

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGINE* DENGAN
TERJADINYA GEJALA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA
MAHASISWI TINGKAT 1 PRODI D3 KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**ANGEL OKTI SAKTI MENDROFA
P07520220002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGINE* DENGAN TERJADINYA GEJALA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA MAHASISWI TINGKAT 1 PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
sarjana terapan keperawatan



**ANGEL OKTI SAKTI MENDROFA
P07520220002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGINE* DENGAN
TERADINYA GEJALA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA
MAHASISWI TINGKAT 1 D3 KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MEDAN TAHUN 2024**

NAMA : ANGEL OKTI SAKTI MENDROFA

NIM : P07520220002

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan
Penguji Medan, 18 Juli 2024

Menyetujui:

Pembimbing Utama



Adelima Cr Simamora S.Kep, Ns., M.Kes
NIP:195911191994032001

Pembimbing Pendamping



Lestari S.Kep, Ns., M.Kep
NIP: 198008292002122002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenekes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns., M.Kes
NIP : 19770316200212001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGINE* DENGAN
TERADINYA GEJALA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA
MAHASISWI TINGKAT 1 D3 KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MEDAN TAHUN 2024**

NAMA : ANGEL OKTI SAKTI MENDROFA

NIM : P07520220002

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan, 18 Juli 2024

Menyetujui:

Penguji I



Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP: 196010201989032001

Penguji II



Elfina, S.Kep Ns., M.Kep
NIP: 197811242005012003

Ketua Penguji



Adelima Cr Simamora S.Kep Ns., M.Kes
NIP:195911191994032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenekes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Angel Okti Sakti Mendrofa
NIM : P07520220002
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN PERSONAL HYGINE DENGAN TERJADINYA GEJALA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA MAHASISWI TINGKAT 1 PRODI D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juli 2024

Peneliti,



Angel OktiSakti Mendrofa
NIM : P07520220002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN 18 JULI 2024
ANGEL OKTI SAKTI MENDROFA
P07520220002

XII + 81 HALAMAN + BAB V + 6 TABEL + 14 LAMPIRAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN *PERSONAL HYGINE* DENGAN TERJADINYA
GEJALA INFEKSI SALURAN KEMIH PADA MAHASISWI TINGKAT 1 PRODI
D3 KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

ABSTRAK

Kebersihan organ genetalia merupakan suatu faktor penting dalam menunjang tercapainya kualitas kebersihan diri yang baik. Dalam menjaga kebersihan genetalia dan agar terhindar dari gejala-gejala infeksi saluran kemih diharapkan setiap individu memiliki tingkat pengetahuan personal hygiene yang memadai sehingga dapat tercapainya kualitas kebersihan diri yang diharapkan. Tingkat pengetahuan individu yang kurang memadai tentang personal hygiene akan berdampak pada pertahanan kesehatan diri baik secara fisik maupun psikologis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan *Personal Hygiene* Dengan Terjadinya Gejala Infeksi Saluran Kemih Pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Penelitian menggunakan metode analitik kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*, sampel dalam penelitian ini adalah 70 responden, dengan menggunakan Teknik *total sampling*. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *chi square* dengan menggunakan SPSS 22.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang berpengetahuan baik sebanyak 53 orang (75,7%) sedangkan yang berpengetahuan cukup sebanyak 17 orang (24,3%) selanjutnya responden yang sedang atau pernah mengalami gejala infeksi saluran kemih yaitu ada sebanyak 13 orang (18,6%) sedangkan tidak ada sebanyak 57 orang (81,4%).

Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji *chi square test* dengan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ yang berarti ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan personal hygiene dengan terjadinya gejala infeksi saluran kemih pada mahasiswi tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Diharapkan kepada mahasiswi tingkat 1 Prodi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan untuk lebih meningkatkan pengetahuan personal hygiene khususnya genetalia agar resiko terjadinya gejala infeksi saluran kemih menurun.

Kata kunci : Personal Hygiene, Gejala Infeksi Saluran Kemih, Mahasiswi

Daftar bacaan : 25 (2012 -2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 18th OF JULY 2024**

**ANGEL OKTI SAKTI MENDROFA
P07520220002**

**XII + 81 PAGES + CHAPTERS V + 6 TABLES + 14 APPENDICES
RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE AND THE
OCCURRENCE OF URINARY TRACT INFECTION SYMPTOMS IN FEMALE
STUDENTS OF 1st YEAR DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM, MINISTRY OF
HEALTH MEDAN POLYTECHNIC OF HEALTH**

ABSTRACT

Genital organ hygiene is one of critical factors in achieving proper personal hygiene. In order to keep genital stay clean and to avoid urinary tract infection, each individual needs to have the proper knowledge of personal hygiene to achieve the expected hygiene quality. The insufficient knowledge level in an individual on the needed personal hygiene could affect on health self-defense either physically or psychologically.

This research aimed to identify the relationship between personal hygiene knowledge and the occurrence of urinary tract infection symptoms in female students of 1st year diploma II nursing study program, Ministry of Health Medan Polytechnic of Health. This research used the quantitative analysis method with cross-sectional design. Samples were consisted of 70 respondents, acquired through the total sampling technique. Statistical analysis was done with the application of Chi-square test in SPSS 22.

The results of this research showed that the amount of respondents with proper knowledge were 53 people (75.7%) while with sufficient knowledge were 17 people (24.3%). Then, the amount of respondents who were experiencing or had experienced symptoms of urinary tract infection were 13 people (18.6%) while those who never had any experience with urinary tract infection symptoms were 57 people (81.4%).

According to the statistical test with Chi-square test with $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ which can be concluded that there was a significant correlation between the level of knowledge about personal hygiene with the occurrence of urinary tract infection in female students of 1st year diploma III nursing study program in Ministry of Health Medan Polytechnic of Health. It was hoped that to all of female students of 1st year Diploma III Nursing Study Program, Ministry of Health Medan Polytechnic of Health to keep on improving their knowledge on personal hygiene especially around genital area to avoid the symptoms of urinary tract infection.

Keywords : Personal Hygiene, Urinary Tract Infection Symptoms, Female Students
References : 25 (2012 -2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan *Personal Hygine* Dengan Terjadinya Gejala Infeksi Saluran Kemih Pada Mahasiswi Tingkat 1 D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan”. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed Selaku Ketua Program Sarjana Terapan dan Pembimbing Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Adelima Simamora S.Kep, Ns., M.Kes selaku pemimbing utama dan kepada Ibu Lestari S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu mendamping peneliti dalam setiap proses yang dilalui.
5. Ibu Sri Siswati, SST, S.Pd M.Psi selaku Penguji I dan Ibu Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Penguji II.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Terkhusus kepada keluarga tercinta, Bapak Meiyuman Mendrofa yang selalu menunggu selesainya tahap ini dengan harapan Peneliti dapat menjadi berguna di mana pun kakinya berdiri, Mama Yemima Waruwu yang tidak pernah sekalipun berhenti mendukung proses anak-anaknya dengan kasih sayang dan cintanya, Abang Ivan Hasratman Mendrofa yang selalu sabar menghadapi masalah yang dihadapi Peneliti selama menjalani proses, Adek Theresia Insani Mendrofa yang selalu mau menjadi pendengar yang baik dalam setiap masalah, kepada om talu dan mamatalu serta keluarga yang selalu mendukung setiap rencana dan keputusan yang peneliti ambil dengan harapan sebuah sukses yang cemerlang dimasa depan, dan keluarga besar yang selalu memberi kasih dalam setiap proses yang dilalui .

8. Kepada diri sendiri terima kasih karna sudah kuat sampai tahap ini, mari terus berjuang untuk kejutan indah yang sudah menunggu untuk dilalui.
9. Kepada sahabat Septi dan Nurkasih yang selalu memberi semangat dan untuk teman seperjuangan saya tingkat 4 Kelas A dan Kelas B Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
10. Kepada seluruh pihak asrama putri Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, peneliti telah berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, 18 Juli 2024

Peneliti



Angel Okti Sakti Mendrofa
NIM: P07520220002

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.2 Bagi Peneliti	4
1.4.3 Bagi Peneliti Lanjutan.....	4
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Defenisi pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat pengetahuan.....	5
2.1.3 Proses pengetahuan perilaku.....	6
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.5 Kriteria tingkat pengetahuan.....	8
2.2 Personal hygiene	8
2.2.1 Defenisi personal hygiene	8
2.3 Infeksi Saluran Kemih (ISK).....	14
2.3.1 Pengertian infeksi saluran kemih.....	14
2.3.2 Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih.....	15

2.3.3 Etiologi	15
2.4 Kerangka Teori	23
2.5 Kerangka Konsep	24
2.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	24
2.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	24
2.6 Defenisi Operasional.....	25
2.7 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1 Populasi Penelitian	27
3.3.2 Sampel	27
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	28
3.5.1 Pengolahan Data	28
3.6 Analisa Data	29
3.6.1 Analisa Univariat	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi operasional.....	25
Tabel 2.2 Jadwal penelitian.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Kelas Mahasiswi.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan <i>Personal Hygine</i>	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gejala Infeksi Saluran Kemih.....	33
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan <i>Personal Hygine</i> Dengan Gejala Infeksi Saluran Kemih.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.1 Kerangka Teori	23
Gambar 3.5.1 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3** Kuisioner Penelitian
- Lampiran 4** Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 5** Surat Balasan Survey Pendahuluan
- Lampiran 6** Surat Etika Penelitian
- Lampiran 7** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9** Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 10** Master Tabel
- Lampiran 11** Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13** Hasil Turnitin
- Lampiran 14** Daftar Riwayat Hidup