

DAFTAR PUSTAKA

- Dina A, Pramono S, Sugihartini N. Optimasi komposisi emulgator dalam formulasi krimfraksi etil asetat ekstrak kulit batang nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lamk). *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 2017; 15(2):134–39.
- Fadhilah, A., Susanti, S. & Gultom, T., 2018. Karakterisasi Tanaman Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) di Desa Namoriam Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara. Prosiding. Medan, Universitas Negeri Medan.
- Latifah, S. L., Pudjono, P., & Rosmi, R. F. (2022). Formulasi dan Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Body Scrub Cream Varietas Ubi Jalar dalam Fase Air dan Minyak. *Pharmacy Peradaban Journal*, 2(1), 20–32.
- Musdalipah, Haisumanti, R. (2016). Formulasi Body Scrub Sari Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* L.) Varietas Ayamurasaki. *Warta Farmasi*, 5(1), 1–12.
- Natural, M., & Journal, P. (2024). Aktivitas Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L) Sebagai Antioksidan. 2(2), 97–106.
- Ovilia, O., Hutahaen, T. A., & Februyani, N. (2023). Formulasi Body Scrub Beras Ketan Hitam (*Oryzae Sativa* L. var glutinous) Sebagai Pelembab Alami Kulit. *Indonesian Journal of Health Science*, 3(2a), 396–402. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v3i2a.510>
- Pratasik, M. C. M., Yamlean, P. V. Y., & Wiyono, W. I. (2019). FORMULASI DAN UJI STABILITAS FISIK SEDIAAN KRIM EKSTRAK ETANOL DAUN SESEWANUA (*Clerodendron squamatum* Vahl.). *Pharmacon*, 8(2), 261. <https://doi.org/10.35799/pha.8.2019.29289>
- Putri, N. R., Agustin, D., & Nisa, K. (2022). Formulasi dan Uji Aktivitas Antioksidan Krim Biji dan Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) sebagai Body Scrub. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 12, 50–57.
- Rusnedy, R. (2020). Uji antioksidan campuran buah kelapa muda dan air perasan jeruk purut sebagai imunonutrisi pada tikus terinduksi sepsis. *Riset Informasi Kesehatan*, 9(2), 134–142. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.458>.
- Sari, R. W., & Anggraeny, R. (2021). Formulasi Sediaan Lulur (Body Scrub) Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium Guajava* Linn) Sebagai Aanti Oksida. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 2614–3151.
- Salsabila, A., Nurcahyo, H., & Febriyanti, R. (2020). Pengaruh Perbedaan Metode Pengeringan Terhadap Kadar Flavonoid Ekstrak Etanol Daun Katuk (*Sauropus Androgynus* (L) Merr). *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, x(09), 1–5.

- Septianingrum, Y., Safrina, U., Puspita, N., & Surahman, S. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Period After Opening (PAO) dan Perilaku Penyimpanan Kosmetika Perawatan pada Remaja di Kota Tangerang. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(1), 6–13.
- Sopianti, D. S., & Munawara, L. (2022). Variasi Ekstrak Daun Jambu Biji Merah (*Psidium guajava* L.) Pada Lulur Body Scrub. *Oceana Biomedicina Journal*, 5(2), 119–131.
- Suprio HW. Pemanfaatan Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa* L. Indica) Dan Madu Sebagai Bahan Dasar Pembuatan Lotion Gel. 2017;
- Tamin, & Salsabila, A. (2021). *Identifikasi Hidrokuinon Pada krim Pemutih Yang Beredar di Pasar Tengah Lorong King seacar Kromatografi Lapis Tipis (KLT)*. 5–35.
- Tazkya, M. (2022). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Hand And Body Lotion Halal Dari Ekstrak Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* Linn) Skripsi Oleh : Mutia
- Yusharyahya, S. N. (2021). Mekanisme Penuaan Kulit sebagai Dasar Pencegahan dan Pengobatan Kulit Menua. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 9(2), 150.
- Yuniarsih, N., & Meilinda Sari, A. (2021). Formulasi dan Evaluasi Stabilitas Fisik Sediaan Gel Face Scrub Ekstrak Cucumis sativus L. dan Ampas Kelapa. *Majalah Farmasetika*, 6(Suppl1), 152.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pemakaian Laboratorium Farmasetika Dasar



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ ~~574~~ /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

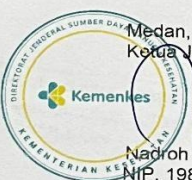
16/4 1:15

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Jurusan Farmasi Poltekkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi Poltekkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
AZKA AZIZAH HASIBUAN	ROSNIKE M PANJAITAN, ST.,M.Si	FORMULASI BODY SCRUB BERBAHAN DASAR AMPAS KELAPA (<i>cocos nucifera</i> L.) DENGAN PENAMBAHAN EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI (<i>psidium guajava</i> LINN)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Medan, 11 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Silepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 ● <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1890/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Azka Azizah Hasibuan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"FORMULASI BODY SCRUB BERBAHAN DASAR AMPAS KELAPA (*Cocos nucifera* L.) DENGAN
 PENAMBAHAN EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI (*Psidium guajava* Linn)"**

*"BODY SCRUB FORMULATION BASED ON COCONUT RESIN (*Cocos nucifera* L.) WITH THE ADDITION OF GUAVA
 LEAF EXTRACT (*Psidium guajava* Linn)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2025 until August 12, 2026.



August 12, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00825/EE/2025/0159231271

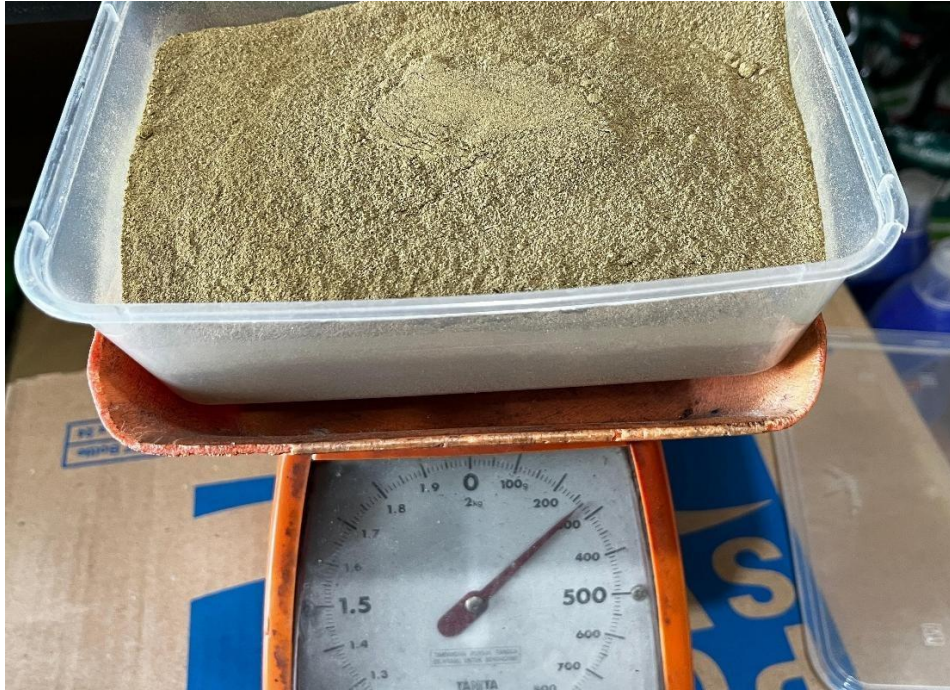
Lampiran 3. Metode pengeringan Ampas Kelapa dengan cara disangrai



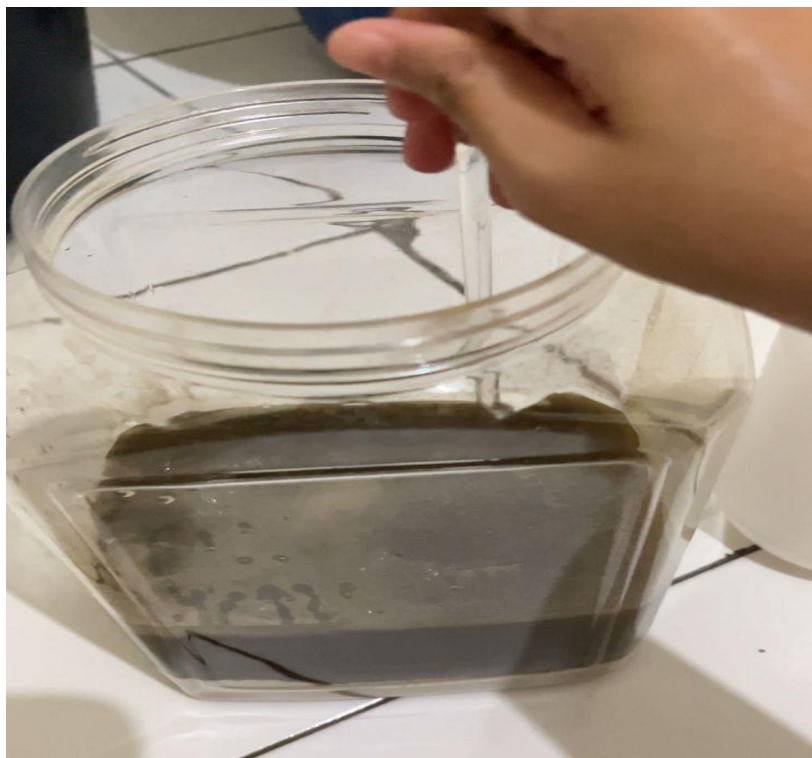
Lampiran 4. Pengayakan Ampas Kelapa



Lampiran 5. Penimbangan daun jambu biji



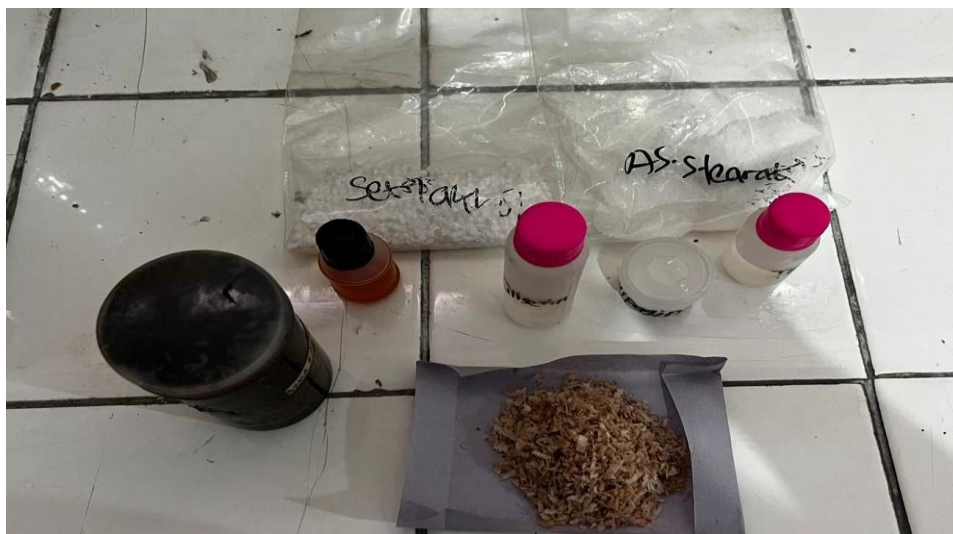
Lampiran 6. Maserasi daun jambu biji



Lampiran 7. Alat Dan Bahan



Gambar 1. Alat-alat yang digunakan pada proses pembuatan *body scrub*

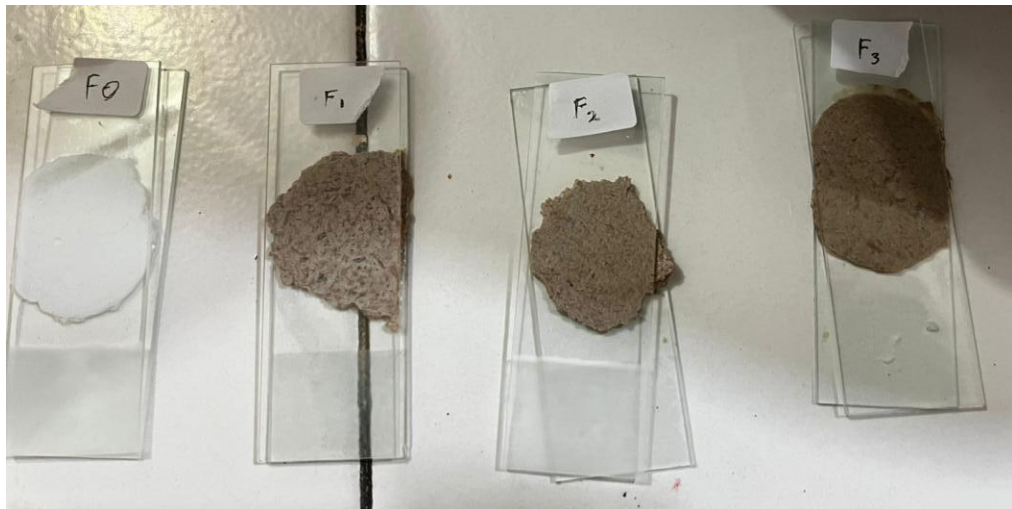


Gambar 2. Bahan-bahan yang digunakan pada proses pembuatan *body scrub*

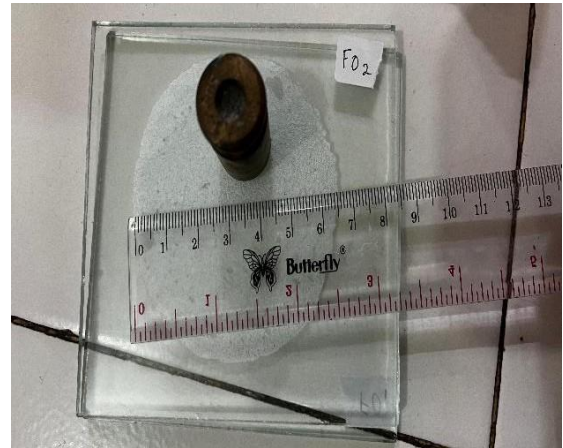
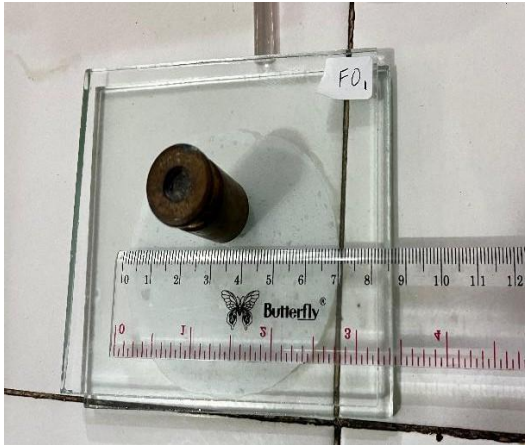
Lampiran 8. Hasil Pembuatan Sediaan *Body Scrub*



Lampiran 9. Hasil Uji Homogenitas



Lampiran 10. Hasil Uji Daya Sebar



Gambar 1. Uji Daya Sebar *Body Scrub* F0 Dengan 2 kali pengulangan



Gambar 2. Uji Daya Sebar *Body Scrub* F1 Dengan 2 kali pengulangan



Gambar 3. Uji Daya Sebar *Body Scrub* F2 Dengan 2 kali pengulangan



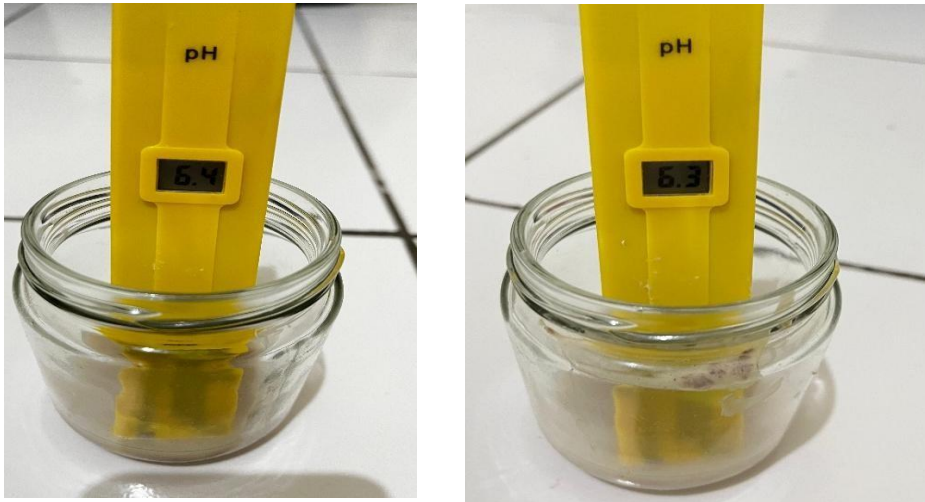
Gambar 4. Daya Sebar *Body Scrub* F3 Dengan 2 kali pengulangan

Lampiran 11. Hasil Uji pH

Gambar 1. Uji pH *Body Scrub* F0 Dengan 2 kali pengulangan



Gambar 2. Uji pH *Body Scrub* F1 Dengan 2 kali pengulangan



Gambar 3. Uji pH *Body Scrub* F3 Dengan 2 kali pengulangan



Gambar 4. Uji pH *Body Scrub* F4 Dengan 2 kali pengulangan

Lampiran 12. Uji Iritasi

Lampiran 13. Uji Kesukaan



Formula	Jenis Pengujian	Uji Kesukaan				Total Nilai
		TS (x1)	KS (x2)	S (x3)	SS (x4)	
F0		0 x 1 = 0	0 x 2 = 0	15 x 3 = 45	15 x 4 = 60	105
F1	Warna	0 x 1 = 0	15 x 2 = 30	10 x 3 = 30	5 x 4 = 20	80
F2		0 x 1 = 0	0 x 2 = 0	10 x 3 = 30	20 x 4 = 80	110
F3		0 x 1 = 0	2 x 2 = 4	13 x 3 = 39	15 x 4 = 60	103
F0		0 x 1 = 0	0 x 2 = 0	0 x 3 = 0	30 x 4 = 120	120
F1	Aroma	0 x 1 = 0	0 x 2 = 0	7 x 3 = 21	23 x 4 = 92	113
F2		0 x 1 = 0	1 x 2 = 2	9 x 3 = 27	20 x 4 = 80	109
F3		5 x 1 = 5	0 x 2 = 0	12 x 3 = 36	13 x 4 = 52	93
F0		0 x 1 = 0	0 x 2 = 0	15 x 3 = 45	15 x 4 = 60	105
F1	Tekstur	1 x 1 = 1	5 x 2 = 10	14 x 3 = 42	10 x 4 = 40	93
F2		0 x 1 = 0	0 x 2 = 0	10 x 3 = 30	20 x 4 = 80	110
F3		2 x 1 = 2	7 x 2 = 14	15 x 3 = 45	6 x 4 = 24	85

Lampiran 14. Lembar Penjelasan**LEMBAR PENJELASAN**

Kepada Yth
Calon panelis
Di – tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Azka Azizah Hasibuan
NIM : P07539022132
Alamat : Jl Dr. Mansyur

Akan melakukan penelitian yang berjudul “**Formulasi *Body Scrub* Berbahan Dasar Ampas Kelapa (*Cocos nucifera L.*) Dengan Penambahan Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava L.*)**”

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui formulasi sediaan *body scrub* berbahan dasar ampas kelapa (*Cocos nucifera L.*) dengan penambahan Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava L.*), untuk mengetahui kestabilan formulasi sediaan *body scrub* berbahan dasar ampas kelapa (*Cocos nucifera L.*) dengan penambahan Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava L.*).

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, Mei 2025
Peneliti

Azka Azizah Hasibuan

Lempiran 15. Lembar Persetujuan**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan di atas, saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Yusri Kurniawaty. Dengan judul penelitian “Formulasi *Body Scrub* Berbahan Dasar Ampas Kelapa (*Cocos nucifera* L.) Dengan Penambahan Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.).

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, dengan penuh kesadaran, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Medan, Mei 2025

()

Lampiran 16. Kuesioner Uji Kesukaan**UJI KESUKAAN**

Nama Panelis : Usia : Tanggal :			
INSTRUKSI : Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Tidak Suka 2 = Suka 3 = Sangat Suka			
Pengujian Sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F0			
FI			
FII			
FIII			

Lampiran 17. Kesioner Uji Iritasi**UJI IRITASI**

Nama Panelis : Usia : Tanggal :	
INSTRUKSI : Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Iritasi 2 = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	
FI	
FII	
FIII	

Lampiran 18. Kartu Bimbingan KTI



Kemenkes
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

Nama : Azka Azizah Hasibuan
NIM : 007539022132
Pembimbing : Rosnike Merly Pangantun, S.T., M.Si.

NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	17/01/25	I	Konsultasi judul KTI	
2	21/01/25	II	Acc judul KTI	
3	22/01/25	III	Penyerahan judul	
4	28/01/25	IV	Bimbingan proposal KTI BAB 1,2,3	
5	03/03/25	V	Revisi BAB 1,2,3	
6	07/03/25	VI	Revisi BAB 1,2,3	
7	19/04/25	VII	Acc proposal KTI	
8	7/05/25	VIII	Bimbingan Bab 4 dan 5	
9	14/05/25	IX	Bimbingan Bab 4 dan 5	
10	10/06/25	X	Revisi KTI	
11	18/06/25	XI	Revisi KTI	
12	23/06/25	XII	Acc KTI	

Ketua,



 Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
 NIP.198007112015032002



24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 18% Internet sources
- 12% Publications
- 10% Submitted works (Student Papers)



Top Sources

- 18% Internet sources
- 12% Publications
- 10% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	4%
2	Internet	123dok.com	2%
3	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	1%
4	Internet	repository.helvetia.ac.id	1%
5	Internet	repository.unar.ac.id	1%
6	Internet	repository.usd.ac.id	<1%
7	Internet	text-id.123dok.com	<1%
8	Publication	I Gede Made Suradnyana, I Komang Gede Mahardika, Nyoman Budiarta Siada. "...	<1%
9	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia	<1%
10	Internet	repository.metrouniv.ac.id	<1%
11	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%

