

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM
DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI UTARA



DWI DARMA KASIA ZEBUA

P07520322007

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNG SITOLI
TAHUN 2025

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH
PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM
DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI UTARA**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar ahli madya keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DWI DARMA KASIA ZEBUA

P07520322007

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH PADA
IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM DENGAN
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI UTARA**

Diusulkan Oleh

DWI DARMA KASIA ZEBUA

NIM. P07520322007

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Pembimbing Utama



Evi Martalinda Harefa, S.ST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

Pembimbing Pendamping



Hadirat Candra Laoli, S.,Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH PADA
IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM DENGAN
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI UTARA**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DWI DARMA KASIA ZEBUA
NIM. P07520322007

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

1. **Ketua Penguji :**
Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401
2. **Penguji 1 :**
Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022
3. **Penguji 2 :**
Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3426048701

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Dwi Darma Kasia Zebua

Nim : P07520322007

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI UTARA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Peneliti,



Dwi Darma Kasia Zebua
P07520322007



BIODATA PENULIS

Nama : Dwi Darma Kasia Zebua
Tempat / Tgl lahir : Binaka, 03-02-2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Saksi-Saksi Yehuwa
Alamat rumah : Desa Binaka, Dusun IV
Nomor HP : 082279128529

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 076082 Daulo
2. SMP : SMP Swasta Idanoi
3. SMK : SMK Swasta Kristen Harapan Sejahtera

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH MERAH PADA IBU NIFAS YANG MENGALAMI LUKA PERINEUM DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT/JARINGAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI UTARA

Dwi Darma Kasia Zebua, Evi Martalinda Harefa, Hadirat Candra Laoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: diwidarnakasiaz@gmail.com

Latar belakang: Luka perineum adalah perlukaan yang terjadi pada saat persalinan normal di bagian perineum sehingga mengakibatkan gangguan integritas kulit/jaringan yang merupakan kerusakan kulit dermis atau epidermis dan jaringan, salah satu intervensi non- farmakologis untuk penyembuhan luka perineum adalah pemberian air rebusan daun sirih merah yang mengandung *arecoline* untuk merangsang saraf pusat dan daya pikir, meningkatkan gerakan peristaltik sehingga sirkulasi darah pada luka menjadi lancar dan oksigen menjadi lebih banyak, yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum.

Tujuan penelitian : ini untuk mengetahui gambaran penerapan air rebusan daun sirih merah pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan di wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara.

Metode studi kasus : karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan subjek studi kasus melibatkan 2 responden ibu nifas yang mengalami luka perineum. Instrumen yang digunakan Alat yang di gunakan yaitu lembar dokumentasi, formulir pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi, lembar REEDA, SPO air rebusan daun sirih merah.

Hasil : Setelah dilakukan penerapan pemberian air rebusan daun sirih merah kepada Ny. A dan Ny. E selama 7 hari, penyembuhan luka baik dan hal itu dibuktikan dengan pengukuran skala REEDA, dari score REEDA 6 & 7 pada kedua pasien menjadi 0.

Kesimpulan dan saran : Kesimpulan dari penelitian adalah air rebusan daun sirih merah efektif dalam penyembuhan luka perineum. Bagi petugas kesehatan disarankan agar prosedur pemberian air rebusan daun sirih merah dapat dijadikan intervensi pada ibu nifas yang mengalami luka perineum.

Kata kunci : perawatan perineum, ibu nifas, daun sirih merah
Daftar bacaan : 35 (2016-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF RED BETEL LEAF DECOCTION WATER IN POSTPARTUM MOTHERS EXPERIENCING PERINEAL LACERATIONS WITH IMPAIRED SKIN/TISSUE INTEGRITY IN THE WORKING AREA OF TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT NORTH GUNUNGSITOLI PUBLIC HEALTH CENTER

Dwi Darma Kasia Zebua, Evi Martalinda Harefa, Hadirat Candra Laoli,
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Email: diwidarnakasiaz@gmail.com

Background: Perineal lacerations are injuries that occur during normal childbirth in the perineal area, leading to impaired skin/tissue integrity, which involves damage to the dermal or epidermal skin layers and tissues. One non-pharmacological intervention for perineal wound healing is the administration of red betel leaf decoction water. This decoction contains arecoline, which stimulates the central nervous system and cognitive function, increases peristaltic movement, thereby improving blood circulation to the wound and increasing oxygen supply, all of which contribute to perineal wound healing.

Objective: This study aims to describe the application of red betel leaf decoction water in postpartum mothers experiencing perineal lacerations with impaired skin/tissue integrity in the working area of Technical Implementation Unit North Gunungsitoli Public Health Center

Case Study Method: This scientific paper uses a descriptive case study involving two postpartum mothers with perineal lacerations as subjects. The instruments used were documentation sheets, assessment forms (diagnosis, planning, implementation, and evaluation), the REEDA scale sheet, and the Standard Operating Procedure (SPO) for red betel leaf decoction water.

Results: After applying the red betel leaf decoction water to Mrs. A and Mrs. E for 7 days, good wound healing was observed, as evidenced by the REEDA scale measurements, where the initial REEDA scores of 6 & 7 for both patients decreased to 0.

Conclusion and Recommendation: The conclusion of this study is that red betel leaf decoction water is effective in healing perineal lacerations. It is recommended that healthcare professionals consider using the procedure of administering red betel leaf decoction water as an intervention for postpartum mothers experiencing perineal lacerations.

Keywords: perineal care, postpartum mothers, red betel leaf

References: 35 (2016-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasanya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirih Merah Pada Ibu Nifas Yang Mengalami Luka Perineum Dengan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara” tahun 2025. Karya tulis ilmiah penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan Tahun 2025.

Selanjutnya saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberika bimbingan, arahan, motivasi, dan bantuan ilmu sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SIT.,M.Keb.Plt. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep,Ns,M.Kep, sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai penguji II
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep,Ns,M.Kep sebagai Penguji I
5. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Bapperida Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang penerapan pemberian air rebusan daun sirih merah pada ibu nifas yang mengalami luka perineum.

7. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli utara, yang telah memberikan izin serta data yang di perlukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, Bapak Petrus Zebua Dan Ibu Herlinda Wati Ndraha yang selalu mensupport, doa, dukungan dan materi selama pendidikan hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk saudara/i saya tersayang Hasrat Yemima Zebua, Karene Zebua, Berkat Ikraman Zebua, Aspirani Suci Damai Zebua, Ridho Awal Krisman Zebua, Risetman Zebua terimakasih telah memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada sahabat saya Putri Yamandani Lase, Hetti Sri Endang Hulu, Dewi Indah Susiani Hulu yang selalu memberikan masukan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada Agus Magdalena Harefa terimakasih telah membantu dan memberikan semangat untuk penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada Alpriani, Dasar, Mince, Alwinar, Vinis, Safna, Ningsi, dessy, cut dan adik-adik kamar 8 yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaanya karya tulis ilmiah ini.

Gunungsitoli, 19 Juni 2025

Peneliti,



Dwi Darma Kasia Zebua
P07520322007

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Ibu Nifas	7
B. Konsep Dasar Luka Perineum.....	16
C. Konsep Daun Sirih.....	24
D. Konsep Gangguan Integritas Kulit	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 28
A. Rancangan Study Kasus	28
B. Subyek Study Kasus	29
C. Fokus Study Kasus	29
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 32
A. Hasil Study Kasus.....	32
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	69
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
 DAFTAR PUSTAKA	 74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 REEDA	23
Tabel 2.2 Standar Prosedur Operasional.....	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Study.....	29
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Ny. A Pada Hari Senin 19 Mei 2025.....	39
Tabel 4.2 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. A Hari Pertama...	40
Tabel 4.3 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. A Hari Kedua	41
Tabel 4.4 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. A Hari Ketiga	43
Tabel 4.5 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. A Hari Keempat ..	44
Tabel 4.6 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. A Hari Kelima	45
Tabel 4.7 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. A Hari Keenam ..	47
Tabel 4.8 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. A Hari Ketujuh...	48
Tabel 4.9 Analisa Data Pada Ny. E Pada Hari Senin 26 Mei 2025	53
Tabel 4.10 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. E Hari Pertama ..	54
Tabel 4.11 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. E Hari Kedua.....	55
Tabel 4.12 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. E Hari Ketiga ...	57
Tabel 4.13 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. E Hari Keempat ..	58
Tabel 4.14 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. E Hari Kelima ..	59
Tabel 4.15 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. E Hari Keenam ..	61
Tabel 4.16 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny. E Hari Ketujuh ..	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	19
Gambar 4.1 Genogram.....	34
Gambar 4.2 Genogram.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Study Pendahuluan.....	77
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 3 Surat Izin Survey Awal Dilokasi Penelitian.....	85
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 5 Surat Persetujuan Pelaksanaan penelitian Mahasiswa.....	90
Lampiran 6 Surat Izin Bappeda.....	92
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas.....	93
Lampiran 8 Surat Menyelesaikan Penelitian.....	94
Lampiran 9 Data Ibu Nifas.....	95
Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden.....	96
Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 12 Lembaran Score REEDA.....	100
Lampiran 13 Lembaran Pengkajian.....	102
Lampiran 14 Dokumentasi	106
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	118
Lampiran 16 <i>Ethical Clearance</i>	131
Lampiran 17 Uji <i>Turnitine</i>	132

