

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN *MEDIA*
***TRUTH AND DARE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN**
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I
KELAS V SDN 065013 TANJUNG SARI
KECAMATAN MEDAN SELAYANG



NUR HAJIJAH RANGKUTI
P07525022068

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN *MEDIA TRUTH AND DARE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SDN 065013 TANJUNG SARI KECAMATAN MEDAN SELAYANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



NUR HAJIJAH RANGKUTI
P07525022068

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA *TRUTH AND DARE* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/I KELAS V SDN. 065013 TANJUNGSARI,
KECAMATAN. MEDAN SELAYANG.**

NAMA : NUR HAJIJAH RANGKUTI

NIM : P07525022068

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 21 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**Kartika Emalijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *TRUTH AND DARE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/ I KELAS V SDN. 065013 TANJUNGSARI, KECAMATAN. MEDAN SELAYANG.

NAMA : NUR HAJIJAH RANGKUTI

NIM : P07525022068

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Seminar Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
11 Juni 2025

Penguji I


Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Penguji II


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Ketua Penguji


Kartika Emalijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan RI Medan**


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003



PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA TRUTH AND DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SDN. 065013 TANJUNG SARI, KECAMATAN. MEDAN SELAYANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025



Nur Hajjah Rangkuti
P07525022068

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 11st 2025**

NUR HAJIJAH RANGKUTI

**DESCRIPTION OF EXTENSION USING TRUTH AND DARE MEDIA ON
THE LEVEL OF DENTAL AND ORAL HEALTH KNOWLEDGE IN 5TH
GRADE STUDENTS OF SDN. 065013 TANJUNG SARI, MEDAN
SELAYANG SUB-DISTRICT**

ix, 25 pages, 2 tables, 2 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Dental and oral health is an inseparable part of overall body health, as it affects the entire body. To address this issue, more effective learning media are needed that can increase students' motivation, such as song jingles, snake and ladders games, quartet cards, and the use of card games based on Truth and Dare (TAD) and posters.

This was a descriptive study using a survey method to determine the dental and oral health knowledge of 30 fifth-grade students at SDN 065013 Tanjung Sari, Medan Selayang Sub-district.

The results showed that before the extension using the Truth and Dare game media, the knowledge level of the students was: 8 students (26%) in the good category, 15 students (50%) in the average category, and 7 students (23%) in the poor category. After the extension was conducted using the Truth and Dare game media, the results were: 28 students (63%) in the good category, 2 students (6.6%) in the average category, and none in the poor category.

In conclusion, this study showed that health extension using Truth and Dare media can increase dental and oral health knowledge. The recommendation from this study is that teachers and parents should continue to provide ongoing dental and oral health education to children.

Keywords : Extension, Truth and Dare Media, Dental and Oral Health

References : 13 (2019-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic
of The Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 11 JUNI 2025**

NUR HAJIJAH RANGKUTI

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
TRUTH AND DARE TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS V SDN. 065013
TANJUNG SARI, KECAMATAN. MEDAN SELAYANG**

ix, 25 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh yang tidak dapat dipisahkan satu dan lainnya karena akan mempengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan. Untuk mengatasi permasalahan tersebut, maka dibutuhkan media pembelajaran yang lebih efektif dan mampu meningkatkan motivasi belajar siswa seperti jingle lagu, permainan ular tangga, kartu kuartet, termasuk pemanfaatan permainan kartu berbasis *Truth And Dare* (TAD) dan poster.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan menggunakan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas V Di SD Negeri 065013 Tanjung Sari, Kecamatan Medan Selayang yang berjumlah 30 siswa/i.

Hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat pengetahuan siswa/i sebelum penyuluhan dengan media permainan *Truth And Dare* didapatkan sebanyak 8 siswa/i (26%) kriteria baik, sebanyak 15 siswa/i (50%) kriteria sedang, sebanyak 7 siswa/i (23%) kriteria buruk. setelah dilakukan penyuluhan dengan media permainan *Truth And Dare* didapatkan sebanyak 28 siswa/i (63%) kriteria baik, sebanyak 2 siswa/i (6,6%) kriteria sedang, dan tidak ada yang kriteria buruk.

Kesimpulannya penelitian ini adalah penyuluhan dengan menggunakan media *Truth And Dare* dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut. saran dalam penelitian ini adalah diharapkan kepada guru dan orang tua sebaiknya tetap memberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut pada anak secara berkelanjutan

Kata kunci : Penyuluhan, Media *Truth and Dare*, Gigi dan Mulut
Daftar Bacaan : 13 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menuntaskan dan merampungkan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Truth And Dare Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/I Kelas V SDN 065013 Tanjung Sari, Kecamatan. Medan Selayang”.

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dukungan, motivasi dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu drg.Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Kartika Emalijati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Ketua Penguji yang memberikan sumbangsih saran, bimbingan dan arahan yang cukup membantu penulis saat proses penyelesaian penelitian.
3. Manta Rosma, S.PD., M.Si selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam proses penyelesaian penelitian.
4. Drg.Yetty Lusiani, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam proses penyelesaian penulisan.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah mendukung penulis selama pendidikan.
6. Bapak Alexius Karo Karo, S.Pd selaku kepala sekolah SDN 065013 Tanjung Sari, Kecamatan. Medan Selayang yang telah memberikan

kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di SDN 065013 Tanjung Sari, Kecamatan. Medan Selayang.

7. Terima kasih kepada kedua orang tua saya tercinta, panutan ayahanda Sulhadi dan ibu saya Elita Hannum Nasution , yang telah mendidik, memberi dukungan, Semangat, perhatian, cinta, dan kasih sayang, pengorbanan serta selalu mendoakan saya untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Gelar ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, dan terimakasih juga untuk adek-adek saya yang telah memberikan dukungan dan semangat.
8. Semua teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan angkatan 2025 yang telah memberikan semangat, dan motivasi. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan kedepannya. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima oleh para pembaca.

Medan, Juni 2025

Penulis



Nur Hajjah Rangkuti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1 Pengertian Penyuluhan	5
A.2 Pengertian penyuluhan kesehatan	5
A.3 Tujuan penyuluhan kesehatan	5
A.4 Media Penyuluhan Kesehatan	6
B. Truth And Dare.....	6
B. 1 Pengertian Permainan <i>Truth And Dare</i>	6
B.2 Cara Bermain <i>Truth And Dare</i>	7
B.3 Manfaat Permainan <i>Truth or Dare</i>	7
B.4 Kelebihan Permainan Truth And Dare	8
B.5 Kekurangan Permainan Truth And Dare	8
C. Media Edukasi	9
C.1 Media Spinning Wheel	9
D. Pengetahuan	10
D.1 Defenisi Pengetahuan	10
D.2 Tingkat Pengetahuan	10
E. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	12
F. Kerangka Konsep	13
G. Definisi Operasional	14

BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B.1. Lokasi Penelitian	15
B.2. Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
C.1. Populasi penelitian	15
C.2 Sampel.....	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
D.1. Jenis Data	16
D.2. Cara Pengumpulan Data	16
E. Pengolahan Data	18
F. Analisa Data	18
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A .Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan.....	20
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	22
A. Simpulan.....	22
B. Saran `	22

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi Menggunakan Media Truth And Dare Pada Siswa/I Kelas V SDN 065013 Tanjung Sari, Kecamatan. Medan Selayang ,Maka diperoleh data sebagai berikut:.... 19
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Setelah Edukasi Menggunakan Media Truth And Dare Pada Siswa/I Kelas V SDN 065013 Tanjung Sari, Kecamatan. Medan Selayang ,Maka diperoleh data sebagai berikut:.... 19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kartu <i>Truth And Dare</i>	6
Gambar 2.2. Media Spinning Wheelt	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner
Lampiran 2	Etical Clereance
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Dari Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran 6	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 7	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Daftar Konsultasi
Lampiran 11	Jadwal Penelitian
Lampiran 12	Biodata Penulis