

DAFTAR PUSTAKA

- Adistia, (2022) Metode massage terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. <https://doi.org/10.32660/Jurnal.V5i1.334>.
- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33.
- Afifah, (2024). Pengaruh pijat refleksi telapak tangan terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi di lingkungan gedur baru mataram puskesmas tanjung, *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan STIKES MATARAM*, vol.7, no.1
- Afrizandi, D., Sagita, M. D., & Ulfa, A. (2023). Penerapan Foot Reflexiology Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Kecamatan Lima Puluh Kelurahan Ruh. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(5), 45–48.
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi foot massage untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328-336.
- Ardiyansyah dan Huriah, (2019). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>.
- Arianto, Chrisanto, E. Y., & Perkasa, A. W. (2018). Asuhan keperawatan komprehensif dengan penerapan efektifitas foot massage dan *progressive muscle relaxation* terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *journal of Public Health Concerns*, 1(3), 15.
- Arifah, C. N., Sani, F. N., Palupi, D. L. M., & Utomo, E. K. (2024). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 449-456.
- Arslan. & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334> Badan pusat statistik,.Statistik
- Carolyn, (2019), Efektivitas pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah lansia hipertensi di PSTW Luhur Yogyakarta, *Jurnal INA-Rxiv Papers*
- Chanif, & Khoiriyah. (2017). Penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi berbasis pijat refleksi., 69–74.
- Elpriska, S, 2021, Pengaruh pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di kecamatan medan tuntungan tahun 2020, *Artikel Penelitian Pandu Husada*, vol.2, no.2

- Fandizal (2019). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah. Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah, 9–10.
- Fitri Tambunan, L., & Dewi Listiyanawati, M. (2024). *nursing professional study program faculty of health sciences kusuma husada university of surakarta 2024 the application of reflexology massage to lower blood pressure in primary hypertension patients in the mawar room at dr. gondo suwarno hospital in ung.* 30.
- Goesalosna, (2020). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar. Jurnal Ventilator, 2(3), 42-52.
- Hani (2020). Dampak Dukungan Sosial Dan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Pasien Hipertensi : Literature Review. Jurnal Ners, 8(1), 254–261.
- Hersismanto, 2020, Pijat refleksi berpengaruh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di klinik ATGF 8 Palembang, Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat, vol.4, no.1
- Irwadi, Fatrida (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan. Journal Ilmiah, 1(3), 187–197.
- Kinanti, (2020). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi wilayah kerja puskesmas kampung dalam, Jurnal Kesehatan, hh 3.
- Kristiana, (2020). Efektifitas terapi rendam kaki air hangat dan pijat refleksi terhadap tekanan darah pada lansia. Jurnal Keperawatan, 12(4), 541–554.
- Kurniasanti & Ismerini (2022). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Untuk Menurunkan Tekanan Darah dengan Hipertensi di RSUD dr. Soeratto Gemolong. *insologi: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(4), 754-762. <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i4.2451>
- Lukman, L., Putra, S. A., Habiburrahma, E., Wicaturatmashudi, S., Sulistini, R., & Agustin, I. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health), 4(1), 5–9. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v4i1.238>
- Marisna (2018). Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap tekanan Darah Pada penderita Hipertensi Primer Di wilayah kerja UPTD Kesmas Gianyar I. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1324>.
- Muhammad Ary sulaiman, Prajayanti, E. D., & Susanto, H. (2023). Penerapan Terapi Refleksi Pijat Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah

- Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kota Salatiga. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(2),54-59.
- Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage : Studi Kasus Prevalensi hipertensi di dunia Menurut laporan World Health Organization. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, 1318–1328.
- Pristiyani dan Mujahid (2020). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1), 35–46. <https://doi.org/https://doi.org/10.32660/jurnal>
- Ratna faradhila, R., Armiyati, Y., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Tekanan DarahpadaLansiaHipertensiMenggunakanTerapiPijatRefleksi.NersMuda ,3(3).<https://doi.org/10.26714/nm.v3i3>
- Ratna, R. & Aswad, A. (2019) "Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), pp. 33–40. doi: 10.37311/jhsj.v1i1.2052.
- Saparudin, H, Armiyati,Y, (2020). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>.
- Saparudin, H, Armiyati,Y, 2020., Vol. 6 No.2 Edisi 3 Januari 2024 <http://jurnal.ensiklopediaku.org> Ensiklopedia of Journal. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2), 76–82.
- Saputra, Huda, (2023). Implementasi Foot Massage Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 23–26
- Setyaningrum, D., Noorratri, E. D., & Natsir, M. (2024). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health*, 480.
- Siregar S., Rahman, W. F., & Ardiansyah, Y. (2020). efektivitas terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di puskesmas bungursari. selaparang: *jurnal pengabdian masyarakat berkemajuan*, 7(3), 2149-2154.
- Sundari, (2019). penerapan terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. *jurnal kesehatan*, 10(2).
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki dengan metode manual terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah karangrejo timur wonokromo surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol*, 7(2).

- Wahyudin, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing: Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Hipertensi di Kota Sukabumi 2021. *Jurnal Health Society*, 10(1).
- wahyuni, N. (2018). Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hpertensi wilayah kerja puskesmas kampung dalam, *Jurnal Kesehatan*, hh 3.
- Widayanti, R. S. (2024). Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Bangsal Akar Wangi Rsud Pandan Arang Boyolali. 11–20.


**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

1

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0004 / 2024

Lampiran : -

Perihal : Izin Survey Pendahuluan
an. Apriliani Daeli, dkk.

Gunungsitoli, 27 Desember 2024

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
penelitian dan pengembangan daerah Kota
Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin studi pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan pemberian pisang ambon pada ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi moikard tideak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitolikota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan nyeri Akut di Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli	Wilayah UPTD Puskesmas Gunung sitoli Kota Gunung sitoli



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada ibu hamil trimester 3 dengan Gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi darma kasia zebua	P07520322007	Penerapan pemberian air rebusan daun sirih pada ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit /jaringan di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi Pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Dengan Gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan prosedur aroma therapy lemon pada ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	penerapan pemberian jus bayam pada ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli



Kemenkes

Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

			nyeri akut di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	Selatan Kota Gunungsitoli
17	Siska Triani Harefa	P07520322037	Penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ispa dengan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli
18	Susi meliani zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

Plt. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 197703162002122001

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip
9. Mahasiswa ybs.

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifikasiPDF>.





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 31 Desember 2024

Nomor : 000.9.2/3079 /Bappelitbang/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Survey Pendahuluan
Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk

Kepada.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024 tanggal 27 Desember 2024 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Apriliani Daeli, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Apriliani Daeli	P07520322002	Penerapan Pemberian pisang ambon pada Ibu hamil emesis gravidarum dengan masalah gangguan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Prosedur Pemberian Jus Timun pada Ibu hamil dengan hipertensi gangguan resiko perfusi miokard tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	Benar Kasih Harefa	P07520322004	Penerapan Senam Pilates Terhadap Low back pain (LBP) Ibu hamil Trimester III dengan gangguan nyeri akut di Wilayah UPTD Puskesmas	Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

			Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	
4	Dasar Kristin Zai	P07520322001	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkoeumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	Dewi Indah Susiani Hulu	P07520322006	Penerapan <i>massage effleurage</i> pada Ibu hamil trimester 3 dengan gangguan nyeri (akut) punggung di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
6	Dwi Darma Kasia Zebua	P07520322007	Penerapan Pemberian air rebusan daun sirih pada Ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan gangguan integritas kulit/jaringan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
7	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	Heti Sri Endang Hulu	P07520322012	Penerapan Prosedur aroma therapy lemon pada Ibu hamil trimester I dengan nausea di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli
9	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
10	Lilis Kristiani Waruwu	P07520322021	Penerapan Pemberian jus bayam pada Ibu hamil dengan gangguan Perfusi Perifer tidak efektif di	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota

			Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	
18	Susi Meliani Zega	P07520322038	Penerapan pemberian minuman rebusan jahe dan madu pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dengan gangguan bersihan jalan napas tidak efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli

untuk melaksanakan survey pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan survey pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan survey kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**a.n KEPALA BAPPELITBANG KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN,**


SOMASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
8. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811, HP. 081362736467
Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 07 Januari 2025

Nomor : 445/139/PKM.Kauko-GST/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli

di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024, tanggal 27 Desember 2024 perihal izin Survey Pendahuluan, dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli untuk melaksanakan Survey Pendahuluan pada Penyusunan Karya tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli atas nama :

No	Nama	NIM
1	Mila Fadhliah Caniago	P07520322025
2	Ferningsih Zalukhu	P07520322003
3	Astri Mega Tari Gea	P07520322003
4	Dasar Kristin Zai	P07520322005
5	Melvan Putra Zalukhu	P07520322022
6	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018

Diharapkan hasil Survey Pendahuluan tersebut dapat disampaikan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIC
NIP.19930315 201903 2 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811, HP. 081362736467
Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 04 Februari 2025

Nomor : 445/549 /PKM.Kauko-GST/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pelaksanaan Survey Pendahuluan

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli

di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0804/2024, tanggal 27 Desember 2024 perihal izin Survey Pendahuluan, dengan ini disampaikan bahwa mahasiswa yang namanya tercantum dibawah ini telah melaksanakan Survey Pendahuluan pada Penyusunan Karya tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, sebagai berikut :

No	Nama	NIM
1	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025
2	Ferningsih Zalukhu	P07520322003
3	Astri Mega Tari Gea	P07520322003
4	Dasar Kristin Zai	P07520322005
5	Melvan Putra Zalukhu	P07520322022
6	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/Ilc
NIP.19930315 201903 2 003



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/ F.XXII.21/208/2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

An. Astri Mega Tari Gea,
dkk.

Gunungsitoli, 06 Mei 2025

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan

Pembangunan, Riset dan

Pengembangan Daerah Kota

Gunungsitoli

Di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Ijin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan pemberian jus mentimun pada ibu hamil hipertensi dengan gangguan perfusi Perifer tidak efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	Dasar Kristin Zai	P07520322005	Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli kota Gunungsitoli
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan terapi pijat kaki terhadap upaya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan gangguan nyeri akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Lampiran 5

8	Putri Yamandani Lase	P075203220 31	Penerapan perawatan luka dengan teknik modern dressing pada luka diabetes melitus tipe 2 terhadap penyembuhan luka di wilayah kerja UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli utara	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
---	----------------------------	------------------	---	--

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Dipindai dengan CamScanner

Tembusan

1. Kepala Dinas KP2KB Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
8. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whys.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 07 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1269/Bapperida/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin
Penelitian Mahasiswa
an. Astri Mega Tari Gea dkk**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes
Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025 tanggal 06 Mei 2025 perihal Izin Penelitian an.
Astri Mega Tari Gea, dkk. Dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut
di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	ASTRI MEGA TARI GEA	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun Pada Ibu Hamil Hipertensi Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
2	DASAR KRISTIN ZAI	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif Pada Anak Penderita Bronkopneumonia Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
3	FERNINGSIH ZALUKHU	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
4	KENANGAN HASRAT MANDIRI LAIA	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit Pada Anak Dengan Gangguan Diare di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
5	MELFAN PUTRA ZALUKHU	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Trimeter Ketiga Dengan Kecemasan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
6	MICHAEL EMANNUEL LASE	P07520322024	Penerapan Edukasi Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan	Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan

7	MILA FADHLIYAH CANIAGO	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Gangguan Perfusion Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
8	PUTRI YAMANDANI LASE	P07520322031	Penerapan Perawatan Luka Dengan Teknik Modern Dressing Pada Luka Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Penyembuhan Luka di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, Kepala Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Plh, KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI



HANDY WIRAWAN HAREFA, SSTP
PENATA TK. I
NIP. 199103192014061002

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara;
5. Kepala Desa Tetehosi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH

JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1272 /Bapperida/2025

Dasar

- : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025 perihal Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN:

KEPADA
NAMA
NIM
UNIVERSITAS
PROGRAM STUDI
UNTUK

:
: **FERNINGSIH ZALUKHU**
: P07520322010
: **KEMENKES POLTEKKES MEDAN**
: **D-3 KEPERAWATAN**
: Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli" Pada UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 09 Mei 2025

PIH. KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI



HANDY WIRAWAN HAREFA, SSTP
PENATA TK. I

NIP. 199103192014061002

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli;
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811,
HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 09 Mei 2025

Nomor : 445/2186/PKM.Kauko-GST/V/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian
Mahasiswa an. Astri Mega Tari Gea, dkk

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025, perihal izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan diharapkan hasil Penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada Ibu Hamil Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif
2	Dasar Kristin zai	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif pada Anak Penderita Bronkopneumonia dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare

5	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Kecemasan
6	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811,
HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 05 Juni 2025

Nomor : 445/ 2622 /PKM.Kauko-GST/VI/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Peneitian Mahasiswa

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/208/2025, perihal izin Penelitian an. Astri Mega Tari Gea, dkk. Maka dengan ini disampaikan bahwa Mahasiswa yang namanya tercantum dibawah ini telah melaksanakan Penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2024/2025 di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli sebagai berikut :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Astri Mega Tari Gea	P07520322003	Penerapan Pemberian Jus Mentimun pada Ibu Hamil Hipertensi dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif
2	Dasar Kristin zai	P07520322005	Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif pada Anak Penderita Bronkopneumonia dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
3	Ferningsih Zalukhu	P07520322010	Penerapan Terapi Pijat Kaki terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Gangguan Nyeri Akut
4	Kenangan Hasrat Mandiri Laia	P07520322018	Penerapan Pemberian Oralit pada Anak dengan Gangguan Diare

5	Melfan Putra Zalukhu	P07520322022	Penerapan Terapi Musik Klasik pada Ibu Hamil Trimester Ketiga dengan Kecemasan
6	Mila Fadhliyah Caniago	P07520322025	Penerapan Senam Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih.



Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA VIIC
NIP.19930315 201903 2 003

**DATA JUMLAH PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024**

No.	Bulan	Jumlah Penderita Hipertensi
1	Januari	4 orang
2	Februari	71 orang
3	Maret	56 orang
4	April	50 orang
5	Mei	58 orang
6	Juni	74 orang
7	Juli	60 orang
8	Agustus	65 orang
9	September	72 orang
10	Oktober	109 orang
11	November	64 orang
12	Desember	71 orang
	Jumlah	754 orang

Mengetahui :
Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Pengolah Data Pelayanan



DIAN ARDILA ACEH, Am.Keb
Penata Muda Tk I/ IIIb
NIP.19910126 201503 2 005

**DATA 10 PENYAKIT TERBANYAK DI UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI TAHUN 2024**

No.	Bulan	Jumlah Penderita
1	Diabetes Mellitus	1.073 orang
2	ISPA	1.009 orang
3	Dyspepsia	1.004 orang
4	Hipertensi	754 orang
5	Febris	724 orang
6	Myalgia	415 orang
7	Commond Cold	355 orang
8	Dermatitis Kontak Alergi	350 orang
9	TB Paru	231 orang
10	Cepalgia	101 orang

Mengetahui :

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
PENATA/Ilc
NIP.19930315 201903 2 003

Pengolah Data Pelayanan



DIAN ARDILA ACEH, Am.Keb
Penata Muda Tk I/ Illb
NIP.19910126 201503 2 005

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bapak/Ibu Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli yang saya hormati, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FERNINGSIH ZALUKHU

NIM : P07520322010

Saya Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli”.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaanya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 15 Mei 2025

Peneliti,



FERNINGSIH ZALUKHU
NIM. P07520322010

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN 1

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.A
Alamat : DUSUN IV DESA HILIAO
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli.”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini di buat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, 15 Mei 2025

Responden



(Ny.A)

LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN 2

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

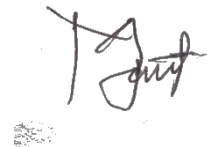
Nama : Ny.M
Alamat : DUSUN II GAMO
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli.”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini di buat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, 15 Mei 2025

Responden



(Ny.M)

**LEMBAR PENGUKURAN TEKANAN DARAH POSTEST
DAN PRETEST TERAPI PIJAT KAKI**

Hari pertama

No.	Tanggal	Nama pasien	Hasil pengukuran tekanan darah	
			Pretest	Protest
1.	15 Mei 2025	Ny.A	170/120 mmHg	165/115 mmHg
2.	15 Mei 2025	Ny.M	170/120 mmHg	160/110 mmHg

Hari kedua

No.	Tanggal	Nama pasien	Hasil pengukuran tekanan darah	
			Pretest	Protest
1.	16 Mei 2025	Ny.A	168/108 mmHg	160/100 mmHg
2.	16 Mei 2025	Ny.M	160/110 mmHg	150/100 mmHg

Hari ketiga

No.	Tanggal	Nama pasien	Hasil pengukuran tekanan darah	
			Pretest	Protest
1.	17 Mei 2025	Ny.A	155/105 mmHg	150/90 mmHg
2.	17 Mei 2025	Ny.M	150/100 mmHg	140/90 mmHg

DOKUMENTASI







**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN KOTA GUNUNGSITOLI

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P0720322010

Nama Pembimbing I : Dr. Soep, S.Kep., M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing utama
1.	7/12/2024	Konsul judul penelitian dan perbaikan judul		
2.	10/12/2024	ACC judul penelitian		
3.	23/12/2024	Konsul BAB 1-3 Dan perbaikan BAB I yaitu Menguraikan tentang masalah dan data penelitian		
4.	21/01/2024	Konsul BAB 2-3 melengkapi materi		

No	Hari/Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing utama
5	04/02/2025	Memperbaiki defenisi opreasional dan melengkapi SPO		
6.	10/02/2025	Revisi BAB 3 dan melengkapi materi		
7.	11/02/2025	ACC BAB 1-3		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.Ns.,M.Kep

No.	Hari/tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Rabu, 11/12/2024	- Konsul judul - Fokus pada masalah penelitian - Cari jurnal yang terkait	FS-	
2.	Kamis, 12/12/2024	- ACC Judul penelitian	FS-	
3.	Jumat, 24/12/2024	- Pada BAB 1 uraikan masa penelitian dan data - data yang butuhkan - Perbaiki penggunaan huruf besar, huruf kecil, tanda baca.	FS-	
4.	Kamis, 30/01/2025	- Perbaiki defenisi operasional - buat daftar pustaka - buat kata pengantar, daftar isi, daftar tabel, daftar lampiran	FS-	
5.	Kamis 06/02/2025	- perbaiki cover - perbaiki kata pengantar - lengkapi lampiran KTI - perbaiki tanda baca	FS-	
6.	Senin, 17/02/2025	- tambahkan daftar pustaka - perbaiki pengetikan yang tidak sesuai EYD	FS-	
7.	Selasa, 18/02/2025	- ACC untuk di seminarkan	FS-	

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN KOTA GUNUNGSITOLI

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P0720322010

Nama Penguji I : Hadirat Candra Laoli S. Kep, Ns., MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	Rabu, 09-09 2025	- Perbaiki sop - menambahkan Jurnal pada BAB II	FS-	
2.	Kamis, 10-09 2025	- Perbaiki latar belakang - Tambahkan Jurnal terkait Judul Penelitian	FS-	
3.	Senin, 21-09 2025	See proposal	FS-	

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Jipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Penguji II : Sollihudin Harahap,S.pd S.Kep,Ns,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	21-04-2025	- Perbaiki tulisan sesuai EYD - Perbaiki daftar pustaka		
2.	24-04-2025	- ACC Proposal		

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Jipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep,Ns., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	kamis, 24-04-2025	- Perbaiki tulisan sesuai EYD		
		- Perbaiki daftar pustaka		
2.	Jumat, 25-04-2025	- ACC Proposal		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Dengan Gangguan Nyeri Aku Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322010

Nama Pembimbing I : Dr.Soep,S.Kp.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	Jumat/25-04-2025	- ACC Proposal		

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Dengan Gangguan Nyeri Aku Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli**

Nama Mahasiswa : **FERNINGSIH ZALUKHU**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520322010**

Nama Pembimbing I : **Dr.Soep,S.Kp.,M.Kes**

No	Hari/Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	Kamis/22-05-2025	- Perbaikan analisa data - Perdalam pembahasan		
2	Selasa/27-05-2025	- Tambahkan jurnal dalam pembahasan - Perbaiki abstrak		
3.	kamis/29-05-2025	- Lengkapi pembahasan - Perbaiki kesimpulan dan saran - Lengkapi KTI		
4.	senin/02-06-2025	- ACC seminar KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.Ns.,M.Kep

No.	Hari/tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Senin, 02/06/2025	- Perbaiki pengetikan KTI perhatikan penggunaan tanda baca, huruf besar huruf kecil, - Perbaiki kesimpulan dan saran - Cantumkan abstrak bahasa inggris, surat telah selesai meneliti - Tambahkan perbandingan pasien 2 di BAB 4		
2.	Selasa, 03/6/2025	- Buat lembar persetujuan - Perbaiki penulisan yang tidak sesuai EYD - Cantumkan surat selesai penelitian		
3.	Rabu, 04/016/2025	- Cantumkan surat selesai penelitian - Buat abstrak - Buat nomor halaman - Lengkapi KTI dari cover sampai lampiran - Perbaiki kata pengantar		

4.	Kamis, 05/06/2025	- Buat lembar persetujuan - Perbaiki pengetikan judul tabel di BAB IV - Perbaiki pengerikan daftar pustaka dan lengkapi	FS-	Chinif
5.	Jumat, 13/06/2025	- ACC untuk di seminarkan	FS-	Chinif

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Penguji I : Hadirat Candra Laoli, S.Kep, Ns, MKM

No.	Hari/tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	Senin, 30- Juni 2025	- Rapikan Penulisan - sesuaikan Daftar Isi - Tambahkan Jurnal Pembahasan - Pembahasan sesuaikan Perri	Fus-	
2.	Selasa, 01- Juni 2025	- lengkapi dokumentasi - lengkapi lampiran - Abstrak sesuaikan Panduan	Fus-	
3.	Rabu, 02 Juni 2025	Ace Kti	Fus-	

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Penguji II : Sollihudin Harahap,S.pd S.kep.,Ns.M.kep

No.	Hari/tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	Rabu/02 juli 2025	- Perbaiki tulisan sesuai EYD - Perbaiki penulisan daftar pustaka - perbaiki penulisan abstrak		
2.	Kamis/04 juli 2025	- ACC KTI		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.Ns.,M.Kep

No.	Hari/tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Kamis, 03/07/2025	- Perbaiki lembar persetujuan dan lembar pengesahan - Perbaiki abstrak - Perbaiki pengetikan yang tidak sesuai EYD - Lengkapi KTI	<i>FS</i>	<i>Cipta Citra Karyani Gulo</i>
2.	Jumat, 04/07/2025	- ACC Lux KTI	<i>FS</i>	<i>Cipta Citra Karyani Gulo</i>

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : FERNINGSIH ZALUKHU

Nomor Induk Mahasiswa : P075202322010

Nama Pembimbing I : Dr.Soep,S.Kp.,M.Kes

No.	Hari/tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	Senin/ 07 Juli 2025	- ACC KTI		



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1045/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FERNINGSIH ZALUKHU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Pijat Kaki Terhadap Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Nyeri Akut di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Kota Gunungsitoli"

"Application of Foot Massage Therapy to Efforts to Reduce Blood Pressure in Hypertensive Patients with Acute Pain Disorders in the work area of UPTD Kauko Health Center, Gunungsitoli City District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



May 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

 Karya Tulis Ilmiah
 Ns. Cipta Gulo Class
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

66,499 Characters

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

Exclusions

- 96 Excluded Matches

ACC 4 18 25
CCFG 7

Top Sources

- 28%  Internet sources
- 11%  Publications
- 15%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

28% Internet sources
11% Publications
15% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
	journal.literasisains.id	2%
2	Internet	
	journal.inspira.or.id	2%
3	Internet	
	repo.unikadelasalle.ac.id	2%
4	Student papers	
	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
5	Internet	
	journal.universitaspahlawan.ac.id	1%
6	Internet	
	repository.uin-alauddin.ac.id	1%
7	Internet	
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	1%
8	Publication	
	Vinola Adiesty Pratami Vinola, Lisa Anita SariZ. "Asuhan Keperawatan Keluarga T...	1%
9	Internet	
	repository.stikstellamarismks.ac.id	<1%
10	Internet	
	journal.mandiracendikia.com	<1%
11	Student papers	
	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%

12	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
13	Internet	jurnal.academiccenter.org	<1%
14	Internet	123dok.com	<1%
15	Internet	jurnal.stikes-ibnusina.ac.id	<1%
16	Internet	repo.stikesperintis.ac.id	<1%
17	Internet	www.researchgate.net	<1%
18	Internet	jurnal.umt.ac.id	<1%
19	Internet	repository.unar.ac.id	<1%
20	Student papers	Universitas Muhammadiyah Sukabumi	<1%
21	Student papers	UM Surabaya	<1%
22	Internet	jurnal.ensiklopediaku.org	<1%
23	Student papers	Sriwijaya University	<1%
24	Internet	eprints.ukh.ac.id	<1%
25	Internet	repository.um-surabaya.ac.id	<1%

26	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
27	Internet	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
28	Internet	akper-pelni.ecampuz.com	<1%
29	Internet	www.repo.stikesperintis.ac.id	<1%
30	Internet	repository.stikes-bhm.ac.id	<1%
31	Internet	jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id	<1%
32	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
33	Internet	repository.stikesdrsoebandi.ac.id	<1%
34	Internet	download.garuda.kemdikbud.go.id	<1%
35	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
36	Internet	jurnal.stikespamenang.ac.id	<1%
37	Internet	journal.ugm.ac.id	<1%
38	Internet	ojs.unik-kediri.ac.id	<1%
39	Internet	p4t4rzhy.blogspot.com	<1%

40	Internet	eprintslib.ummgl.ac.id	<1%
41	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
42	Internet	jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id	<1%
43	Internet	jim.unsyla.ac.id	<1%
44	Internet	prosiding.unimus.ac.id	<1%
45	Internet	www.ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
46	Internet	journal.poltekkesjambi.ac.id	<1%
47	Internet	pdfcoffee.com	<1%
48	Internet	repository.bku.ac.id	<1%
49	Internet	akasawulan.wordpress.com	<1%
50	Internet	core.ac.uk	<1%
51	Internet	repository.stikesbcm.ac.id	<1%
52	Publication	Anita Wulandari, Cusmari Cusmari. "Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup ...	<1%
53	Internet	journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id	<1%

54	Internet	<1%
	repo.poltekkes-medan.ac.id	
55	Internet	<1%
	repository.unjaya.ac.id	
56	Internet	<1%
	stikes-nhm.e-journal.id	
57	Internet	<1%
	eprints.umpo.ac.id	
58	Internet	<1%
	es.scribd.com	
59	Internet	<1%
	jkt.poltekkes-mataram.ac.id	
60	Internet	<1%
	journal.amikveteran.ac.id	
61	Internet	<1%
	jurnals.akimba.ac.id	
62	Internet	<1%
	lizenhs.wordpress.com	
63	Internet	<1%
	ojs.udb.ac.id	
64	Internet	<1%
	repository.uki.ac.id	
65	Internet	<1%
	repository.umpri.ac.id	
66	Internet	<1%
	repository.urecol.org	
67	Internet	<1%
	staff.universitaspahlawan.ac.id	

68

Internet

www.scribd.com

<1%