

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 33
TAHUN G3P2A0 MASA KEHAMILAN, BERSALIN, BBL, NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK ROMANA
KEC. PANCUR BATU
TAHUN 2024**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
BBL dan Neonatus, KB)**



OLEH:

EUTRIANISIREGAR
NIM.P07524723034

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
RI MEDAN JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A USIA 33
TAHUN G3P2A0 MASA KEHAMILAN, BERSALIN, BBL, NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK ROMANA
KEC. PANCUR BATU
TAHUN 2024**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
BBL dan Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

FITRIANI SIREGAR
NIM.P07524723034

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
RI MEDAN JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Di Depan Tim
Penguji Laporan *Continue of Care* Program Studi Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan 2024**

Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 24 Juni 2024

Oleh :

Pembimbing



(Suryani, SST, M.Kes)

NIP.196511121992032002

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan *Continue of Care*
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2024

Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 24 Juni 2024

Ketua Penguji



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP.196511121992032002

Penguji I



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

Penguji II



(Tengku Sri Wahyuni, S, SiT, M.Keb)
NIP.197404242001122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) JUNI 2024**

**FITRIANI SIREGAR
P07524723034**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.A USIA 33
TAHUN G3P2A0 MASA KEHAMILAN, BERSALIN, BAYI BARU LAHIR
(BBL), NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA (KB) DI KLINIK
ROMANA TAHUN 2024**

XI+ 150 halaman + 11 Tabel + 13 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan dalam RPJMN 2018-2023. Upaya percepatan penurunan AKI membutuhkan upaya inovatif, proaktif, dan antisipatif melalui pendekatan resiko seperti kegiatan peningkatan akses kesehatan dan peningkatan deteksi dini, pengolahan ibu hamil resiko tinggi, cakupan pertolongan persalinan, pengolahan komplikasi kehamilan. Oleh karena itu untuk mendukung program pemerintah maka dilaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care* yaitu pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang wanita dan Bidan. Asuhan yang berkelanjutan berkaitan dengan tenaga profesional kesehatan, pelayanan kebidanan dilakukan mulai prakonsepsi, kehamilan, melahirkan hingga 6 minggu postpartum. Metode asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ny. A pada masa kehamilan hingga selesai masa nifas dengan pendekatan tematik berbasis pendampingan di wilayah kerja Klinik Romana. Tujuan melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. M adalah memberikan asuhan kebidanan dengan pendekatan tematik berbasis pendampingan pada ibu hamil dengan berkelanjutan (*continuity of care*) dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Asuhan Kebidanan pada Ny.A dilakukan dengan menganalisis data yang diperoleh untuk merumuskan diagnosa dan masalah aktual pada Ny.A dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. Hasil analisis data diketahui bahwa pada usia kehamilan trimester 37- 39 minggu ibu merasakan kontraksi palsu dan dapat diatasi dengan relaksasi nafas. Pada saat persalinan semua berjalan dengan lancar dan baik, bayi lahir spontan, kondisi ibu dan bayi baik. Pemantauan pada masa nifas dilakukan untuk menilai proses yang dialami sampai menjadi akseptor KB. Adapun metode kontrasepsi yang dipilih ibu adalah KB Mal. Keadaan bayi sejak lahir hingga selesai masa neonatal telah dilakukan pemantauan.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity Of Care*, Ny. A G3P2A0S
Daftar Pustaka : 27 Bacaan (2019-2023)**

**MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC HEALTH MEDAN
MIDWIFERY DEPARTMENT MIDWIFERY PROFESSION PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (COC) REPORT JUNE 2024**

**FITRIANI SIREGAR
P07524723034**

**CONTINUOUS MIDWIFERY CARE FOR NY.A 33 YEARS OLD G3P2A0
DURING PREGNANCY, CHILDBIRTH, NEWBORN (BBL),
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING (KB) AT ROMANA CLINIC IN
2024**

XI + 150 Pages + 11 Tabels + 13 Appendices

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

The Maternal Mortality Rate (AKI) and Infant Mortality Rate (AKB) are one of the indicators of health development in the 2018-2023 RPJMN. Efforts to accelerate the reduction of AKI require innovative, proactive, and anticipatory efforts through risk approaches such as activities to increase access to health and increase early detection, processing of high-risk pregnant women, coverage of childbirth assistance, and treatment of pregnancy complications. Therefore, to support the government's program, continuous care or Continuity of Care is carried out, which is a service achieved when there is a continuous relationship between a woman and a midwife. Continuous care related to health professionals, midwifery services are carried out starting from preconception, pregnancy, childbirth to 6 weeks postpartum. This midwifery care method is carried out on Mrs. A during pregnancy until the end of the postpartum period with a mentoring-based thematic approach in the work area of the Romana Clinic. The purpose of carrying out midwifery care for Mrs. M is to provide obstetric care with a mentoring-based thematic approach to pregnant women with continuity of care and documented in the form of SOAP. Midwifery care for Mrs. A is carried out by analyzing the data obtained



Keywords : Midwifery Care, Continuity Of Care, Mrs. A G3P2A0
References : 27 Readings (2019-2023)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik/Profesi baik di Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam laporan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 24 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,

Materai

(Fitriani Siregar)
NIM. P07524723034

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya COC (*Contiunity Of Care*) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.A Masa Hamil sampai dengan Masa nifas dan Keluarga Berencana di Klinik Romana Tahun 2024”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberi kesempatan menyusun COC (*Contiunity Of Care*) ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST. M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
3. Ibu Tri Marini SN, SST,M.Keb, selaku ketua Kaprodi Profesi Bidan
4. Suryani, SST,M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Suryani Manurung, SST, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
6. Ny.A yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil sampai KB.
7. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada Ayah tercinta Akir Siregar dan Ibu tercinta Masnidar Sitompul yang telah banyak memberikan doa, kasih dan sayang serta dukungan baik secara moril maupun materi yang tak henti-hentinya kepada penulis.
8. Kepada teman sedoping yang sudah berjuang bersama dalam penyusunan COC (*Contiunity Of Care*) ini. Penulis menyadari bahwa COC (*Contiunity Of Care*) ini masih

mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan COC (*Contiunity Of Care*). Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Juni 2024

Fitriani Siregar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	5
1. Bagi Institusi Pendidikan	5
2. Bagi Klinik.....	5
3. Bagi Klien.....	5
4. Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Teori.....	7
1. Kehamilan.....	7
2. Persalinan.....	23
3. Nifas.....	39
4. Bayi Baru Lahir	54
5. Keluarga Berencana.....	65
B. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	74
C. Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan.....	87
BAB III METODE LAPORAN KASUS	92
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	92

B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	104
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	114
D. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	126
E. Asuhan Keluarga Berencana.....	139
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	140
A. Asuhan Kehamilan	140
B. Asuhan Persalinan.....	144
C. Asuhan Nifas	144
D. Asuhan Bayi Baru Lahir	146
E. Asuhan Keluarga Berencana.....	147
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	148
A. Kesimpulan	148
B. Saran.....	149
DAFTAR PUSTAKA	150

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	8
Tabel 2.2 Indikator IMT	13
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	19
Tabel 2.4 Ketidaknyamanan Selama Kehamilan dan Penanganan.....	23
Tabel 2.5 Perbedaan Lochea.....	42
Tabel 2.6 Jenis Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 3 : Form EC
- Lampiran 4 : Persetujuan KEPK
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6 : Jadwal Kegiatan Tugas Akhir
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 : Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 9 : Dokumentasi Bimbingan
- Lampiran 10 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny. A
- Lampiran 11 : Lembar Partograf
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 : Hasil Pengecekan Plagiarisme

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup

KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksterna</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: World Health Organization