

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PADA SISWA/I KELAS IVB
SDN 104257 KECAMATAN LUBUK
PAKAM KABUPATEN
DELI SERDANG



ISNA SENI SARTIKA
P07525021060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PADA SISWA/I KELAS IVB
SDN 104257 KECAMATAN LUBUK
PAKAM KABUPATEN
DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



**ISNA SENI SARTIKA
P07525021060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa/i Kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

NAMA : Isna Seni Sartika
NIM : P07525021060

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui

Dosen Pembimbing



Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

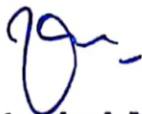
JUDUL : Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa/ Kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

NAMA : Isna Seni Sartika

NIM : P07525021060

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan Tahun 2024

Penguji I



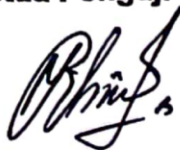
drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

Penguji II



Berliana Sari, M. Kes
NIP. 199410042022032001

Ketua Penguji



Nurhamidah, SST, M. Kes
NIP. 196802241988032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWAI KELAS IVB SDN 104257 KECAMATAN LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2 April 2024



Isna Seni Sartika
NIM. P07525021060

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2024**

ISNA SENI SARTIKA

**OVERVIEW OF DENTAL AND ORAL HEALTH PROMOTION USING
BOOKLET MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE IN CLASS IVB
STUDENTS AT SDN 104257 LUBUK PAKAM SUB DISTRICT, DELI
SERDANG REGENCY**

ix + 25 pages, 2 tables, 2 figures, 11 attachments

ABSTRACT

Dental and oral health is important in everyone's life, including children. Damaged teeth and gums that are not treated will cause pain. This is based on a lack of knowledge about the importance of maintaining oral health. The biggest dental problems occur in children because they don't know how to maintain healthy teeth and mouth. Many methods can be used to provide health promotion to elementary school children, such as leaflets, booklets, puzzle games, and snakes and ladders games.

The type of research carried out was descriptive with a survey method that aimed to determine the level of knowledge of students in class IVB at SDN 104257, Lubuk Pakam sub-district, Deli Serdang district regarding dental and oral health before and after promotion using booklet media with a total research sample of 30 students. Data collection was carried out by distributing questionnaires before and after the promotion using booklet media.

The results of the study showed that students' knowledge about dental and oral health before promotion using booklet media was good criteria for 3 students (10%), medium criteria for 14 students (46.7%), and bad criteria for 13 students (43.3%). After promoting dental health among students, 26 students (86.7%) had good criteria, and 4 students (13.3%) had moderate criteria.

This research concludes that there was a change in students' knowledge of dental and oral health before promotion was carried out through booklet media. The students' knowledge was in the medium category (46.7%) and after being given counseling the students' knowledge was in the good category (86.7%).

Keywords : Knowledge, *Booklet*

References : 21 (2015-2023)

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 2 APRIL 2024**

Isna Seni Sartika

**Gambaran Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Media *Booklet*
Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Siswa/i Kelas IVB SDN 104257
Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang**

ix + 25 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut adalah hal penting dalam kehidupan setiap orang termasuk pada anak. Gigi dan gusi yang rusak yang tidak dirawat akan menyebabkan rasa sakit. Hal ini dilandasi karena kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Masalah gigi terbesar terjadi pada anak-anak karena kurang mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut. Banyak metode yang dapat dilakukan dalam memberikan promosi kesehatan pada anak sekolah dasar, seperti media leaflet, booklet, permainan puzzle, dan permainan ular tangga.

Jenis Penelitian yang dilakukan adalah deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswa/i kelas IVB SDN 104257 kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah promosi menggunakan media *booklet* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 30 siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner sebelum dan sesudah promosi dengan menggunakan media *booklet*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswa-siswi tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dilakukan promosi dengan media *booklet* yaitu kriteria baik sebanyak 3 siswa (10%) kriteria sedang sebanyak 14 siswa (46,7%) dan kriteria buruk sebanyak 13 siswa (43,3%). Sesudah dilakukan promosi kesehatan gigi pada siswa-siswi yaitu kriteria baik sebanyak 26 siswa (86,7%) kriteria sedang sebanyak 4 siswa (13,3%). Sedangkan kriteria buruk tidak ada

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terjadinya perubahan pengetahuan siswa-siswi terhadap kesehatan gigi dan mulut. Sebelum dilakukan promosi melalui media *booklet*, pengetahuan siswa-siswi berkategori sedang (46,7%) dan sesudah diberikan penyuluhan pengetahuan siswa-siswi berkategori baik (86,7%).

Kata kunci : Pengetahuan, *Booklet*
Daftar Bacaan : 21 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah “Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa/i Kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk lebih baik penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Nurhamidah, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus Ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Berliana Sari, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh tenaga pendidik (Dosen) dan tenaga kependidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Medan yang telah

banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.

5. Bapak Joko Hartoyo. S. Pd Selaku Kepala sekolah SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Teristimewa kedua orang tua saya yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan, membimbing, serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tidak terhingga pada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Beserta rekan-rekan mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Medan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Walaupun demikian semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 2 April 2024

Penulis



Isna Seni Sartika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	3
3. Tujuan Penelitian.....	3
3.1. Tujuan Umum	3
3.2. Tujuan Khusus.....	4
4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	5
1. Promosi Kesehatan	5
1.1. Pengertian Promosi Kesehatan	5
1.2. Manfaat Media Promosi	5
2. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	5
2.1. Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut.....	5
2.2. Makanan yang Menyehatkan Gigi	6
2.3. Makanan yang Merusak Gigi.....	6
2.4. Kebiasaan Menggosok Gigi.....	6
2.5. Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi.....	7
2.6. Alat dan Bahan Menyikat Gigi	7
2.7. Melakukan Pemeriksaan ke Dokter Gigi	8
3. Media.....	8
3.1. Pengertian Media.....	8
4. Media Booklet.....	9
4.1 Pengertian Media Booklet.....	9
4.2 Keunggulan Media Booklet.....	9
4.3 Kelemahan Media Booklet.....	10
5. Pengetahuan	10
5.1 Pengertian Pengetahuan	10
5.2 Tingkat Pengetahuan.....	10
5.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
6. Kerangka Konsep Penelitian	12
7. Defenisi Operasional	13

BAB III METODE PENELITIAN	14
1. Jenis Penelitian	14
2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
2.1 Lokasi Penelitian	14
2.2 Waktu Penelitian	14
3. Populasi dan Sampel Penelitian	14
3.1 Populasi Penelitian.....	14
3.2 Sampel Penelitian	14
4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	15
4.1 Jenis Data	15
4.2 Cara Pengumpulan Data.....	15
5. Pengolahan dan Analisa Data	16
5.1 Pengolahan Data	16
5.2 Analisa Data.....	17
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 18
1. Hasil Penelitian	18
2. Pembahasan	19
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 22
1. Simpulan	22
2. Saran	22
 DAFTAR PUSTAKA.....	 23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Sebelum Dilakukan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Media <i>Booklet</i>	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Media <i>Booklet</i>	18
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/i Kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Media <i>Booklet</i>	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Media <i>Booklet</i>	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat KEPK
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Media <i>Booklet</i>
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Denah Sekolah
Lampiran 8	Daftar Konsultasi
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Dokumentasi Photo