

DAFTAR PUSTAKA

- Edenberg, HJ (2022) Genetika metabolisme alkohol: Peran varian dehidrogenase alkohol dan dehidrogenase aldehida. *Penelitian & Kesehatan Alkohol* 30(1):5–13.
- Hernanda, P. Y. (2024). Studi Literatur Sistematis Tentang Pengaruh Konsumsi Alkohol Terhadap Penyakit Liver Kronik. *Calvaria Medicam Journal*, 2(1), 69-74.
- Ihsan, M., Tiho, M., & Purwanto, D. (2020). Kadar triasilgliserol pada peminum minuman beralkohol di Kelurahan Tosuraya Selatan. *eBiomedik*, 8(1).
- Ismail, N. P. (2023). Persepsi Masyarakat Terhadap Jual-Beli Minuman Keras Dalam Perspektif Ekonomi Syariah (Studi Pada Masyarakat Wonasa Kapleng) (Doctoral dissertation, Iain Manado).
- Juwita, L. P. (2020). Kadar Alkohol Pada Air Nira (*Arenga pinnata*) Berdasarkan Penambahan Susu Dan Tanpa Penambahan Susu. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 40–46
- Lee & Chalasani. (2020). Alcohol and Liver disease Mechanisme of Alcohol-induced Liver Injury. *Biomedik jurnal*
- Maliangkay, O. J., Assa, Y., & Tiho, M. (2020). Kadar Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase (Sgot) Pada Peminum Minuman Beralkohol Di Kelurahan Tosuraya Selatan. *eBiomedik*, 8(1).
- Marpaung, E,V , L (2022) Gambaran Tekanan Darah Pada Pengonsumsi Tuak Di Kecamatan Porseas Tahun 2022. *Early Human defelopment*, 83(4).255-262.
- Mira, P. (2021). Karakteristik Minuman Alkohol Tradisional Tuak Kelapa Karangasem Melalui Uji Organoleptik. *Journal of Hospitality & Tourism Innovation DOI*, 5(2), 43–53.
- Novitasari, A. (2020). Aktivitas Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (Sgpt) Pada Pengonsumsi Minuman Beralkohol.
- Nurfiani, N. (2024). Pengaruh Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kadar Sgot Dan Sgpt Di Desa Mpanau, Kec Sigi Biromaru, Kab Sigi, Sulawesi Tengah (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia)
- Ghassan Nebraska, M., Janar Wulan, A., Nuraisa Jausal, A., & Rudiyanto, W. (2024). Kerusakan Lambung Akibat Konsumsi Alkohol: Dampak dan Penanganannya. *Waluyo Rudiyanto | Kerusakan Lambung Akibat Konsumsi Alkohol: Dampak Dan Penanganannya Medula* |, 14, 482

- Pardianti, K., Sri, W., & Rahma, S. (2023). Sistem Pengetahuan Masyarakat Dalam Konsumsi Tuak Di Desa Penaga (Doctoral dissertation, Universitas Maritim Raja Ali Haji).
- Putri, M. P. (2023). Kadar Gamma Glutamyl Transferase (Ggt) Pada Nelayan Peminum Tuak Dan Arak. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya*, 3(1), 30–42. <https://doi.org/10.56399/jst.v3i1.34>
- Solar, K. G., & Mewo, Y. M. (2021). Kadar Gamma Glutamyl Transferase (GGT) pada Peminum Minuman Beralkohol. *EBiomedik*, 2(2), 255–260. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik>
- Suci, A. S. (2020). Analisa Kadar Alkohol Minuman Tuak Berdasarkan Lama Penyimpanan (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Su

Lampiran 1 (Informed Consent)

INFORMED CONSENT

Sebelumnya maaf mengganggu waktu bapak sekalian, Saya Thania Anggreini Nababan mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Teknologi laboratorium medis. Bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul "Gambaran Kadar SGOT Dan SGPT Peminum Tuak Di Kelurahan Pagar Jati Kab.Deli serdang". Sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir meminta bapak bersedia menjadi responden pada penelitian saya.

Adapun pemeriksaan kadar SGOT dan SGPT ini dilakukan dengan metode enzimatik menggunakan darah vena bagian siku tangan bapak sekalian. Berkaitan dengan data yang diperoleh dari penelitian ini akan di jaga kerahasiannya dan hanya di pergunakan untuk kepentingan penelitian ini. Jika bapak sekalian sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan bapak menandatangani lembar persetujuan.

Deemikian saya sampaikan kepada bapak sekalian. Mohon maaf jika ada salah kata ataupun perbuatan yang kurang berkenan di hati bapak sekalian. Terimakasih.

Pagar Jati, Mei 2025

Peneliti

Thania Anggreini Nababan

P07534022140

Lampiran 2 (Lembar Persetujuan)

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Kode Lab : (Diisi oleh peneliti)
Usia : Tahun
Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai penelitian berjudul **“Gambaran Kadar SGOT Dan SGPT Pememinum Tuak Di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang”**

Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan tanpa paksaan dalam penelitian ini. Saya memahami bahwa data saya akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah. Saya juga mengetahui bahwa saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Pagar Jati, Mei 2025

Peneliti,

Responden

Thania Anggreini Nababan
P07534022140

Lampiran 3 (Lembar Kuesioner)

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEMINUM TUAK DI KELURAHAN PAGAR JATI KABUPATEN DELI SERDANG

Hari/tanggal :

Nama Responden :

No. Responden :

Usia : Tahun

I. Riwayat penyakit dan konsumsi obat

Apakah anda punya Riwayat penyakit?

Jika Ya, Sebutkan:

Apakah anda mengkonsumsi obat-obatan rutin?

Jika Ya, Sebutkan:

II. Konsumsi tuak

1. Sudah berapa lama saudara minum tuak?

☐ < 5 Tahun ☐ > 5 Tahun

2. Seberapa sering saudara minum tuak?

☐ 1 – 3 Kali seminggu ☐ > 3 kali seminggu

3. Berapa gelas tuak saudara minum per harinya? (Rata-rata)

☐ 1-2 Gelas/Hari ☐ 3 – 4 Gelas/Hari ☐ >5

Gelas/Hari

*1 gelas = 250 ml

NB : Kuesioner ini diadopsi oleh penelitian (Harahap,2022)

Lampiran 4 (surat izin pengambilan sampel di kelurahan pagar jati)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 302 . /2025
Perihal : Izin Penelitian

29 April 2025

Kepada Yth :
Bapak Lurah Pagar Jati Dusun 2
Kabupaten Deli Serdang
Di _____
Tempat

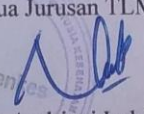
Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Sinta Marito Sianipar	P07534022136	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Peminum Tuak di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang
2	Thania Anggreini Nababan	P07534022140	Gambaran Kadar Sgot Dan Sgpt Peminum Tuak Di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang

Untuk izin Penelitian di Kelurahan Pagar Jati Dusun 2 Kabupaten Deli Serdang. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 (Surat izin kepada Labkesda Kabupaten Deli Serdang)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 305.1.1 /2025
Perihal : Izin Penelitian

29 April 2025

Kepada Yth :
Plt Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang
Di _____
Tempat _____

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Sinta Marito Sianipar	P07534022136	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Peminum Tuak di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang
2	Thania Anggreini Nababan	P07534022140	Gambaran Kadar Sgot Dan Sgpt Peminum Tuak Di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang

Untuk izin Penelitian di UPT. Laboratorium Kesehatan Daerah Deli Serdang . Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6 (Surat Balasan izin Penelitian Di Labkesda Kabupaten Deli Serdang)



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 19 Mei 2025

Nomor : 000.9/1679/DSN/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan TLM
Politeknik Kesehatan Kemenkes
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan TLM Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/358/2025 tanggal 24 April 2025 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Sinta Marito Sianipar	P07534022136	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Peminum Tuak di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang.
2	Thania Anggreini Nababan	P07534022140	Gambaran kadar SGOT dan SGPT Peminum Tuak di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



dr. Tetti Rossanti Keliat, MKM
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19770418 200312 2 009

Tembusan :

1. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)

Lampiran 7 (Bukti pengajuan EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1649/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Thania Anggreini Nababan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN KADAR SGOT DAN SGPT PEMINUM TUAK DI KELURAHAN PAGAR JATI KABUPATEN DELI SERDANG"

"DESCRIPTION OF SGOT AND SGPT LEVELS OF TUAK DRINKERS IN PAGAR JATI VILLAGE DELI SERDANG REGENCY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.



July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00667/EE/2025/0159231271

Lampiran 8 (Turnitin)

Karya tulis ilmiah_THANIA_2025 riill okeeeeeeeee yaa.docx

ORIGINALITY REPORT

12%
SIMILARITY INDEX

8%
INTERNET SOURCES

3%
PUBLICATIONS

7%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	repo.upertis.ac.id Internet Source	1%
5	core.ac.uk Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	1%
7	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	<1%
8	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	<1%
9	digilib.unimed.ac.id Internet Source	<1%
10	Submitted to Universitas Djuanda Student Paper	<1%

Submitted to itera

Lampiran 9 (Hasil Penelitian)

 PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH
Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telpon (061) – 7951849/ 085281919945 Faks. (061) 7951849
Pos-el : labkesdadeliserdang@gmail.com Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 16 Mei 2025

Nomor : 400.7.10 / 416 / UPT-LK/DS/V/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Perihal : Hasil Pemeriksaan Kadar SGOT dan SGPT an. Ts dkk.

Yth,
Ketua Jurusan TLM
Politeknik Kesehatan Kemenkes
c.q. Thania Anggreini Nababan (Nim: P07534022140)
di
Medan

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor 000.9/1679/DS/V/2025 perihal Izin Penelitian, Mahasiswa dengan nama Thania Anggreini Nababan (Nim: P07534022140), dengan Judul Penelitian **“Gambaran Kadar SGOT dan SGPT Pada Peminum Tuak di Kelurahan Pagar Jati Kabupaten Deli Serdang”**. Sehubungan dengan penelitian tersebut sebanyak 30 Spesimen Darah telah dilakukan pemeriksaan Kadar SGOT dan SGPT, dengan tanggal pengambilan spesimen 14 sd 15 Mei 2025, dimana spesimen tersebut benar dikirim dan diperiksa di UPT Laboratorium Kesehatan Daerah Kabupaten Deli Serdang. Berikut kami lampirkan Hasil Pemeriksaan Spesimen tersebut, sebagai bahan hasil uji penelitian dari mahasiswa yang bersangkutan.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Kepala UPT Laboratorium Kesehatan Daerah
Kabupaten Deli Serdang
Sarwo Utomo, S.Si
Penata Tingkat I/III.d
NIP 19770615 199603 1 001

Lampiran

Nomor : 400.7.10 / 416 / UPT-LK/DSN/2025

HASIL PEMERIKSAAN KADAR SGOT DAN SGPT

No	Nama	Umur	SGPT	Nilai Normal	SGOT	Nilai Normal
1.	Ts	43	25 U/L	≤32 U/L	32 U/L	≤31 U/L
2	Sh	48	42 U/L	≤32 U/L	32 U/L	≤31 U/L
3	Rs	54	40 U/L	≤32 U/L	28 U/L	≤31 U/L
4	St	63	39 U/L	≤32 U/L	33 U/L	≤31 U/L
5	Mt	49	43 U/L	≤32 U/L	38 U/L	≤31 U/L
6	Ns	62	27 U/L	≤32 U/L	30 U/L	≤31 U/L
7	Dn	51	23 U/L	≤32 U/L	24 U/L	≤31 U/L
8	Bs	45	23 U/L	≤32 U/L	34 U/L	≤31 U/L
9	Js	32	48 U/L	≤32 U/L	27 U/L	≤31 U/L
10	Pt	54	42 U/L	≤32 U/L	27 U/L	≤31 U/L
11	Ps	45	46 U/L	≤32 U/L	25 U/L	≤31 U/L
12	Sn	51	26 U/L	≤32 U/L	35 U/L	≤31 U/L
13	Np	50	23 U/L	≤32 U/L	33 U/L	≤31 U/L
14	As	32	27 U/L	≤32 U/L	25 U/L	≤31 U/L
15	Gs	44	44 U/L	≤32 U/L	21 U/L	≤31 U/L
16	Ms	55	38 U/L	≤32 U/L	23 U/L	≤31 U/L
17	jt	47	29 U/L	≤32 U/L	21 U/L	≤31 U/L
18	Hs	49	46 U/L	≤32 U/L	41 U/L	≤31 U/L
19	Es	55	25 U/L	≤32 U/L	20 U/L	≤31 U/L
20	Od	46	39 U/L	≤32 U/L	37 U/L	≤31 U/L
21	Rh	45	45 U/L	≤32 U/L	33 U/L	≤31 U/L
22	Cs	55	42 U/L	≤32 U/L	43 U/L	≤31 U/L
23	Ws	51	46 U/L	≤32 U/L	28 U/L	≤31 U/L
24	Rt	58	38 U/L	≤32 U/L	26 U/L	≤31 U/L
25	Js	63	25 U/L	≤32 U/L	16 U/L	≤31 U/L
26	Ls	57	27 U/L	≤32 U/L	28 U/L	≤31 U/L
27	Ap	63	42 U/L	≤32 U/L	28 U/L	≤31 U/L
28	Jp	49	47 U/L	≤32 U/L	40 U/L	≤31 U/L
29	Ln	54	37 U/L	≤32 U/L	23 U/L	≤31 U/L
30	Dt	60	29 U/L	≤32 U/L	26 U/L	≤31 U/L

Lubuk Pakam, 16 Mei 2025

Kepala UPT Laboratorium Kesehatan Daerah
Kabupaten Deli Serdang

Sarwo Utomo, S.Si
Penata Tingkat I/III.d

NIP 19770615 199603 1 001

Lampiran 10 (Dokumentasi Penelitian)



- Pengambilan sampel Darah Vena



- Dokumentasi Penelitian di Laboratorium Kesehatan Daerah Deli Serdang



- Foto Bersama Kepala UPT dan Staf Labkesda Kabupaten Deli serdang.

Lampiran 11 (Riwayat Hidup)

BIODATA PENULIS

Thania Angreini Nababan



Penulis di lahirkan di Lubuk Pakam 02 Maret 2003. Penulis merupakan anak kandung dari Bapak Dedy Romson Nababan dan Ibu Nora Marlina Sihombing, anak kdua dari 3 bersaudara,memiliki 1 orang kakak perempuan Bernama Derolina Dylvia Nababan S.Farm dan 1 orang adik laki laki Bernama Raja Rey Bryan Nababan yang masih duduk di bangku sekolah SMP. Penulis pernah bersekolah di TK RK Bintang Timur 2008-2009 dan melanjutkan di SD Inpres Tamanim 2009-2015 dan melanjutkan di, SMP YPK Immanuel Nabire 2015-2018. Penulis juga berkesempatan melanjutkan di SMA Swasta Nusantara Lubuk Pakam 2018-2021. Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di perguruan tinggi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama menempuh Pendidikan penulis mengucapkan terimakasih kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi maupun material selama menempuh Pendidikan di Pendidikan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.

Email Penulis : @thaniaanggreini02@gmail.com