

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**



ANGEL MAULI SEPTIA NINGSIH

P07520220051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Keperawatan



ANGEL MAULI SEPTIA NINGSIH

P07520220051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**
NAMA : ANGEL MAULI SEPTIA NINGSIH
NIM : P07520220051

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2024

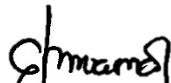
Menyetujui

Pembimbing Utama



Juliana S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM., M.Kes
NIP. 197009021993032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



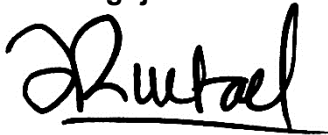
Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN
NAMA : ANGEL MAULI SEPTIA NINGSIH
NIM : P07520220051

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2024

Penguji I



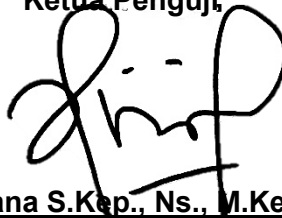
Surita Ginting SKM., M.Kes
NIP. 196105202000032001

Penguji II



Afriwati S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Penguji



Juliana S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2024

Yang menyatakan,



Angel Mauli Septia Ningsih
P07520220051

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 01 JULI 2024

ANGEL MAULI SEPTIA NINGSIH
P07520220051

XII + 49 HALAMAN + V BAB + 10 TABEL + 1 GAMBAR + LAMPIRAN
HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

ABSTRAK

Stress adalah gangguan atau kekecauan mental dan emosional yang disebabkan faktor eksternal. Saat stress hormon adrenalin akan meningkatkan tekanan darah melalui kontraksi arteri (vasokonstriksi) dan peningkatan denyut jantung. Hal ini menyebabkan jantung harus bekerja lebih cepat dan kuat. Tekanan darah atau hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada pada rentang lebih dari 140 mmHg (tekanan sistolik) dan lebih dari 90 mmHg (tekanan diastolik).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan hipertensi pada lansia di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan. Penelitian ini menggunakan metode Analitik Kuantitatif dan desain cross sectional dengan sampel sebanyak 38 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner stress DASS-42 untuk tingkat stress, lembar observasi dan sphygmomanometer untuk tekanan darah.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak (57,9%) responden yang mengalami stress sedang dan responden yang memiliki hipertensi derajat 1 sebanyak (50,0%). Hasil uji dengan menggunakan uji Chi-Square diperoleh sebanyak 10 sel (83,3%) memiliki expected count kurang dari 5, sehingga disarankan untuk mengambil hasil uji dengan menggunakan Exact Fisher dengan nilai 17.935 dan tingkat signifikansi $p = 0.001 < \alpha$ ($\alpha = 0.05$). Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan tingkat stress dengan hipertensi pada lansia di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan.

Dapat disimpulkan bahwa mayoritas lansia mengalami stress sedang dan memiliki hipertensi derajat 1. Diharapkan Puskesmas dapat meningkatkan program pelayanan kesehatan mengenai faktor risiko penyakit tidak menular terutama mengenai stress pada lansia penderita hipertensi.

Kata kunci : Stress, Hipertensi, Lansia.
Daftar Bacaan : 49 (2015-2024)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 1st OF JULY 2024**

**ANGEL MAULI SEPTIA NINGSIH
P07520220051**

**XIII + 49 PAGES + V CHAPTERS + 10 TABLES + 1 PICTURE + APPENDICES
THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL AND HYPERTENSION IN THE
ELDERLY AT PUSKESMAS PADANG BULAN, MEDAN**

ABSTRACT

Stress is mental disorders or confusion and emotions which triggered by external factors. While in stress, adrenaline as a hormone will increase blood pressure by contracting arteries (vasoconstriction) and increasing heart beats. This caused heart to be working faster and harder. High blood pressure or hypertension is a situation where one's blood pressure is in the range of more 140 mm Hg (systolic pressure) and 90 mmHg (diastolic pressure).

This research was conducted to identify the relationship of stress level and hypertension in the elderly at UPT Puskesmas Padang Bulan, Medan. This research was done with quantitative analytics method and with cross-sectional design and with 38 respondents as samples. Samples were acquired through purposive sampling technique. Data collecting was done with DASS-42 stress questionnaires on stress level, observation sheets and sphygmomanometer for blood pressure.

The results of this research showed 57.9% of the respondents suffered from moderate stress and 50% of the respondents suffered from first degree hypertension. From test results by implementing Chi-square method were acquired that there were 10 cells (83.3%) have expected count of less than 5, which then suggested to substitute the statistical test to Exact Fisher with value of 17.935 and significance level of $p=0.0001 < \alpha$ ($\alpha=0.05$). Thus concluded that there were relationship between stress level and hypertension in elderly at UPT Puskesmas Padang Bulan, Medan.

It can be concluded that the majority of elderlies were suffering from moderate stress and had first degree hypertension. Hopefully the health center, in this case Puskesmas, can provide betyer health service program around the non-communicable diseases risk factors especially for elderlies with hypertension.

Keywords : Stress, Hypertension, Elderly
References : 49 (2015-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Hipertensi Pada Lansia Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan”.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep, Ns., M.Kep selaku sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Risma D. Manurung S.Kep, Ns., M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Juliana S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Pembimbing Utama dan Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Surita Ginting SKM., M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Afniwati S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji II.
7. M. Marpaung papa yang tidak pernah lupa memberikan doa, semangat, materi serta motivasi dan juga Alm.Mama yang selalu menjadi motivasi dalam menggapai cita-cita.
8. Opung, kakak, abang dan adik yang selalu memberi semangat, dukungan serta doa.
9. Terimakasih kepada seluruh sahabat yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
10. Terimakasih kepada seluruh teman-teman angkatan V Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang namanya tidak tercantum dalam penulisan ini terimakasih atas kebersamaan, dukungan dan semangat yang diberikan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih ada kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Untuk itu dengan kerendahan hati peneliti mohon maaf dan peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan yang membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dijadikan rujukan bacaan.

Medan, Juli 2024



Angel Mauli Septia Ningsih
P07520220051

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.2 Bagi Peneliti	5
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.4 Bagi Responden	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia	6
2.1.3 Karakteristik lansia	7
2.1.4 Tipe-Tipe Lansia.....	8
2.1.5 Perubahan-perubahan pada lansia	8
2.2 Konsep Hipertensi.....	9
2.2.1 Definisi Hipertensi	9
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	10
2.2.3 Etiologi	11
2.2.4 Faktor-faktor Risiko Hipertensi	11

2.2.5 Manifestasi Klinis	13
2.2.6 Patofisiologi Hipertensi.....	14
2.2.7 Komplikasi Hipertensi.....	15
2.3 Konsep stress	16
2.3.1 Definisi Stress	16
2.3.2 Sumber Stress	17
2.3.3 Gejala stress	17
2.3.4 Dampak stress	18
2.3.5 Tahapan stress.....	19
2.3.6 Tingkat dan bentuk Stress.....	21
2.3.7 Pengukuran Tingkat stress.....	22
2.4 Kerangka Konsep	24
2.5 Definisi Operasional	24
2.6 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan data	27
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	27
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	28
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	29
3.5.1 Pengolahan data	29
3.5.2 Analisa Data.....	31
3.6 Etika Penelitian	31
3.6.1 Tanpa Nama (Anonymity).....	32
3.6.2 Kerahasiaan (Confidentiality)	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
4.2 Hasil Penelitian	33
4.2.1 Analisa Univariat	33
4.2.2 Analisa Bivariat	36
4.3 Pembahasan.....	37

4.3.1 Analisa Univariat	37
4.3.2 Analisa Bivariat	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO.....	10
Tabel 2.3	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	35
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stress.....	35
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hipertensi.....	36
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Dengan Hipertensi.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	24
-------------------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Pengantar Kuesioner
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
Lampiran 6	Output Master Data
Lampiran 7	Output SPSS
Lampiran 8	Surat Izin Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kota Medan
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Medan
Lampiran 10	Surat izin pengambilan Data Penelitian Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan
Lampiran 11	Ethical Clearence
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Medan
Lampiran 13	Surat Balasan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 14	Surat Balasan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 17	Lembar Turnitin
Lampiran 18	Daftar Riwayat Hidup