

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1. Latar Belakang**

*Menurut World Health Organization (WHO)* kesehatan adalah suatu keadaan jasmani, rohani, dan sosial yang sempurna tidak hanya bebas dari penyakit, cacat, dan kelemahan. Kesehatan yang perlu diperhatikan selain kesehatan tubuh secara umum, juga kesehatan gigi dan mulut. Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang penting dalam menjaga keseimbangan fungsi tubuh. Gigi merupakan salah satu bagian tubuh yang berfungsi untuk mengunyah, berbicara dan mempertahankan bentuk muka. Mengingat kegunaannya yang sangat penting maka perlu untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut agar gigi dapat bertahan lama dalam rongga mulut (Arianto, A. 2018)

Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018, menunjukkan bahwa dari 34 provinsi 21 provinsi memiliki masalah kesehatan gigi termasuk Provinsi Sumatra Utara. Penduduk Indonesia yang mengalami masalah kesehatan gigi sebesar 57,6 %, hanya 10,2% mendapatkan pelayanan medis dan 32,2% yang tidak mendapatkan pelayanan medis.

Kesehatan gigi dan mulut adalah hal yang penting dalam kehidupan setiap orang termasuk pada anak, maka dari itu gigi dan gusi yang rusak tidak dirawat akan menyebabkan rasa sakit, gangguan pengunyahan dan dapat mengganggu kesehatan tubuh yang lainnya. Hal ini dilandasi karena kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Masalah gigi terbesar terjadi pada anak-anak karena kurang mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut (Sihombing, 2019).

Promosi kesehatan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan bersama melalui pembelajaran dari, oleh, untuk, dan bersama masyarakat agar mereka dapat menolong diri sendiri,

serta mengembangkan kegiatan yang bersumber daya masyarakat, sesuai dengan budaya setempat. Banyak metode yang dapat dilakukan dalam memberikan promosi kesehatan pada anak sekolah dasar, misalnya media *leaflet*, *booklet*, permainan *puzzle*, permainan ular tangga, dan buku cerita. Media penyuluhan lainnya ialah *booklet*, *booklet* merupakan suatu media berbentuk buku yang digunakan untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik berupa tulisan maupun gambar (Nasifah et al., 2023). Kelebihan dari menggunakan media *booklet* ini adalah biaya produksi yang digunakan terjangkau, informasi yang dicantumkan lengkap dan mudah dipahami, desain lebih menarik sehingga dapat membuat seseorang tertarik dan tidak bosan untuk membacanya dan mudah dibawa kemanapun dan dimanapun (Nasifah et al., 2023). *Booklet* merupakan salah satu media yang menarik dengan mengandalkan indra penglihatan. Daya serap manusia jika menggunakan indra penglihatan saja berkisar 82%. Daya serap indra penglihatan paling tinggi dibandingkan dengan indra yang lain (Khotimah, Supena & Hidayat, 2019).

Masyarakat perlu diberikan informasi tentang kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan berbagai media, yang berfungsi sebagai alat bantu atau alat peraga dalam promosi kesehatan. Promosi kesehatan sebaiknya disusun berdasarkan prinsip bahwa pengetahuan yang ada pada setiap manusia di terima dengan baik menggunakan pasca indra. Semakin banyak indra yang digunakan untuk menerima sesuatu maka semakin banyak dan semakin jelas pula pengertian atau pengetahuan yang diperoleh. Alat peraga ini untuk menggerakkan indra sebanyak mungkin kepada suatu objek sehingga dapat mempermudah dalam persepsi seseorang (Hamsar, 2019).

Dari hasil survey awal terdapat 15 pertanyaan kuesioner pada 10 orang siswa/i kelas IVB SDN 104257 kecamatan Lubuk Pakam kabupaten Deli Serdang. Dengan kategori sedang sebanyak 4 siswa/i jawaban yang

benar, dan kategori buruk sebanyak 6 orang siswa/i. Maka diperoleh pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dalam kategori buruk.

Berdasarkan uraian di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang gambaran promosi kesehatan gigi dan mulut dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan pada siswa/i kelas IVB SDN104257 kecamatan Lubuk Pakam kabupaten Deli Serdang.

## **2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian yaitu bagaimana Gambaran Promosi tentang Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Media *Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Siswa/i Kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

## **3. Tujuan Penelitian**

### **3.1 Tujuan Umum**

Adapun tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran promosi kesehatan gigi dan mulut dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan pada siswa/i kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.

### **3.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa/i kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang sebelum dilakukan promosi kesehatan gigi dan mulut dengan media *booklet*
2. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswa/i kelas IVB SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang sesudah dilakukan promosi kesehatan gigi dan mulut dengan media *booklet*

#### **4. Manfaat Penelitian**

Data yang diperoleh dari penelitian ini di harapkan dapat digunakan untuk :

1. Menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis.
2. Sebagai informasi dan menambah pengetahuan pada siswa/i kelas IVB dan sekolah SDN 104257 Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang.
3. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi informasi bagi pihak sekolah tentang promosi kesehatan gigi dan mulut dengan media *booklet* terhadap pengetahuan.