

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN(Hb) PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI PUSKESMAS DESA PEMATANG JOHAR**



ANGGI ANGGRIANI

P07534022148

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN(Hb) PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI PUSKESMAS DESA PEMATANG JOHAR**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

ANGGI ANGGRIANI

P07534022148

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2025**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin(Hb) Pada Ibu Hamil Trimester II
Di Puskesmas Desa Pematang Johar**

Nama :Anggi Anggriani

Nim :P07534022148

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 26 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing

**Nelma,S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984032001**

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001**

LEMBARAN PENGESAHAN

**Judul : Gambaran Kadar Hemoglobin(Hb) Pada Ibu Hamil Trimester II
Di Puskesmas Desa Pematang Johar**

Nama :Anggi Anggriani

Nim :P07534022148

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Medan

Medan, 26 Mei 2025

Penguji I



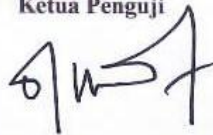
dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP.197106222002122003

Penguji II



Nin Suharti, S.Si, M.Si
NIP.196809011989112001

Ketua Penguji



Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

PERNYATAAN

Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Desa Pematang Johar

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 26 Mei 2025



Anggi Anggriani

P07534022148

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025

ANGGI ANGGRIANI

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN (Hb) LEVELS IN SECOND-TRIMESTER
PREGNANT WOMEN AT PEMATANG JOHAR VILLAGE COMMUNITY HEALTH
CENTER**

Supervised by: Nelma, S.Si, M.Kes
xi + 29 pages + 3 tables + 9 appendices

ABSTRACT

Hemoglobin (Hb) is a primary indicator used to evaluate the health of pregnant women and detect the risk of anemia, which can negatively impact both the mother and the fetus. Anemia during the second trimester of pregnancy can lead to complications such as premature birth, low birth weight, and even maternal and infant mortality. This study aims to describe the hemoglobin levels of second-trimester pregnant women at the Community Health Center in Pematang Johar Village. The research employed a quantitative descriptive method involving 30 pregnant women as samples, selected based on specific criteria using purposive sampling. The results showed that most respondents (63.3%) were aged between 20-25 years, which falls within the active reproductive age range. Laboratory results indicated that 26 pregnant women (86.7%) had normal hemoglobin levels (≥ 11 g/dL), while 4 (13.3%) showed signs of mild anemia. The generally good hemoglobin levels may be influenced by a nutritious diet, adherence to iron supplement consumption, and quality antenatal care services. In conclusion, the hemoglobin levels of second-trimester pregnant women in this area are generally within the normal range, although attention should still be given to those in at-risk groups.

Keywords: Hemoglobin, Second Trimester Pregnant Women, Anemia, Puskesmas Pematang Johar



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, MEI 2025**

ANGGI ANGGRIANI

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DI PUSKESMAS DESA PEMATANG JOHAR**

DiBimbing Oleh Nelma S.Si, M.Kes

xi + 29 halaman + 3 tabel + 9lampiran

ABSTRAK

Hemoglobin (Hb) ialah indikator terbesar yang dipakai didalam mengevaluasi kesehatan ibu hamil dan mendeteksi risiko anemia yang dapat berdampak negatif pada ibu dan janin. Anemia selama trimester kedua kehamilan bisa memicu komplikasi misalnya lahir prematur, bayi dengan bobot badan rendah, hingga risiko meninggalnya ibu dan bayi. Penelitian ini tujuannya ialah menggambarkan kadar hemoglobinnya ibu hamil trimester II di Puskesmas Desa Pematang Johar. Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan melibatkan 30 ibu hamil sebagai sampel, yang diambil menurut spesifikasi khusus dengan purposive sampling. Hasil memaparkan bahwa mayoritas responden (63,3%) berusia antara 20-25 tahun, yang merupakan usia reproduksi aktif. Dari hasil pemeriksaan laboratorium, 26 ibu hamil (86,7%) memiliki kadar hemoglobin normal (≥ 11 g/dL), sementara 4 orang (13,3%) menunjukkan gejala anemia ringan. Mayoritas kadar hemoglobin yang baik kemungkinan dipengaruhi oleh pola makan bergizi, kepatuhan terhadap konsumsi tablet tambah darah, serta layanan antenatal yang berkualitas. Kesimpulannya, kadar hemoglobinnya ibu hamil trimester II di daerah ini diperkirakan berada dalam kategori normal, tetapi perhatian tetap harus diberikan kepada kelompok berisiko..

Kata Kunci:*Hemoglobin, Ibu Hamil Trimester Kedua, Anemia, Puskesmas Pematang Johar*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin(Hb) Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Desa Pematang Johar”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb sebagai PLT Direktur Politeknik Kesehatan Medan, untuk kesempatannya yang diberi pada penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Ibu Nelma, S.Si, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. dr. Lestari Rahmah, MKT sebagai penguji I serta Ibu Nin Suharti, S.Si, M.Si sebagai penguji II yang telah memberikan masukan, kiritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua Dosen serta Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Terkhusus kepada Orang Tua tercinta, Ayah saya Edi dan Ibu saya Suriatik, dan Abang, adik saya yang sudah memberi doanya, arahan, juga dukungannya, cinta sayang pada saya, baik itu dukungan melalui moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2022 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca

Medan, 26 Mei 2025



Anggi Anggriani

P07534022148

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Kehamilan	4
2.1.1 Ibu Hamil	4
2.2 Hemoglobin.....	4
2.2.1 Anemia pada Ibu Hamil	5
2.2.2 Pentingnya Menjaga Kadar hemoglobin(Hb) normal ibu hamil.....	6
2.2.3 Faktor Penyebab Anemia	7
2.3 Metode Pemeriksaan Hemoglobin	7
BAB III METODE PENELITIAN	9
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	9
3.2 Alur Penelitian	9
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	10
3.3.1 Populasi Penelitian	10
3.3.2 Sampel Penelitian.....	10
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	10
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	10
3.4.2 Waktu Penelitian	10
3.5 Kerangka Konsep.....	10
3.6 Definisi Operasional.....	10
3.7 Prosedur kerja.....	11
3.8 Analisa Data	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Hasil Penelitian	13
4.2 Pembahasan.....	14
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	16
5.1 Kesimpulan	16
5.2 Saran.....	16
DAFTAR PUSTAKA.....	17
LAMPIRAN.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin kepada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Desa Pematang Johar Berdasarkan Usia.....	13
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin kepada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Desa Pematang Johar Berdasarkan Nilai Kadar Hemoglobin.....	13
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil Dengan Kadar Hemoglobin Tidak Normal Di Puskesmas Desa Pematang Johar.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Ethical Clearance (EC).....	20
Lampiran 2.	Hasil Penelitian.....	21
Lampiran 3.	Informed Consent.....	22
Lampiran 4.	Lembar Konsul KTI.....	23
Lampiran 5.	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	24
Lampiran 6.	Surat Balasan Dinas Kesehatan.....	25
Lampiran 7.	Surat Selesai Penelitian.....	26
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian.....	27
Lampiran 9.	Daftar Riwayat Hidup.....	29