

SKRIPSI

**PERBEDAAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
SUSU FORMULA TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI
6 – 24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS
TANJUNG MORAWA**



ANNISA HAKIM

P07520220005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
SUSU FORMULA TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI
6 – 24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS
TANJUNG MORAWA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



**ANNISA HAKIM
P07520220005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PERBEDAAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN SUSU
FORMULA TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-24
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
MORAWA**

NAMA : ANNISA HAKIM

NIM : P07520220005

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 3 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Tiurlan M Doloksaribu S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 197701062002122003

Pembimbing Pendamping



Wiwik Dwi Arianti SKep,Ns,M.Kep
NIP. 197512021997032003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PERBEDAAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN SUSU
FORMULA TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-24
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
MORAWA**

NAMA : ANNISA HAKIM

NIM : P07520220005

**Skripsi Ini Telah Diuji Pada Seminar Hasil Program Studi Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan, 3 Juli 2024**

Menyetujui

Penguji I



Masnila Siregar S.Kep,Ns,M.Pd
NIP. 197011301993032013

Penguji II



Dr.Siang Br Tarigan, S.Pd,S.Kep,M.Kes
NIP. 197512021997032003

Ketua Penguji



Tiurlan M Doloksaribu S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 197701062002122003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, JULI 2024

ANNISA HAKIM
P07520220005
IX + 36 HALAMAN + 9 TABEL + 2 GAMBAR + LAMPIRAN

PERBEDAAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN SUSU FORMULA
TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANJUNG MORAWA

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik yang dapat diberikan oleh ibu kepada bayi sejak lahir. Kandungan gizi yang terdapat pada ASI sudah dapat memenuhi kebutuhan bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal sesuai dengan usianya. ASI juga mengandung antibodi yang dapat membantu bayi melawan penyakit. Pemberian ASI secara eksklusif juga dapat mempererat hubungan antara ibu dengan anak serta dapat menurunkan berat badan ibu lebih cepat setelah melahirkan, dan mengembalikan siklus menstruasi ke periode normal. ASI sangat penting bagi pertumbuhan bayi. Pemberian ASI di Indonesia mengalami penurunan, masyarakat cenderung memilih Susu Formula dibandingkan dengan ASI eksklusif dengan alasan bayi lebih cerdas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pemberian Asi Eksklusif dan Susu Formula terhadap Perkembangan bayi 6-24 bulan di Puskesmas Tanjung Morawa.

Penelitian ini menggunakan Pendekatan *Cross Sectional* dengan uji uji *t-test Independent*, Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik Total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Adanya perbedaan signifikan terhadap perbedaan pemberian Asi Eksklusif dan Susu Formula terhadap Perkembangan bayi 6-24 bulan di Puskesmas Tanjung Morawa, dimana di dapatkan hasil p value $0,002 < 0,05$ pada uji T test independen.

Kata Kunci : Perkembangan Bayi, ASI Eksklusif, Susu Formula

Daftar bacaan : (2013-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
APPLIED BACHELOR'S STUDY PROGRAM THESIS
MEDAN, July 2024**

ANNISA HAKIM

P07520220005

IX + 36 PAGES + 9 TABLES + 2 FIGURES + APPENDIX

**THE DIFFERENCE BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND
FORMULA FEEDING ON THE DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 6-
24 MONTHS IN THE WORKING AREA OF TANJUNG MORAWA
HEALTH CENTER.**

ABSTRACT

Breast milk is the best food that can be given by mothers to babies since birth. The nutritional content contained in breast milk can meet the needs of babies to grow and develop optimally according to their age. Breast milk also contains antibodies that can help babies fight disease. Exclusive breastfeeding can also strengthen the relationship between mother and child and can reduce the mother's weight faster after giving birth, and restore the menstrual cycle to a normal period. Breast milk is very important for baby's growth. Breastfeeding in Indonesia has decreased, people tend to choose Formula Milk compared to exclusive breastfeeding on the grounds that babies are smarter.

This study aims to determine the difference between exclusive breastfeeding and formula milk on the development of infants 6-24 months at the Tanjung Morawa Health Center.

This study used a Cross Sectional Approach with an Independent t-test test, the sampling technique used Total sampling technique with inclusion and exclusion criteria.

The results showed that there was a significant difference in the difference between exclusive breastfeeding and formula milk on the development of infants 6-24 months at the Tanjung Morawa Health Center, where the results obtained a p value of $0.002 < 0.05$ in the independent T test

Keywords : Infant Development, Exclusive Breastfeeding, Formula Milk
Reading List : 24 (2013-2024)



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Annisa Hakim
NIM : P07520220005
Prokram Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PERBEDAAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN SUSU FORMULA TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI 6-24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS TANJUNG MORAWA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 27 September 2024

Peneliti

ANNISA HAKIM
NIM : P07520220005

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Perbedaan Pemberian ASI Eksklusif dan Susu Formula Terhadap Perkembangan Bayi Usia 6- 24 Bulan di Wilayah Puskesmas Tanjung Morawa." Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini

Ucapan terimakasih ini peneliti juga sampaikan kepada :

1. Dr RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.kep, Ns, M.kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Serketaris Jurusan Keperawatan.
5. Terimakasih peneliti ucapkan kepada ibu Tiurlan.M.Doloksaribu S.Kep,Ns,M.Kep selaku pembimbing utama dan terimakasih peneliti ucapkan kepada ibu Wiwik Dwi Arianti S.Kep,Ns,M.Kep selaku pembimbing kedua.
6. Terima kasih kepada Ibu Dr.Siang BR Tarigan S.Kep,M.Kes selaku penguji 1 dalam skripsi ini dan ibu Masnila Siregar S.Kep,Ns,M.Pd selaku penguji 2 dalam skripsi ini.
7. Terimakasih kepada cinta pertama dan panutan saya Zulkarya Hakim saya ucapkan terimakasih banyak sudah menyayangi dengan sepenuh hati. Terimakasih kepada, Ibunda Painah wanita hebat yang tiada henti memberikan motivasi serta do'a dan dukungan kepada saya. Terimakasih kepada Abang saya Muhammad Ilham yang memberikan support, dan Adik saya wahyu Darmawan.
8. Terimakasih peneliti ucapkan kepada teman-teman saya Angkatan V Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih dan harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2024

Peneliti,

ANNISA HAKIM

2.5	KPSP (Kuesioner Pra-Skrining Perkembangan)	15
2.5.1	Pengertian Pra-Skrining Perkembangan	15
2.5.2	Tujuan Skrining.....	16
2.5.3	Pemeriksaan Skrining	16
2.6	Jadwal Skrining/Pemeriksaan	16
2.7	Interpretasi hasil.....	17
2.8	Kerangka Teori	18
2.9	Kerangka konsep.....	19
2.10	Defenisi Operasional.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN	21
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	21
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.3	Populasi dan Jumlah Sampel Penelitian.....	22
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	22
3.6	Jadwal Penelitian	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	24
4.2	Hasil Penelitian	24
4.2.1	Analisa Univariat	24
4.2.2	Analisa Bivariat	26
4.3	Pembahasan.....	27
4.3.1	Pemberian ASI Eksklusif	27
4.3.2	Pemberian Susu Formula.....	28
4.3.2	Perkembangan Bayi	29
4.3.2	Perbedaan Perkembangan Bayi.....	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Asi Eksklusif	5
2.1.1 Pengertian Asi Eksklusif	5
2.1.2 Manfaat Asi Eksklusif Bagi Bayi	6
2.1.3 Manfaat Asi Eksklusif Bagi Ibu	6
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif.....	7
2.1.5 Jenis Asi Berdasarkan Waktu Produksi	7
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	8
2.2 Susu Formula.....	9
2.2.1 Pengertian Susu Formula	9
2.2.1 Jenis Susu Formula.....	10
2.2.2 Kandungan Susu Formula	11
2.2.3 Kelemahan Susu Formula	12
2.3 Bayi	13
2.3.1 Pengertian Bayi	13
2.4 Perkembangan.....	13
2.4.1 Pengertian Perkembangan	14
2.4.2 Tahapan Perkembangan Anak Menurut Umur	14

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori.....	18
2.2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan Perkembangan Anak Menurut Umur.....	7
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	22
Tabel 2.3 Jadwal Penelitian.....	23