Ihza, Melania, Q. & W. (2021). *Improving The Quality of Life of The Elderly with Osteoarthritis*. 19(2), 195–204.
- Kemenkes. (2024). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke>
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*. *Junal Ilmiah PANNMED*, 14(2), 1–6.
- Nurmayanti, H., & Kaswari, S. R. T. (2022). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture Journal*, 1(1), 49–61.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Refnandes, R., & Mahira, Z. (2024). Manfaat Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat). *Eureka Media Aksara*, 39.
- RISKESDAS. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Sandi, Y. D., Sanjaya, R., Primadevi, I., & Fauziah, N. A. (2024). Hidroterapi

Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Wellnes And Healthy Magazine*, 6(1), 180–188.

SKI. (2023). *HASIL UTAMA SKI 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/>

Subandi, M. &. (2024). *Penerapan Edukasi Pola Diet DASH Untuk Meningkatkan dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Rw 06 Kelurahan Loji Kecamatan Bogo Barat*.

WHO. (2023). *HYPERTENTION*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widyarani, L. (2021). Hidroterapi Sebagai Terapi Komplementer Dalam Stadium I Hydrotherapy As a Complementary Therapy To Reduce. *Repository Stikes Notokusumo Yogyakarta*, 3, 26–33.

Lampiran 1. Surat permohonan menjadi expert judgment

Surat Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : STEVEN DWI ACERO SIPAYUNG

NIM : P07520122119

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Edukasi Diet DASH Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi di RSUD Sufina Aziz Medan”.

Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan tekanan darah dengan Hidroterapi Rendam Kaki dan edukasi Diet DASH.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat penurunan tekanan darah dan nyeri yang dirasakan. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerjasamanya Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Februari 2025

STEVEN DWI ACERO SIPAYUNG

LEMBAR PERTANYAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. A

Umur : 51 Tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Steven Dwi Acero Sipayung dengan judul **"Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Dan Edukasi Diet DASH (*Dietary Approaches To Stop Hypertension*) Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sufina Aziz Medan"**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Responden

LEMBAR PERTANYAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. S

Umur : 53 Tahun

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Steven Dwi Acero Sipayung dengan judul **"Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Dan Edukasi Diet DASH (*Dietary Approaches To Stop Hypertension*) Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sufina Aziz Medan"**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Responden

Lampiran 2 SOP Hidroterapi Rendam Kaki

KOMPONEN	ASPEK
Definisi	Rendam kaki air hangat adalah terapi dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15 cm di atas mata kaki dengan menggunakan air hangat, yang bertemperatur 39-40 °C (Lalage, 2015).
Tujuan	Membuat sirkulasi darah menjadi lancar, menstabilkan aliran darah, melebarkan pembuluh darah, serta faktor pembebanan didalam air yang akan menguatkan otot-otot dan ligament yang mempengaruhi sendi tubuh
Prosedur	1. Persiapan alat dan bahan a) Termometer air b) Stopwatch c) Wadah d) Kain / lap e) Air hangat 2. Persiapan klien Tetapkan kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan penelitian. 3. Prosedur tindakan a) Letakkan peralatan di dekat responden b) Posisi duduk klien di kursi c) Masukkan air hangat ke dalam wadah $\pm$ 2100 cc dengan temperatur 39-40°C d) Jika kaki terlihat kotor, silakan cuci dan keringkan, kemudian celupkan kaki hingga ke pergelangan kaki dan biarkan selama 15 menit. e) Ambil perkiraan suhu seperti jarum jam, jika suhu turun, tambahkan air hangat hingga suhu kembali normal seperti biasa f) Jika selesai (15 menit), keringkan kaki dengan kain g) Atur perlengkapan

Lampiran 3 Kuisioner Sebelum Penerapan

KUESIONER PENELITIAN

Judul penelitian : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Diet
DASH Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada
Pasien Hipertensi

Peneliti : STEVEN DWI ACERO SIPAYUNG

Tanggal : 15 Juni 2025

Responden : Tn . S

Karakteristik Individu
Berikan tanda (√) pada kotak yang sesuai dengan pilihan anda

Kode

1) Riwayat hipertensi : ☐ ya ☒ tidak

2) BB : 60 TB : 165 IMT : 22

3) Umur : 36-44thn ☐ 45-59 thn ☒ 60-74 tahun ☐

4) Jenis kelamin : laki-laki ☒ perempuan ☐

5) Pendidikan terakhir: SD ☐ SMP/ SMA ☒ D3/S1/S2 ☐

6) Pekerjaan : PNS ☒ Wiraswasta ☐

Berilah tanda "√" pada kotak sesuai jawaban saudara

No	Pertanyaan	Benar	salah	skor
1	Diet hipertensi merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping.		✓	
2	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan tekanan Darah.	✓		1
3	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan berat badan.		✓	
4	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan kadar kolesterol dan	✓		1

	asam urat.			
5	Merokok dapat meningkatkan kerusakan pada pembuluh darah	✓		1
6	Minum kopi dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
7	Makanan yang mengandung rendah lemak : ikan, bandeng, daging ayam tanpa kulit.		✓	
8	Yogurt merupakan susu rendah lemak.		✓	
9	Sayuran tinggi serat akan mempermudah buang air besar dan menahan sebagian asupan natrium		✓	
10	Minum alkohol dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
11	Beras merah, kentang makanan yang mengandung magnesium dapat untuk menurunkan tekanan darah.		✓	
12	Ikan, tahu, tempe merupakan protein yang dianjurkan untuk penderita hipertensi.		✓	
13	Biskuit, crackers, keripik dan makanan kering yang asin merupakan makanan yang diolah dengan menggunakan garam natrium.	✓		1
14	Daging sapi/daging kambing merupakan sumber protein hewani yang tinggi kolesterol.	✓		1
15	Tape, durian makanan dan buah yang mengandung Alkohol.		✓	
16	Obat digunakan untuk mencegah, mengobati, mendiagnosis penyakit atau gangguan gangguan tertentu.		✓	
	Total	7	9	7

KUESIONER PENELITIAN

Judul penelitian : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Diet
DASH Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada
Pasien Hipertensi
Peneliti : STEVEN DWI ACERO SIPAYUNG
Tanggal : 16 Juni 2025
Responden : Tn. A

Karakteristik Individu

Berikan tanda (✓) pada kotak yang sesuai dengan pilihan anda

Kode

- 1) Riwayat hipertensi : ☒ ya ☐ tidak
2) BB : 55 TB : 162 IMT : 21
3) Umur : 36-44thn ☐ 45-59 thn ☒ 60-74 tahun ☐
4) Jenis kelamin : laki-laki ☒ perempuan ☐
5) Pendidikan terakhir: SD ☐ SMP/ SMA ☒ D3/S1/S2 ☐
6) Pekerjaan : PNS ☐ Wiraswasta ☒

Berilah tanda "✓" pada kotak sesuai jawaban saudara

No	Pertanyaan	Benar	salah	skor
1	Diet hipertensi merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping.		☒	
2	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan tekanan Darah.	☒		1
3	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan berat badan.	☒		1
4	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan kadar kolesterol dan		☒	

	asam urat.			
5	Merokok dapat meningkatkan kerusakan pada pembuluh darah	✓		1
6	Minum kopi dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
7	Makanan yang mengandung rendah lemak : ikan, bandeng, daging ayam tanpa kulit.		✓	
8	Yogurt merupakan susu rendah lemak.		✓	
9	Sayuran tinggi serat akan mempermudah buang air besar dan menahan sebagian asupan natrium		✓	
10	Minum alkohol dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
11	Beras merah, kentang makanan yang mengandung magnesium dapat untuk menurunkan tekanan darah.		✓	
12	Ikan, tahu, tempe merupakan protein yang dianjurkan untuk penderita hipertensi.		✓	
13	Biskuit, crackers, keripik dan makanan kering yang asin merupakan makanan yang diolah dengan menggunakan garam natrium.	✓		1
14	Daging sapi/daging kambing merupakan sumber protein hewani yang tinggi kolesterol.	✓		1
15	Tape, durian makanan dan buah yang mengandung Alkohol.	✓		1
16	Obat digunakan untuk mencegah, mengobati, mendiagnosis penyakit atau gangguan gangguan tertentu.		✓	
	Total	8	8	8

Lampiran 4 Lembar Kuisioner Setelah Penerapan

KUESIONER PENELITIAN

Judul penelitian : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Diet
DASH Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada
Pasien Hipertensi

Peneliti : STEVEN DWI ACERO SIPAYUNG

Tanggal : 22 Juni 2025

Responden : Tn. A

Karakteristik Individu

Berikan tanda (√) pada kotak yang sesuai dengan pilihan anda

Kode

- 1) Riwayat hipertensi : ☒ ya ☐ tidak
- 2) BB : 55 TB : 162 IMT : 21
- 3) Umur : 36-44thn ☐ 45-59 thn ☒ 60-74 tahun ☐
- 4) Jenis kelamin : laki-laki ☒ perempuan ☐
- 5) Pendidikan terakhir: SD ☐ SMP/ SMA ☒ D3/S1/S2 ☐
- 6) Pekerjaan : PNS ☐ Wiraswasta ☒

Berilah tanda "√" pada kotak sesuai jawaban saudara

No	Pertanyaan	Benar	salah	skor
1	Diet hipertensi merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping.	✓		1
2	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan tekanan Darah.	✓		1
3	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan berat badan.	✓		1
4	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan kadar kolesterol dan	✓		1

	asam urat.			
5	Merokok dapat meningkatkan kerusakan pada pembuluh darah	✓		1
6	Minum kopi dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
7	Makanan yang mengandung rendah lemak : ikan, bandeng, daging ayam tanpa kulit.	✓		1
8	Yogurt merupakan susu rendah lemak.	✓		1
9	Sayuran tinggi serat akan mempermudah buang air besar dan menahan sebagian asupan natrium	✓		1
10	Minum alkohol dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
11	Beras merah, kentang makanan yang mengandung magnesium dapat untuk menurunkan tekanan darah.	✓		1
12	Ikan, tahu, tempe merupakan protein yang dianjurkan untuk penderita hipertensi.	✓		1
13	Biskuit, crackers, keripik dan makanan kering yang asin merupakan makanan yang diolah dengan menggunakan garam natrium.	✓		1
14	Daging sapi/daging kambing merupakan sumber protein hewani yang tinggi kolesterol.	✓		1
15	Tape, durian makanan dan buah yang mengandung Alkohol.	✓		1
16	Obat digunakan untuk mencegah, mengobati, mendiagnosis penyakit atau gangguan gangguan tertentu.	✓		1
	Total	16	0	16

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Judul penelitian : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Diet
DASH Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada
Pasien Hipertensi

Peneliti : STEVEN DWI ACERO SIPAYUNG

Tanggal : 21 Juni 2025

Responden : Tn. S

Karakteristik Individu

Berikan tanda (✓) pada kotak yang sesuai dengan pilihan anda

Kode

- 1) Riwayat hipertensi : ☐ ya ☒ tidak
- 2) BB : 62 kg TB : 165 cm IMT : 22
- 3) Umur : 36-44thn ☐ 45-59 thn ☒ 60-74 tahun ☐
- 4) Jenis kelamin : laki-laki ☒ perempuan ☐
- 5) Pendidikan terakhir: SD ☐ SMP/ SMA ☒ D3/S1/S2 ☐
- 6) Pekerjaan : PNS ☒ Wiraswasta ☐

Berilah tanda "✓" pada kotak sesuai jawaban saudara

No	Pertanyaan	Benar	salah	skor
1	Diet hipertensi merupakan salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping.	✓		1
2	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan tekanan Darah.	✓		1
3	Tujuan diet hipertensi untuk menurunkan berat badan.	✓		1
4	Tujuan diet hipertensi untuk	✓		1

	menurunkan kadar kolesterol dan asam urat.			
5	Merokok dapat meningkatkan kerusakan pada pembuluh darah	✓		1
6	Minum kopi dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
7	Makanan yang mengandung rendah lemak : ikan, bandeng, daging ayam tanpa kulit.	✓		1
8	Yogurt merupakan susu rendah lemak.	✓		1
9	Sayuran tinggi serat akan mempermudah buang air besar dan menahan sebagian asupan natrium	✓		1
10	Minum alkohol dapat meningkatkan tekanan darah.	✓		1
11	Beras merah, kentang makanan yang mengandung magnesium dapat untuk menurunkan tekanan darah.	✓		1
12	Ikan, tahu, tempe merupakan protein yang dianjurkan untuk penderita hipertensi.	✓		1
13	Biskuit, crackers, keripik dan makanan kering yang asin merupakan makanan yang diolah dengan menggunakan garam natrium.	✓		1
14	Daging sapi/daging kambing merupakan sumber protein hewani yang tinggi kolesterol.	✓		1
15	Tape, durian makanan dan buah yang mengandung Alkohol.	✓		1
16	Obat digunakan untuk mencegah, mengobati, mendiagnosis penyakit atau gangguan gangguan tertentu.	✓		1
	Total	16		16

Lampiran 5 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 552₂/2025

Yth. : Direktur RSU Sufina Aziz

Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Hal : Izin Survey Awal

Tanggal : 25 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Steven Dwi Acero Sipayung	P07520122119	Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dalam Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi di RSU Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
197703162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Surat Balasan Survey Awal


RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 021/RSUSA/DIR/I/2025
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

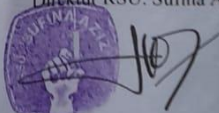
Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/076.a/2025 tanggal 13 Januari 2025 hal Permohonan Survei awal, maka kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Steven Dwi Acero Sipayung
NIM : P07520122119

Telah disetujui untuk melakukan survey awal mulai tanggal 16 Januari 2025 di RSU. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Skripsi di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSU. Sufina Aziz Medan".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 14 Januari 2025
Direktur RSU. Sufina Aziz


dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
 Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
 NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 552.62025

Yth. : Direktur RSU Sufina Aziz
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 Hal : Izin Penelitian
 Tanggal : 25 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Steven Dwi Acero Sipayung	P07520122119	Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki dan Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dalam Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi di RSU Sufina Aziz

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
 NIP. 197903162002122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Surat Izin Penelitian


RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 326/RSUSA/DIR/V/2025
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

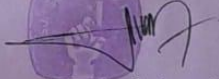
Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudari Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/552.b/2025 tanggal 25 Maret 2025 hal Permohonan Izin Penelitian, maka kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Steven Dwi Acero Sipayung
NIM : P07520122119

Telah disetujui untuk melakukan Penelitian mulai tanggal 30 Mei 2025 di RSUD. Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan dengan judul : "Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Dan Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dalam Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi di RSUD. Sufina Aziz Medan".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Medan, 28 Mei 2025
Direktur RSUD. Sufina Aziz

dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

Lampiran 9 Lembar Observasi Penelitian

LEMBAR OBSERVASI
HIDROTERAPI REDAM KAKI

Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Dan Edukasi Diet DASH Terhadap Resiko
Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sufina Aziz

Nama: Tn. A

Jenis Kelamin: Laki Laki

Umur: 51 Tahun

Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter digital (dalam mmHg)

Hari ke	Sebelum	Sesudah
1	161/97	155/93
2	158/95	150/92
3	155/93	148/90
4	149/90	141/88
5	143/88	136/85
6	132/83	126/81
7	133/82	128/80

LEMBAR OBSERVASI
HIDROTERAPI REDAM KAKI

Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Dan Edukasi Diet DASH Terhadap Resiko
Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Sufina Aziz

Nama: Tn. S

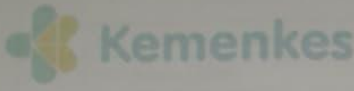
Jenis Kelamin: Laki Laki

Umur: 53 Tahun

Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter digital (dalam mmHg)

Hari ke	Sebelum	Sesudah
1	165/102	158/97
2	159/97	110/93
3	145/87	139/85
4	140/89	134/86
5	132/85	127/83
6	135/86	129/83
7	131/82	125/80

Lampiran 10 Lembar *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 2 Jalan Jamin Ginting KM 11.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ 061 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1529/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : STEVEN DWI ACERO SIPAYUNG
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Name of the Institution Keperawatan

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN HIDROTERAPI RENDAM KAKI DAN EDUKASI DIET DASH (DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION) DALAM RESIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSU SUFINA AZIZ"

"APPLICATION OF FOOT SOAK HYDROTHERAPY AND DASH DIET EDUCATION (DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION) IN THE RISK OF REDUCED CARDIAC OUTPUT IN HYPERTENSION PATIENTS AT SUFINA AZIZ HOSPITAL"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juli 2025 sampai dengan tanggal 28 Juli 2026.
This declaration of ethics applies during the period July 28, 2025 until July 28, 2026.




 Dr. Lestari Rahmah, MKT

00547/EE/2025/0159231271

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271211112025052600724

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detail tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

a. Dokumentasi pada Tn. S

Hari ke 1



Hari ke 2



Hari ke 3



Hari ke 4



hari ke lima



hari ke 6



b. Dokumentasi pada Tn. A

Hari ke 1



Hari ke 2



hari ke 3



Hari ke 4



Hari ke 7



Hari ke 5



Hari ke 6



Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Dan Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di RSU Sufina Aziz Medan

Nama Mahasiswa : Steven Dwi Acero Sipayung

Nomor Induk : P07520122119

Mahasiswa :

Nama Pembimbing : Lestari S, Kep, Ns, M, Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1	02 Desember 2024	Bimbingan judul pengajuan dan telaah judul		
2	03 Desember 2024	Acc judul		
3	13 Januari 2025	Bimbingan Bab 1		
4	20 Januari 2025	Bimbingan bab 1 dan 3		
5	03 Februari 2025	Bimbingan bab 1,2 dan 3		
6	17 Februari 2025	Acc seminar proposal		
7	20 Februari 2025	Revisi bab 1,2 dan 3		
8	03 Juni 2025	Bimbingan bab 4 dan 5		
9	06 Juni 2025	Bimbingan bab 4 dan 5		
10	16 Juni acc seminar hasil	Revisi bab 4 dan 5		

Medan 20 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan


Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Hidroterapi Rendam Kaki Dan Edukasi Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Dalam Resiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di RSU Sufina Aziz Medan

Nama Mahasiswa : Steven Dwi Acero Sipayung

Nomor Induk : P07520122119

Mahasiswa

Nama Pembimbing : Solihuddin Harahap S, Kep, Ns, M, Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	03 februari 2025	Bimbingan bab 1,2 dan 3		
2	17 februari 2025	Acc seminar proposal		
3	20 februari 2025	Revisi bab 1,2 dan 3		
4	03 juni 2025	Bimbingan bab 4 dan 5		
5	06 juni 2025	Bimbingan bab 4 dan 5		
6	16 juni acc seminar hasil	Acc seminar hasil		

Medan 20 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013