

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI LUKA *SECTIO CAESAREA* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *POST PARTUM* DI RSU SUFINA AZIZ KOTA MEDAN TAHUN 2023



DINDA ANDINI DAULAY

P07520219055

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI LUKA SECTIO CAESAREA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST PARTUM DI RSU SUFINA AZIZ KOTA MEDAN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



DINDA ANDINI DAULAY

P07520219055

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
APPLIED BACHELOR PROGRAM OF NURSING DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023**

**DINDA ANDINI DAULAY
P07520219055**

**CORRELATION OF PAIN INTENSITY FROM SECTIO CAESAREA WOUNDS WITH
SLEEP QUALITY IN POST PARTUM PATIENTS AT SUFINA AZIZ GENERAL
HOSPITAL, 2023**

V CHAPTER + 34 Pages + 5 Tables + 11 Attachments

ABSTRACT

One method of giving birth by caesarean section is the process of giving birth through surgery by making an incision in the mother's stomach (laparotomy) and uterus (histerectomy) to remove the baby. Caesarean section surgery is generally performed when normal vaginal delivery is not possible due to the risk of other medical complications. Based on the patient's condition, Sectio Caesarea (SC) is divided into two, namely, planned (elective) caesarean section and emergency (emergency) caesarean section. The aim of this study was to determine the correlation between the intensity of section caesarean wound pain and sleep quality in post partum patients. The research method was quantitative because the data in this study is in the form of numbers with a cross sectional research design. The population in this study were all post partum patients who underwent section caesarean at Sufina Aziz Hospital in the inpatient ward, totaling 80 people, of which 44 patients were respondents. The results of the research on the pain intensity variable from 44 respondents showed that 6 people (13.6%) experienced mild pain, 4 people (9.1%) experienced moderate pain, and 34 people (77.3%) experienced severe pain, in Sleep quality: 11 people (25%) had good sleep quality, and 33 people (75%) had poor sleep quality. The results of the Spearman rank test between pain intensity and sleep was correlation between the intensity of caesarean section wound pain and sleep quality in post partum patients at Sufina Aziz general hospital. The conclusion from this study is that the majority of patients who undergo section caesarean have poor sleep quality and experience severe pain.

References : 20 (2013-2022)

Keywords : Pain Intensity, Sleep Quality, Sectio Caesarea Wound



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEDAN JULI 2023
DINDA ANDINI DAULAY
P07520219055
HUBUNGAN INTENSITAS NYERI LUKA SECTIO CAESAREA DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN POST PARTUM DI RSU SUFINA AZIZ TAHUN 2023
V BAB + 34 Halaman + 5 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu cara persalinan dengan section caesarea yaitu proses persalinan dengan melalui pembedahan dengan melakukan irisan diperut ibu (laparotomi) dan rahim (histekrotomi) untuk mengeluarkan bayi. Bedah sectio caesarea umumnya dilakukan ketika proses persalinan normal melalui vagina tidak memungkinkan karena berisiko komplikasi medis lainnya, berdasarkan kondisi pasien, tindakan Sectio Caesarea (SC) dibedakan menjadi dua yaitu, sectio caesarea terencana (elektif) dan sectio caesarea darurat (emergensi). **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui Hubungan intensitas nyeri luka *sectio caesarea* dengan kualitas tidur pada pasien *post partum*. **Metode penelitian** kuantitatif karena data pada penelitian ini berupa angka-angka dengan desain penelitian menggunakan cross sectional. **Populasi** dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post partum yang melakukan operasi sectio caesarea di RSU Sufina Aziz yang berada di ruang rawat inap yang berjumlah 80 orang yang mana didapat 44 pasien sebagai responden. **Hasil penelitian** pada variabel intensitas nyeri dari 44 responden terdapat sebanyak 6 orang (13,6 %) mengalami nyeri ringan, sebanyak 4 orang (9,1%) mengalami nyeri sedang, dan 34 orang (77,3%) mengalami nyeri berat, pada kualitas tidur sebanyak 11 orang (25 %) memiliki kualitas tidur yang baik, dan sebanyak 33 orang (75%), memiliki kualitas tidur buruk. Hasil uji spearman rank antara intensitas nyeri dan kualitas tidur didapatkan nilai 0,825 > 0,05 sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan intensitas nyeri luka sectio caesarea dengan kualitas tidur pada pasien post partum di RSU Sufina Aziz. Kesimpulan dari penelitian ini mayoritas pasien yang melakukan operasi section caesarea memiliki kualitas tidur buruk dan mengalami nyeri berat.

Referensi : 20 Bacaan (2013-2022)

Kata kunci : Intensitas Nyeri, Kualiatas Tidur, Luka Sectio Caesarea

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN INTENSITAS NYERI LUKA *SECTIO CAESAREA*
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *POST PARTUM***
NAMA : DINDA ANDINI DAULAY
NIM : P07520219055

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 15 Agustus 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Solihuddin Harahap, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002

Lestari S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br. Ginting, S.ST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN INTENSITAS NYERI LUKA *SECTIO CAESAREA* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *POST PARTUM*

NAMA : DINDA ANDINI DAULAY

NIM : P07520219055

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023**

Menyetujui

Penguji I



Dr. Risma D Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Penguji II



Suriani Br Ginting, S.ST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

Ketua Penguji



Solihuddin Harahap, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br. Ginting, S.ST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2023

Dinda Andini Daulay
NIM : P07520219055

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN INTENSITAS NYERI LUKA *SECTIO CAESAREA* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *POST PARTUM*”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing utama saya sekaligus sekur jurusan keperawatan dan Ibu Lestari S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, waktu, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST, S.Pd., S.Kep., Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus sebagai dosen penguji I.
3. Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.pd, S.Kep,Ns,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus sebagai dosen penguji II.
4. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya sayangi dan cintai yaitu Ayah saya (Lauddin Daulay) dan Mama saya (Lindasari Lubis S.Pd), beserta dengan Adik-adik saya (Muthia Jaya Daulay, Karina Riski Daulay, dan Rahmat Farizy Daulay).
6. Dan untuk sahabat saya Dina, Tio Ninda, Isabenna, Nurul, Riskon dan Yusuf. Terimakasih telah bersedia membantu dan mendengarkan keluh kesah saya selama menyelesaikan skripsi ini. Dan seluruh teman-teman saya Prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2019, yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, Agustus 2023

Dinda Andini Daulay
NIM. P07520219055

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Pasien.....	5
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Nyeri	6
2.1.1 Pengertian Nyeri	6
2.1.2 Klasifikasi Nyeri	6
2.1.3 Penilaian Nyeri.....	9
2.1.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	10
2.1.5 Pengertian Nyeri Post Operasi.....	12
2.1.6 Dampak Nyeri Post Operasi.....	13
2.2 Konsep Tidur	13
2.2.1 Definisi Tidur	13
2.2.2 Tahapan Tidur	15
2.2.3 Fisiologi Tidur	16
2.2.4 Fungsi Tidur.....	16
2.2.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	17
2.2.6 Kualitas Tidur	18
2.2.7 Dampak Kualitas Tidur yang Buruk.....	19
2.2.8 Alat Ukur Kualitas Tidur	19
2.3.1 Dampak Nyeri Post Sectio Caesarea	20

2.3.2 Patofisiologi Nyeri Post Sectio Caesarea	21
2.4 Kerangka Konsep	21
2.5 Hipotesa.....	21
2.6 Defenisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi Dan Sampel	23
3.4 Kriteria Inklusi	24
3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
3.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	24
3.7 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Hasil Penelitian	28
4.1.4. Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas tidur.....	30
4.2 Pembahasan.....	30
4.2.1. Intensitas nyeri.....	30
4.2.2 Kualitas Tidur	31
4.2.3. Hubungan Intensitas nyeri terhadap kualitas tidur	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1. Kesimpulan	35
5.2. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39