

DAFTAR PUSTAKA

- Agata, S. D., & Jayadi, L. (2022). Formulasi Lulur Body Scrub Beras Ketan Hitam (*Oryza Sativa* Var. *Glutinosa*) Dengan Perpaduan Yogurt Sebagai Zat Aktif. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 4(3), 332–352. <https://doi.org/10.33759/jrki.v4i3.293>
- Aisy, S. R., Alfiraza, E. N., Listina, O., Kesehatan, F. I., & Bhamada, U. (2024). Formulasi sediaan body scrub kombinasi ekstrak kulit jeruk bali (*citrus maxima merr*.) Dengan cangkang telur ayam sebagai *agen eksfoliasi formulation of body scrub combination of grapefruit peel extract (citrus maxima merr .) And chicken eggshell* dalam . 3(3), 242–252.
- Allifa, N., Amananti, W., & Barlian, A. A. (2020). Formulasi Sediaan Lulur Krim Antioksidan dan Kombinasi Sari Pati Buah Bengkuang (*Pachyrhizus erosus* L.) dan Beras Ketan Putih (*Oriza sativa Glutinosa*). *Jurnal Para Pemikir*, 1–7..
- Billi, J., Dwiannur, F. R., & Assalafy, A. H. (2024). *Formulasi Sediaan Lip Cream dari Ekstrak Buah Tomat (Lycopersicum Esculentum Mill) sebagai Pewarna Alami*. 4, 1306–1318.
- Bunyanis, F., Rahmasiah, R., & Salim, S. S. (2022). Formulasi Sediaan Body Scrub dari Ampas Kelapa (*Cocos Nucifera* L.). *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 3(2), 75–79. <https://doi.org/10.47065/jharma.v3i2.2875>.
- Dira, M. A., & Dewi, K. M. C. (2022). Formulasi dan Evaluasi Krim Body Scrub Kombinasi Ekstrak Moringa oleifera dan *Oryza sativa* Sebagai Eksfolian. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 8(2), 307–317. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v8i2.242>
- Hairiyah, N., Nuryati, N., & Nordiyah, F. (2022). Formulasi pembuatan bodyscrub berbahan dasar beras ketan putih (*oryza sativa* var *glutinous*) dan madu. *Jurnal teknologi pertanian Andalas*, 26(1), 53. <https://doi.org/10.25077/jtpa.26.1.53-60.2022>
- Hehakaya, M. O., Edy, H. J., & Siampa, J. P. (2022). Formulasi dan Uji Aktivitas Antioksidan Sediaan Body Scrub Ekstrak Etanol Daun Matoa (*Pometia pinnata*). *Pharmacon*, 11(4), 1778–1785. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/pharmacon/article/view/42148/403>

Hernawan, J. Y., Christiandari, H., & Retnolia, F. (2024). Uji Sifat Fisik Sediaan Lulur (*Body Scrub*) Beras Ketan Putih Dan Pati Bengkuang (*Pachyrhizus Erosus Physical Properties Tests Of White Glutinous Rice And Yam Starch (Pachyrhizus erosus Urb) as natural antioxidants*.16(November), 107–112.

Hikma, N., Rachmawati, D., & Ratnah, S. (2022). Formulasi dan Uji Mutu Fisik Sediaan Body Scrub Ekstrak Kulit Buah Pepaya (*Carica papaya L*) dengan Variasi Konsentrasi Trietanolamin. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 8(2), 185–195. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v8i2.218>

Irwani, M., Maghfiranda, W., & Sari, A. (2024). *Formulasi body scrub alami berbahan sari labu kuning dan ampas kelapa sebagai eksfolian Formulation of natural body scrub with pumpkin juice and coconut dregs as an exfoliant.*

Mayanti, A., 2023. Formulasi sediaan lulur dari ampas kopi Sipirok (*Coffea*) sebagai perawatan kulit. Fakultas Kesehatan, Universitas Aufa Royhan, Padangsidempuan.

Nisa, K. (2019). formulasi sediaan krim lulur ekstrak beras ketan hitam (*oryza sativa l, var glutinosa*) sebagai pelembab alami kulit. 25–26.

Nurmayanti, V. (2021). *Formulasi Dan Evaluasi Body Scrub Beras Merah (Oryza Nivara) Dan Ekstrak Teh Hitam (Camellia sinensis).*

Putra, M. Y., & Lolly, R. W. R. (2021). Sistem Aplikasi Penjualan Souvenir Berbasis Web Menggunakan Metode Rapid Application Development (RAD). *INFORMATION SYSTEM FOR EDUCATORS AND PROFESSIONALS: Journal of Information System*, 5(2), 151. <https://doi.org/10.51211/isbi.v5i2.1548>

Putri, S. F. T. (2021). Uji Stabilitas Fisik Krim Body Scrub Dari Ampas Kelapa *Coconus nucifera L.*). *Karya Tulis Ilmiah : Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal*, 1–9.

Sarirani, F., Rani, W. M., Meutia, R., Thursina, C. S., & Fadhilah, D. N. (2024). *Formulasi Sediaan Lulur Body Scrub Dari Beras Ketan Hitam (Oryza sativa l . Var glutinosa) Penambahan Madu Dengan Konsentrasi Berbeda JIFS , Volume 4 , Nomor 2 , Desember 2024 JIFS , Volume 4 , Nomor 2 , Desember 2024. 4, 142–154.*

iska, 2020. Formulasi lulur *body scrub* dari ekstrak etanol serbuk kopi dan ampas kopi (*Coffea arabica L.*). Akademi Farmasi Al-Fatah, Bengkulu.

Siregar, N.S., 2023. *Formulasi dan evaluasi sediaan krim lulur dari ekstrak bunga rosella (Hibiscus sabdariffa) dan beras merah (Oryza rufipogon)*. Fakultas Kesehatan, Universitas Aafa Royhan, Padangsidempuan.

Suriani, S. (2015) 'Analisis Proksimat pada Beras Ketan Varietas Putih (*Oryza sativa glutinosa*)', *Al Kimia* , 3(1), pp. 92–102.

Zarwinda, I., Elfiyanti, E., Safira, R.R. & Rizki, P.H., 2024. Formulasi Sediaan Krim *Body Scrub* Dari Ekstrak Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi L.*) dan Ampas Kopi Arabika Gayo (*Coffea arabica L.*) Sebagai Eksfolian. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 5(3), pp.49–56.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Bahan

F0

Asam stearat	6 g
Setil alkohol	0,25 g
Sorbitol	2,5 g
Propilen glikol	1,5 g
Trietanolamin	0,5 g
Gliserin	3 tetes
Metil paraben	0,2 g
Aquadest	$50 \text{ g} - (6 \text{ g} + 0,25 \text{ g} + 2,5 \text{ g} + 1,5 \text{ g} + 0,5 \text{ g} + 0,2 \text{ g}) = 39,05 \text{ g}$

F1

Beras Ketan Putih	1,5g
Madu	1,5g
Asam stearat	6 g
Setil alkohol	0,25 g
Sorbitol	2,5 g
Propilen glikol	1,5 g
Trietanolamin	0,5 g
Gliserin	3 tetes
Metil paraben	0,2 g
Aquadest	$50 \text{ g} - (1,5 \text{ g} + 1,5 \text{ g} + 6 \text{ g} + 0,25 \text{ g} + 2,5 \text{ g} + 1,5 \text{ g} + 0,5 \text{ g} + 0,2 \text{ g}) = 36,05 \text{ g}$

F2

Beras Ketan Putih	3g
Madu	3g
Asam stearat	6 g
Setil alkohol	0,25 g
Sorbitol	2,5 g
Propilen glikol	1,5 g
Trietanolamin	0,5 g

F3	Gliserin	3 tetes
	Metil paraben	0,2 g
	Aquadest	$50 \text{ g} - (3\text{g} + 3\text{g} + 6\text{g} + 0,25\text{g} + 2,5\text{g} + 1,5\text{g} + 0,5\text{g} + 0,2\text{g}) = 33,05\text{g}$
	Beras Ketan Putih	4,5g
	Madu	4,5g
	Asam stearat	6 g
	Setil alkohol	0,25 g
	Sorbitol	2,5 g
	Propilen glikol	1,5 g
	Trietanolamin	0,5 g
	Gliserin	3 tetes
	Metil paraben	0,2 g
	Aquadest	$50 \text{ g} - (4,5\text{g} + 4,5\text{g} + 6\text{g} + 0,25\text{g} + 2,5\text{g} + 1,5\text{g} + 0,5\text{g} + 0,2\text{g}) = 30,05\text{g}$

Lampiran 2 SNI 16-4399-29966

Nomor SNI Sediaan Tabir Surya : SNI 16 - 4399 – 1996

Tabel
Syarat Mutu Sediaan Tabir Surya

N O	Kriteria Uji	Satuan	Persyaratan
1.	Penampakan	-	Homogen
2.	pH	-	4,5 - 8,0
3.	Bobot jenis, 20°C	-	0,95 - 1,05
4.	Viskositas	cps	2,000 – 50,000
5.	Faktor pelindung surya	-	Min. 4
6.	Bahan aktif	Sesuai permenkes No. 376/Menkes/Per/VIII/1990	Sesuai permenkes No. 376/Menkes/Per/VIII/1990
7.	Pengawet	Sesuai permenkes No. 376/Menkes/Per/VIII/1990	Sesuai permenkes No. 376/Menkes/Per/VIII/1990
8.	Cemaran mikroba		
8.1	Angka lempeng total	Koloni/g	Maks. 10^2
8.2	Jamur	Koloni/g	negatif
8.3	Coliform	APM/g	< 3
8.4	Staphylococcus aureus	Koloni/g	negatif
8.5	Pseudomonas aeruginosa	Koloni/g	negatif

Lampiran 3 Surat Determinasi Beras Ketan Putih


**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA**
 Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
 Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail. nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 2 Mei 2025

No. : 486/MEDA/2025
 Lamp. : -
 Hal : Hasil Identifikasi

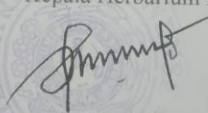
Kepada YTH,
 Sdr/i : Azri Nabila
 NIM : P07539022173
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
 Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
 Divisi : Spermatophyta
 Kelas : Monocotyledoneae
 Ordo : Poales
 Famili : Poaceae
 Genus : Oryza
 Spesies : *Oryza sativa* L. var *glutinosa*
 Nama Lokal: Beras Ketan

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense.


Prof. Dr. Etti Sartina Siregar S.Si., M.Si.
 NIP. 197211211998022001

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dan Pemakain Alat

Selasa 21 April 2025
Jam 08.00



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

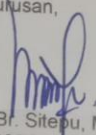
Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 570 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
AZRI NABILA	PRATIWI RUKMANA NASUTION, S.FARM., APT., M.SI	FORMULASI BODY SCRUB BERAS KETAN PUTIH (<i>Oryza Sativa Var Glutinosa</i>) DAN MADU

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Surat Peminjaman dan Pengembalian Peralatan Laboratorium



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

FORMULIR PEMINJAMAN DAN PENGEMBALIAN PERALATAN
LABORATORIUM Farmasetika Dasar
JURUSAN FARMASI

Kesiain : 24/04/2024

NAMA : Azri Nabila
NIM : P07539022173
No wa : 083873033625

NO	PEMINJAMAN			PENGEMBALIAN		
	TANGGAL	NAMA ALAT	JUMLAH	TANGGAL	KELENGKAPAN	KETERANGAN
1	22 April 2024	lumpang & Stampet ✓	1	24-04-2024	lengkap	Baik ✓
2		Beaker gelas 50 ml ✓	1	24-04-2024	lengkap	Baik ✓
3		Cawan Porcelain 125cc ✓	1	24-04-2024	lengkap	Baik ✓
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						

Atas pengajuan peminjaman alat-alat tersebut diatas, saya bertanggung jawab untuk mengembalikan alat-alat tersebut setelah selesai dipergunakan dalam keadaan baik dan lengkap. Kami akan mematuhi tata tertib yang berlaku di Laboratorium

Mengetahui
Petugas Laboratorium /PLP

Penjab Lab

Medan, 22 April 2024
Yang Meminjam

(Azri Nabila
083873033625)

Lampiran 6 Surat Bebas Pemakaian Alat Laboratorium

**SURAT KETERANGAN
BEBAS PEMAKAIAAN ALAT LABORATORIUM**

Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi

Poltekkes Kemenkes Medan, menerangkan bahwa:

Nama : Azri Nwolla

NIM : 2035 39022143

Nama Pembimbing : Pratiwi Rurmana Nasution M.Si., Apt

Telah menyelesaikan segala kewajiban terkait dengan peminjaman/penggunaan fasilitas Laboratorium selama yang bersangkutan melaksanakan kegiatan Penelitian KTI di lingkup Laboratorium tersebut yang dinyatakan oleh Petugas Laboratorium sehingga diberikan Surat Keterangan Bebas Laboratorium ini.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11- Juli - 2025
Penanggungjawab Laboratorium,



Dra. Antetti Tampubolon, Apt. M. Si.

Lampiran 7 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth
Calon panelis
Di – tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Azri Nabila

NIM : P07539022173

Alamat : Jl. Coklat no.24 Binjai Barat

Akan melakukan penelitian yang berjudul “Formulasi Body Scrub Beras Ketan Putih (*Oryza sativa var glutinosa*) Dan Madu ”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui beras ketan putih (*Oryza sativa var glutinosa*) dan madu dapat menghasilkan sediaan body scrub dan untuk mengetahui konsentrasi yang baik sediaan body scrub dari beras ketan putih (*Oryza sativa var glutinosa*) dan madu.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2025
Peneliti

(Azri Nabila)

Lampiran 8 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED
CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan di atas, saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa, Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Azri Nabila. Dengan judul penelitian "Formulasi Body Scrub Beras Ketan Putih (*Oryza sativa var glutinosa*) Dan Madu". Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, dengan penuh kesadaran, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2025

()

Lampiran 9 Kuesoner Uji Iritasi

FORM UJI IRITASI

Nama Panelis :	
Usia :	
Tanggal :	
INSTRUKSI :	
Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Iritasi 2 = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	
F1	
FII	
FIII	

Lampiran 10 Kuesoner Uji Hedonik

FORM UJI HEDONIK

Nama Panelis :

Umur :

Tanggal :

Produk : Body scrub Beras Ketan Putih dan madu

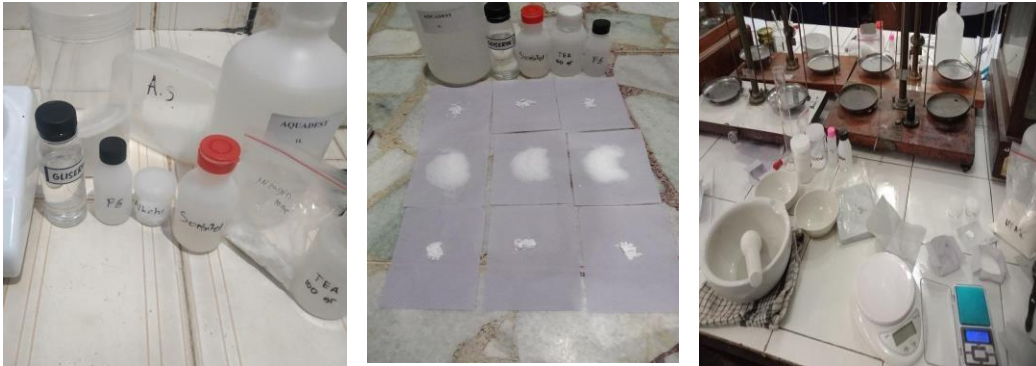
Instruksi : Nyatakan kesukaan anda terhadap karakteristik pada tabel

yang tersedia dengan cara memberi tanda (✓) pada isian dibawah ini :

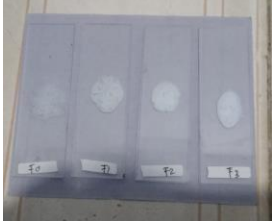
Sifat Organoleptis	Tingkat Kesukaan	F0	F1	F2	F3
Tekstur	Sangat suka				
	Suka				
	Tidak suka				
Warna	Sangat suka				
	Suka				
	Tidak suka				
Aroma	Sangat suka				
	Suka				
	Tidak suka				

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

a. Alat dan Bahan Penelitian



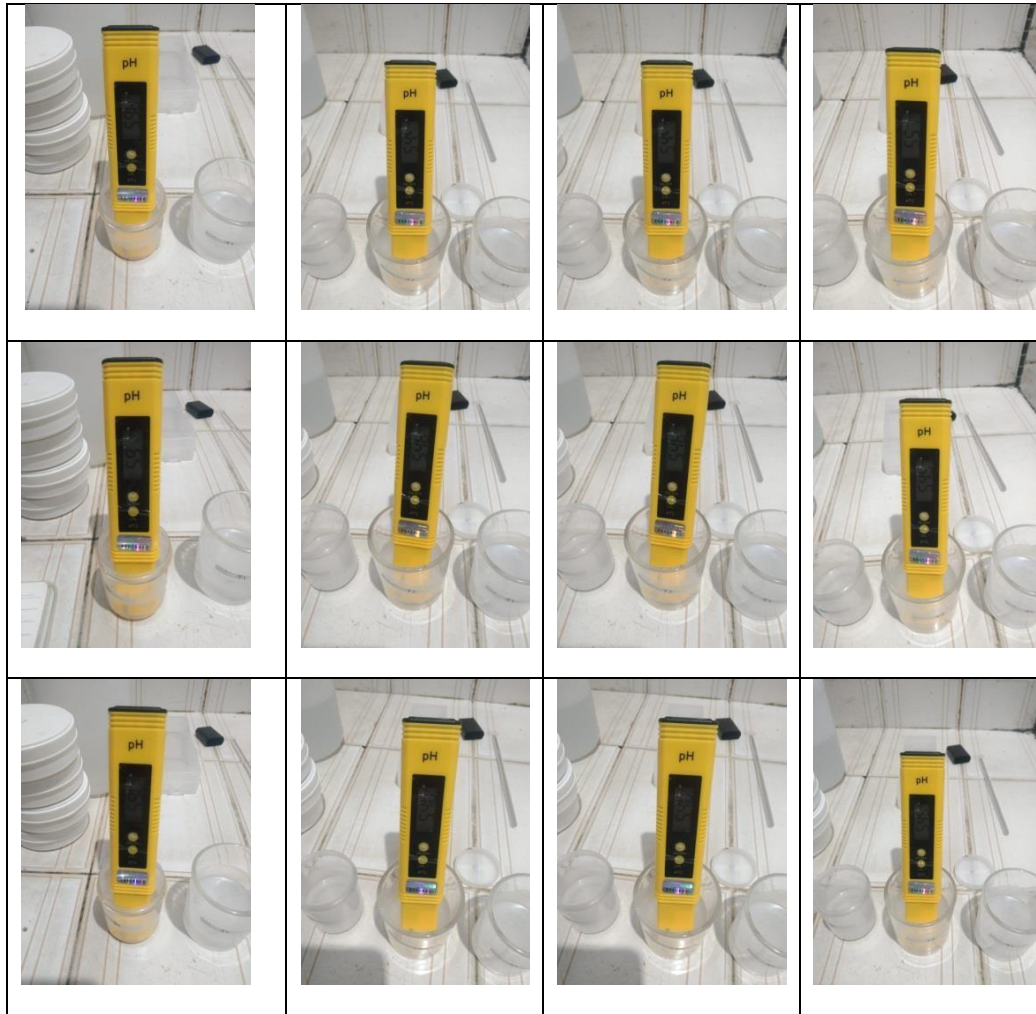
b. Hasil Uji Homogenitas

Perlakuan 1	Perlakuan 2	Perlakuan 3
		

c. Hasil Uji Daya Sebar

Perlakuan 1	Perlakuan 2	Perlakuan 3
		

d. Hasil uji Ph



e. Pemakaian body scrub untuk uji iritasi



Lampiran 12 Kartu Bimbingan KTI

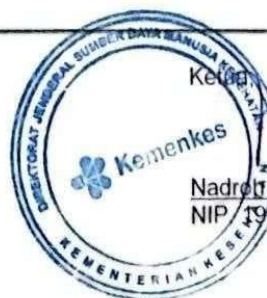
 **Kemenkes**
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

Nama : Azri Nabila
NIM : P07539022173
Pembimbing : Pratiwi Rukmana Nasution M.Si, Apt.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	17/01/25	I	Bimbingan Judul KTI	M
2	20/01/25	II	Pengajuan judul KTI	M M
3	21/01/25	III	Acc judul KTI	M M
4	24/02/25	IV	Bimbingan Proposal Bab 1-3	M M
5	03/03/25	V	Revisi Proposal Bab 1-3	M M
6	05/03/25	VI	Revisi Proposal Bab 1-3	M M
7	21/03/25	VII	Revisi Proposal lengkap	M M
8	14/05/25	VIII	Bimbingan Bab 4	M M
9	19/05/25	IX	Bimbingan Bab 4	M M
10	19/05/25	X	Bimbingan Bab 4-5	M M
11	20/06/25	XI	Bimbingan Bab 4-5	M M
12	24/06/25	XII	Acc	M M



Kelompok
Nadrot Br Sirepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

BAB I-5 azri nabila.pdf

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Febia Sari Sari, Wahyu Mustika Rani, Rena Meutia³, Cut Syarifa Thursina, Dhea Nur Fadhillah, Nur Irhamni Sabrina. "Formulasi Sediaan Lulur Body Scrub Dari Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa* L. Var glutinosa) Penambahan Madu Dengan Konsentrasi Berbeda", JURNAL ILMIAH FARMASI SIMPLISIA, 2025

Publication

3%

2

repository.unar.ac.id

Internet Source

3%

3

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

1%

4

Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah

Student Paper

1%

5

repository.helvetia.ac.id

Internet Source

1%

6

text-id.123dok.com

Internet Source

1%

7

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

1%

8

Submitted to Raha International School

Student Paper

1%