

KARYA TULIS ILMIAH
PELAKSANAAN TINDAKAN PIJAT LAKTASI UNTUK
MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST*
***PARTUM* DI KLINK PRATAMA TUTUN SEHATI**
TANJUNG MORAWA



RINI SANTIKA BR PURBA
PO7520122029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PELAKSANAAN TINDAKAN PIJAT LAKTASI UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINK PRATAMA
TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA



RINI SANTIKA BR PURBA
PO7520122029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

**PELAKSANAAN TINDAKAN PIJAT LAKTASI UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINK PRATAMA
TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Medan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RINI SANTIKA BR PURBA
P07520122029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
PELAKSANAAN TINDAKAN PIJAT LAKTASI UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA
TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Diusulkan Oleh:

RINI SANTIKA BR PURBA

P07520122029

Telah Di Setujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Medan 19 Juni 2025

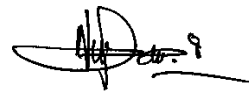
Pembimbing Utama



Yufdel S. Kep., Ns., M. Kes

NIP. 196406251990032002

Pembimbing Pendamping



Nurlama Siregar S. Kep., Ns., M. Kes

NIP. 197206221995032001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



(Masnila, S. Pd., S. Kep., Ns., M. Pd)

NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PELAKSANAAN TINDAKAN PIJAT LAKTASI UNTUK MELANCARKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA
TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA MEDAN**

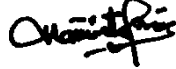
Telah dipersiapkan dan Disusun Oleh

RINI SANTIKA BR PURBA

P07520122029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 19 Juni 2025

- | | | |
|------------------|-----------------------------------|---|
| 1. Ketua Penguji | : Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes | () |
| 2. Penguji I | : Dina Indarsita SST.,M.Kes | () |
| 3. Penguji II | : Nani Zulfikar S.Kep.,Ns., M.Kes | () |

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S. Pd.,S.Kep,Ns,M.Pd)

NIP: 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rini Santika Br Purba
Nim : P07520122029
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekes Kmenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PELAKSANAAN TINDAKAN PIJAT LAKTASI UNTUK MELANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan kegiatan plagiat, maka saya
Bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juni 2025



(Rini Santika Br Purba)

P07520122029



BIODATA PANULIS

Nama : Rini Santika Br Purba
Tempat/Tgl Lahir : Kampung Antara, 15 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Kampung Antara
Nomor HP : 089507563759

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN IMPRES ADIN TENGAH
2. SLTP : SMP SWASTA SALAPIAN
3. SLTA : SMAN 1 SALAPIAN

ABSTRAK

PELAKSANAAN TINDAKAN PIJAT LAKTASI UNTUK MELENCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA

Rini Santika Br Purba¹, Yufdel², Nurlama Siregar³
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2025
Email: rinisantika2002@gmail.com

Produksi air susu ibu (ASI) pada masa *post partum* sering tidak lancar akibat kurangnya informasi, teknik menyusui yang tidak tepat, stres, dan tidak dilakukan stimulasi seperti pijat laktasi. Tujuan Penelitian Menggambarkan pelaksanaan tindakan pijat laktasi untuk melancarkan produksi ASI pada ibu post partum dengan persalinan normal. Metode Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada dua ibu post partum yang dalam 24 jam pertama setelah persalinan mengalami ASI belum keluar. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, serta intervensi tindakan pijat laktasi sesuai SOP. Lokasi Penelitian: Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara. Intervensi yang dilakukan Pelaksanaan pijat laktasi selama 7 hari berturut-turut, satu kali sehari, dengan durasi 15–20 menit. Teknik pijat meliputi pemijatan area leher, bahu, punggung, scapula, serta payudara dengan gerakan tertentu untuk merangsang hormon oksitosin dan prolaktin. Kesimpulan Pelaksanaan pijat laktasi pada kedua responden terbukti meningkatkan produksi ASI. Responden sebelumnya melaporkan ASI belum keluar dalam 24 jam post partum, dan setelah intervensi terjadi peningkatan kelancaran ASI disertai rasa nyaman dan penurunan kecemasan. Saran diharapkan tenaga kesehatan dapat rutin memberikan edukasi serta praktik pijat laktasi sebagai upaya meningkatkan produksi ASI dan mendukung pemberian ASI eksklusif ibu post partum disarankan melakukan pijat laktasi secara teratur dengan bantuan keluarga yang telah dilatih.

Kata kunci: Pijat laktasi, Produksi ASI, Ibu Post Partum

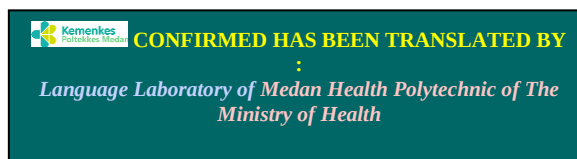
ABSTRACT

THE APPLICATION OF LACTATION MASSAGE TO FACILITATE BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT TUTUN SEHATI PRATAMA CLINIC, TANJUNG MORAWA

Rini Santika Br Purba¹, Yufdel², Nurlama Siregar³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: rinisantika2002@gmail.com

The production of breast milk during the postpartum period is often not smooth due to a lack of information, improper breastfeeding techniques, stress, and insufficient stimulation like lactation massage. The research aimed to describe the application of lactation massage to facilitate breast milk production in postpartum mothers with normal deliveries. The study used a descriptive case study design with two postpartum mothers whose breast milk had not come out within the first 24 hours after delivery. Data collection involved interviews, observation, and the intervention of lactation massage according to standard operating procedures (SOP). The research was conducted at Tutun Sehati Pratama Clinic, Tanjung Morawa, Deli Serdang Regency, North Sumatra. The intervention consisted of performing lactation massage for 7 consecutive days, once a day, with a duration of 15–20 minutes. The massage technique included massaging the neck, shoulders, back, scapula, and breasts with specific movements to stimulate the hormones oxytocin and prolactin. The conclusion was that the application of lactation massage in both respondents was proven to increase breast milk production. The respondents had previously reported no milk production within the first 24 hours postpartum, but after the intervention, they experienced an increase in milk flow, along with a feeling of comfort and reduced anxiety. It is recommended that health workers regularly provide education and practical demonstrations of lactation massage to increase breast milk production and support exclusive breastfeeding. Postpartum mothers are also advised to perform lactation massage regularly with the help of a trained family member.

Keywords: Lactation Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mother



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasanya-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga Penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pelaksanaan Tindakan Pijat Laktasi Untuk Melancarkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum** dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Yufdel, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nurlama Siregar, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Melalui kesempatan ini juga penulis tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Sit,M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kmenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd Selaku Ketua Priodi D-III Keperawatan Medan
4. Ibu Dina Indarsita SST.,M.Kes sebagai penguji 1 dan Ibu Nani Zulfikar S.Kep,Ns.,M.Kes sebagai penguji 2 atas kesedianya menguji karya tulis ilmiah.
5. Ibu Bd. Salmiyah,S.Keb.,SKM yang telah memberi izin lahan penelitian
6. Orang tua tercinta Bpk. Rajamuli Purba dan Ibu Rosmida, serta Abang, Adik dan Keluarga yang selalau memberi semangat dan mendukung penulis terus berjuang untuk menyelesaikan pendidikan
7. Serta teman baik penulis Tiara, Isna, Sakinah, Nina, Nadya yang selalu memberi semangat dan mendukung penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan D-III Keperawatan, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu, yang membantu dan mempermudah penulis untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharpkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan 19 Juni 2025

Penulis



Rini Santika Br Purba

P07520122029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Pijat Laktasi	
1. Definisi Pijat Laktasi	6
2. Manfaat Pijat Laktasi	6
3. Mekanisme Pijat laktasi	7
4. Waktu Dilakukan Pijat Laktasi	7
5. Hal yang Harus di Perhatikan Dalam Melakukan Pijat Laktasi...8	
6. Teknik Pijat Laktasi	8
B. KONSEP PRODUKSI ASI	
1. Definisi Produksi ASI	13
2. Menilai kecukupan ASI	15
3. Definisi ASI	17
4. Manfaat ASI.....	17

5. Jenis-jenis ASI.....	17
6. Volume ASI	19
7. Fisiologi Laktasi/Menyusui	19
C. KONSEP DASAR POST PARTUM	
1. Definisi Post Partum	20
2. Tahapan Post Partum	20
3. Perubahan Fisiologi Post Partum	21
4. Fase perubahan Psikologis Post Partum.....	24
5. Adaptasi Psikologis Post Partum	24
BAB III : METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus	26
B. Subyek Studi Kasus.....	26
C. Fokus Studi Kasus	26
D. Definisi Oprasional Studi Kasus	26
E. Instrumen Studi Kasus	28
F. Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Lokasi dan Waktu	28
H. Penyajian Data.....	29
I. Etika Studi Kasus	29
BAB IV : HASIL & PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	30
B. Pembahasan	36
BAB V : KESIMPULAN & SARAN	
A. KESIMPULAN	41
B. SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Volume ASI yang dibutuhkan bayi...	19
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Studi Kasus...	28
Tabel 4.1 Karaktristik...	32
Tabel 4.2 Jumlah Produksi ASI Sebelum Diberikan Pelaksaan Pijat Laktasi.....	33
Tabel 4.3 Pelaksanaan Pijat Laktasi...	36
Tabel 4.4 Evaluasi Pijat Laktasi...	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teknik Pijat Laktasi.....	8
-------------------	---------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 : Informed consen

Lampiran 3 : Standard Oprasional Prosedur SOP

Lampiran 4 : Surat Izin Survey Awal

Lampiran 5 : Surat Persetujuan Survey Awal

Lampiran 6 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 7 : Ethical Clearance

Lampiran 8: Dokumentasi