

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMERIKSAAN KADAR TRIGLISEIDA PADA IBU HAMIL
SEBAGAI SKRINING PREEKLAMPSIA
DI RSIA ARTHA MAHINRUS**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

**ABRILLA RIZKY RAMADHANI SIREGAR
P07534021001**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Ibu Hamil sebagai
Skrining Preeklampsia di RSIA Artha Mahinrus
Nama : Abrilla Rizky Ramadhani Siregar
NIM : P07534021001

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 24 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Endang Sofia, S.Si, M.Si

NIP: 196010131986032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed

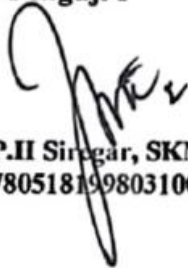
NIP: 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Ibu Hamil sebagai
Skrining Preeklampsia di RSIA Artha Mahinrus
Nama : Abrilla Rizky Ramadhani Siregar
NIM : P07534021001

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 24 Juni 2024

Penguji I



Geminsah P.H. Siregar, SKM, M.Kes
NIP: 197805181998031007

Penguji II



Karollna Br Surbakti, SKM, M.Biomed
NIP: 197408182001122001

Ketua Penguji



Endang Sofia, S.Si, M.Si
NIP: 196010131986032001

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP: 198012242009122001

PERNYATAAN

Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Ibu Hamil sebagai Skrining Preeklampsia di RSIA Artha Mahinrus

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 24 Juni 2024



Abrilla Rizky Ramadhani Siregar
P07534021001

ABSTRACT

ABRILLA RIZKY RAMADHANI SIREGAR

Examination of Triglyceride Levels in Pregnant Women as Preeclampsia Screening at Artha Mahinrus Mother and Child Hospital

Supervised by Endang Sofia, S.Si, M.Si

Pregnancy is the fertilization of the ovum by spermatozoa so that it experiences nidation in the uterus and develops until the birth of the fetus. One of the problems that is often encountered until now during pregnancy is preeclampsia. In pregnancy with preeclampsia, insulin and lipid disorders occur. This study aims to determine the picture of triglyceride levels in pregnant women as a preeclampsia screening. The cause of preeclampsia is not always caused by increased triglyceride levels. Increased triglyceride levels in pregnant women can be caused by hypertension, poor lifestyle such as irregular sleep, stress, and consuming fatty foods. The type of research used was quantitative descriptive to see the picture of triglyceride levels in pregnant women as a preeclampsia screening at Artha Mahinrus Mother and Child Hospital. The study was conducted from January to June 2024. Triglyceride levels were examined using the enzymatic colorimetric method (GPO-PAP) using the Mindray BA-88A Semi-automatic device. With samples of pregnant women in the third trimester with hypertension. Based on the results of the study, most of the results of the triglyceride level examination were normal. Based on the examination carried out with a total of 30 respondents, the normal triglyceride levels were 26 respondents (86.7%) and the number of triglyceride levels increased by 4 respondents (13.3%). Based on the age of pregnant women, increased triglyceride levels occurred at the age of 30-32 years as many as 1 respondent (3.3%), 33-35 years as many as 1 respondent (3.3%), and 36-38 years as many as 2 respondents. From this study, it can be concluded that most triglyceride levels are normal.

Keywords: Preeclampsia, Triglycerides, Pregnant Women



ABSTRAK

ABRILLA RIZKY RAMADHANI SIREGAR

Pemeriksaan Kadar Triglisierida Pada Ibu hamil sebagai Skrining Preeklampsia di RSIA Artha Mahinrus

Dibimbing oleh Endang Sofia, S.Si, M.Si

Kehamilan adalah pembuahan ovum oleh spermatozoa, sehingga mengalami nidasi pada uterus dan berkembang sampai kelahiran janin. Salah satu masalah yang sering dijumpai sampai saat ini pada masa kehamilan adalah preeklampsia. Pada kehamilan dengan preeklampsia terjadi gangguan insulin dan lipid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar triglisierida pada ibu hamil sebagai skrining preeklampsia. Penyebab terjadinya preeklampsia tidak selalu disebabkan oleh kadar triglisierida yang meningkat. Kadar triglisierida yang meningkat pada ibu hamil dapat disebabkan oleh terjadinya hipertensi, pola hidup yang tidak baik seperti, tidur yang tidak teratur, stress, dan mengkonsumsi makanan berlemak. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif untuk melihat gambaran kadar triglisierida pada ibu hamil sebagai skrining preeklampsia di RSIA Artha Mahinrus. Penelitian dilakukan dari bulan Januari sampai Juni 2024. Kadar triglisierida diperiksa dengan menggunakan metode *enzimatis kolorimetri* (GPO-PAP) menggunakan alat Semi-automatic Mindray BA-88A. Dengan sampel ibu hamil trimester III dengan hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh sebagian besar hasil pemeriksaan kadar triglisierida normal. Berdasarkan pemeriksaan yang dilakukan dengan jumlah 30 responden kadar triglisierida normal sebanyak 26 responden (86,7 %) dan jumlah kadar triglisierida meningkat sebanyak 4 responden (13,3 %). Berdasarkan umur ibu hamil kadar triglisierida meningkat terjadi pada umur 30-32 tahun sebanyak 1 responden (3,3%), umur 33-35 tahun sebanyak 1 responden (3,3%), dan umur 36-38 tahun sebanyak 2 responden. Dari penelitian ini dapat disimpulkan sebagian besar kadar triglisierida normal.

Kata kunci: Preeklampsia, Triglisierida, Ibu Hamil

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Ibu Hamil sebagai Skrining Preeklampsia di RSIA Artha Mahinrus”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Kes selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Medan.
3. Ibu Endang Sofia, S.Si, M.Si selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sri Bulan Nasution, S.T, M.Kes selaku dosen yang telah membantu menggantikan pembimbing saya dikarenakan kondisi kesehatan beliau sedang tidak baik.
5. Bapak Geminsah P.H Siregar, SKM, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Karolina Br Surbakti, SKM, M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
7. Teristimewah kepada kedua orang tua tercinta, Ayah saya Sahlan Siregar yang paling saya rindukan dalam hidup saya, yang menjadi pendorong semangat saya dalam melanjutkan pendidikan, yang saya harap Ayah saya dapat bangga melihat pencapaian saya walaupun tidak dapat menyaksikan setiap langkah yang telah saya tempuh lagi. Dan Mama saya Risnawaty yang telah memberi banyak dorongan semangat, doa, motivasi kepada saya, serta dukungan,

kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

8. Kepada seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan saya semangat, motivasi, dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat saya yang sudah seperti keluarga bagi saya, yang selalu mendengarkan segala keluhan, memberi semangat, nasehat, dan motivasi kepada saya selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2021 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata kiranya Karya Tulis ini dapat manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 24 Juni 2024



Abrilla Rizky Ramadhani Siregar
P07534021001

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAU PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan.....	5
2.1.1. Definisi Kehamilan	5
2.1.2. Klasifikasi Masa Kehamilan.....	5
2.2 Preeklampsia	7
2.2.1. Definisi Preeklampsia	7
2.2.2. Gejala Klinis Preeklampsia	7
2.3 Trigliserida.....	8
2.3.1. Definisi Trigliserida	8

2.3.2. Gejala Kadar Trigliserida Tinggi (Hipertrigliseridemia)	8
2.3.3. Klasifikasi Kadar Trigliserida dalam Darah.....	10
2.3.4. Metode Pemeriksaan Trigliserida	10
2.4 Hubungan Trigliserida dengan Preeklampsia	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1 Jenis Penelitian	12
3.2 Alur Penelitian	12
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.5 Variabel Penelitian	13
3.6 Definisi Oprasional	14
3.7 Alat dan Bahan.....	14
3.8 Prosedur Kerja	14
3.8.1. Metode Pemeriksaan	14
3.8.2. Cara Pengambilan Darah Vena.....	14
3.8.3. Cara Pembuatan Serum	15
3.8.4. Cara Kerja Pemeriksaan	15
3.9 Analisa Data.....	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
4.1 Hasil Penelitian	16
4.1.1. Distribusi Frekuensi	16
4.1.2. Tabulasi Silang	16
4.2 Pembahasan	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	19
5.1 Kesimpulan.....	19
5.2 Saran.....	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Kadar Trigliserida dalam Darah.....	10
Tabel 3.1	Definisi Oprasional	14
Tabel 4.1	Frekuensi Pemeriksaan Kadar Trigliserida pada Ibu Hamil Trimester III	16
Tabel 4.2	Tabulasi Silang Kadar Trigliserida Berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester III	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur penelitian.....	12
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent	23
Lampiran 2	<i>Ethical Clearence</i>	24
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Medan ke RSIA Artha Mahinrus	25
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian dari RSIA Artha Mahinrus	26
Lampiran 5	Data Hasil Penelitian	27
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian	28
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	30
Lampiran 8	Riwayat Hidup Penulis	31

