

B

UAN

A

B

I

P

E

N

D

A

H

U

L

Kehamilan adalah suatu proses yang terjadi antara pertemuan sel sperma dan ovum didalam indung telur (ovarium) atau yang disebut dengan konsepsi hingga tumbuh menjadi zigot lalu menempel didinding rahim, pembentukan plasenta, hingga hasil konsepsi tumbuh dan berkembang sampai lahirnya janin. (Rizky Yulia Efendi.,2022)

Menurut WHO, 800 wanita meninggal setiap hari diseluruh dunia akibat komplikasi terkait kehamilan dan persalinan, dengan 95% kematian tersebut terjadi di negara berpendapatan rendah dan menengah kebawah. Angka kematian ibu di negara berpendapatan rendah pada tahun 2020 adalah 430/100.000 kelahiran hidup. Sedangkan di negara berpendapatan tinggi 12/100.000 angka kelahiran (WHO, 2023)

Hubungan glukosa darah pada ibu hamil yaitu selama masa kehamilan akan berlangsung proses pertumbuhan dan perkembangan janin yang akan memengaruhi perubahan fisiologis terhadap ibu hamil. Perubahan fisiologis ibu hamil diantaranya terjadi produksi hormon- hormon seperti estrogen, progesteron, kortisol, prolaktin dan human prolactin lactogen (hPL), yang mempengaruhi resistensi insulin sehingga menyebabkan hiperglikemia. Suatu kondisi yang menyebabkan peningkatan kadar glukosa darah selama kehamilan disebut juga diabetes gestasional (Ramadan et al. 2024)

Diabetes melitus gestasional (DMG) adalah intoleransi glukosa yang terjadi atau pertama kali diketahui selama kehamilan. Kondisi ini biasanya terjadi pada saat 24 minggu usia kehamilan dan sebagian kadar glukosa darah penderita akan kembali normal setelah melahirkan. (Ramadan et al. 2024)

Hasil penelitian Ramadhan dkk (2024) kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil di Puskesmas Tambelan Sampit Kota Pontianak terdapat 4 orang ibu hamil dengan persentase (2%) yang memiliki kadar glukosa darah yang rendah, kemudian 147 ibu hamil dengan persentase (91%) memiliki kadar glukosa darah

yang normal, dan 11 orang ibu hamil dengan persentase (7%) memiliki kadar glukosa darah yang tinggi. (Ramadan et al. 2024)

Berdasarkan hasil penelitian Tiara Rajagukguk (2022), didapatkan bahwa ibu hamil di RS Islam Malahayati Medan dengan resiko glukosa darah meningkat sebanyak 5 orang (25%), kadar glukosa darah menurun sebanyak 1 orang (5%) dan kadar glukosa normal sebanyak 14 orang (70%). (Tiara Rajagukguk., 2022)

Berdasarkan hasil penelitian Dewi dkk (2018), kadar glukosa darah sewaktu pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado didapatkan kadar glukosa darah sewaktu berada dalam batas normal yaitu berjumlah 31 orang (83,78%). Kadar glukosa darah sewaktu rendah berjumlah 5 orang (13,51%). Kadar glukosa darah sewaktu tinggi berjumlah 1 orang (2,71%). (Dewi dkk., 2018)

Hasil penelitian Wedanthi (2017) pemeriksaan terhadap 33 subjek penelitian diperoleh pada kategori tidak berisiko mengalami DMG yaitu sebanyak 28 orang (84,85%) dan kategori berisiko mengalami DMG sebanyak lima orang (15,15%). (Wedanthi dkk., 2017)

Berdasarkan hasil survey awal yang dilakukan peneliti dengan mewawancarai petugas Puskesmas Cikampak Labuhan Batu Selatan dari bulan Januari – Desember 2022 terdapat ibu hamil sebanyak 606 orang, ibu hamil yang mengalami peningkatan glukosa darah sebanyak 134 orang (22,1%). Sedangkan pada bulan Januari – Desember 2023 terdapat ibu hamil sebanyak 619 orang, ibu hamil yang mengalami peningkatan glukosa darah sebanyak 152 orang (24,5%). Dari hasil survey yang diperoleh, ibu hamil yang menderita Diabetes Gestasional setiap bulanya mengalami peningkatan. Maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Gambaran Glukosa Darah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikampak Labuhan Batu Selatan.

1.1 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran glukosa darah pada ibu hamil di Puskesmas Cikampak Labuhan Batu Selatan ?

1.2 Tujuan Penelitian

1.2.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran glukosa darah pada ibu hamil trimester I,II dan III di Puskesmas Cikampak Labuhan Batu Selatan.

1.2.2 Tujuan Khusus

Untuk mengetahui gambaran glukosa darah pada ibu hamil trimester I,II dan III berdasarkan karakteristik umur, usia kehamilan, dan riwayat *diab etes mellitus* dalam keluarga di Puskesmas Cikampak Labuhan Batu Selatan.

1.3 Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Dapat menambah pengalaman dan wawasan mengenai gambaran glukosa darah pada ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas Cikampak Labuhan Batu Selatan

Sebagai sumber informasi berupa data tentang glukosa darah pada ibu

hamil.

3. Bagi Ibu Hamil

Menambah informasi dan meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil mengenai bahaya meningkatnya glukosa darah pada ibu hamil.