

SKRIPSI

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2023**



NOVITA SARI PARDEDE

P07520219070

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
2023**

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



NOVITA SARI PARDEDE

P07520219070

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2023

NAMA : NOVITA SARI PARDEDE

NIM : P07520219070

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197206221995032001

Pembimbing Pendamping



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2023**

NAMA : NOVITA SARI PARDEDE

NIM : P07520219070

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023**

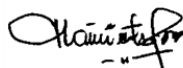
Menyetujui

Penguji I



Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196406251990032002

Penguji II



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua Penguji



Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197206221995032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Juni 2023



Novita Sari Pardede
P07520219070

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, JUNI 2023

NOVITA SARI PARDEDE

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2023**

V BAB + 43 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja kepada bayi mulai dari lahir sampai berumur 6 bulan. Menyusui merupakan salah satu cara yang paling efektif untuk memastikan kesehatan dan kelangsungan hidup anak.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif pada Ibu menyusui

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 34 dari 153 ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan. Teknik pengambilan sampel adalah teknik random sampling dan menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang memberikan ASI eksklusif adalah kelompok umur 20-35 Tahun sebanyak 69.2%, ibu yang berpengetahuan baik sebanyak 88.9%, ibu yang memiliki pendidikan tinggi sebanyak 85.7%, dan ibu yang tidak bekerja sebanyak 88.9%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara umur ibu dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p-value* sebesar 0.087. Ada hubungan antara pengetahuan (*p-value* 0.004), pendidikan (*p-value* 0.004), dan pekerjaan (*p-value* 0.005) dengan pemberian ASI eksklusif.

Kesimpulan: Faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif yaitu pengetahuan, pendidikan, pekerjaan, dan faktor yang tidak berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif yaitu umur ibu. Diharapkan agar tenaga kesehatan lebih inisiatif dalam memberikan penyuluhan kesehatan terutama tentang ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Umur, Pengetahuan, Pendidikan, Pekerjaan

Daftar Bacaan : 24 (2013-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

NOVITA SARI PARDEDE

**FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR
BREASTFEEDING MOTHERS AT TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH
CENTER OF PANCUR BATU SUB DISTRICT IN 2023
V CHAPTER + 43 PAGES + 9 TABLES + 2 FIGURES + 13 APPENDICES**

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk only to babies from birth to 6 months old. Breastfeeding is one of the most effective ways to ensure a child's health and survival. Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk only to babies from birth to 6 months old. Breastfeeding is one of the most effective ways to ensure a child's health and survival.

Type of quantitative research with cross sectional design. The study sample was 34 from 153 mothers who had babies aged 0-6 months. The sampling technique is a random sampling technique and uses the Chi-square test.

The results showed that most respondents who provided exclusive breastfeeding were the age group of 20-35 years as much as 69.2%, mothers who were well informed as much as 88.9%, mothers who had higher education as much as 85.7%, and mothers who did not work as much as 88.9%. The results showed that there was no correlation between maternal age and exclusive breastfeeding with a p-value of 0.087. There was correlation between knowledge (p-value 0.004), education (p-value 0.004), and employment (p-value 0.005) with exclusive breastfeeding.

Factors related to exclusive breastfeeding are knowledge, education, work, and factors that are not related to exclusive breastfeeding are maternal age. It is hoped that health workers will take more initiative in providing health counseling, especially about exclusive breastfeeding.

Keywords :Exclusive Breastfeeding, Age, Knowledge, Education, Occupation

References : 24 (2013-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU 2023”**.

Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada :

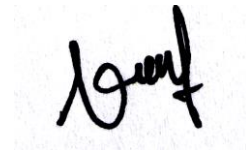
1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Risma D.Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku dosen pembimbing pendamping
6. Ibu Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji I dan Ibu Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II.
7. Para dosen dan seluruh staff pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.
8. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya sayangi yaitu ayah saya Mangatas Pardede dan ibu saya Heddy Simanjuntak beserta dengan abang Saya Sanro Pardede, Roberto Pardede dan kaka saya Melva Pardede yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material dan motivasi serta doa kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih kepada teman seperjuangan yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan kepada penulis.
10. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman angkatan 2019 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang

diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan di Politeknik Kesehatan Medan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 20 Juni 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Novita', is placed over a rectangular area of the document.

Novita Sari Pardede
NIM. P07520219070

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Institusi Pendidikan	4
3. Bagi Masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. ASI Eksklusif	5
1. Definisi.....	5
2. Manfaat ASI Eksklusif	5
3. Jenis-Jenis ASI.....	7
4. Proses Pembentukan ASI.....	8
5. Pola Pemberian ASI Yang Tepat Dan Benar	8
6. Komposisi Kandungan ASI	9
7. Tanda Bayi Cukup ASI.....	9
8. Upaya Memperbanyak ASI	10
9. Cara Menyusui Yang Benar	11

10. Penyimpanan ASI	12
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI	13
C. Faktor Yang mempengaruhi	
Ibu tidak memberikan ASI Eksklusif	20
D. Kerangka Konsep.....	22
E. Definisi Operasional	22
F. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	25
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data.....	27
2. Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan Dan Analisa Data	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Lokasi Penelitian	30
1. Analisa Univariat	30
2. Analisa Bivariat	32
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Kandungan ASI.....	10
Tabel 2.3 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik ibu Menyusui	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mengenai Pemberian ASI Eksklusif	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui.....	32
Tabel 4.4 Hubungan umur Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu	33
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu	34
Tabel 4.6 Hubungan Pendidikan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu	35
Tabel 4.7 Hubungan Pekerjaan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Menyusui Yang Benar	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 5 : Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 6 : Hasil Uji *Chi-Square*
- Lampiran 7 : Surat Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat *Etichal Clearance* (EC)
- Lampiran 9 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 14 : Uji Similaritas