

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI
GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH TINGGI DI RSU
SUFINA AZIZ MEDAN**



**ANNAS NURAINI BR GINTING
P07520623003**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI
GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH TINGGI DI RSU
SUFINA AZIZ MEDAN**

Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



ANNAS NURAINI BR GINTING
P07520623003

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annas Nuraini Br Ginting

NIM :P07520623003

Prodi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan hasil karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 27 Juni 2024

Penulis



Annas Nuraini Br Ginting
P07520623003

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *GUIDED
IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
TINGGI DI RSUD SUFINA AZIZ MEDAN

NAMA : ANNAS NURAINI BR GINTING

NIM : P07520623003

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan 27 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes
NIP. 197308231996032001



Elfina, S.Kep,Ns, M.Kep
NIP.197811242005012003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *GUIDED*
IMAGERY UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
TINGGI DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

NAMA : ANNAS NURAINI BR GINTING

NIM : P07520623003

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Profesi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 11 Juli 2024

Penguji I



Sulastris GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198106172002122001

Penguji II



Dr. Risma D Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Penguji



Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes
NIP. 197308231996032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANNAS NURAINI BR GINTING
P07520623003

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH TINGGI DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN

V Bab + 70 Halaman + 8 Tabel + 4 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Sebagai penyakit kronis, hipertensi tidak dapat disembuhkan namun harus dikontrol dengan berbagai upaya terapi. Penatalaksanaan terapi hipertensi yaitu penatalaksanaan farmakologis non farmakologis. Salah satu penerapan terapi non farmakologi yang dilakukan adalah terapi *guided imagery*. Terapi *guided imagery* memberikan relaksasi dan imajinasi positif menurunkan aktivitas simpatis sehingga merileksasi otot polos pembuluh darah dan menyebabkan penurunan tekanan darah. Tujuan dari studi kasus ini yaitu mampu melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan *Guided Imagery*. Metode penulisan yang digunakan adalah metode studi kasus dan asuhan keperawatan diberikan sesuai dengan proses keperawatan. Penelitian ini dilakukan di RSU Sufina Aziz Medan pada tanggal 28 Mei – 06 Juni 2024. Subjek dalam studi kasus ini adalah 1 pasien dengan diagnosis medis hipertensi. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pasien dilakukan perawatan dengan beberapa masalah keperawatan yaitu, resiko perfusi serebral tidak efektif, gangguan rasa nyaman, ansietas, dan gangguan pola tidur. Setelah dilakukan intervensi dan implementasi pada tiap-tiap masalah, terdapat 3 masalah teratasi, dan 1 masalah teratasi sebagian. Adapun kesimpulannya hasil yang ditemukan pada pasien dengan hipertensi setelah melakukan terapi *guided imagery* yaitu terapi ini efektif untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan memberikan relaksasi. Harapannya terapi *guided imagery* dapat menjadi suatu pilihan yang dilakukan pada pasien hipertensi untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, *Guided Imagery*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
FINAL SCIENTIFIC PAPER OF NERS**

**ANNAS NURAINI BR GINTING
P07520623003**

**NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH THE APPLICATION
OF GUIDED IMAGERY THERAPY TO LOWER HIGH BLOOD PRESSURE AT
SUFINA AZIZ HOSPITAL MEDAN**

V Chapter + 70 Pages + 8 Tables + 4 Figures + 7 Attachments

ABSTRACT

As a chronic disease, hypertension cannot be cured but must be controlled with various therapeutic efforts. Management of hypertension therapy is pharmacological non-pharmacological management. One of the applications of non-pharmacological therapy is guided imagery therapy. Guided imagery therapy provides relaxation and positive imagination that reduces sympathetic activity, thereby relaxing the smooth muscles of blood vessels and causing a decrease in blood pressure. The purpose of this case study was to be able to provide Nursing Care for Hypertensive Patients with the Application of Guided Imagery. The writing method used was the case study method and nursing care was provided according to the nursing process. This research was conducted at Sufina Aziz Hsopital, Medan on May 28th - June 06th, 2024. The subject in this case study was 1 patient with a medical diagnosis of hypertension. The results of the case study showed that the patient was treated with several nursing problems, namely, the risk of ineffective cerebral perfusion, impaired comfort, anxiety, and disturbed sleep patterns. After intervention and implementation of each problem, 3 problems were resolved, and 1 problem was partially resolved. The conclusion was that the results found in patients with hypertension after undergoing guided imagery therapy were guided imagery therapy is effective in lowering high blood pressure and providing relaxation. It is hoped that guided imagery therapy can be an option for hypertensive patients to lower high blood pressure.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Guided Imagery



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI DI RSU SUFINA AZIZ MEDAN”** sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun Ajaran 2023/2024.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak mendapatkan arahan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing utama dan ibu Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini.
5. Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep dan Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku penguji I dan II.
6. Para dosen dan seluruh staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
7. Teruntuk teman – teman Profesi Ners Angkatan 2023 yang telah memberikan doa serta dukungannya kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bagi profesi keperawatan.

Medan Juni 2024

Annas Nuraini Br Ginting
NIM.P07520623003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Bagi Institusi Pendidikan	6
2. Bagi Rumah Sakit	6
3. Bagi Penulis Selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Hipertensi	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Anatomi Fisiologi Jantung dan Pembuluh Darah	7
3. Etiologi Hipertensi	10
4. Klasifikasi Hipertensi	11
5. Manifestasi Klinis	12
6. Komplikasi	12
7. Pemeriksaan Penunjang	13
8. Patofisiologi	13

9. WOC (<i>Web Of Cause</i>) Hipertensi.....	15
10. Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
B. Konsep <i>Guided Imagery</i>	17
1. Penegertian <i>Guided Imagery</i>	17
2. Manfaat <i>Guided Imagery</i>	17
3. Mekanisme Kerja <i>Guided Imagery</i>	17
4. Prosedur <i>Guided Imagery</i>	18
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengkajian	18
2. Diagnosa Keperawatan Hipertensi	19
3. Intervensi Keperawatan pada Penderita Hipertensi.....	23
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi keperawatan	30
BAB III GAMBARAN KASUS	31
A. Pengkajian	31
1. Identitas Pasien	31
2. Keluhan Utama	31
3. Riwayat Penyakit Sekarang	31
4. Riwayat Kesehatan Masa Lalu	32
5. Riwayat Penyakit Keluarga.....	32
6. Pola Persepsi Dan Manajemen Kesehatan.....	33
7. Pola Kognitif – Sensori Dan Persepsi – Konsep Diri.....	33
8. Pola <i>Activity Daily Living</i>	34
9. Pola Nilai Dan Kepercayaan	35
10. Pemeriksaan Fisik.....	35
11. Pemeriksaan Penunjang.....	37
12. Analisa Data	39
B. Diagnosa Keperawatan	42
C. Priotas Masalah	43
D. Intervensi Keperawatan	44
E. Implementasi, Evaluasi Dan Catatan Perkembangan	49
BAB IV PEMBAHASAN	60
A. Analisa dan Diskusi Hasil	60
1. Pengkajian.....	60

2. Diagnosis Keperawatan	61
3. Intervensi Keperawatan	62
4. Implementasi Keperawatan	62
5. Evaluasi Keperawatan	64
B. Keterbatasan Penulis	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
1. Pengkajian	66
2. Diagnosa Keperawatan	66
3. Intervensi Keperawatan	66
4. Implementasi Keperawatan	67
5. Evaluasi Keperawatan	67
B. Saran	67
1. Bagi Pelayanan Kesehatan Dirumah Sakit	67
2. Bagi Pendidikan	67
3. Bagi Penulis	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. Intervensi Keperawatan Teoritis	23
Tabel 3. Pola <i>Activity Day Living</i> (ADL)	34
Tabel 4. Pemeriksaan Laboratorium	37
Tabel 5. Terapi Pasien di Rumah Sakit	38
Tabel 6. Analisa Data	39
Tabel 7. Intervensi Keperawatan Pasien	47
Tabel 8. Implementasi, Evaluasi, dan Catatan Perkembangan	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Fisiologi Jantung	8
Gambar 2. Peredaran Darah Manusia	9
Gambar 3. WOC Hipertensi	15
Gambar 4. Genogram	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Kasus
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Kasus
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Standar Prosedur Oprasional <i>Guided Imagery</i>
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
Lampiran 7	Riwayat Hidup Penulis