

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I.2020. Karakteristik hipertensi pada lanjut usia di Mapili Polewali Mandar. In JWK (Vol. 5, Issue 2).
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R.2018. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Mojolangu kota Malang. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(July 2017), 51–59.
- Anggraini, N. dkk., 2022. *Edukasi Keluarga dalam Pemberdayaan Lansia*. 1 ed. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Assefa, S. Z., Diaz-Abad, M., Wickwire, E. M., & Scharf, S. M.2015. The functions of sleep. *Aims Neuroscience*, 2(3), 155–171.
- Calhoun, D. A., & Harding, S. M.2012. Sleep and hypertension. *Chest*, 138(2), 434–443.
- Cherukuri, S., Bajo, M., Borman, N., 2018. Home hemodialysis treatment and outcomes: Retrospective analysis of the Knowledge to Improve Home Dialysis Network in Europe (KIHdNEy) cohort. *BMC Nephrology* 19. doi:10.1186/s12882-018-1059-2
- Daulay, M., & Sidabutar, S.2020. Hubungan kualitas tidur dengan takanan darah pada lansia di puskesmas Balai pengobatan Nauli. *GLOBAL HEALTH SCIENCE (GHS)*, 5(3), Konsep, Proses, Dan Praktik, vol.2, Edisi 4. (4th ed.). EGC.
- Dewi, R., 2021. *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. 1 ed. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Erlina, N., Warpala, I.W.S., Juniartina, P.P., 2023. Kesiapan Calon Guru IPA dalam Pengembangan Alat Peraga 3D berbasis Eco-Friendly melalui Project Based Blended Learning. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Sains Indonesia (JPPSI)* 6, 152–161.
- Fauziah, M., 2019. Faktor-faktor Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan* 13.
- Fikry Hidayat, A., Zulfitri, R., Tri Utami, G., 2022. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kondisi Tekanan Darah Pada Lansia*: Literature Review. *Jurnal Bagus* 3, 402–406.
- Gusmao, T., Wiyono, J., Ardiyani, V.M., 2018. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecerdasan Emosional pada Lansia di Posyandu Lansia Permadi Tlogosuryo Malang. *Journal Nursing News* 3, 421–430.
- Hidayat, A. A., 2021. *Keperawatan Dasar 2; Untuk Pendidikan Ners*. 1 ed. Surabaya: Health Books Publishing.

- J, Harsismanto., Andri, J., Sartika, A., 2020. Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius* 2, 1–11.
- Jabani, A.S., Kusnan, A., B, I.M.C., 2021. *Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* 12, 31–42.
- Keswara, U.R., Ludiana, Mutiara, S., 2021. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Selasa Palembang Tahun 2021 12, 1–78.
- Komala, K.P. and Supratman, S., 2023. *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak*. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), pp.3812-3823.
- Made, N., 2019. *Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia*. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan* 3, 30–38.
- Manuntung, A., 2019. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. 1 ed. Malang: Wineka Media.
- Martini, S., Roshifanni, S., Marzela, F., 2018. Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 14, 297. A. L. dkk., 2022. *OccupArt Therapy Pada Lansia*. 1 ed. Kediri: Chakra Brahmanda Lentera.
- Melizza, N., Hikmah, N., Dwi Kurnia, A., Masruroh, N. L., Setiowati, C. I., & Prasetyo, Y. B. 2020. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Ciptomulyo. In *Chmk Nursing Scientific Journal* (Vol. 4).
- Nainar, A.A.A., Rayatin, L., Indiyani, N., 2022. Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)* 2.
- Nugroho, P.S., Sari, Y., 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas* 8, 219–255.
- Nurhayati, T., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Susanto, T., & Kholida, D. 2020. Hubungan kecemasan dengan pola tidur lansia hipertensi dan tidak hipertensi. *Jkep*, 5(2), 122-136.
- Perry & Potter. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, vol.2, Edisi 4. (4th ed.). EGC.
- Prasetya, N.P.A.P., Yanti, N.L.P.E., Swedarma, K.E., 2019. Gambaran Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada* 6, 103–108.

- Rezky, P., 2021. *Terapi Non Farmakologi untuk Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa*. 1 ed. Budaya Gowa: Pustaka Taman Ilmu.
- Riamah, Bratha, S. D. K., Irwan, M. & Erika, 2023. *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. 1 ed. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Risa Astria, N.K., Putri Ariani, N.K., 2021. GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DESA ADAT PECATU, KECAMATAN KUTA SELATAN, KABUPATEN BADUNG TAHUN 2016. *E-Jurnal Medika Udayana* 10, 74.
- Riyanto, S. & Hatmawan, A. A., 2020. *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen*. 1 ed. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Sambeka, R., Kalesaran, A.F.C., Asrifuddin, A., 2018. Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat tahun 2018. *Fakultas kesehatan masyarakat universitas Sam Ratulangi* 7, 9.
- Saputra, H., Layun, M. K., Rusdi, R., & Ain, A. 2021. Gambaran kualitas tidur yang terjadi pada lansia di panti sosial tresna werdha nirwana puri samarinda pada era pandemi covid-19. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 2(1), 11.
- Saputra, R., Mulyadi, B., & Mahathir, M., 2020. *Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 942.
- Sari, Y. N. I., 2022. *Berdamai Dengan Hipertensi*. 1 ed. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sholehah, L.A.U., 2022. *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi*. Naskah Publikasi 12.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. 2021. Analisis hubungan sosiodemografis dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas lasalepa, kabupaten muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102-109.
- Tresnawan, T., 2023. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. 1 ed. Jawa Tengah: PT Pena Persada Kerta Utama.
- Trisnawan, A., 2019. *Mengenal Hipertensi*. 1 ed. Semarang: Mutiara Aksara.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. 2021. Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362-380.
- Utomo, A. S., 2019. *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna*. 1 ed. Surabaya: Media Sahabat Cendekia.

- Wibowo, D. A., Tanoto, W. & Heni, S., 2022. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. 1 ed. Kediri: Lembaga Omega Medika.
- Widiandari, Tyas.D., Widiani, E., Rosdiana, Y., 2019. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lansia Dalam Pengelolaan Penyakit Hipertensi Di Poli Interna RST Dr. Soepraoen Malang. *Nursing News* 3, 785–790.
- Widiyono, dkk., 2023. *Konsep Dasar Keperawatan*. 1 ed. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- World Heart Federation, 2021. *Hypertension & Nutrition*. [Www.Worldheart.Org](http://www.worldheart.org) 1–3.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu					
		2024					
		01	02	03	04	05	06
1	Pengajuan Judul						
2	Penyusunan Proposal						
3	Seminar Proposal						
4	Revisi Proposal						
5	Pengumpulan Data						
6	Pengolahan Data						
7	Analisa Data						
8	Penyusunan Laporan						
9	Seminar Hasil						
10	Revisi Laporan						
11	Pengumpulan Skripsi						

Lampiran 2

PENGANTAR KUESIONER

Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan

Dengan Hormat,

Dalam rangka untuk penulisan skripsi yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan di Politeknik Kesehatan Medan dan mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan maka mohon kesediaan anda untuk dapat mengisi kuesioner ini. Kuesioner penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan. Oleh karena itu, peneliti dengan hormat meminta kesediaan anda untuk menjawab pertanyaan - pertanyaan yang peneliti berikan dengan sejujur - jujur nya. Setiap jawaban yang anda berikan mempunyai arti yang sangat penting bagi peneliti. Penelitian ini tidak akan berjalan jika peneliti tidak mendapat informasi yang dapat mendukung penyediaan data penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama nya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Medan, November 2023

Peneliti,

(Dinda Atiqah Syahfitri Hutahut)

Lampiran 3

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan

Nama (Insial) :

Alamat :

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikut sertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, November 2023

Peneliti

Responden

(Dinda Atiqa Syahfitri Hutasuhut)

()

Lampiran 4

No. Responden

KUESIONER PENELITIAN
Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

1. Nama (Insial) :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : (Laki-laki/Perempuan)
4. Status pernikahan : Menikah ☐
Tidak Menikah ☐
Janda/Duda ☐
5. Pendidikan : Tidak Tamat SD ☐
SD ☐
SMP ☐
SMA ☐
D3/S1/S2 ☐
6. Pekerjaan : Tidak Bekerja ☐
IRT ☐
Wiraswasta ☐
Buruh ☐
Pensiunan ☐
7. Tekanan Darah :

Berikut beberapa pertanyaan yang akan di isi sesuai dengan kualitas tidur

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Selamaa seminggu terakhir, seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam seminggu terakhir (0)	1x dalam Seminggu (1)	2x dalam Seminggu (2)	3x dalam Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan Baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam Hari				
g.	Kepanasan di malam Hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama seminggu terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur?				

7	Selama seminggu terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari?				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama seminggu terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9	Selama seminggu terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Kisi – Kisi Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3	Durasi Tidur	4	> 7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : (lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1, 3, 4	> 85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3

6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
		7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik

1 = Cukup Baik

2 = Agak Buruk

3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:
Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

1. Baik : ≤ 5

2. Buruk : > 5

Lampiran 5

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dinda Atiqah Syahfitri Hutahut	P07520220062	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Upt Puskesmas Simalingkar Kec. Medan Tuntungan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pih Ketua Jurusan Keperawatan

Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002

BLU

Lampiran 6

**PEMERINTAH KOTA MEDAN**
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon /Faksimile (061) - 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
MEDAN

Nomor : 440/510.21/X/2023
Lamp : -
Perihal : Izin Survei Awal

Medan, 04 November 2023
Kepada Yth :
Kepala UPT. Puskesmas Simalingkar
di -
Medan

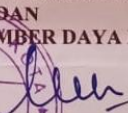
Sehubungan dengan surat Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, Nomor : KH.03.01/F.XXII/1640.b2023, Tanggal 7 November 2023, Perihal Permohonan Izin Survei Awal Data di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan kepada :

Nama : Dinda atiqah syahfitri Hutasuhut
Nim : P07520220062
Judul : Hubungan kualitas tidur dengan perubahan tekanan darah pada lansia penderita Hypertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Kec Medan Tuntungan

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat menyetujui kegiatan izin survei awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian/Riset membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,

DINAS KESEHATAN
RUKUN RAMADANI Br. KARO, SKM, M.K.M
PENATA TK.I
NIP.19830706 201101 2 010

Lampiran 7

	PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR Jl. Bawang Raya no 37 Medan, Telp. 061-8367252, e-mail : puskesmas.simalingkar@gmail.com
Medan, 22 November 2023	
Nomor	: 445/ 268.1 /Pusk.Sim/XI/2023
Lampiran	: -
Perihal	: <u>Selesai Melakukan Survei Awal</u>
 Kepada Yth : Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan, di - Medan	
 Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 440/510.29/XI/2023, 09 November 2023 Perihal tentang Permohonan <u>Izin Survei</u> <u>Awal</u> di UPT Puskesmas Simalingkar dengan ini kami sampaikan bahwa :	
Nama	: Dinda Atiqa Syahfitri Hutasuhut
Nim	: P07520220062
Judul	: Hubungan Kualitas Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hypertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Kec. Medan Tuntungan.
Benar telah <u>Selesai Melakukan Survei Awal</u> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar.	
Demikian disampaikan, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.	
   dr. Roi Hendra Sitepu, M.Kes Nip.19781212 201001 1 017	

Lampiran 8



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 524 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia
Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan
Medan Tuntungan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dinda Atiqa Syahfitri Hutasuhut**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 26 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 9



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting K.M. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 1841 /2023

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Tanggal : 18 Desember 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dinda Atiqa Syahfitri Hutasuhut	P07520220062	Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Pih Ketua Jurusan Keperawatan
Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002



Lampiran 10

	PEMERINTAH KOTA MEDAN	
	DINAS KESEHATAN	
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara, Medan 20112 Telepon / Faksimile (061) 4520331 Laman dinkes.pemkomedan.go.id , Pos-el dinkes@pemkomedan.go.id		
Medan, 22 Januari 2024		
Nomor	: 440/ 30 20 / 1 / 2024	Kepada Yth :
Lamp	: -	Kepala UPT Puskesmas Simalingkar
Perihal	: Izin Penelitian	di - MEDAN
Sehubungan dengan Surat Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor KH.03.01/F.XXII.11/1841.a/2023 Tanggal 18 Desember 2023 Perihal tentang Permohonan Izin Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Medan Kepada :		
Nama	: Dinda Atiqah Syahfitri Hutasuhut	
NIM	: P07520220062	
Judul	: Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan	
Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :		
1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.		
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.		
Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.		
A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA MEDAN KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,		
 RUKUN RAMADANI Br.KARO,SKM, M.K.M PENATA TK I NIP.19830706 201101 2 010		

Lampiran 11

	PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR Jl. Bawang Raya no 37 Medan, Telp. 061-8367252, e-mail : puskesmas.simalingkar@gmail.com
Medan, 15 FEBRUARI 2024	
Nomor	: 445/ 47- 2 /Pusk.Sim/ II /2024
Lampiran	: -
Perihal	: <u>Selesai Izin Penelitian</u>
Kepada Yth : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. di – Medan	
Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 440/30.20/I/2024 Tanggal 22 Januari 2024 Perihal tentang; <u>Izin Penelitian</u> di UPT Puskesmas Simalingkar dengan ini kami sampaikan bahwa :	
Nama	: Dinda Atiqah Syahfitri Hutasuhut
Nim	: P07520220062
Judul	: Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar, Kecamatan Medan Tuntungan.
Benar nama diatas telah <u>Selesai Melakukan Izin Penelitian</u> di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar.	
Demikian disampaikan, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.	
 dr. Rof Hendra Sitepu, M.Kes Nip.19781212 201001 1 017	

Lampiran 12

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : Dinda Atiqa Syahfitri Hutasuhut
 NIM : P07520220062
 Judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan
 Dosen Pembimbing I : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M. Kes
 Dosen Pembimbing II : Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	11-01-2024	Konsultasi Judul			
2	12-01-2024	Mengajukan Judul			
3	15-01-2024	ACC Judul			
4	22-01-2024	Konsultasi BAB1			
5	29-01-2024	Revisi BAB I, Konsultasi BAB II			
6	05-02-2024	ACC BAB I, Revisi BAB II			
7	12-02-2024	ACC BAB II, Konsultasi BAB III dan kuesioner			
8	15-02-2024	ACC BAB III dan Kuesioner			

9	22-02-2024	Konsultasi Daftar Pustaka	28	9	7
10	26-02-2024	ACC Proposal	28	9	7
11	18-04-2024	Bimbingan BAB IV dan BAB V	28	9	7
12	19-04-2024	Revisi BAB IV dan BAB V	28	9	7
13	22-04-2024	Revisi BAB IV dan BAB V	28	9	7
14	25-04-2024	Revisi BAB IV dan BAB V	28	9	7
15	26-04-2024	Revisi BAB IV dan BAB V	28	9	7
16	29-04-2024	ACC BAB IV dan BAB V, Bimbingan Abstrak	28	9	7
17	30-04-2024	ACC Seminar Hasil	28	9	7
18	02-05-2024	Perbaikan Skripsi	28	9	7

Medan, April 2024

Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



(Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed)

NIP. 196908111993032011

Lampiran 13

HASIL UJI STATISTIK

Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur, Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik, Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Status Pernikahan, Pendidikan, Pekerjaan di UPT Puskesmas Simalingkar Kecamatan Medan Tuntungan.

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-64 tahun	43	36.4	36.4	36.4
65-69 tahun	51	43.2	43.2	79.7
70-74 tahun	24	20.3	20.3	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	55	46.6	46.6	46.6
Perempuan	63	53.4	53.4	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Status Pernikahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menikah	78	66.1	66.1	66.1
Tidak Menikah	5	4.2	4.2	70.3
Janda/Duda	35	29.7	29.7	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Tamat SD	1	.8	.8	.8
SD	6	5.1	5.1	5.9
SMP	27	22.9	22.9	28.8
SMA	50	42.4	42.4	71.2
D3/S1/S2	34	28.8	28.8	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Bekerja	19	16.1	16.1	16.1
IRT	28	23.7	23.7	39.8
Wiraswasta	20	16.9	16.9	56.8
Buruh	16	13.6	13.6	70.3
Pensiunan	35	29.7	29.7	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Kualitas Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-5 (baik)	34	28.8	28.8	28.8
6-16 (buruk)	84	71.2	71.2	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Tekanan Darah Sistolik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pra-Hipertensi (120-139 mmHG)	50	42.4	42.4	42.4
Hipertensi (≥ 140 mmHg)	68	57.6	57.6	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Tekanan Darah Diastolik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal (<80 mmHg)	30	25.4	25.4	25.4
Pra-Hipertensi (80-89 mmHg)	34	28.8	28.8	54.2
Hipertensi (≥90 mmHg)	54	45.8	45.8	100.0
Total	118	100.0	100.0	

UJI CHI SQUARE

Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah Sistolik

			Tekanan Darah Sistolik		Total
			Pra-Hipertensi (120-139 mmHG)	Hipertensi (≥140 mmHg)	
Kualitas Tidur	1-5 (baik)	Count	22	12	34
		% within Kualitas Tidur	64.7%	35.3%	100.0%
	6-16 (buruk)	Count	28	56	84
		% within Kualitas Tidur	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	50	68	118
		% within Kualitas Tidur	42.4%	57.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.756 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	8.513	1	.004		
Likelihood Ratio	9.743	1	.002		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	9.673	1	.002		
N of Valid Cases	118				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.41.

Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah Diastolik

			Tekanan Darah Diastolik			Total
			Normal (<80 mmHg)	Pra-Hipertensi (80-89 mmHg)	Hipertensi i (≥90 mmHg)	
Kualitas Tidur	1-5 (baik)	Count	15	11	8	34
		% within Kualitas Tidur	44.1%	32.4%	23.5%	100.0%
	6-16 (buruk)	Count	15	23	46	84
		% within Kualitas Tidur	17.9%	27.4%	54.8%	100.0%
Total		Count	30	34	54	118
		% within Kualitas Tidur	25.4%	28.8%	45.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.932 ^a	2	.003
Likelihood Ratio	12.013	2	.002
Linear-by-Linear Association	11.831	1	.001
N of Valid Cases	118		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.64.

Lampiran 14

MASTER TABEL

Nama	Umur	JK	S P	Pendidikan	Pekerjaan	Alamat	Sistol	Diastol	Kualitas Tidur							Total
									P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	
Ny. T	66	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Nyiur	155	80	2	1	2	1	2	0	2	10
Ny. R	65	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Sawit	125	90	2	0	0	0	2	0	2	6
Ny. L	74	Perempuan	Janda/Duda	SD	Tidak Bekerja	Jl. Pala	120	80	2	2	1	0	1	0	2	8
Ny. S	65	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Teh	120	85	1	1	0	0	1	0	1	4
Ny. E	62	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	IRT	Jl. Damar	120	70	1	1	1	0	1	0	1	5
Ny. T	64	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Bawang	125	90	1	0	2	0	1	0	1	5
Tn. K	69	Laki-laki	Menikah	SMA	Pensiunan	Jl. Nyiur Raya 1 No. 17	150	90	1	2	1	0	1	0	1	6
Tn. L	61	Laki-laki	Tidak Menikah	SMP	Wiraswasta	Jl. Nyiur 8	125	80	1	2	0	0	1	0	1	5
Tn. B	64	Laki-laki	Menikah	SMA	Pensiunan	Jl. Nyiur	125	85	2	2	2	1	2	0	1	10
Ny. A	61	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Pinus	120	80	1	1	1	0	1	0	2	6
Tn. S	65	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Jati	120	85	1	1	1	0	2	0	2	7
Ny. L	73	Perempuan	Janda/Duda	SMP	Tidak Bekerja	Jl. Pala	125	89	2	2	2	1	1	0	1	9
Tn. T	62	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Bawang 4 No. 6	120	89	1	0	1	0	2	0	2	6

Ny. R	64	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Tembaku	125	85	2	0	1	0	2	0	2	7
Ny. R	69	Perempuan	Menikah	SD	IRT	Jl. Sawit	170	80	2	1	1	0	2	0	3	9
Tn. M	62	Laki-laki	Menikah	SMA	Buruh	Jl. Bawang	160	85	3	3	3	3	2	0	2	16
Ny. P	74	Perempuan	Janda/Duda	SD	Tidak Bekerja	Jl. Bendungan	168	90	2	2	2	1	1	0	1	9
Ny. H	60	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Namora mbe	165	80	3	2	1	0	2	3	3	14
Tn. K	70	Laki-laki	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Teh	150	90	0	2	0	0	2	3	0	7
Tn. L	67	Laki-laki	Menikah	SMP	Wiraswasta	Jl. Pala	160	90	2	2	0	0	2	3	1	10
Tn. F	68	Laki-laki	Tidak Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Tembaku	120	80	1	1	0	0	2	2	1	7
Tn. R	67	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Cengkeh	120	85	3	1	0	0	2	3	1	10
Tn. S	67	Laki-laki	Menikah	SMP	Wiraswasta	Jl. Nyiur 3	150	85	2	2	1	0	2	3	1	11
Tn. F	68	Laki-laki	Tidak Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Ramai	160	90	2	1	0	0	2	1	1	7
Ny. L	69	Perempuan	Janda/Duda	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Damai	160	90	2	2	0	0	2	3	2	11
Ny. H	70	Perempuan	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Bawang	160	90	2	1	1	1	2	3	2	12
Ny. K	71	Perempuan	Janda/Duda	SMP	Tidak Bekerja	Jl. Kemiri	150	86	2	2	1	0	2	0	1	8
Ny. I	62	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Sagu	140	90	2	2	1	1	2	0	1	9

Tn. L	63	Laki-laki	Menikah	SMA	Buruh	Jl. Bunga Rimpe	160	87	2	2	1	0	2	0	2	9
Ny. A	69	Perempuan	Menikah	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Nyiur 8	140	70	1	1	1	0	0	0	1	4
Ny. R	62	Perempuan	Tidak Menikah	Tidak Tamat SD	Tidak Bekerja	Jl. Cengkeh	150	90	1	1	0	0	2	1	2	7
Ny. D	65	Perempuan	Menikah	SD	IRT	Jl. Kopi	150	80	2	1	0	0	2	3	2	10
Ny. P	73	Perempuan	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Nyiur 3	140	90	2	0	1	0	2	0	0	5
Ny. A	65	Perempuan	Menikah	SMP	IRT	Jl. Vanili	150	90	3	1	0	0	2	2	2	10
Ny. K	67	Perempuan	Menikah	SMP	IRT	Jl. Karet	150	90	2	2	0	0	2	3	2	11
Ny. G	64	Perempuan	Menikah	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Nyiur 3	150	81	2	1	0	0	2	1	2	8
Tn. D	71	Laki-laki	Janda/Duda	SMP	Tidak Bekerja	Jl. Jati	140	88	1	1	1	0	2	2	1	8
Tn. E	66	Laki-laki	Janda/Duda	SMP	Buruh	Jl. Tembaku	160	70	2	1	1	0	2	0	2	8
Tn. S	60	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Kopi	140	70	2	2	1	0	1	0	2	8
Ny. E	60	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Nyiur	140	70	1	0	1	0	1	0	1	4
Ny. R	66	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Jati	120	70	1	0	0	0	1	0	1	3
Tn. S	74	Laki-laki	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Bendungan	160	88	3	3	0	1	2	2	3	13
Tn. P	74	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Vanili	140	86	1	2	0	1	2	3	1	10
Tn. E	60	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Lada	150	80	2	1	0	0	2	2	3	10
Tn. K	65	Laki-laki	Tidak	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl.	160	90	2	2	0	0	2	3	2	11

			Menikah			Pinang										
Tn. N	73	Laki-laki	Janda/D uda	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Nyiur Raya	125	75	0	0	0	0	1	0	1	2
Tn. N	69	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Simalingk ar	150	90	1	2	0	1	2	3	1	10
Tn. J	68	Laki-laki	Menikah	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Bawang Raya	170	100	2	2	0	1	2	3	2	12
Ny. O	65	Perempuan	Menikah	SD	IRT	Jl. Jati	150	90	3	2	0	0	2	3	3	13
Ny. W	62	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Karet	160	80	1	2	0	1	2	3	1	10
Tn. I	63	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Rami	160	100	3	2	0	1	2	2	3	13
Ny. R	64	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Kopi	160	78	2	1	2	1	2	0	2	10
Ny. T	66	Perempuan	Menikah	SMP	IRT	Jl. Sakura	170	100	2	1	0	0	2	2	3	10
Ny. S	68	Perempuan	Menikah	SMP	IRT	Jl. Rotan	150	90	1	3	0	0	2	2	2	10
Tn. P	71	Laki-laki	Janda/D uda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Nilam	160	90	2	2	1	1	2	2	2	12
Tn. B	70	Laki-laki	Janda/D uda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Bawang	150	90	2	2	0	0	3	1	2	10
Tn. A	67	Laki-laki	Menikah	SMA	Buruh	Jl. Bawang	128	75	1	0	1	0	1	0	2	5
Tn. Y	66	Laki-laki	Janda/D uda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Bawang Raya	140	75	1	0	1	0	1	0	2	4
Ny. T	63	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Nyiur Bawah	150	90	1	2	0	0	2	3	3	11
Ny. R	70	Perempuan	Janda/D uda	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Nyiur Raya	150	75	2	0	0	0	2	0	1	5

Tn. P	63	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Pala	140	75	1	0	0	0	1	0	1	3
Tn. H	65	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Nyiur	130	76	1	0	1	0	1	0	1	4
Tn. L	67	Laki-laki	Menikah	SMP	Buruh	Jl. Sagu	135	78	1	0	1	0	1	0	1	4
Ny. P	64	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Bunga Rampai	135	78	2	1	1	0	1	0	0	5
Tn. K	66	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Jamin Ginting	120	70	1	1	0	0	1	0	2	5
Ny. R	62	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Nyiur	123	78	1	1	1	0	1	0	1	5
Tn. J	65	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Karet	160	85	0	1	2	1	2	2	0	8
Tn. T	72	Laki-laki	Janda/Duda	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Nilam	145	89	1	1	1	0	1	0	1	5
Ny. S	72	Perempuan	Janda/Duda	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Nyiur Raya	125	75	1	0	1	0	1	0	2	5
Tn. S	66	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Nyiur Raya	140	70	1	0	1	0	1	0	2	5
Ny. B	61	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Nyiur Raya	140	80	1	0	0	0	1	0	1	3
Tn. S	62	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Nyiur	130	70	1	0	0	0	1	0	1	3
Ny. I	65	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Nyiur 8	135	70	1	0	0	0	1	0	1	3
Tn. S	60	Laki-laki	Menikah	SMA	Buruh	Jl. Nyiur Raya	130	70	1	0	0	0	1	0	0	2
Tn. D	67	Laki-laki	Menikah	SMP	Wiraswasta	Jl. Kopi	160	90	1	1	0	0	2	1	1	6
Ny. H	64	Perempuan	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Tali Air	170	90	2	2	1	0	1	0	1	7
Tn. L	65	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Cengkeh	140	85	1	1	1	0	2	0	2	7
Tn. V	70	Laki-laki	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Pala 2	120	89	1	1	0	0	1	0	1	4

Ny. L	62	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Kopi	180	90	3	2	0	0	2	2	2	11
Tn. O	66	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Pinang	150	90	1	2	0	0	2	3	2	10
Tn. C	69	Laki-laki	Menikah	SD	Tidak Bekerja	Jl. Nyiur 5	150	80	1	3	0	1	2	2	1	10
Tn. E	68	Laki-laki	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Bawang Raya	150	90	3	1	0	0	2	2	2	10
Tn. K	73	Laki-laki	Menikah	SMP	Tidak Bekerja	Jl. Cengkeh	160	90	2	2	0	0	2	2	2	10
Ny. G	65	Perempuan	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Pinang	125	78	1	1	1	0	2	2	2	9
Tn. M	70	Laki-laki	Janda/Duda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Kapas	150	90	1	1	1	0	2	2	2	9
Ny. I	62	Perempuan	Menikah	SMA	Buruh	Jl. Pala	160	80	1	2	0	0	2	3	2	10
Ny. E	60	Perempuan	Janda/Duda	SMP	Buruh	Jl. Pala 3	150	90	3	1	1	0	2	3	2	11
Tn. E	66	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Nilam	170	100	1	2	1	1	2	1	2	10
Ny. M	68	Perempuan	Menikah	SMP	IRT	Jl. Pinang	120	78	1	0	2	0	1	0	1	5
Ny. D	61	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Kopi	130	78	1	0	1	0	1	0	1	4
Ny. D	67	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Coklat 8 No. 52	120	78	2	0	0	1	1	0	0	4
Tn. B	64	Laki-laki	Menikah	SMP	Tidak Bekerja	Jl. Tembaka u	160	90	0	2	0	0	2	2	0	6
Ny. X	60	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	Wiraswasta	Jl. Pala 2	150	88	1	2	0	1	2	3	2	11
Ny. M	61	Perempuan	Janda/Duda	SMP	Buruh	Jl. Nyiur 1	160	100	2	2	0	1	2	3	2	12

Ny. D	62	Perempuan	Janda/D uda	SMP	Buruh	Jl. Coklat 2	150	90	0	2	1	0	2	3	2	10
Ny. A	63	Perempuan	Janda/D uda	SMP	Buruh	Jl. Coklat No. 5	150	100	3	1	0	0	2	2	2	10
Ny. S	65	Perempuan	Janda/D uda	SMP	Buruh	Jl. Kopi	150	100	2	2	1	0	2	2	1	10
Ny. N	64	Perempuan	Janda/D uda	SMP	Buruh	Jl. Kopi	150	76	2	2	0	0	2	2	2	10
Tn. G	67	Laki-laki	Menikah	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Bendung an	128	75	1	1	0	0	2	1	0	5
Ny. A	68	Perempuan	Janda/D uda	SMP	Wiraswasta	Namora mbe	140	70	0	1	0	0	2	2	0	5
Tn. S	61	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Pala 5	120	89	3	2	0	0	2	1	1	9
Tn. A	60	Laki-laki	Menikah	SMP	Wiraswasta	Jl. Bawang Raya	120	85	0	2	0	1	2	3	2	10
Tn. M	72	Laki-laki	Janda/D uda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Kelambir	120	80	1	2	2	1	2	3	2	13
Ny. A	66	Perempuan	Janda/D uda	SMP	Buruh	Jl. Nilam	140	75	1	2	0	1	2	1	2	9
Ny. Y	67	Perempuan	Janda/D uda	SMP	Buruh	Jl. Bawang	160	90	2	2	0	1	2	3	2	12
Ny. R	69	Perempuan	Janda/D uda	SMA	IRT	Jl. Nilam	140	90	3	3	0	2	2	3	2	15
Ny. L	70	Perempuan	Menikah	SMA	Pensiunan	Jl. Pala	180	80	1	1	1	0	2	2	2	9
Ny. J	68	Perempuan	Janda/D uda	SMA	Wiraswasta	Jl. Bawang	150	90	3	1	0	0	2	2	1	9
Tn. R	73	Laki-laki	Janda/D uda	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Nyiur 1	140	90	2	1	2	0	2	0	2	9

Ny. S	61	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Nilam	150	80	2	2	1	1	1	0	2	9
Ny. P	63	Perempuan	Menikah	SMA	Buruh	Jl. Jamu	125	80	1	2	0	0	1	0	1	5
Tn. B	68	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Jl. Rami	160	90	2	2	0	0	2	2	1	9
Tn. S	65	Laki-laki	Menikah	SMA	Tidak Bekerja	Jl. Kapas	120	88	1	3	0	0	2	1	2	9
Ny. H	60	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	IRT	Jl. Tembaku 2	160	75	2	2	2	1	1	0	2	10
Tn. S	63	Laki-laki	Menikah	SMA	Wiraswasta	Starban	125	70	1	1	1	0	1	0	1	5
Ny. L	71	Perempuan	Menikah	SMA	IRT	Jl. Tembaku	180	80	2	0	2	0	2	0	2	8
Ny. C	70	Perempuan	Menikah	SMP	Pensiunan	Jl. Nyiur Bawah	170	100	3	3	0	1	0	2	2	11
Ny. L	69	Perempuan	Menikah	D3/S1/S2	Pensiunan	Jl. Teh	120	89	2	3	1	1	0	0	1	8

Lampiran 15

DOKUMENTASI PENELITIAN





SKRIPSI DINDA

ORIGINALITY REPORT

12%	11%	7%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
2	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	123dok.com Internet Source	<1%
6	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1%
7	eprints.poltektegal.ac.id Internet Source	<1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
9	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1%

10	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
11	adoc.pub Internet Source	<1 %
12	journal.umpalangkaraya.ac.id Internet Source	<1 %
13	journal.ppnijateng.org Internet Source	<1 %
14	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
18	journal.iistr.org Internet Source	<1 %
19	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
20	journal.stikessuakainsan.ac.id Internet Source	<1 %
21	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %

22	journal.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
23	perpustakaanhb.files.wordpress.com Internet Source	<1 %
24	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
26	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
28	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
29	repository.usahidsolo.ac.id Internet Source	<1 %
30	Korina Puspa Komala, Supratman Supratman. "Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
31	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %

32	Darman Seventinus Mendrofa. "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Psikososial Pada Ny. L Dengan Kecemasan", Open Science Framework, 2021 Publication	<1 %
33	docobook.com Internet Source	<1 %
34	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
35	edoc.uui.ac.id Internet Source	<1 %
36	ejournal.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
37	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
38	rama.unimal.ac.id Internet Source	<1 %
39	Ikhlah ALkautsar, Kartinah Kartinah. "Hubungan Self Management dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kartasura", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
40	pmrsma1sgr.blogspot.com Internet Source	<1 %

41	yaman-gulo.blogspot.com Internet Source	<1 %
42	docplayer.info Internet Source	<1 %
43	dokumen.tips Internet Source	<1 %
44	eprints.iainu-kebumen.ac.id Internet Source	<1 %
45	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
46	Nurwahidah Nurwahidah, Jubair Jubair. "Pengaruh Penggunaan Rebusan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cenggu Tahun 2018", Bima Nursing Journal, 2019 Publication	<1 %
47	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.narotama.ac.id Internet Source	<1 %
49	repository.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
50	xamthoneenrekang.blogspot.com Internet Source	<1 %

51	bidan-aktif.blogspot.com Internet Source	<1 %
52	p4t4rzhy.blogspot.com Internet Source	<1 %
53	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
54	Netha Damayantie, Erna Heryani, Muazir Muazir. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Pskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi tahun 2018", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2018 Publication	<1 %
55	digilib.stikeskusumahusada.ac.id Internet Source	<1 %
56	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	<1 %
57	id.123dok.com Internet Source	<1 %
58	ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id Internet Source	<1 %
59	olenka.id Internet Source	<1 %
60	www.pekka.or.id Internet Source	

		<1 %
61	assets.rikolto.org Internet Source	<1 %
62	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
63	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
64	repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
65	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
66	www.ukinstitute.org Internet Source	<1 %
67	core.ac.uk Internet Source	<1 %
68	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
69	journal.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
70	journals.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
71	karyailmiah.unisba.ac.id Internet Source	<1 %

72	ners.unair.ac.id Internet Source	<1 %
73	repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id Internet Source	<1 %
74	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
75	simkesnas.stikesbuleleng.ac.id Internet Source	<1 %
76	Ni Nyoman Maryaningtyas Adinatha, Indah Wulaningsih. "HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI UNIT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING KOTA SEMARANG", Jurnal Surya Muda, 2019 Publication	<1 %
77	Rusdiana Rusdiana, Insana Maria, Hafiz Al Azhar. "HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUNTUNG PAYUNG", JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI), 2019 Publication	<1 %
78	Ariani Setianingsih, Noor Diani. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus", Jurnal Berita Ilmu Keperawatan, 2022 Publication	<1 %

79	Nina Tabligha, Andri Sudj atmoko, Dessy Triana. "Hubungan Kualitas Tidur dengan Kapasitas Memori Kerja Siswa Sekolah Menengah Atas Islam Terpadu Iqra' Kota Bengkulu Tahun 2018", Jurnal Kedokteran Raflesia, 2019 Publication	<1 %
80	Suriati Lubis. "PENGARUH PERSEPSI MASYARAKAT TENTANG MUTU PELAYANAN TERHADAP PEMANFAATAN PELAYANAN KESEHATAN DASAR DI PUSKESMAS SIMALINGKAR TAHUN 2018", DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2020 Publication	<1 %
81	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
82	www.repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off

RIWAYAT HIDUP PENULIS



- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama | : Dinda Atiqa Syahfitri Hutasuhut |
| 2. NIM | : P07520220062 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Sarjana Terapan Keperawatan |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan |
| 6. Tempat/ Tanggal lahir | : Rantauprapat/ 19 Desember 2001 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Anak Ke | : 1 |
| 9. Agama | : Islam |
| 10. Alamat | : Jl. Lintas Babussalam Rokan, Kecamatan Pujud,
Kabupaten Rokan Hilir, Prov. Riau |
| 11. Alamat E-mail | : dindahutasuhut123@gmail.com |
| 12. No. Telp/ Hp | : 089670078801 |
| 13. Ayah | : Alm. Ramli Hutasuhut |
| 14. Ibu | : Mayenti Br Harahap |

Riwayat Pendidikan

- | | |
|----------------|---|
| 1. 2006 – 2008 | : TK. Al – Ikhlas Rantauprapat |
| 2. 2008 – 2014 | : SD Negeri 115532 Rantauprapat |
| 3. 2014 – 2017 | : SMP Negeri 2 Pujud |
| 4. 2017 – 2020 | : SMA Negeri 1 Pujud |
| 5. 2020 – 2024 | : Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Medan |