

DAFTAR PUSTAKA

- Abilowo, L. (2022). Tindakan Keperawatan Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Renggang Belitung Timur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 332–349. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.6529>
- Burhan, Soeroto, I. (2020). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tuberkulosis. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco>.
- s-Mengenali Penyebab, Cara Penularan, dan Penanggulangan. http://repo.akperngawi.ac.id/hamidatus_daris_saadah/BUKU_AJAR_1.pdf
- Latif, T. dan M. (2023). *Tuberkulosis Tinjauan Medis, Asuhan Keperawatan, dan E-health*. CV RUANG TENTOR.
- Patmawati. (2020). Penerapan Pernafasan Respiratory Muscle Stretching (Rms) Untuk Meningkatkan Status Respirasi Pada Keluarga Dengan Asma. *Naskah Publikasi*, 4–35.
- PPNI. (2017). <https://perawat.org/bersihan-jalan-napas-tidak-efektif>.
- RISKESDAS. (2018). Laporan Riskesdas Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Widiati, A., & Jamaluddin, M. (2017). Health Notions , Volume 1 Issue 4 (OctoberDecember 2017) ISSN 2580-4936 Respiratory Muscle Stretching Toward Pulmonary Vital Capacity for Asthma Patient 308 | Publisher : Humanistic Network for.

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth,
Ibu/Saudari

Perkenalkan nama saya M. Fitra , saya adalah mahasiswi program studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul “**Penerapan Intervensi *Respiratory Muscle Streaching* Pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien TB Paru Di Ruang Al Rizal Rsu. Haji Medan**”

Tujuan dari penelitian ini adalah memperoleh gambaran dan hasil penerapan intervensi *respiratory muscle streaching* pada masalah keperawatan bersihan jalan nafas RS umum haji Medan. Dalam penelitian ini Pasien akan ditanyai menggunakan lembar pertanyaan (kuesioner) lembar observasi berupa pengukuran. Saya berharap bantuannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang pernah dialami, bila mau menjadi peserta penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi Subjek Penelitian. Atas ketersediannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya
Peneliti

Lampiran 2 Lembar pernyataan menjadi Responden 1

LEMBAR PERTANYAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Hg.J*

Umur : *58 tahun*

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh M. Fitra dengan judul "**Penerapan Intervensi *Respiratory Muscle Streaching* Pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tb Paru Di Ruang Al Rizal Rsu. Haji Medan**". Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden


(.....)

Lampiran 3 Lembar pernyataan menjadi Responden 2

LEMBAR PERTANYAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

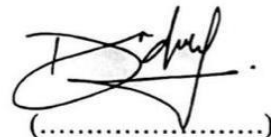
Nama : *Hj. R*

Umur : *34 tahun* .

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikakan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh M. Fitra dengan judul **“Penerapan Intervensi *Respiratory Muscle Streaching* Pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tb Paru Di Ruang Al Rizal Rsu. Haji Medan”**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Responden



(.....)

Lampiran 4

Standar Operasional procedure *Respiratory Muscle Streaching*

Standar Operasional procedure <i>Respiratory Muscle Streaching</i>	
Pengertian	Respiratory Muscle Stretching (Peregangan Otot Pernafasan) adalah suatu latihan yang bertujuan untuk meregang atau memanjangkan otot inspirasi dinding dada ketika inspirasi dan otot ekspirasi dinding dada ketika ekspirasi. Latihan ini didesain untuk mengurangi kekakuan dinding dada, sehingga dapat meningkatkan kemampuan mobilitas dinding dada. Selain itu, juga dapat mengurangi sesak napas, menurunkan FRC (<i>Functional Residual Capacity</i>) dan hiperinflasi, dan meningkatkan VC (<i>Vital Capacity</i>)
Tujuan	1. Meningkatkan kapasitas pernapasan dan fungsi paru. 2. Mengurangi kekakuan otot dan nyeri dada. 3. Meningkatkan mobilitas dan kualitas hidup. 4. Mencegah komplikasi muskuloskeletal. 5. Meningkatkan sirkulasi darah dan oksigenasi. 6. Mengurangi stres dan meningkatkan kesejahteraan mental.
Indikasi	1. Kekakuan otot dan nyeri dada. 2. Penurunan kapasitas pernapasan. 3. Kelemahan otot dan imobilisasi. 4. Postur tubuh yang buruk. 5. Pemulihan pasca pengobatan TB. 6. Stres dan kecemasan. 7. Pencegahan komplikasi muskuloskeletal.
Kontra indikasi	1. TB Paru aktif dengan gejala berat. 2. Infeksi akut atau demam tinggi. 3. Fraktur tulang rusuk atau cedera dada. 4. Gangguan jantung atau sirkulasi darah. 5. Osteoporosis atau kerapuhan tulang.

	6. Nyeri hebat atau peradangan akut. 7. Kondisi medis yang tidak stabil
Persiapan Alat	1. Handuk 2. Oximetri
Persiapan pasien	2. Konsultasi dengan Tim Medis Pastikan pasien telah mendapatkan izin dari dokter atau fisioterapis sebelum melakukan peregangan. 3. Evaluasi Kondisi Pasien Periksa kondisi fisik pasien, termasuk kemampuan pernapasan, fleksibilitas, dan adanya nyeri atau keterbatasan gerak. 4. Penjelasan kepada Pasien Jelaskan tujuan dan langkah-langkah peregangan kepada pasien untuk mengurangi kecemasan dan meningkatkan kerja sama. 5. Pemanasan Ringan Lakukan pemanasan ringan (seperti pernapasan dalam atau gerakan kecil) sebelum memulai peregangan untuk mempersiapkan otot.
Persiapan perawat	Mengerti prosedur yang akan dilakukan
Pelaksanaan	Langkah-Langkah Pelaksanaan <i>Respiratory Muscle Stretching</i> 2. Persiapan Pasien - Pastikan pasien dalam kondisi stabil dan telah mendapatkan izin dari dokter atau fisioterapis. - Jelaskan tujuan dan prosedur latihan kepada pasien untuk mengurangi kecemasan. - Pastikan pasien menggunakan pakaian yang nyaman dan longgar. 3. Posisi Pasien

	a. Pasien dapat duduk tegak di kursi dengan kaki menapak lantai atau berbaring telentang dengan lutut ditekuk. b. Pastikan posisi pasien nyaman dan tulang punggung lurus. 4. Latihan Pernapasan Diafragma Langkah: 1. Pemanasan Sebelum Latihan <i>Respiratory Muscle Stretching</i> a. Pernapasan Dalam (Deep Breathing) - o Minta pasien duduk tegak, rileks - o Tarik napas perlahan melalui hidung selama 4 detik - o Tahan napas selama 2 detik - o Hembuskan napas perlahan melalaui mulut selama 6 detik - o Ulangi 3-5 kali b. Gerakan Leher dan Bahu - o Putar bahu kedepan dan kebelakang masing-masing 5x - o Lakukan Gerakan menoleh ke kiri dan ke kanan secara perlahan sebanyak 5x c. Gerakkan tangan ringan - o Gerakan tangan ke atas dan ke bawah, serta ke samping perlahan sebanyak 5x 2. Latihan <i>Respiratory Muscle Stretching</i> a. Letakkan satu tangan di dada dan satu tangan di perut. b. Minta pasien menarik napas perlahan melalui hidung, fokuskan agar perut mengembang (tangan di perut naik, tangan di dada tetap diam).
--	---

	c. Minta pasien menghembuskan napas perlahan melalui mulut, perut mengempis. d. Ulangi 5-10 kali. 3. Gerakan pendinginan setelah Latihan <i>Respiratory Muscle Stretching</i> a. Pernapasan lambat dan rileks - o Minta pasien duduk rileks, tarik napas perlahan dan dalam melalui hidung, lalu hembuskan perlahan melalui mulut. - o Ulangi 3–5 kali. b. Relaksasi otot - o Minta pasien menutup mata dan fokus pada sensasi tubuh, sambil menarik napas tenang. - o Bisa dibantu dengan musik pelan jika diizinkan. c. Peregangan ringan - o Lakukan peregangan ringan pada leher dan lengan untuk melepaskan ketegangan.
Evaluasi	1. Perbaiki gejala pernapasan. 2. Peningkatan kapasitas paru dan fungsi pernapasan. 3. Peningkatan fleksibilitas otot pernapasan. 4. Perbaiki postur tubuh. 5. Peningkatan kualitas hidup. 6. Toleransi terhadap latihan. 7. Perubahan parameter fisiologis.

Lampiran 5 Lembar observasi Responden 1

Tabel Observasi Respiratory Muscle Streaching

Nama: NY.SUsia: 58 tahunJenis Kelamin: ☐ Laki-laki ☒ Perempuan

Tanggal Observasi: .

Diagnosa Medis: TB Paru + MDA

Hari Ke-	Respiratory Muscle Streaching Sebelum Intervensi	Respiratory Muscle Streaching Sesudah Intervensi	Waktu
1.	TTV TD: 110/72 SpO ₂ : 90 HR: 76 x/m RR: 26 x/m T: 36.3°C Batuk : + Sputum : + Wheezing : + Ronchi : + Alat bantu nafas : +	TTV TD: 120/82 SpO ₂ : 93 HR: 78 x/m RR: 24 x/m T: 36.5°C Batuk : + Sputum : + Wheezing : + Ronchi : + Alat bantu nafas : +	10-20 mtd.
2.	TTV TD: 117/80 SpO ₂ : 91 HR: 77 x/m RR: 25 x/m T: 37.4°C Batuk : + Sputum : + Wheezing : + Ronchi : + alat bantu : + nafas : +	TTV TD: 124/83 SpO ₂ : 93 HR: 81 x/m RR: 22 x/m T: 37.4°C Batuk : + Sputum : + Wheezing : + Ronchi : + alat bantu nafas : +	10-20 mtd.
3.	TTV TD: 116/73 SpO ₂ : 90 HR: 82 x/m RR: 25 x/m T: 36.5°C Batuk : + Sputum : + Wheezing : + Ronchi : + alat bantu nafas : +	TTV TD: 121/84 SpO ₂ : 93 HR: 85 x/m RR: 23 x/m T: 36.5°C Batuk : + Sputum : + Wheezing : + Ronchi : + alat bantu nafas : -	10-20 mtd.

4	TD: 122/78 SpO2: 95 HR: 84 RR: 25 T: 36.6°C Batuk + Sputum + wheezing + Ronchi + alat bantu nafas -	TD: 125/80 SpO2: 95 HR: 86 x M RR: 22 x M T: 36.6°C Batuk + Sputum + wheezing + Ronchi - alat bantu nafas -	10-20 m3
5	TD: 120/76 SpO2: 91 HR: 78 x M RR: 26 x M T: 36.5°C Batuk + Sputum + wheezing + Ronchi - alat bantu -	TD: 127/88 SpO2: 95 HR: 80 x M RR: 20 x M T: 36.3°C Batuk + Sputum + wheezing - Ronchi - alat bantu -	10-20 m3
6	TD: 134/87 SpO2: 95 HR: 80 x M RR: 24 x M T: 36.1°C Batuk + Sputum + wheezing - Ronchi - alat bantu -	TD: 136/89 SpO2: 95 HR: 82 x M RR: 20 x M T: 36.1°C Batuk + Sputum + wheezing - Ronchi - alat bantu -	10-20 m3
7	TD: 123/77 SpO2: 95 HR: 70 x M RR: 20 x M T: 36.4°C Batuk - Sputum + wheezing - Ronchi - alat bantu -	TD: 127/87 SpO2: 97 HR: 78 x M RR: 18 x M T: 36.4°C Batuk - Sputum + wheezing - Ronchi - alat bantu -	10-20 m3

Lampiran 6 Lembar observasi Responden 2

Tabel Observasi *Respiratory Muscule Streaching*

Nama: Ny. R

Usia: 54 thn.

Jenis Kelamin: ☐ Laki-laki ☒ Perempuan

Tanggal Observasi:

Diagnosa Medis: TB Paru + MIA

Hari Ke-	Respiratory Muscule Streaching Sebelum Intervensi	Respiratory Muscule Streaching Sesudah Intervensi	Waktu
1.	TTV TD: 112/74 SpO ₂ : 91 HR: 74x/m RR: 27x/m T: 36.5°C Batuk: + Wheezing: + Ronchi: + Sputum: + Alat bantu nafas: +	TTV TD: 117/82 SpO ₂ : 92 HR: 77x/m RR: 25x/m T: 36.5°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: +	10:50 WIB
2.	TTV TD: 119/76 SpO ₂ : 91 HR: 81x/m RR: 26x/m T: 36.4°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: +	TTV TD: 121/82 SpO ₂ : 93 HR: 84x/m RR: 24x/m T: 36.4°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: +	10:50 WIB
3.	TTV TD: 121/82 SpO ₂ : 95 HR: 79 RR: 25 T: 36.7°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: +	TTV TD: 125/84 SpO ₂ : 94 HR: 84 RR: 24 T: 36.7°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: +	10:50 WIB

4	TTV TD: 123/81 SpO₂: 91 HR: 77 RR: 24 x/m T: 36.5°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: -	TTV TD: 127/84 SpO₂: 94 HR: 83 x/m RR: 22 x/m T: 36.3°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: - Ronchi: - Alat bantu nafas: -	18: WID
5	TTV TD: 115/85 SpO₂: 96 HR: 85 x/m RR: 24 x/m T: 36.7°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: -	TTV TD: 124/86 SpO₂: 96 HR: 88 x/m RR: 22 x/m T: 36.7°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: - Ronchi: - Alat bantu nafas: -	10: SOWID
6	TTV TD: 124/85 SpO₂: 94 HR: 80 x/m RR: 22 x/m T: 36.4°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: + Ronchi: + Alat bantu nafas: +	TTV TD: 121 SpO₂: 96 HR: 80 x/m RR: 19 x T: 36.4°C Batuk: + Sputum: + Wheezing: - Ronchi: - Alat bantu nafas: -	10: SOWID
7	TTV TD: 114/85 SpO₂: 96 HR: 81 x/m RR: 20 x/m T: 36.6°C Batuk: - Sputum: - Wheezing: - Ronchi: - Alat bantu nafas: -	TTV TD: 125/87 SpO₂: 97 HR: 85 x/m RR: 18 x/m T: 36.6°C Batuk: - Sputum: + Wheezing: - Ronchi: - Alat bantu nafas: -	10: SOWID

Lampiran 7 Dokumentasi Penerapan RMS pada Responden 1 (Ny.S)

Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Hari keempat**Hari Kelima****Hari Keenam****Hari ketujuh**

Lampiran 8 Dokumentasi Penerapan RMS pada Responden 2 (Ny.R)

Hari pertama



Hari kedua



Hari Ketiga



Hari Keempat**Hari Kelima****Hari Keenam****Hari Ketujuh**

Lampiran 9 Surat izin Survey Awal


Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 288 /2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 Hal : Izin Survey Awal
 Tanggal : 15 Februari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	M.Fitra	PO7520122020	Penerapan Intervensi Respiratory Muscle Streaching Untuk Mengatasi Ketidak Efektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tb Paru di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amrita Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
 NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 Surat balasan izin Survey Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
 Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.

Medan, 06 Februari 2025

Nomor : 80/PSDM/RSUHM/II/2025
 Lamp : —
 Hal : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
 Ka. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 di.-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr Wb

Menindak lanjuti surat/ nota Dinas Saudara/I nomor: KH.03.01/F.XXII.11/181/2025 tentang izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a n:

NAMA : M. FITRA
 NIM : P07520122020
 JUDUL : PENERAPAN INTERVENSI RESPIRATORY MUSCLE STREACHING UNTUK MENGATASI KETIDAK EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS PASIEN TB PARU DI RSU. HAJI MEDAN.

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 11 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2056/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : M.FITRA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN INTERVENSI RESPIRATORY MUSCLE STREACHING PADA MASALAH KEPERAWATAN
 BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RUANGAN AL-RIZAL RSU. HAJI MEDAN"**

**"APPLICATION OF RESPIRATORY MUSCLE STREACHING INTERVENTION ON RESPIRATORY CLEANING NURSING
 PROBLEMS IN PULMONARY TB PATIENTS IN THE AL-RIZAL RSU ROOM. MEDAN HAJI"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2025 sampai dengan tanggal 12 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 12, 2025 until September 12, 2026.



September 12, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian


Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 922/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 Hal : Izin Penelitian
 Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	M.Fitra	PO7520122020	Penerapan Intervensi Respiratory Muscle Streaching Untuk Mengatasi Ketidak Efektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Tb Paru di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
 NIP. 997703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 13 Surat balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
 Telepon (061) 6619520
 Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 10 Juni 2025

Nomor : 356/PSDM/RSUHM/VI/2025
 Lamp : —
 Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
 Ketua Jurusan Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
 di,-
 Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

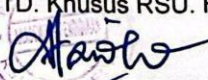
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/922/2025
 Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
 Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	M. Fitra	P07520122020	Penerapan Intervensi Respiratory Muscle Streaching untunk Mengatasi Ketidak Efektifan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien Tb Paru di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
 Ka. Bagian PSDM
 UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


 drg. AFRIDHA ARWI
 NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 14 Lembar konsultasi Pembimbing Utama

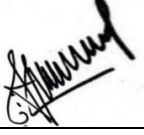
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

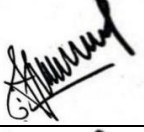
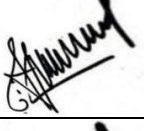
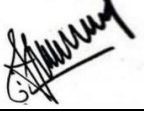
Judul KTI : **PENERAPAN INTERVENSI *RESPIRATORY MUSCLE STREACHING* PADA MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RUANG AL RIZAL RSU HAJI MEDAN**

Nama Mahasiswa : **M. FITRA**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520122020**

Nama Pembimbing : **Lestari, S. Kep, Ners, M. Kep**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	18/11/2024	Konsultasi Judul, Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal		
2	21/11/2024	Acc Judul		
3	10/01/2025	Bimbingan BAB I		
4	13/01/2025	Bimbingan Revisi BAB I		
5	22/01/2025	Bimbingan BAB I, BAB II		

6	24/01/2025	Bimbingan Revisi BAB II		
7	27/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III		
8	30/01/2025	Bimbingan BAB I, II, III dan Daftar Pustaka		
9	10/02/2025	Acc BAB I, II, III dan Daftar Pustaka		
10	24/06/2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
11	25/06/2025	Revisi BAB IV dan V		
12	26/06/2025	Bimbingan BAB IV, BAB V		
13	30/06/2025	Acc BAB IV dan BAB V		

10 Februari, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



Masnila, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Pd

NIP 197011301993032013

Lampiran 15 Lembar konsultasi Pembimbing Pendamping

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

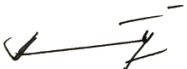
Judul KTI : **PENERAPAN INTERVENSI *RESPIRATORY MUSCLE STREACHING* PADA MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PASIEN TB PARU DI RUANG AL RIZAL RSU HAJI MEDAN**

Nama Mahasiswa : **M. FITRA**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520122020**

Nama Pembimbing : **Sri Siswati, SST, S. Pd, M. Psi**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	22/11/2024	Konsultasi Judul, Acc Judul dan Telaah Jurnal		
2	14/11/2024	Bimbingan BAB I		
	18/11/2024	Bimbingan Revisi BAB I		
3	28/01/2024	Bimbingan BAB I, II, III		
4	31/01/2025	Revisi Penulisan		

5	04/02/2025	Bimbingan BAB I, II, III		
6	07/02/2025	Acc BAB I, II, III dan Daftar Pustaka		
7	25/06/2025	Bimbingan BAB IV penulisan		
8	25/06/2025	Revisi BAB IV penulisan		
9	25/06/2025	Bimbingan BAB IV, V		
10	25/06/2025	Acc BAB IV dan BAB V		
11	25/06/2025	Bimbingan BAB IV penulisan		
12				
13				

10 Februari, 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIH



Masnila, S. Pd, S. Kep, Ns, M. Pd

NIP 197011301993032013

Lampiran 16 Hasil Turnitin

ORIGINALITY REPORT			
17%	9%	6%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	www.scribd.com Internet Source	< 1 %	
2	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	< 1 %	
3	text-id.123dok.com Internet Source	< 1 %	
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	< 1 %	
5	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %	
6	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	< 1 %	
7	xtianto91.wordpress.com Internet Source	< 1 %	
8	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	< 1 %	
9	jurnalfisioindonesia.com Internet Source	< 1 %	
10	perawat.org Internet Source	< 1 %	

11	repository.unusa.ac.id Internet Source	< 1 %
12	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	< 1 %
13	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	< 1 %
14	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	< 1 %
15	jca.esaunggul.ac.id Internet Source	< 1 %
16	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	< 1 %
17	repo.upertis.ac.id Internet Source	< 1 %
18	docplayer.info Internet Source	< 1 %
19	repository.uinsu.ac.id Internet Source	< 1 %
20	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	< 1 %
21	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source	< 1 %
22	repository.umtas.ac.id Internet Source	< 1 %

36	ristalikestar.blogspot.com Internet Source	< 1 %
37	Submitted to Universitas Muhammadiyah Buton Student Paper	< 1 %
38	eprints.stikes-notokusumo.ac.id Internet Source	< 1 %
39	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	< 1 %
40	duportal.in Internet Source	< 1 %
41	Fakhrun Nisa' Fiddaroini, Nanang Bagus Sasmito, Primanda Ardhiansyah. "HUBUNGAN KEPADATAN HUNIAN DAN KEBIASAAN MEROKOK DALAM RUMAH DENGAN KEJADIAN ISPA PADA BALITA DI DESA PASREPAN KABUPATEN PASURUAN", Nursing Sciences Journal, 2025 Publication	< 1 %
42	repository.radenintan.ac.id Internet Source	< 1 %
43	pt.scribd.com Internet Source	< 1 %
44	Nofiyanti Nofiyanti, Dayan Hisni. "Analisis Asuhan Keperawatan melalui Intervensi Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif pada Nn. D dan Ny. N dengan Diagnosa Medis Tuberkulosis Paru di Wilayah RS DKI Jakarta",	< 1 %