

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PROSEDUR MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT**
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS



FEMBRIS LISDAMAI YANTI GOWASA
P07520322009

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025

**PENERAPAN PROSEDUR MOBILISASI DINI PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN GANGGUAN NYERI
AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Laporan kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
Dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



FEMBRIS LISDAMAI YANTI GOWASA
P07520322009

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR MOBILISASI DINI PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN GANGGUAN NYERI
AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Diusulkan Oleh

FEMBRIS LISDAMAI YANTI GOWASA
NIM. P07520322009

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001

Pembimbing pendamping



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.19870426 2015032 004

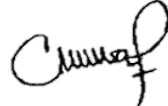
**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR MOBILISASI DINI PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN GANGGUAN NYERI
AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

FEMBRIS LISDAMAI YANTI GOWASA
NIM. P07520322009

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :		TandaTangan
1. Ketua Penguji : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep NIDN. 3405029001	:	 _____
2. Penguji 1 : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM NIDK. 8904350022	:	 _____
3. Penguji 2 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep NIDN. 3426048701	:	 _____

Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Mengetahui :
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.19870426 2015032 004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Fembris Lisdamai Yanti Gowasa
NIM : P07520322009
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PROSEDUR MOBILISASI DINI PADA IBU *POST* *SECTIO CAESAREA* DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 24 Juni 2025
Peneliti



Fembris Lisdamai Yanti Gowasa
P07520322009



BIODATA PENULIS

Nama	: Fembris Lisdamai Yanti Gowasa
Tempat/tgl lahir	: Hiliganowo, 03 November 2004
Jenis kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Alamat rumah	: Gobo Baru
Nomor HP	: 085223774288

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SDN 074072 SIMUK
2. SLTP	: SMPN 1 PULAU SIMUK
3. SLTA	: SMKS KRISTEN BNKP TELUDALAM

ABSTRAK

PENERAPAN PROSEDUR MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Fembris Lisdamai Yanti Gowasa, Wahyu Ningsih Lase, Lismawati Pertiwi Waruwu,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email:fembris27@gmail.com

Latar belakang: Persalinan merupakan suatu kejadian yang fisiologis atau normal dialami oleh seorang ibu. Proses persalinan ada dua metode yang salah satunya adalah persalinan metode *sectio caesarea* (SC). Persalian *post sectio caesarea* akan menyebabkan nyeri akut pada ibu akibat proses pembedahan. Penatalaksanaan nyeri akut pada pasien *post sactio casarea* dapat dilakukan dengan penerapan mobilisasi dini. Mobilisasi dini dapat meningkatkan sirkulasi darah yang dapat mengurangi rasa nyeri akut dalam mempercepat pemulihan dan mencegah terjadinya komplikasi pasca bedah.

Tujuan penelitian: mobilisasi dini untuk menggambarkan penerapan prosedur mobilisasi dini pada ibu *post section caesarea* dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Metode studi kasus: menggunakan studi kasus deskriptif dimana subjeknya adalah ibu *post section caesarea* dengan gangguan nyeri akut di UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS sejumlah 2 (dua) orang. Instrument yang digunakan adalah format pengkajian, standar prosedur operasional (SPO) dan *Numerical Rating Scale*.

Hasil: penerapan mobilisasi dini yang dilakukan selama tiga hari ditemukan nyeri yang dialami Ny. N dan Ny. A mengalami penurunan hingga pada skala 3.

Kesimpulan dan Saran: penerapan mobilisasi dini pada ibu *post section caesarea* selama tiga hari efektif dalam menurunkan gangguan nyeri akut. Disarankan pada pasien dan tenaga Kesehatan agar menggunakan mobilisasi dini sebagai salah satu intervensi untuk mengatasi nyeri akut pada ibu *post section caesarea*.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, nyeri akut, ibu *post section caesarea*

Daftar baca : 29 (2015-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION PROCEDURE IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS WITH ACUTE PAIN DISORDER AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT dr. M. THOMSEN NIAS

Fembris Lisdamai Yanti Gowasa, Wahyu Ningsih Lase, Lismawati Pertiwi Waruwu,
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Email: fembris27@gmail.com

Background: *Childbirth is a physiological or normal event experienced by a mother. There are two methods of delivery, one of which is the Cesarean section (CS) method. Post-Cesarean section delivery will cause acute pain in the mother due to the surgical process. The management of acute pain in post-Cesarean section patients can be done by applying early mobilization. Early mobilization can increase blood circulation, which can reduce acute pain, accelerate recovery, and prevent post-surgical complications.*

The objective of this study: *is to describe the application of early mobilization procedures in post-cesarean section mothers with acute pain disorder at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit dr. M. Thomsen Nias.*

Case Study Method: *This descriptive case study used two subjects: post-Cesarean section mothers with acute pain disorder at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit dr. M. Thomsen Nias. The instruments used were an assessment format, standard operating procedures (SOP), and the Numerical Rating Scale.*

Results: *The application of mobilization carried out for three days found that the pain experienced by Mrs. N and Mrs. A decreased to a scale of 3.*

Conclusion and Recommendation: *Early mobilization in post-Cesarean section mothers for three days is effective in reducing acute pain. It is recommended for patients and healthcare professionals to use early mobilization as an intervention to manage acute pain in post-Cesarean section mothers.*

Keywords : *Early mobilization, acute pain, post-Cesarean section mothers*

References : *29 (2015-2024)*



PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini pada Ibu *Post Sectio caesarea* dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan trimakasih yang tak terhitung peneliti sampaikan kepada ibu Wahyu Ningsih Lase S,Kep.Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikan karya tulis ilmiah ini, perkenankan peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST.,M.Keb sebagai Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.Ns.,M.Kes sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus sebagai penguji II.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM sebagai penguji I.
5. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias, dan Direktur UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias, yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang penerapan prosedur mobilisasi dini pada *ibu post sectio caesarea* dengan gangguan nyeri akut.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Teristimewa peneliti ucapkan kepada keluarga tercinta. Papa Sanaha Todo Gowasa, mama Meti Sari Duha, kakak Stefin Iman Syah Putri Gowasa, yang

telah memberikan semangat dan menjadi motivasi terbesar bagi hidup saya sehingga tahap demi tahap saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

8. Kepada teman-teman seperjuangan Ferningsih Zalukhu, Mila Fadhliyah Caniago, Siska Triani Harefa selama di kampus karena telah menjadi sahabat, patner, dan keluarga selama perjalanan akademik ini. Terimakasih atas segala dukungan, motivasi, dan kebersamaan yang telah kita lewati.
9. Serta seluruh mahasiswa/I rekan seperjuangan selama 3 tahun mengemban ilmu di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli tercinta.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya kulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis imiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 24 Juni 2025
Peneliti



Fembris Lisdamai Yanti Gowasa
NIM. P07520322009

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
PERYATAAN ORISINIALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Konsep Dasar <i>Post Sectio Caesarea</i>	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	5
3. Patofisiologi.....	7
4. Klasifikasi.....	8
5. Manifestasi Klinis.....	9
6. Pemeriksaan Penunjang.....	10
B. Konsep Nyeri Akut <i>Post Sectio Caesarea</i>	10
1. Pengertian Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	10
2. Fisiologis Nyeri	11
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi nyeri	12
4. Pengkajian Nyeri	14
5. Pengukuran Respon Intesitas Nyeri.....	15
6. Asuhan Keperawatan	15
C. Konsep Mobilisasi Dini Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	21
1. Definisi Mobilisasi Dini <i>Post Sectio Caesarea</i>	21
2. Tujuan Latihan Mobilisasi Dini.....	22
3. Manfaat Latihan Mobilisasi Dini.....	22
4. Standar Prosedur Operasional Mobilisasi Dini	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 26
A. Rancangan Studi Kasus	26
B. Subjek Studi Kasus	26
C. Fokus Studi Kasus	26
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	27

E. Instrumen Studi Kasus	27
F. Metode Pengumpulan Data	28
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	28
H. Analisa Data Penyajian Data	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Studi Kasus.....	30
B. Pembahasan Studi Kasus	47
C. Keterbatasan Studi Kasus	45
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional Mobilsasi Dini	23
Tabel 3.1 Defini Operasional	27
Tabel 4.1 Analisa Data pada Ny. N pada hari Sabtu 24 mei 2025	36
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi keperawatan 6 -10 jam setelah post sc	38
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi keperawatan 24 jam hari ke-2 setelah post sc	39
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi keperawatan hari ke-3 setelah post sc	40
Tabel 4.5 Analisa Data pada Ny. A pada hari Sabtu 28 mei 2025.....	43
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi keperawatan 6-10 jam setelah post sc	45
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi keperawatan 24 jam hari ke-2 setelah post sc	46
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi keperawatan hari ke-3 setelah post sc	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	8
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	15
Gambar 4.1 Genogram Ny. N	34
Gambar 4.2 Genogram Ny. A.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Surat Izin Survey Pendahuluan	57
Lampiran 2: Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan. Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 3: Surat Pemberitahuan Melaksanakan Survey Pendahuluan.....	62
Lampiran 4: Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 5: Surat Keterangan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 6: Data Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	69
Lampiran 7: Surat Balasan Izin Penelitian di RSUD dr. M. Thomsen Nias .	70
Lampiran 8: Surat Selesai Meneliti di RSUD dr. M. Thomsen Nias	72
Lampiran 9: Format Pengkajian Responden 1 dan Responden 2	74
Lampiran 10: Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 11: Lembar Persetujuan Menjadi Responden 1	81
Lampiran 12: Lembar Persetujuan Menjadi Responden 2.....	82
Lampiran 13: Lembar Observasi.....	83
Lampiran 14: Lembar Dokumentasi	85
Lampiran 15: Lembar Konsultasi	88
Lampiran 16: <i>Ethical Clearance</i>	103
Lampiran 17: Uji <i>Turnitine</i>	104