

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**



TRERSWI DOLOKSARIBU

P07520220091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan



TRERSWI DOLOKSARIBU

P07520220091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**

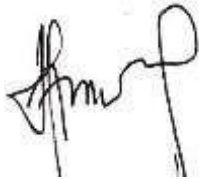
NAMA : TRERSWI DOLOKSARIBUNIM

: P07520220091

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji Medan, 14 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr.Amira Permata Sari Tarigan.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197703162002122001

Pembimbing Pendamping



Arbani Batubara.S.Kep.Ns.M.Psi
NIP:196308251994031003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr.Amira Permata Sari Tarigan.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**

NAMA : TRERSWI DOLOKSARIBUNIM

: P07520220091

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan Medan, 14 Juli 2024

Menyetujui

Penguji I

Penguji II

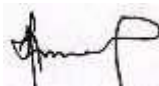


Tinah. SKM.M.Kes
NIP: 197405142002122003



Dr. Johani Dewita Nasution SKM.M.Kes
NIP: 196505121999032001

Ketua Penguji



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197703162002122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.Ns.M.Kes
NIP: 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Trerswi Doloksaribu
NIM : P07520220091
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 14 Juli 2024

Peneliti



Trerswi Doloksaribu
NIM: P07520220091

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI

MEDAN 14 JULI 2024

TRERSWI DOLOKSARIBU
P07520220091

XII + 57 HALAMAN + V BAB + 6 TABEL + 1 GAMBAR + LAMPIRAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN

ABSTRAK

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, merupakan kondisi medis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas nilai normal, yang dapat berkontribusi pada angka kesakitan yang serius seperti GGK, stroke. Salah satu penurunan hipertensi yaitu diet rendah garam. Penderita hipertensi memerlukan dukungan keluarga untuk mendorong pasien agar tercapainya kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan.

Penelitian ini Bertujuan untuk menganalisis dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam di UPT Puskesmas padang bulan Medan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian kuantitatif yang bersifat analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Hasil Peneliti dari 84 responden didapatkan 60 (71,4%) responden patuh terhadap diet rendah garam, dan 44 (52,4%) responden yang memiliki dukungan keluarga yang baik. Dari hasil uji *chi sqaure* didapatkan hubungan signifikan ($p=0,001$) dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan.

Penelitian ini adalah terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah garam di UPT Puskesmas padang bulan Medan, sehingga penting untuk meningkatkan kepatuhan program diet rendah garam penderita hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Dukungan keluarga, Kepatuhan Diet Rendah Garam

Daftar Bacaan : 57 (2018-2023)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
APPLIED BACHELOR'S STUDY PROGRAM THESIS
MEDAN JULY 14, 2024

TRERSWI DOLOKSARIBU

P07520220091

XII + 57 PAGES + V CHAPTERS + 6 TABLES + 1 PICTURES + APPENDICES
RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND LOW SALT DIET
COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS AT UPT PADANG BULAN
PUBLIC HEALTH CENTER MEDAN

ABSTRACT

Hypertension, or high blood pressure, is a medical condition which is characterized by an increase in blood pressure above normal values, which can contribute to serious morbidity such as CKD, stroke. One of the reductions in hypertension is a low-salt diet. Hypertension sufferers need family support to encourage patients to achieve compliance with a low-salt diet in hypertension patients at the Padang Bulan Medan Health Center UPT.

This research aims to analyze family support with low dietary compliance. salt at UPT Puskesmas Padang Bulan Medan. The type of research used in this study is a quantitative research type that is analytical in nature using a cross-sectional research design. With the accidental sampling technique. Research Results from 84 respondents found 60 (71,4%) respondents adhered to a low-salt diet, and 44 (52,4%) respondents had good family support. From the results of the chi square test, a significant relationship ($p = 0.001$) was found between family support and low-salt diet adherence in hypertension patients at the Padang Bulan Health Center UPT Medan.

Conclusion this study shows that there is a relationship between family support and compliance with a low salt diet at the Padang Bulan Health Center UPT Medan, so it is important to improve compliance with the low salt diet program for hypertension sufferers.

keywords: hypertension, family support, low salt diet compliance.

References: 57 (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang diberikan Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pengarahan dengan penuh kesabaran untuk membimbing penulis. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya ini penulis juga sampaikan kepada:

1. Dr. R.R. Sri Ariani Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selakupembimbing Utama yang telah memberikan dukungan, saran, semangat dan arahan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku dosen pembimbing Pendamping yang telah memberikan dukungan, saran, dan arahan kepada peneliti sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Tinah, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I dalam skripsi ini dan Dr. Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes selaku dosen penguji II dalam skripsi penelitian ini.
7. Teristimewa kedua orang tua peneliti yang paling di cintai dan paling sayangi Bapak Toga Doloksaribu dan Mama Rempita Sitorus, yang tidak henti-

hentinya memberikan doa, dukungan dalam hal materi dan semangat yang tidak pernah putus untuk menyelesaikan skripsi ini. Teristimewa untuk keempat abang peneliti Edy Doloksaribu, Roy Doloksaribu S.T, Prada Windu Doloksaribu, Qia Nababan S.E dan kedua kakak peneliti Sisca Doloksaribu S,Pd dan Novi Manik S,Pd yang paling peneliti sayangi, dan juga keluarga tidak pernah lupa untuk mendoakan, memotivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi.

8. Kepada teman seperjuangan peneliti Angkatan IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang memberikan masukan, semangat serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, bagi dari segi tulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan masukan dari pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang diberikan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan peneliti, skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 14 Juli 2024

Peneliti



Trerswi Doloksaribu
NIM: P07520220091

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Penderita Hipertensi	7
1.4.2 Bagi Keluarga	7
1.4.3 Bagi Tempat Peneliti	7
1.4.4 Bagi institusi Pendidikan	7
1.4.5 Bagi peneliti selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keluarga	8
2.1.1 Defenisi Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.3 Macam-macam Tipe dan Bentuk Keluarga.....	10
2.1.4 Ciri-ciri struktur keluarga	12
2.1.5 Struktur keluarga	12
2.1.6 Tugas keluarga	13
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	13
2.2.1 Dukungan Keluarga	13
2.2.2 Bentuk dan Fungsi Dukungan keluarga.....	13

2.2.3 Sumber dukungan keluarga	15
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	15
2.2.5 Macam-macam Dukungan	16
2.2.6 Pengukuran Dukungan Keluarga	17
2.3 Konsep Kepatuhan Diet Rendah Garam	17
2.3.1 Kepatuhan	17
2.3.2 Tipe-tipe Kepatuhan.....	17
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	18
2.3.4 Konsep Diet Rendah Garam	18
2.3.5 Tujuan diet rendah garam	19
2.3.6 Makanan Yang dimakan saat menjalankan diet rendah garam	19
2.3.7 Macam-macam diet rendah garam.....	20
2.4 Konsep Hipertensi	20
2.4.1 Pengertian Hipertensi	20
2.4.2 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	21
2.4.3 Klasifikasi.....	23
2.4.4 Etiologi Hipertensi	24
2.4.5 Tanda Dan Gejala Hipertensi	25
2.4.6 Patofisiologi Hipertensi.....	25
2.4.7 Komplikasi	26
2.4.8 Mencegah Hipertensi	27
2.5 Kerangka konsep.....	28
2.6 Variabel Penelitian	28
2.7 Defenisi Operasional	29
2.8 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.4 Jenis Data Dan Cara pengumpulan Data.....	34
3.5 Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	36
3.6 Etika Penelitian	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 40

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.2 Hasil Penelitian.....	40
4.2.1 Analisa Univariat.....	40
4.2.2 Analisa Bivariat	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	32
-------------------	-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kasifikasi Tekanan Darah Tinggi.....	25
Tabel 2.2	Defenisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga	39
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	39
Tabel 4.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Dite Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Surat Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 3** Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 4** Surat Izin Pengambilan Data Penelitian Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan
- Lampiran 5** Ethical Clearance
- Lampiran 6** Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 7** Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8** Surat Balasan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 9** Pengantar Kuesioner
- Lampiran 10** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12** Output Master Tabel
- Lampiran 13** Output SPSS
- Lampiran 14** Dokumentasi
- Lampiran 15** Lembar Konsultasi Bimbingan Penelitian
- Lampiran 16** Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 17** Daftar Riwayat Hidup