

DAFTAR PUSTAKA

- Aji , P. T., Rizkasari, E. & Pujiyanto, 2022. Pengaruh Terapi Guided Imagery Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Jayengan Surakarta. *Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing*, III(2), pp. 72 - 23.
- Anies, 2018. *Penyakit Degeneratif*. 1 ed. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Aprilyawan, G. & Wibowo, T. S., 2022. *Teknik Relaksasi Guided Imagery*. 1 ed. Malang: CV.Literasi Nusantara Abadi.
- Apriyanti, M., 2021. *Penderita Darah Tinggi*. 1 ed. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Iqbal, M. F. & Handayani, S., 2022. Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *JUKMAS*, Volume 6, pp. 41-49.
- Khaerani, 2020. *Kasus Kklinik Kardiologi*. Makassar: Bitread Publishing.
- Mantiri , S. M., Wantania , F. E. & Nurmansyah, M., 2024. Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pada Masyarakat Dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan* , Volume 12, pp. 81-88.
- Mbena , R. K. & Wida , A. S. W. D., 2023. Nursing Care With Application Guided Imagery Teknik To Reduce Pain In Hypertension Patients. *Nursing Of Journal* , pp. 31-36.
- Nafi'ah, D., P, S. B. & Mustayah, 2020. Efektifitas Guided Imagery dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Terapan* , VI(1), pp. 3-4.
- Nurarif , A. H. & Kusuma, H., 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda Nic Noc*. Jogjakarta: Medication .
- Oktavianus & Sari, F. S., 2015. *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Kardiovaskuler Dewasa*. 1 ed. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Putri, D. M. & Amalia, R. N., 2018. *Terapi Komplementer Konsep Dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: PT.Pustaka Baru .
- Ridwan, 2017. *Mengenal,Mencegah, Mengatasi Silent Killer*. Jakarta: Romawi Pustaka.
- Sahrudi & Anam, A., 2021. *Kardiovaskuler Dalam Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Pendekatan, SDKI, SLKI, SIKI*. 1 ed. Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.
- Santy, H. W., Yusuf, A. & Ekawati, A., 2022. The Effect Of Guided Imagenergy Based On Spiritual Care On Stess Level And Blood Pressure Of Hypertension Patients. *Jurnal Ilmu Kesehatan Interest*, 11(1), pp. 79-80.
- Setyani, H. I., Arifianto & Rohana, N., 2019. Pengaruh Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, Volume 6, pp. 49-55.
- SKI, 2023. *Survei Kesehata Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Jakarta : Tim Penyusun SKI.
- Suprayitna , M. & Fatmawati, B. R., 2019. *Modul Keperawatan Ilmu Biomedik Dasar*. 1 ed. Yogyakarta: Deepublish.

- Susanti, N. K. M., Ayubbana, S. & HS, S. A. S., 2022. Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, Volume 2, pp. 96-102.
- Tim Pokja SDKI PPNI, 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia definisi dan Indikator diagnostik*. 1 ed. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Triyatno, E., 2023. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. 1 ed. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO, 2023. *Hypertension*. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>[Accessed 01 June 2024].
- Widyanto, F. C. & Triwibowo, C., 2021. *Trend Disease "Trend Penyakit Saat Ini"*. Jakarta: CV.Trans Info Media.

SURAT IZIN STUDI KASUS



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 901.a /2024

Yth. : Direktur RSU Sufina Aziz Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Izin Studi Kasus
Tanggal : 28 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Annas Nuraini Br Ginting	P07520623003	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Guided Imagery Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Di RSU Sufina Aziz Medan

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT BALASAN STUDI KASUS



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8461861
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 282/RSUSA/DIR/VI/2024
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. T. Liza Syahnas, M.K.M
Jabatan : Direktur RSU. Sufina Aziz Medan

Menerangkan Bahwa :

Nama : Annas Nuraini Br Ginting
NIM : P07520623003

Telah disetujui untuk melakukan Studi Kasus mulai tanggal 29 Mei 2024 di RSU.
Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan
judul :

"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Terapi
Guided Imagery Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Di RSU. Sufina Aziz
Medan".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan
terimakasih.

Medan, 04 Juni 2024
Direktur RSU. Sufina Aziz

dr. T. Liza Syahnas, M.K.M

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

No Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Terapi *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Di RSUD Sufina Aziz Medan “ maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut dalam studi kasus tersebut.

Medan , 2024

Responden

(_____)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR GUIDED IMAGERY
Pengertian	<i>Guided Imagery</i> adalah sebuah teknik yang menggunakan imajinasi dan visualisasi untuk membantu mengurangi stres dan mendorong relaksasi.
Tujuan	Mengarahkan secara lembut seseorang ke dalam keadaan dimana pikiran mereka tenang dan tetap rileks.
Manfaat	Mengurangi stress dan kecemasan, mengurangi nyeri, mengurangi efek samping, mengurangi tekanan darah tinggi, mengurangi level gula darah (diabetes), mengurangi alergi dan gejala pernapasan, mengurangi sakit kepala, mengurangi biaya rumah sakit, meningkatkan penyembuhan luka dan tulang, dan lain-lain.
Prosedur	Tahap pre interaksi: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengeksplorasi perasaan, harapan, dan kecemasan diri sendiri. 2. Menganalisis kekuatan dan kelemahan diri perawat sendiri. 3. Mengumpulkan data tentang pasien 4. Merencanakan pertemuan pertama dengan klien.
	Tahap Persiapan: <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, tanyakan nama pasien dan perkenalkan diri. 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien. 3. Memberi kesempatan klien untuk bertanya

	<p>4. Menjaga privasi klien Mencuci tangan (Dengan prinsip 7 langkah benar)</p>
	<p>Tahap Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dimulai dengan proses relaksasi pada umumnya yaitu meminta kepada klien untuk perlahan-lahan menutup matanya dan fokus pada nafas mereka. Klien didorong untuk relaks, mengosongkan pikiran dan memenuhi pikiran dengan bayangan yang membuat damai dan tenang. 2. Klien dibawa menuju tempat spesial dalam imajinasi mereka (misal: sebuah pantai tropis, air terjun, lereng pegunungan, dll), mereka dapat merasa aman dan bebas dari segala gangguan (interupsi). (Bila keadaan klien memungkinkan) 3. Pendengaran difokuskan pada semua detail dari pemandangan tersebut, pada apa yang terlihat, terdengar dan tercium dimana mereka berada di tempat special tersebut (Bila keadaan klien memungkinkan)
	<p>Tahap Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan. 2. Rencana tindak lanjut. 3. Dokumentasi

DOKUMENTASI STUDI KASUS



**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Terapi Guided Imagery Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Di Rsu Sufina Aziz Medan

Nama Mahasiswa : Annas Nuraini Br Ginting

NIM : P07520623003

Pembimbing Utama : Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes

Pembimbing Pendamping : Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep

No	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	13/5/2024	Konsultasi Judul KIAN			
2	15/5/2024	Konsultasi Revisi Judul KIAN			
3	22/5/2024	Konsultasi Judul KIAN			
4	27/5/2024	ACC Judul KIAN			
5	3/6/2024	Konsultasi BAB I dan II			
6	6/6/2024	Konsultasi Revisi BAB I dan II			
7	13/6/2024	ACC BAB I dan II			
8	15/6/2024	Konsultasi BAB III			
9	21/6/2024	Konsultasi Revisi BAB III dan Konsultasi BAB IV			

10	22/6/2024	ACC BAB III			
11	26/6/2024	Konsultasi revisi BAB IV Dan Kelengkapan KIAN			
12	28/6/2024	Konsultasi BAB V dan konsultasi abstrak			
13	02/7/2024	Bimbingan Penulisan Kian			
14	11/7/2024	ACC Sidang KIAN			
15	24/9/2024	Revisi KIAN dan Bimbingan Penulisan			

Medan Juni 2024

Mengetahui

Ketua Padi Profesi Ners

Lestari, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.198008292002122002

SP

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Annas Nuraini Br Ginting
Tempat, Tanggal Lahir : Ndeskati, 27 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 dari 3 Bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Lau Kawar, Dusun III Kuta
Gugung, Kec. Naman Teran,
Kab.Karo

Nama Orang Tua

Ayah : Jhoni Ginting
Ibu : Zeni Yertina Br Tarigan

Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 : SD Negeri 043950 Sigarang-garang
2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Naman Teran
2016 – 2019 : SMK Swasta Kesehatan Arta Kabanjahe
2019 – 2023 : Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes RI Medan
2023 – 2024 : Pendidikan Profesi Ners Kemenkes RI
:
Politeknik Kesehatan Medan

KIAN ANNAS NURAINI BR GINTING.docx

ORIGINALITY REPORT

26%
SIMILARITY INDEX

27%
INTERNET SOURCES

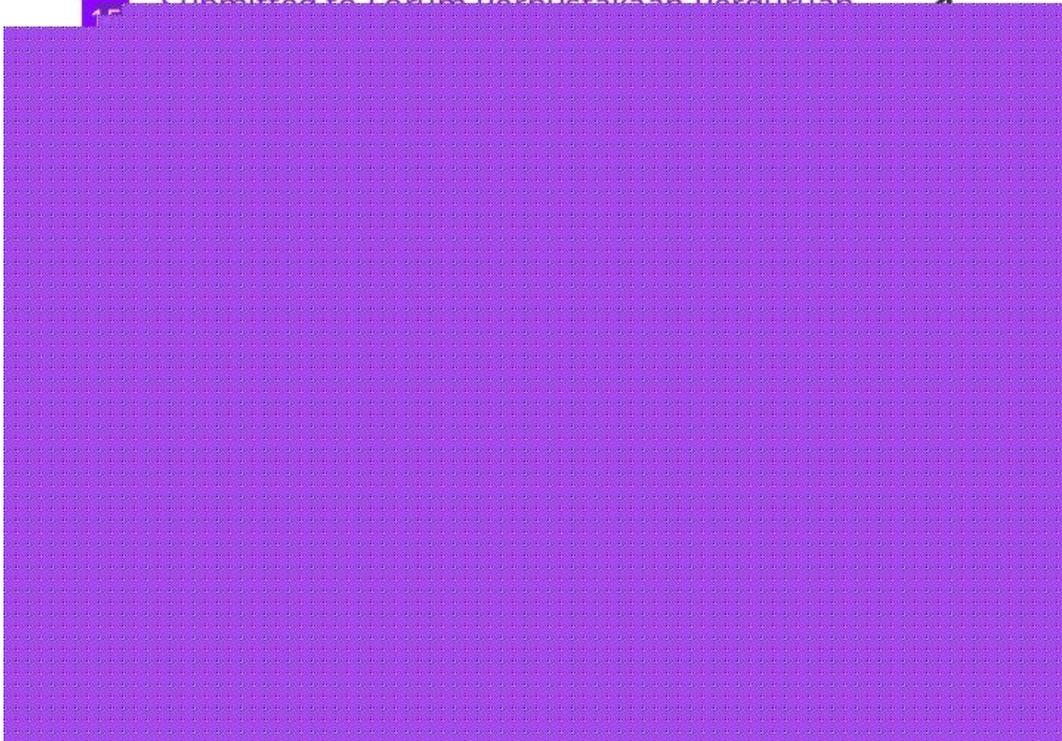
6%
PUBLICATIONS

14%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	3%
2	jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet Source	2%
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	2%
4	arifinjavisarqi.blogspot.com Internet Source	2%
5	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
8	docplayer.info Internet Source	1%
9	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	1%

10	repository.pkr.ac.id Internet Source	1%
11	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	1%
12	123dok.com Internet Source	1%
13	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	1%
14	Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY Student Paper	1%
15	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan	1%



	Internet Source	<1 %
22	ukh.ac.id Internet Source	<1 %
23	monaayu.blogspot.com Internet Source	<1 %
24	www.repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
26	www.scribd.com Internet Source	<1 %
27	medicalofranha.blogspot.com Internet Source	<1 %
28	repository.stikessuakainsan.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
30	repo.stikesalifah.ac.id Internet Source	<1 %
31	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %
32	pdfcookie.com Internet Source	<1 %

33 Fince Indra Jaya Waruwu. "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Psikososial Pada Tn. P Dengan Masalah Ansietas Pada Penderita Abses Hati", Open Science Framework, 2021
Publication <1%

34 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan <1%

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches

