

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat dan sebagai bahan referensi di perpustakaan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan tentang gaya hidup lansia yang menderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti

Penelitian ini bermanfaat sebagai penambah wawasan tentang hipertensi, dan sebagai pengalaman pertama melakukan penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin, M., Inkasari, T., & Nopriyanto, D. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Diwilayah RT 17 Kelurahan Baqq Samarinda Seberang . *Jurnal kesehatan*.
- Anggeraeni , & Nurafriani. (2022). *Keperawatan Gerontik*. Sunggumina: CV.CAHAYA BINTANG CEMERALANG.
- Anies . (2018). *Penyakit Generative* . Yogyakarta : 2018.
- Auliya R. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Badjo, S., Rumagit, & Antonie. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Kakaskasen Tomohon. *Sariputra*.
- Baso, F., Berek, P., & Riwoerohi, E. (2019). Gambaran gaya hidup penderita hipertensi di puskesmas atambua selatan.
- Burhan, A. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty. (2020). Hubungan Gaya Hidup Terhadap Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar . *Of journal*.
- Carles, c., Yulita, E., & Irwan, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru. *of journal*.
- Casmuti, & Fibriana. (2022). Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedung mundu Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Damayanti, & Ayu, N. M. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas II Denpasar Barat.
- Darmin , Ningsih, R. S., Kadir , W. W., & Mokoagow, A. (2023). Fakta Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tungoi. *Jurnal Promotif preventif*.
- Indah Dwi, P. (2016). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Ekasari, M. F. (2021). *Hipertensi Kenali Penyebab, Tanda gejala dan penangannya*.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Gresik: Graniti.

- Kozier. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik*. EGC.
- Mufarokhah , H. (2019). *Hipertensi Dan Intervensi Keperawatan*. Jawa tengah: Lakeisha.
- Meylan S. Bidjuni H. Reginus. 2014. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kab. Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan*
- Nursalam . (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Pikir, B., Aminuddin, M., & Dharmadjati, B. B. (2015). *Hipertensi Manajemen Komperatif*. Surabaya: Airlangga University.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal inovasi penelitian*.
- Pribadi, T., Chrisanto, E. Y., & Edimarta Sitanggang, A. (2021). Penyuluhan Kesehatan Tentang Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, <https://doi.org/10.56922/phc.v1i1.56>
- Rasdiyanah. (2020). *Mengenal Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan* . Jawa tengah: Pt Nasya expanding management.
- Rahmawati. PHBS: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat. Yogyakarta: Nuha Medika. 2012.
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: 2022.
- Sartika, A., Ferasinta, & Panzilion. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*
- Susilawati, Utami, G. T., & Bayhakki. (2022). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal kesehatan*.
- Sutomo, B. (2015). *Menu Penakluk Hipertensi*. Jakarta selatan: Demedika pustaka.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi . *Jurnal medika hutama*.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Yanti, R. (2022). Gambaran gaya hidup penderita hipertensi. Poltekkes Medan

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Gambaran Gaya Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi
Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2024

Peneliti : Siffa Nurhayati

Nim : P07520121074

Saya adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Gaya Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Setelah memperoleh penjelasan dari peneliti, dengan ini saya memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya mengetahui bahwa saya menjadi bagian dari penelitian. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengidentifikasi “Gambaran Gaya Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Upt Puskesmas Padang Bulan Medan”. Saya mengetahui bahwa tidak ada resiko yang akan saya alami dan saya beritahukan tentang adanya jaminan kerahasiaan informasi yang akan diberikan, saya juga akan memahami bahwa penelitian ini bermanfaat bagi layanan keperawatan.

Demikian permohonan ini di sampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan 2024

Responden

()

Lampiran 2

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN GAYA HIDUP LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2024

Sumber kuesioner :Gaya Hidup dalam penelitian di modifikasi oleh
(M.Aminuddin,2019)

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan
2. Pilih salah satu jawaban yang menurut bapak/ibu sesuai dengan kebiasaan sehari-hari dengan memberikan tanda (X)

B. Biodata Pasien

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Pendidikan terakhir :
Tekanan darah :

KUESIONER

A. Mengonsumsi Lemak dan Makanan Asin

1. Apakah bapak/ibu mengonsumsi , makanan yang mengandung lemak tinggi (kuning telur, daging sapi,dan jeroan)?
a. Ya b. Tidak
2. Berapa jumlah bapak/ibu mengonsumsi makanan berlemak dalam seminggu ?
a. ≤ 3 kali dalam seminggu b. ≥ 3 kali dalam seminggu
3. Apakah bapak/ibu mengonsumsi makanan asin (seperti ikan asin,udang kering) ?
a. Ya b. Tidak
4. Berapa jumlah bapak/ibu mengonsumsi makanan asin
a. > 1 kali /hari b. 1-2 kali/minggu

B. Mengonsumsi alkohol

5. Apakah bapak/ibu mengonsumsi minuman alkohol seperti bir, whiskey, anggur, tuak,?
a. Ya b. Tidak
6. Bila “ ya”, dalam sehari berapa gelas alkohol yang bapak/ibu konsumsi/ hari ?
a. > 3 gelas / hari b. < 3 gelas/hari

C. Mengonsumsi Kopi/Kafein

7. Apakah bapak/ibu mengonsumsi kopi/kafein
a. Ya b. Tidak
8. Bila “iya “ dalam sehari berapa gelas kopi yang bapak/ibu konsumsi/ hari ?
a. ≥ 1 kali/hari
b. b. 3-6 kali/ minggu c. 1-2 kali/ minggu

D. Kebiasaan Merokok

9. Apakah bapak/ibu merokok?
a. Ya b. Tidak
10. Berapa jumlah rokok yang bapak/ibu hisap perhari?
a. ≤ 10 batang/hari
b. b. 11-20 batang/hari c. ≤ 20 batang/hari

E. Aktivitas fisik/olahraga

11. Apakah bapak/ibu beraktivitas fisik/berolahraga baik di dalam maupun di luar rumah seperti kegiatan berjalan kaki, aerobik, yoga?
a. Ya b. Tidak
12. Bila “ya” Berapa kali bapak/ibu berolahraga dalam seminggu ?
a. 3 kali dalam seminggu b. < 3 kali /minggu
13. Berapa lama waktu yang bapak/ibu gunakan untuk melakukan olahraga?
a. < 30 menit b. 30-60 menit

F. Posyandu Lansia

14. Apakah bapak/ibu mengikuti posyandu lansia?

- a. Ya b. Tidak

15. Berapa kali bapak/ibu mengikuti kegiatan posyandu lansia?

- a. 1 bulan sekali b. < 1 bulan sekali

Kategori penilaian gaya hidup (Sari R,2019):

a. Gaya hidup baik jika responden menjawab kuesioner benar dengan skor nilai = > 50%

b. Gaya hidup buruk jika responden menjawab kuesioner tidak benar dengan skor nilai = < 50%

Lampiran 3

PENGAJUAN JUDUL KARYA
TULIS ILMIAH

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Siffa Nurhayati
NIM : P07520121074
PEMINATAN : Gerontik

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Gambaran gaya hidup lansia yang menderita Hipertensi Di Puskesmas Padang Bulan Medan	
2	Gambaran Tingkat Pengetahuan lansia tentang manfaat senam jantung sehat pada lansia Di Puskesmas Medan Johor	
3	Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang manfaat posyandu lansia Di Puskesmas Medan Johor	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Gambaran gaya hidup lansia yang menderita Hipertensi Di Puskesmas Padang Bulan Medan

Ka. Prodi DIII Keperawatan

Medan, 18/08/ 2023
Pembimbing



(Hj.Masnila Siregar ,S.kep.Ns,M.Pd)
NIP: 197011301993032013

(Surita Ginting,SKM,M.kes)
NIP:196105202000032001

Lampiran 4

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH**

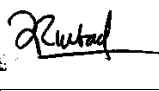
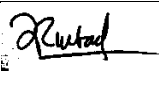
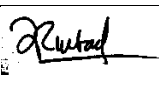
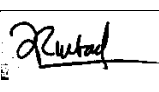
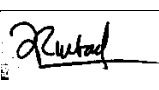
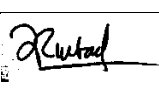
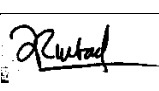
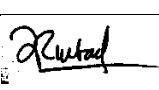
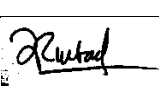
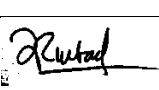
JUDUL KTI : Gambaran Gaya Hidup Lansia yang Menderita Hipertensi di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan 2024

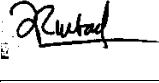
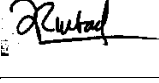
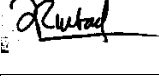
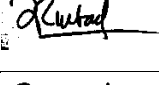
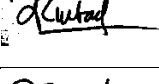
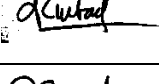
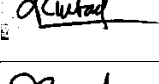
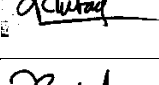
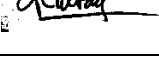
NAMA MAHASISWA : Siffa Nurhayati

NIM : P07520121074

NAMA PEMBIMBING I : Surita Ginting SKM,M.Kes

NAMA PEMBIMBING 2 : Marlisa, S. Kep, Ns, M.Kep

NO	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	17- Agustus 2023	Pengajuan judul KTI			
2	18-Agustus- 2023	Acc judul KTI			
3	18-Agustus- 2023	Bimbingan jurnal telaah			
4	27- september- 2023	Bimbingan BAB I			
5	29- september- 2023	Bimbingan revisi BAB I			
6	03-oktober- 2023	Bimbingan revisi BAB I			
7	05-oktober- 2023	Bimbingan revisi BAB I			
8	06-oktober- 2023	Bimbingan revisi BAB I			
9	09-oktober- 2023	Bimbingan BAB II			
10	10-oktober- 2023	Bimbingan Revisi BAB II			
11	11-oktober- 2023	Bimbingan revisi BAB II			
12	12-oktober- 2023	Bimbingan BAB III			

13	13-oktober-2023	Bimbingan Revisi BAB III			
14	17-oktober-2023	Bimbingan revisi BAB III			
15	06-OKTOBER-2023	Bimbingan Kuesioner			
16	07-oktober	Bimbingan revisi kuesioner			
17	08-oktober-2023	Bimbingan Daftar Pustaka			
18	20-Oktober-2023	Bimbingan revisi daftar pustaka			
19	27-oktober-2023	ACC Proposal Karya Tulis Ilmiah			
20	01-juli-2024	Bimbingan Bab 4			
21	12-juli-2024	Bimbingan revisi bab 4			
22	15-Juli-2024	Bimbingan revisi bab 5			
24	16-juli-2024	ACC bab 4 dan bab 5			

Medan, 2023/2024

Ketua Prodi DIII

Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013

Lampiran 5

Karakteristik Lansia Di UPT Puskesmas Padang Bukan

NAMA	UMUR	coding	JENIS KELAMIN	Coding	PENDIDIKAN	coding
NY. N	62 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
NY. D	71 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
TN. R	79 THN	2	LAKI-LAKI	1	S1	4
NY. S	70 THN	1	PEREMPUAN	2	S1	4
TN. R	62 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMP	2
TN. R	69 THN	1	LAKI-LAKI	1	S1	4
TN. P	60 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMP	2
NY. B	65 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
TN. I	63 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMA	3
NY. Y	71 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
NY. N	66 THN	1	PEREMPUAN	2	SMP	2
NY. T	67 THN	1	PEREMPUAN	2	SMP	2
TN. J	64 THN	1	LAKI-LAKI	1	S1	4
NY. M	67 THN	1	PEREMPUAN	2	S1	4
TN. D	69 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMA	3
NY. B	66 THN	1	PEREMPUAN	2	SD	1
TN. P	65 THN	1	LAKI-LAKI	1	S1	4
NY. M	61 THN	1	PEREMPUAN	2	S1	4
TN. P	84 THN	2	LAKI-LAKI	1	SMA	3
NY. R	78 THN	2	PEREMPUAN	2	S1	4
TN. S	64 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMP	2
NY. B	69 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
TN. A	65 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMA	3
NY. B	64 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
TN. T	70 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMP	2
TN. S	63 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMA	3
NY. A	75 THN	2	PEREMPUAN	2	SMA	3
NY. N	81 THN	2	PEREMPUAN	2	SMP	2
NY. S	63 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
TN. P	68 THN	1	LAKI-LAKI	1	SD	1
NY. B	65 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
NY. R	75 THN	2	PEREMPUAN	2	SMP	2
NY. N	62 THN	1	PEREMPUAN	2	SI	4
NY. S	67 THN	1	PEREMPUAN	2	S1	4
TN. Y	78 THN	2	LAKI-LAKI	1	SMP	2
NY. A	60 THN	1	PEREMPUAN	2	SMA	3
NY. R	75 THN	2	PEREMPUAN	2	S1	4
TN. R	65 THN	1	LAKI-LAKI	1	SMA	3
NY. C	75 THN	2	PEREMPUAN	2	SMA	3
NY. P	68 THN	2	PEREMPUAN	2	SD	1
TN. N	60 THN	1	LAKI-LAKI	1	S1	4
TN. D	73 THN	1	LAKI-LAKI	1	SD	1
NY. R	75 THN	2	PEREMPUAN	2	SMA	3

Lampiran 6

Kuesioner Gaya Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Padang Bulan

LEMAK/ASIN				TOTAL ALKOHOL				TOTAL KOPI /KAFEI				TOTAL MEROKOK				TOTAL AKTIVITAS FISIK				TOTAL SKRINING				TOTAL GAYA	
X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X2.1	X2.2			X3.1	X3.2			X4.1	X4.2			X5.1	X5.2	X5.3		X6.1	X6.2		HIDUP		
1	1	2	0	4	2	0	2	1	1	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	1	1	2	2	0	3	2	0	0	2	2	0	2	2		1		
2	0	2	0	4	2	0	2	1	3	4	2	0	3	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	1	1	2	2	0	3	2	0	0	2	2	0	2	2		1		
1	1	1	2	5	1	1	2	1	1	2	1	3	4	2	0	0	2	2	0	2	2		1		
2	0	1	2	5	2	0	2	1	1	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	2	0	2	1	1	2	1	1	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	2	0	2	1	1	2	1	1	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	2	0	2	1	1	2	1	1	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	1	1	2	1	
2	0	1	1	4	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	2	1	4	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	0	2	1	1	2	2		2		
1	1	2	0	4	2	0	2	1	3	4	1	1	2	1	2	2	5	1	1	2	2		1		
1	1	2	0	4	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	2	1	4	2	0	2	2		1		
1	2	1	2	6	2	0	2	1	1	2	2	0	2	1	1	2	4	1	1	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	2	2	5	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	1	1	2	2	0	2	1	2	2	5	2	0	2	2		2		
1	1	1	1	4	1	2	3	1	1	2	1	1	2	2	0	0	2	1	2	3	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	1	3	4	2	0	2	2	0	0	2	1	1	2	2		2		
1	2	1	1	5	1	2	3	1	2	3	1	2	3	2	0	0	2	2	0	2	2		1		
1	1	1	2	5	2	0	2	1	3	4	2	0	2	1	2	1	4	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	1	2	3	2	0	2	1	1	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	2	0	2	1	2	3	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	2	0	2	1	2	3	1	3	4	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	1	3	4	1	1	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	1	1	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	1	3	4	1	1	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	2	0	2	1	3	4	1	1	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	2	2	5	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	1	2	4	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	2	2	5	2	0	2	2		2		
1	2	1	1	5	2	0	2	1	1	2	1	2	3	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	2	0	4	2	0	2	1	1	2	2	0	2	1	2	2	5	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	1	1	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	1	1	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	2	1	2	6	2	0	2	1	1	2	1	2	3	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
2	0	2	0	4	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	2	1	4	2	0	2	2		2		
1	2	1	2	6	2	0	2	1	1	2	1	3	4	2	0	0	2	2	0	2	2		2		
1	1	1	2	5	2	0	2	2	0	2	2	0	2	1	2	1	4	2	0	2	2		2		

Lampiran 7

FREQUENCIES VARIABLES= umur jenis_kelamin pendidikan mengkonsumsi_makanan_lemak_tinggi jumlah_konsumsi_makanan_berlemak mengkonsumsi_makanan_asin jumlah_konsumsi_makanan_asin mengkonsumsi_minuman_alkohol jumlah_konsumsi_minuman_alkohol mengkonsumsi_kopi jumlah_konsumsi_kopi kebiasaan_merokok jumlah_konsumsi_merokok beraktivitasolahraga jumlaholahraga_dalam_seminggu jumlah_waktuolahraga mengikuti_posyandu_lansia berapakali_mengikuti_posyandu
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created		02-JUL-2024 16:33:11
Comments		
Input	Data	C:\Users\Asus\OneDrive\Documents\SPSS SIFA.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=umur jenis_kelamin pendidikan mengkonsumsi_makanan_lemak_tinggi jumlah_konsumsi_makanan_berlemak mengkonsumsi_makanan_asin jumlah_konsumsi_makanan_asin mengkonsumsi_minuman_alkohol jumlah_konsumsi_minuman_alkohol mengkonsumsi_kopi jumlah_konsumsi_kopi kebiasaan_merokok jumlah_konsumsi_merokok beraktivitasolahraga jumlaholahraga_dalam_seminggu jumlah_waktuolahraga mengikuti_posyandu_lansia berapakali_mengikuti_posyandu /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	32	74.4	74.4	74.4
	75-90	11	25.6	25.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	41.9	41.9	41.9
	Perempuan	25	58.1	58.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	9.3	9.3	9.3
	SMP	9	20.9	20.9	30.2
	SMA	18	41.9	41.9	72.1
	DIII-S1	12	27.9	27.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Statistics

		umur	jenis_kelamin	pendidikan	mengkonsumsi_makanan_lemak_tinggi	jumlah_konsumsi_makanan_berlemak
N	Valid	43	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics

		mengkonsu msi_makan an_asin	jumlah_konsu msi_makanan _asin	mengkonsum si_minuman_ alkohol	jumlah_konsumsi _minuman_alkoh ol	mengkonsumsi _kopi
N	Valid	43	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics

		jumlah_kon sumsi_kopi	kebiasaan_m erokok	jumlah_konsu msi_merokok	beraktivitas_olahr aga	jumlah_olahrag a_dalam_semi nggu
N	Valid	43	43	43	43	43
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics

		jumlah_waktu_olahraga	mengikuti_posyandu_lansia	berapakai_mengikuti_ posyandu
N	Valid	43	43	43
	Missi ng	0	0	0

Mengkonsumsi Lemak Tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	31	72.1	72.1	72.1
	Tidak	12	27.9	27.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

jumlah_konsumsi_makanan_berlemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mengonsumsi	12	27.9	27.9	27.9
<3 kali dalam seminggu	19	44.2	44.2	72.1
>3 kali dalam seminggu	12	27.9	27.9	100.0
Total	43	100.0	100.0	

mengonsumsi_makanan_asin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	29	67.4	67.4	67.4
Tidak	14	32.6	32.6	100.0
Total	43	100.0	100.0	

jumlah_konsumsi_makanan_asin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mengonsumsi	14	32.6	32.6	32.6
> 1 kali / hari	11	25.6	25.6	58.1
1-2 kali/minggu	18	41.9	41.9	100.0
Total	43	100.0	100.0	

mengonsumsi_minuman_alkohol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	4	9.3	9.3	9.3
Tidak	39	90.7	90.7	100.0
Total	43	100.0	100.0	

jumlah_konsumsi_minuman_alkohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	39	90.7	90.7	90.7
	> 3 gelas / hari	1	2.3	2.3	93.0
	< 3 gelas/hari	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Mengonsumsi_Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	28	65.1	65.1	65.1
	Tidak	15	34.9	34.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

jumlah_konsumsi_kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	15	34.9	34.9	34.9
	> 1 kali / hari	18	41.9	41.9	76.7
	3-6 kali /minggu	3	7.0	7.0	83.7
	1-2 kali /minggu	7	16.3	16.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

kebiasaan_merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	15	34.9	34.9	34.9
Tidak	28	65.1	65.1	100.0
Total	43	100.0	100.0	

umlah_konsumsi_merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mengonsumsi	28	65.1	65.1	65.1
< 10 batang/hari	3	7.0	7.0	86.0
11-20 batang/hari	9	20.9	20.9	93.0
> 20 batang/hari	3	7.0	7.0	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Beraktivitas_olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	13	30.2	30.2	30.2
Tidak	30	69.8	69.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

jumlah_olahraga_dalam_seminggu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berolahraga	30	69.8	69.8	69.8
	3 kali dalam seminggu	2	4.7	4.7	74.4
	< 3 kali/minggu	11	25.6	25.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

jumlah_waktu_olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berolahraga	30	69.8	69.8	69.8
	< 30 menit	5	11.6	11.6	81.4
	30-60 menit	8	18.6	18.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

mengikuti_posyandu_lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	6	14.0	14.0	14.0
	Tidak	37	86.0	86.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

berapakali_mengikuti_posyandu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	37	86.0	86.0	86.0

1 bulan sekali	6	14,0	14,0	97.7
< 1 bulan sekali	0	0.0	0,0	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Lampiran 8

Surat Izin Survey Awal

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos :20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

No : KP.02.01/00/01/1200 02023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Survey Awal

Medan, 24 Agustus 2023

Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
di-
Tempat.

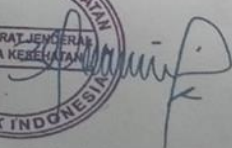
Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun KTI di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Siffa Nurhayati	P07520121074	Gambaran Gaya Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,

Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

Lampiran 9

Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MEDAN**
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
M E D A N

Medan, 5 September 2023

Nomor : 440/418-19/IX/2023
Lamp :
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth :
Kepala UPT.Puskesmas Padang Bulan

di –
MEDAN

Sehubungan dengan Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor KP.02.02.00/01/1200.a/2023 Tanggal 1 September 2023 Perihal tentang Permohonan Izin Penelitian di Lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada

Nama : Siffa Nurhayati
Nim : P0752012174
Judul : Gambaran Gaya Hidup Lansia yang menderita hipertensi di UPT. Puskesmas Padang Bulan Medan.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan Izin Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. **KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN,**


**RUKUN RAMADANI Br.KARO,SKM, M.K.M
PENATA TK I
NIP.19830706 201101 2 010**

Lampiran 10

Surat EC

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 492 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : SIFFA NURHAYATI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN GAYA HIDUP LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI
DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 22 Juli 2024 sampai 22 Juli 2025
This declaration of ethics applies during the period 22 July 2024 until 22 July 2025

Medan, 22 July 2024
Ketua/chairperson


KOMITE ETIK
PENG. Kesehatan, MKT.
NIP. 197106222002122003
KEMENTERIAN KESEHATAN

Lampiran 11

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Siffa Nurhayati
Tempat/Tanggal Lahir : Kayangan, 27 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 Dari 3 Bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Dusun II Kayangan, Kec.Marbau, Kab.Labuhanbatu
Utara



Nama orang tua

Ayah : SULAIMAN
Ibu : NURIMAH

Pekerjaan orang tua

Ayah : PETANI
Ibu : IRT

Riwayat pendidikan

Tahun 2009 - 2016 : SDN 114580 Panca Bakti
Tahun 2015 – 2018 : SMPN 3 Marbau
Tahun 2018 – 2021 : SMA Negeri 1 Aek Kuo
Tahun 2021 – 2024 : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Lampiran 12

DOKUMENTASI PENELITIAN DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN



Lampiran 13

KTI DOWN SIFA.docx

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

4%

2

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

2%

3

eprints.undip.ac.id

Internet Source

1%

4

Submitted to Holmes Community College

Student Paper

<1%

5

repository.usu.ac.id

Internet Source

<1%

6

pustaka.unpad.ac.id

Internet Source

<1%

7

repository.unar.ac.id

Internet Source

<1%

8

123dok.com

Internet Source

<1%

9

Submitted to Universitas Muria Kudus

Student Paper

<1%

10	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
11	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
13	jurnal.umj.ac.id Internet Source	<1 %
14	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
15	jmk.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1 %
16	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
17	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
18	www.scribd.com Internet Source	<1 %
19	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
21	ejournal.medistra.ac.id	

		<1 %
22	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
23	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1 %
24	Dyah Samsiati, Nurhamidi, Rosihan Anwar. "Hubungan Aktifitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi", Jurnal Riset Pangan dan Gizi, 2023 Publication	<1 %
25	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
26	etd.repository.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
27	Belian Anugrah Estri. "FAKTOR –FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU JAMBU DESA BOGORAN YOGYAKARTA", Intan Husada Jurnal Ilmu Keperawatan, 2019 Publication	<1 %
28	israkid.blogspot.com Internet Source	<1 %
29	repository.pkr.ac.id	

30	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
31	journal.yp3a.org Internet Source	<1 %
32	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
33	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
34	vdocuments.net Internet Source	<1 %
35	Rosiana Eva Rayanti, R.L.N.K. Retno Triandhini, Lydia Limin. "Faktor risiko pada penderita hipertensi di Kelurahan Salatiga, Kota Salatiga", Ilmu Gizi Indonesia, 2020 Publication	<1 %
36	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
37	Sarma Eko, Natalia Sinaga. "ANTARA JENIS KELAMIN DAN SIKAP DALAM GAYA HIDUP SEHAT MAHASISWA", Media Informasi, 2018 Publication	<1 %