

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP
PERILAKU KELUARGA DALAM PENCEGAHAN LUKA
DIABETIK PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**



**NURUL ICHWANI
P07520220032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP PERILAKU KELUARGA DALAM PENCEGAHAN LUKA DIABETIK PENDERITA DIABETES MELLITUS DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan



**NURUL ICHWANI
P07520220032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Efektivitas Edukasi Perawatan Kaki Terhadap
Perilaku Keluarga Dalam Pencegahan Luka
Diabetik Penderita Diabetes Mellitus
Di Puskesmas Tuntungan

NAMA : NURUL ICHWANI

NIM : P07520220032

Telah Diterima Dan Setujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

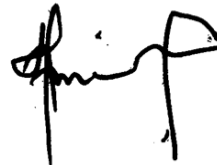
Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

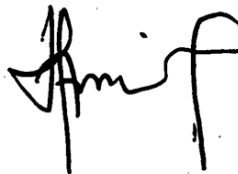


Afniwati, S.Kep.Ns. M.Kes
NIP: 1966101019890320002



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197703162002122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Efektivitas Edukasi Perawatan Kaki Terhadap
Perilaku Keluarga Dalam Pencegahan Luka
Diabetik Penderita Diabetes Mellitus
Di Puskesmas Tuntungan

NAMA : NURUL ICHWANI

NIM : P07520220032

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan, 12 Juli 2024

Penguji I

Penguji II

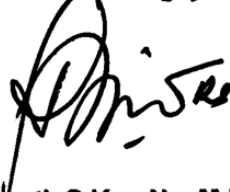


Dra. Indrawati, S.Kep.Ns,M.Psi
NIP: 196310061983122001



Juliana, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP: 197907012002122001

Ketua Penguji



Afniwati, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP: 1966101019890320002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP: 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 12 Juli 2024

Peneliti




(Nurul Ichwani)

NIM. P07520220032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI

NURUL ICHWANI
P07520220032

Xi+39 Halaman+8 Tabel+2 Gambar+17 Lampiran

**EFEKTIVITAS EDUKASI PERAWATAN KAKI TERHADAP PERILAKU
KELUARGA DALAM PENCEGAHAN LUKA DIABETIK PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

ABSTRAK

Diabetes mellitus juga dikenal sebagai silent killer karena penderita diabetes seringkali tidak menyadarinya dan ketika diketahui telah terjadi komplikasi, termasuk kaki diabetik yang dapat berujung pada amputasi kaki pasien. Ulkus diabetik dapat dilakukan pencegahan dengan melakukan perawatan kaki secara rutin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi perawatan kaki terhadap perilaku keluarga dalam pencegahan luka diabetik penderita diabetes mellitus di UPT Puskesmas Tuntungan. Jenis penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental, one group pre-posttest design* dengan jumlah sampel 38 dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis data bivariat menggunakan uji *paired sampel t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan perilaku perawatan kaki sebelum edukasi tidak baik (63,3%), sesudah edukasi perilaku perawatan kaki baik (36,7%) dengan nilai $p\text{-value}=0,000$ ($p\text{ value}<0,05$) adanya efektivitas edukasi perawatan kaki terhadap perilaku keluarga dalam pencegahan luka diabetik penderita diabetes mellitus di UPT Puskesmas Tuntungan.

Diharapkan bagi pihak UPT Puskesmas Tuntungan untuk tetap menjadikan perawatan kaki sebagai intervensi dalam penatalaksanaan pencegahan luka diabetik pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci : Perawatan Kaki, Luka Diabetik, Diabetes Mellitus.

Daftar Bacaan : 30 (2011-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, [DATE]^[st, nd, rd, th] OF [MONTH] 2024**

**[REGISTERED STUDENT'S NAME]
[STUDENT'S REGISTRATION NUMBER]
XI + 39 PAGES + 2 PICTURES + 2 TABLES + 17 APPENDICES**

**EFFECTIVENESS OF FOOT CARE EDUCATION ON FAMILY BEHAVIOR IN
PREVENTING DIABETIC WOUND ON DIABETES MELITUS PATIENTS IN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

ABSTRACT

Diabetes melitus is also recognized as a silent killer because often times, the sufferers hadn't realized it until it's too late to the point of complications had occurred. Including the diabetic feet which potentially ended up amputated. Diabetic wounds can be prevented by routinely doing the foot care.

This research were done on aiming the effectiveness of foot care education on family behavior in preventing diabetic wound on diabetes melitus patients in UPT Puskesmas Tuntungan. This research was done with the quantitative method and pre-experimental design, one group pre- and posttest design with 38 samples acquired by purposive sampling technique. Bivariate data analysis were done with paired sample t-test.

The results showed that taking care of the feet behavior before educations were given which considered bad was 63.3%, while after treatment good foot care was 36.7%. The P-value acquired was 0.000 therefore meant that there were some effectiveness of foot care education on family behavior in preventing diabetic wound on diabetes melitus patients in UPT Puskesmas Tuntungan.

It was hoped for UPT Puskesmas Tuntungan to keep applying foot care as one way to interventions method in diabetic wounds prevention management on diabetes melitus patients.

Keywords : Foot Care, Diabetic Wounds, Diabetes Melitus.

References : 30 (2011-2024)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi Perawatan Kaki Terhadap Perilaku Keluarga Dalam Pencegahan Luka Diabetik Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Tuntungan”. Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan. Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan. Sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns,M.Biomed selaku Ketua Prodi S.Tr Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
5. Ibu Afniwati S.Kep,Ns,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
6. Dra. Indrawati S.Kep,Ns,M.Psi selaku Penguji I dalam skripsi ini dan Ibu Juliana, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Penguji II dalam skripsi ini.
7. Kepada yang teristimewa untuk kedua orang tua peneliti Ayah Sucipto S.Pd dan Ibu Sumarni Sumini S.Pd yang telah membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari, mendidik peneliti dan tidak ada bosannya memberikan nasihat, dukungan, materi serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
8. Kepada abang dan adik peneliti Prayogi Affandi,S.ST dan Rafa Zafirah yang memberikan semangat dan doa pada peneliti agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Teruntuk seluruh teman seangkatan peneliti tahun 2020, peneliti berterima kasih karena telah banyak memberi dukungan serta doa pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan dan tata bahasanya. Maka segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, 12 Juli 2024

Peneliti

(Nurul Ichwani)

NIM. P07520220032

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Pasien/Keluarga	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Tenaga Kesehatan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Mellitus	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi DM.....	5
2.1.3 Etiologi.....	5
2.1.4 Patofisiologi	6
2.1.5 Tanda dan Gejala Penyakit DM	7
2.1.6 Faktor Risiko DM.....	8
2.1.7 Komplikasi DM	9
2.2 Edukasi.....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Metode.....	11
2.2.3 Media.....	12

2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Edukasi	13
2.3 Keluarga	14
2.3.1 Definisi.....	14
2.3.2 Tipe Keluarga	14
2.3.3 Bentuk Dukungan Keluarga	15
2.3.4 Tugas Kesehatan Keluarga.....	15
2.4 Perilaku.....	16
2.4.1 Definisi.....	16
2.4.2 Bentuk Perilaku	16
2.4.3 Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien DM	17
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Prilaku Perawatan Kaki.....	18
2.5 Kerangka Konsep.....	18
2.6 Definisi Operasional	19
2.7 Hipotesa	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel	20
3.3.3 Teknik Sampling	21
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data.....	22
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
4.2 Hasil Penelitian	27
1. Analisis Univariat.....	27
2. Analisa Bivariat	29
4.3 Pembahasan	29
4.3.1 Perilaku Keluarga Pencegahan Luka Diabetik Sebelum Edukasi.....	29
4.3.2 Perilaku Keluarga Pencegahan Luka Diabetik Sesudah Edukasi.....	33

4.3.3 Efektivitas Edukasi Perawatan Kaki DM Terhadap Perilaku Keluarga....	34
4.3.4 Keterbatasan Penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3.1 Rancangan penelitian <i>one group pre-post test design</i>	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3.1 Penilaian Skala Likert.....	24
Tabel 3.2 Skala Likert.....	26
Tabel 3.3 Kategori Kelayakan.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4.2 Perilaku Keluarga Sebelum Edukasi.....	29
Tabel 4.3 Perilaku Keluarga Sesudah Edukasi.....	29
Tabel 4.4 Rata-rata Nilai Perilaku Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Lefleat
- Lampiran 6 SOP Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pengantar Survey Awal
- Lampiran 8 Surat Selesai Survey Awal
- Lampiran 9 Surat Ethical Approval
- Lampiran 10 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Master Tabel
- Lampiran 15 Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Turnitin
- Lampiran 18 Riwayat Hidup Peneliti

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes Mellitus merupakan masalah kesehatan global yang angka kejadiannya terus meningkat setiap tahunnya, dengan jumlah penderita diabetes sekitar 422 juta orang di dunia. Berdasarkan data tersebut, diabetes menjadi salah satu dari 10 penyebab kematian terbesar di dunia pada tahun 2022 (WHO, 2022).

Menurut International Diabetes Federation (IDF) pada tahun 2021, ada 537 juta orang di seluruh dunia penderita diabetes mellitus (DM). DM juga menyebabkan 1 orang per 5 detik, atau 6,7 juta kematian. Pada tahun 2021, Tiongkok memiliki 149,86 juta orang dewasa penderita DM di seluruh dunia. India memiliki 74,19 juta penderita DM, sedangkan Pakistan memiliki 32,96 juta penderita, dan AS memiliki 32,22 juta penderita. Indonesia menduduki posisi kelima dengan 19,47 juta orang penderita DM (Pahlevi, 2021).

Provinsi Sumatera Utara menjadi salah satu negara dengan jumlah penderita DM tertinggi dan angka ini terus meningkat setiap tahunnya. Menurut data Riskesdas tahun 2018, prevalensi diabetes mellitus di Provinsi Sumatera Utara berada di tingkat 10 daerah dengan prevalensi tertinggi mencapai angka 1,9%. Prevalensi tertinggi DM berusia >15 tahun yang terdiagnosis di provinsi Sumatera Utara terdiri dari kota Binjai yaitu berkisar 2,4%, diikuti oleh Kota Medan (2,07%), Kota Pematang Siantar (2,02%), Kabupaten Asahan (2,01%) serta Kota Gunungsitoli (2%). Prevalensi terendah terdapat di Kabupaten Mandailing Natal dengan (0,3%) (Dinkes, 2019).

Data dari dinas kesehatan kota Medan pada tahun 2018 ada 319 orang penderita DM. Kemudian pada tahun 2019 ada 402 orang penderita DM dan pada tahun 2020 ada 512 orang penderita DM (Dinkes Medan, 2020).

Seiring dengan meningkatnya prevalensi DM angka kejadian komplikasi pada tingkatan sel dan anatomi akan meningkat. Salah satu komplikasi yang terjadi luka pada kaki yang biasanya bersifat jangka Panjang dan sulit untuk disembuhkan sangat berisiko bagi penderita diabetes (Akbar. dkk., 2018).

Diabetes dikenal sebagai silent killer karena penderita diabetes seringkali tidak menyadarinya dan Ketika diketahui telah terjadi komplikasi, termasuk kaki diabetik yang dapat berujung pada amputasi kaki pasien. Hal ini disebabkan oleh kemungkinan infeksi yang lebih tinggi pada penderita DM karena perkembangan